

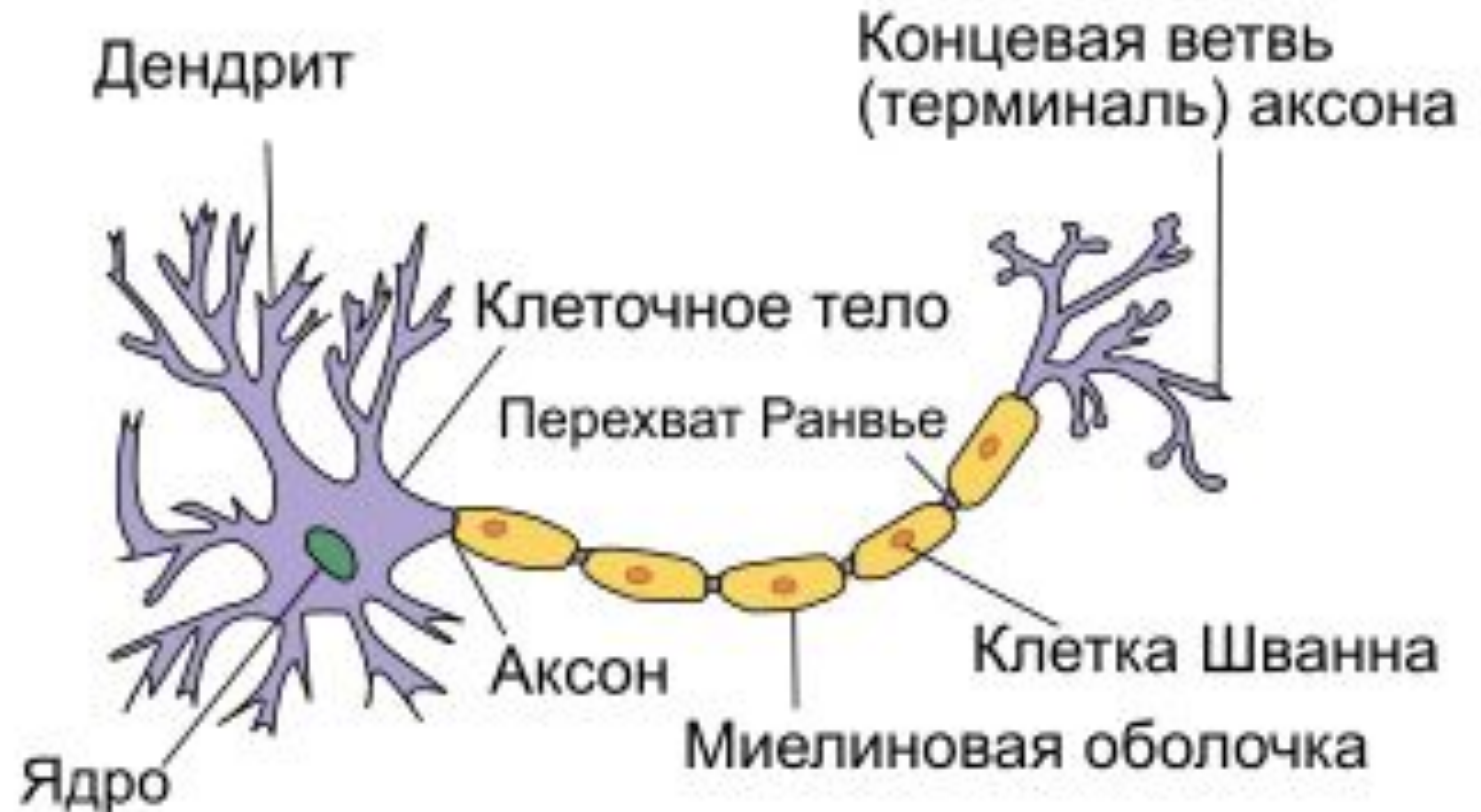


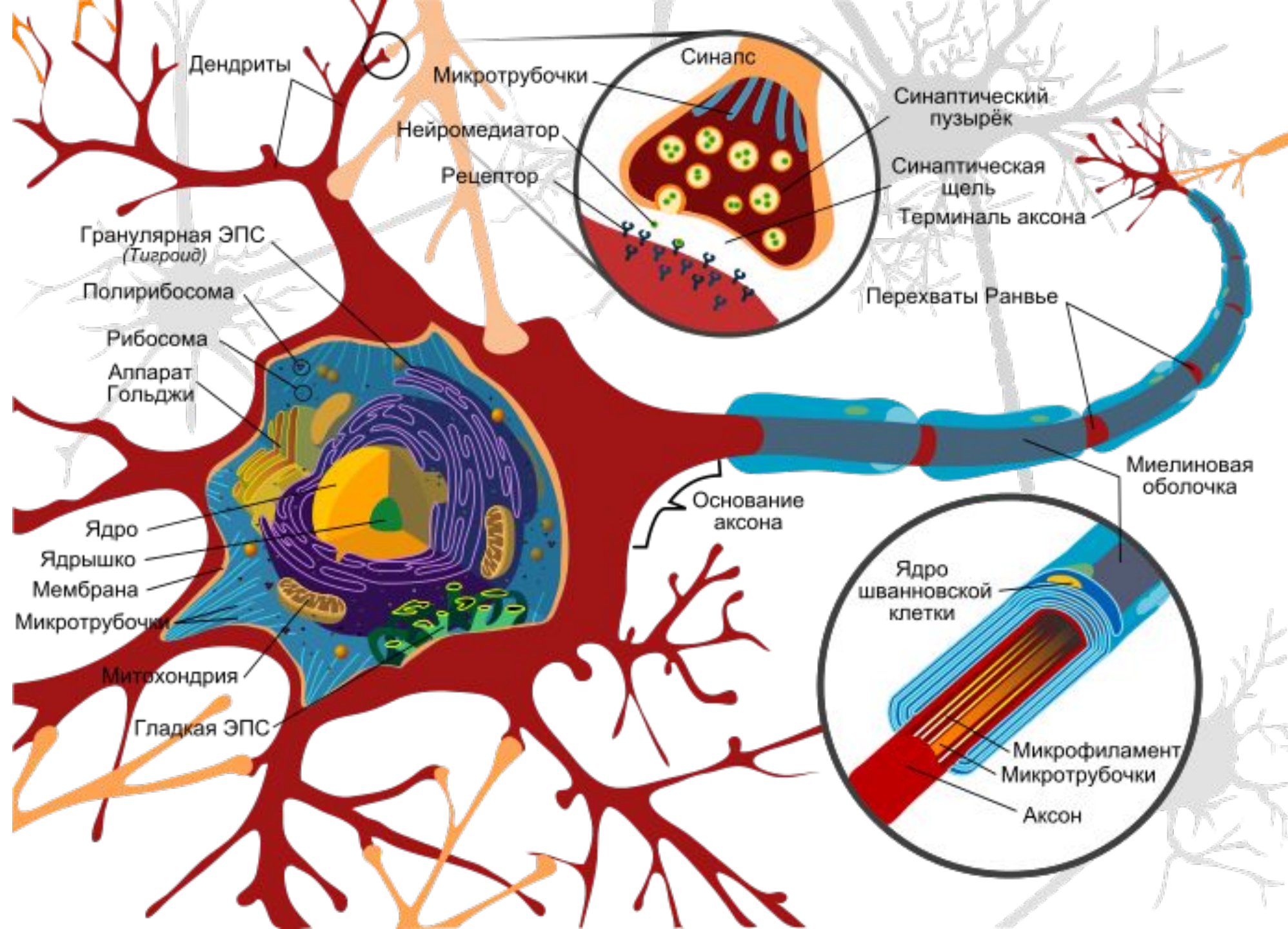
- Стресс (от англ. stress «нагрузка, напряжение; состояние повышенного напряжения») — совокупность неспецифических адаптационных (нормальных) реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов-стрессоров (физических или психологических), нарушающее его гомеостаз, а также соответствующее состояние нервной системы организма (или организма в целом). Стресс направлен на развитие в ответ на стрессорное воздействие защитно-приспособительных реакций организма с задействованием симпатoadреналовой системы (с активацией нейрогуморальной регуляции путём возбуждения симпатической вегетативной нервной системы и гиперсекреции гормонов: КРГ (гипоталамус) → АКТГ (гипофиз) → кортикостероиды (кора надпочечников)) и связан с развитием общего и местного адаптационного синдрома[1].
- Следует отличать собственно стресс как общую биологическую физиологическую реакцию живого организма, присущую не только человеку, от психологического (эмоционального[en]) стресса, связанного с высшей нервной деятельностью человека

