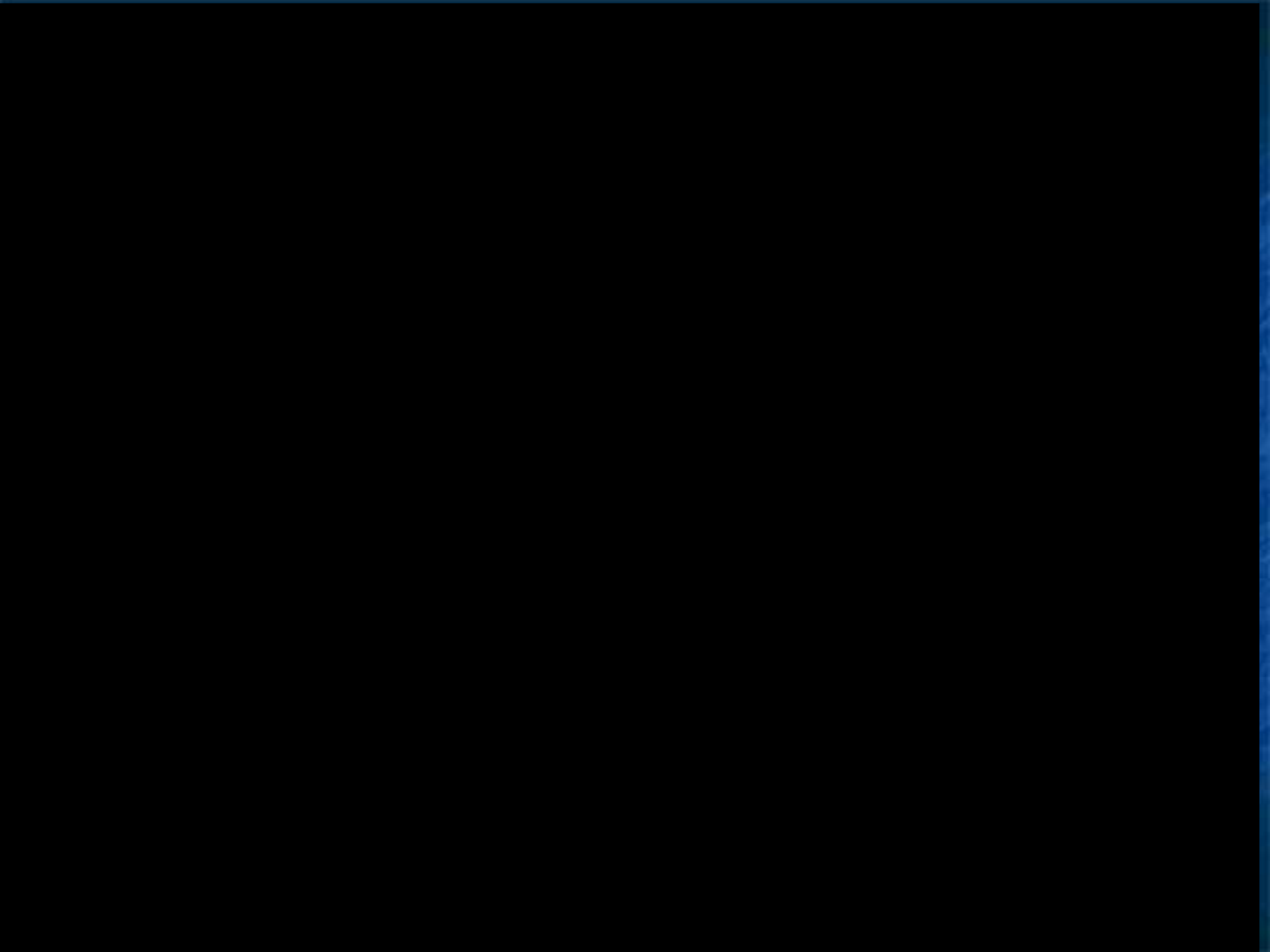


Основы безопасности жизнидеятельности

11 классе



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ.



ЦЕЛЬ УРОКА:

- Уметь оказывать первую помощь.

ЗАДАЧИ УРОКА

- вспомнить, что такое рана.
- Виды ран.
- Обработка ран.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ.

