

Вы просите своего ребёнка поесть

Малыш упирается и отказывается это делать

да

Он просто издевается над вами?

нет

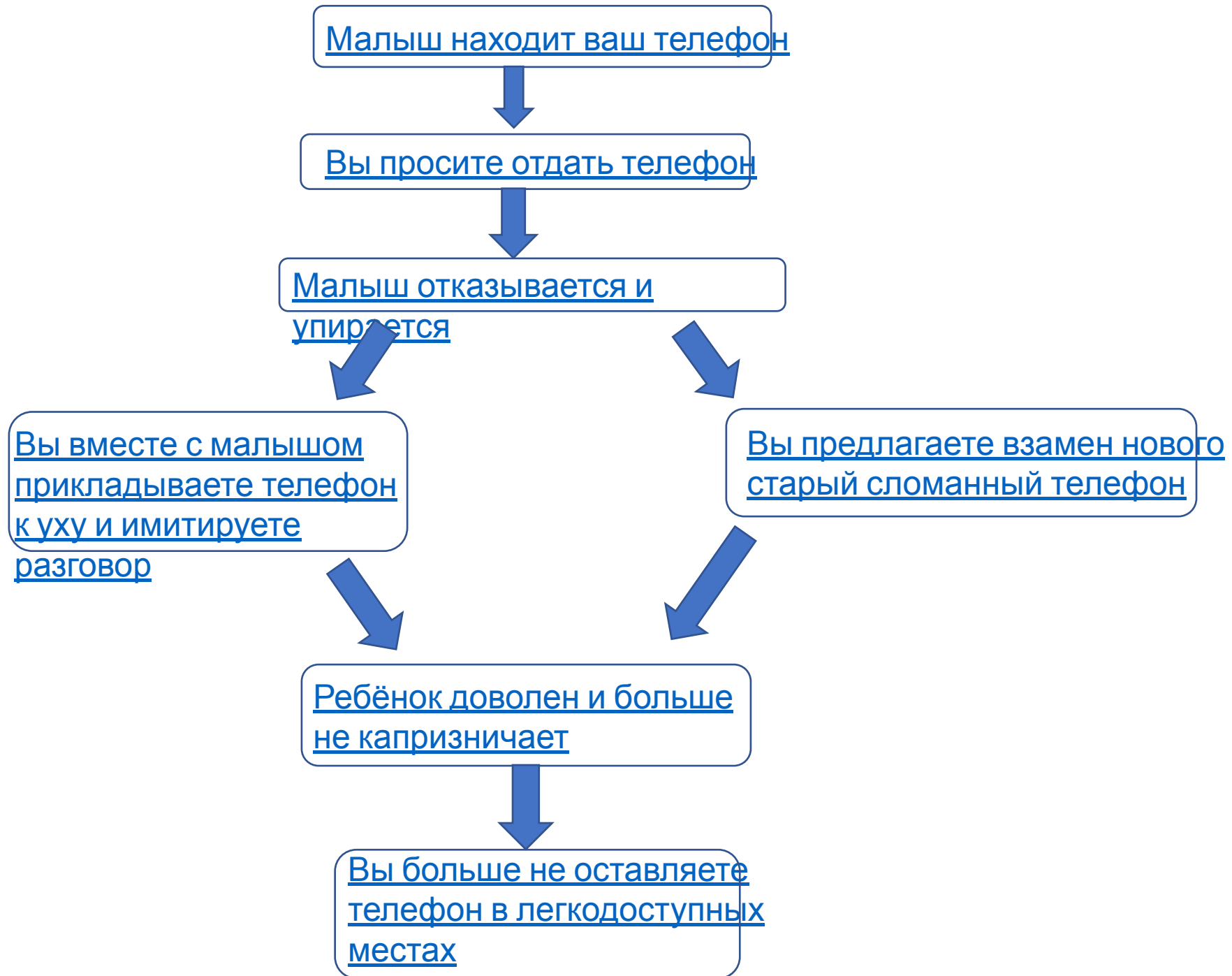
Сейчас же ешь кашу!!

Поймите, что ребёнок отказывается, потому что принял решение поесть не сам, а его попросили вы

Создайте иллюзию выбора (Ты хочешь гречневую или рисовую кашу?)

Организовать активность малышу, чтобы он "нагулял" аппетит и сам принял решение поесть

Ребёнок с удовольствием ест понравившуюся ему кашу



Малыш хочет сам надеть куртку, но не может застегнуть молнию

Вы пытаетесь помочь

Малыш упирается, кричит, когда вы дотрагиваетесь до него

Дайте малышу некоторое время попробовать застегнуть молнию самому

Получилось

?

Объясните, что именно он сделал хорошо и какой он стал большой и самостоятельный

Принести любимую игрушку ребёнка и как в её роли помогите малышу с молнией