

Психологічні механізми конфліктофобії

«Конфликт — это выбор; выбор — это всегда
отказ; отказ от себя, даже частично —
болезненно и страшно»

Б. І. Хасан

«Найважливіший пункт в психологічному розгляді конфлікту полягає в тому, що будь-який конфлікт незалежно від його змісту (зовнішній або внутрішній) уявляється як структура розщепленням «Я» (або іншого типу цілісності), процес взаємовидозміни дій, що зіткнулись (образів дій).»

Б. І. Хасан

Подолання такого розщеплення (вирішення конфлікту) і відновлення єдності - цілісності «Я» - в ситуації вибору породжує найважчу (тому й болісно переживається) проблему відмови.

Відмова від одного з образів дії означає разом з тим і необхідність дискредитації інстанції-носія (автора), але ж це теж «Я»



*Перша складова конфліктофобії
полягає в страху зробити вибір, що
необхідний для подолання конфлікту*



**Конфликт –
неизбежность или...**



Цей механізм існує на базі конфлікту в свідомості, як прагнення уникнути або вичерпати те, чого уникнути неможливо.

Індивідуальний досвід переживань подібного типу формує відповідні фобічні установки.



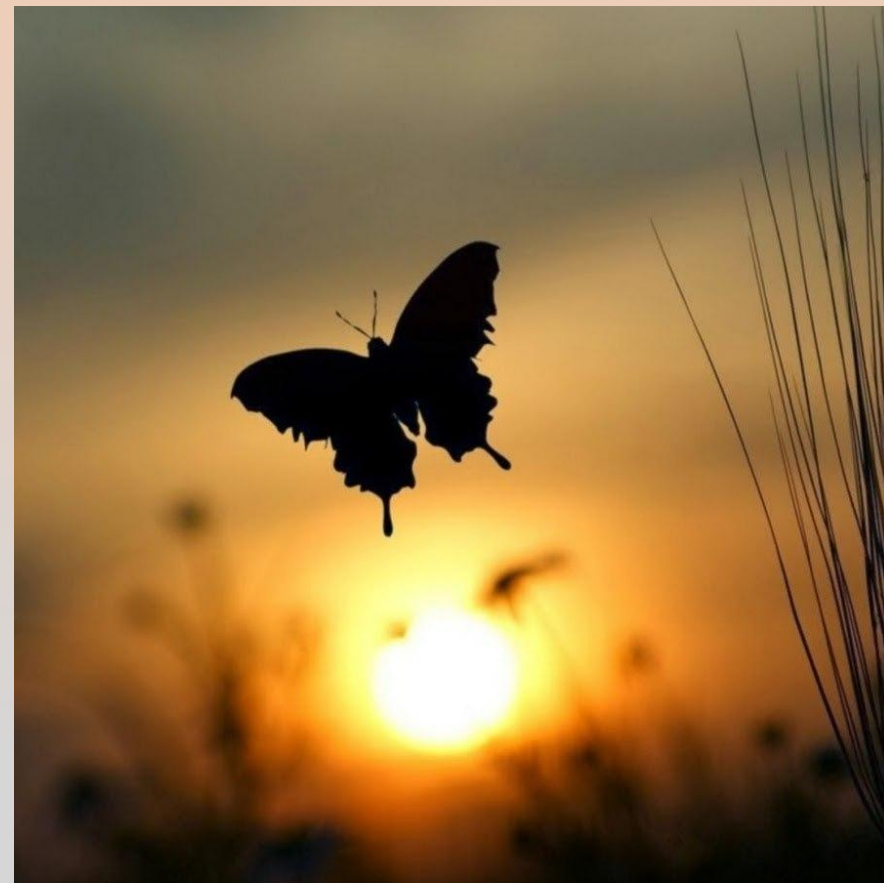
**Конфлікт проектується назовні,
проживається, як зовнішній,
екстеріорізується. Людина
несвідомо створює умови для об
єктивації витісненого**



**Таким чином,
згідно із
психоаналітичною
теорією страх
конфлікту є
страхом загрози
розщеплення Я,
страх «знищення»
конфліктуючої
частини Я, що
існує одночасно з
бажанням розв'
язати конфлікт**



***Вирішення
внутрішнього
конфлікту полягає в
інтеграції Я, що
означає і
«взаємодозміни»
частин «Я», як носіїв
різних дій***



«Таким чином, я стверджую, що взаємоприйняття кожної з конфліктуючих сторін (образів дій) є необхідним атрибутом будь-якого конфлікту і, більше того, його сутнісна характеристика як спеціального психологічного явища»
(Б. І. Хасан)

Список літератури:

1. «Конфліктологія»

Хрестоматія Н. І. Леонов

(ст 41-49)

2. З. Фройд «Я и Оно»