# нейрон

- Количества связей на один нейрон  $10^3 \dots 10^5$

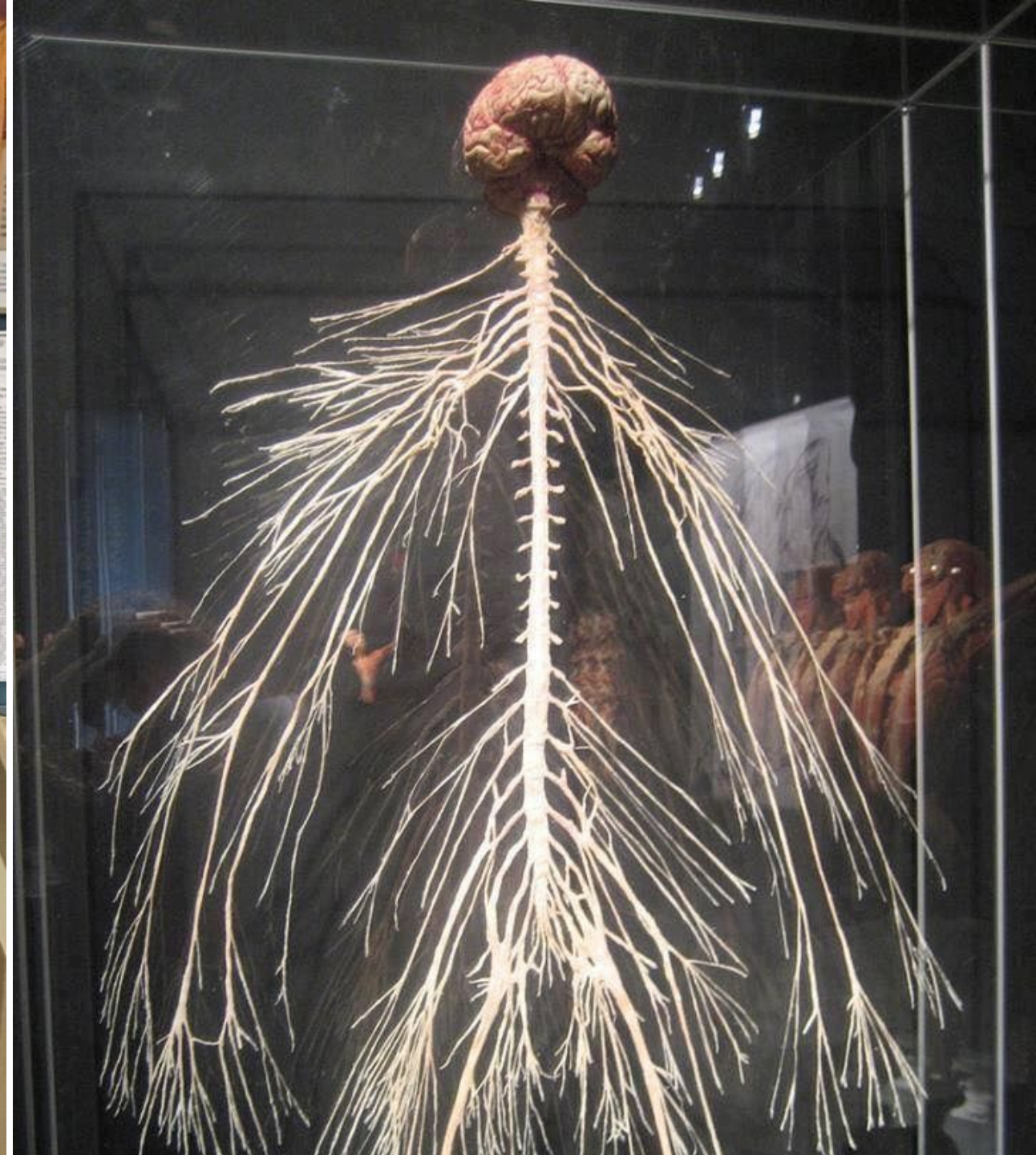
## Типичная структура нейрона





# Химия мозга

- Гамма-аминомасляная кислота (ГАМК)
- Глицин
- Глутаминовая кислота (глутамат)
- Аспарагиновая кислота (аспарагинат)
- Эндоканнабиноиды
- Адреналин
- Норадреналин
- Дофамин
- Серотонин
- Гистамин
- Ацетилхолин
- Эндорфины



# Симпатика, парасимпатик

- Вегетативная нервная система [1] (от лат. vegetatio — возбуждение, от лат. vegetativus — растительный), ВНС, автономная нервная система, ганглионарная нервная система (от лат. ganglion — нервный узел), висцеральная нервная система (от лат. viscera — внутренности), органная нервная система, чревная нервная система, systema nervosum autonomicum