- Рана(открытое повреждение)- это нарушение целостности кожи, слизистых оболочек с повреждением различных тканей и органов, вызванное механическим воздействием



МЕХАНИЗМ НАНЕСЕНИЯ РАН

- 1. резаные
- 2. колотые
- 3. рубленые
- 4. укушенные
- 5. рваные
- 6. огнестрельные

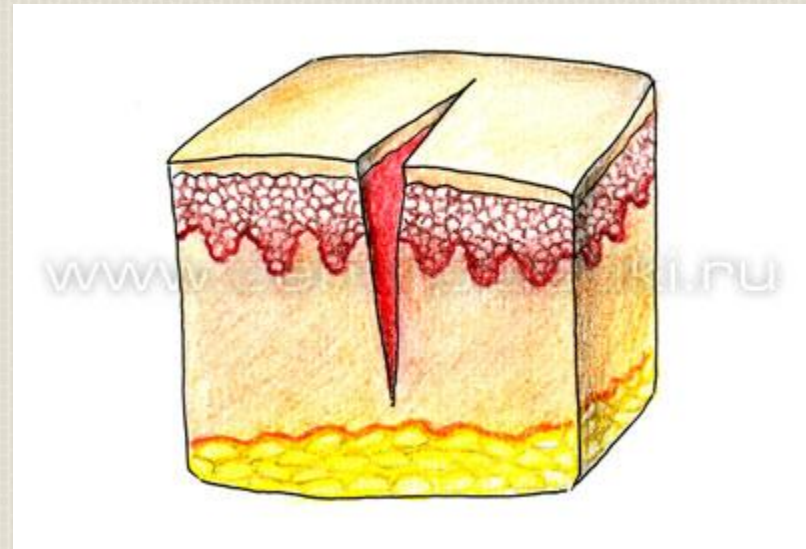
1) Резаная рана –

наносится острым предметом, характеризуется ровными краями, минимальным объемом поврежденных тканей, незначительным воспалением в краях раны. При этом длина раны преобладает над ее глубиной.

Оружие, которым наносится рана: нож, стекло, кинжал, лезвие бритвы.

Первая

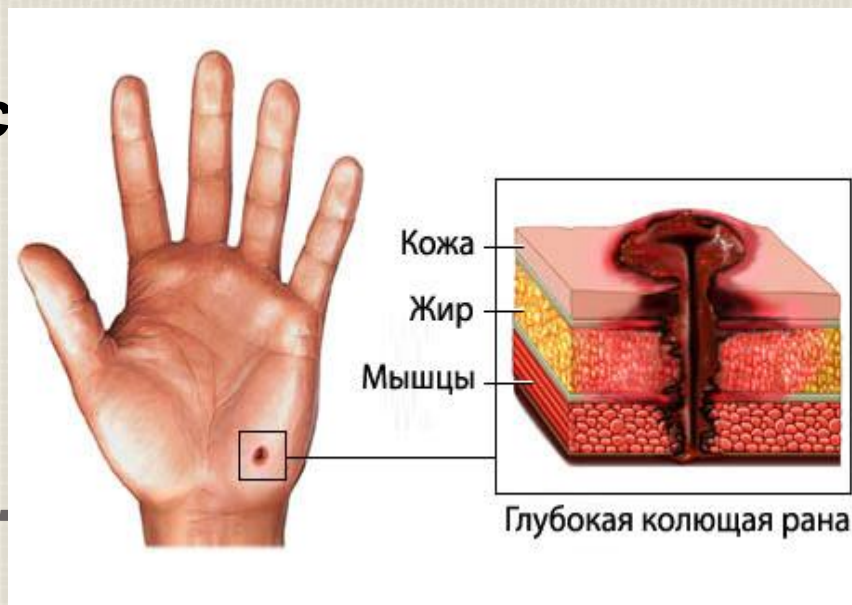
помощь: Наибольшую опасность при колото-резанных ранениях представляет кровотечение. Соответственно первым делом нужно его остановить (или хотя бы замедлить).



2) **Колотая рана** отличается от резаной значительным преобладанием глубины над длиной, т.е. глубоким, узким раневым каналом, который нередко может проникать в различные полости организма и повреждать жизненно важные органы. Это обуславливает высокую опасность таких ран.

Оружие, которым наносится рана: заточка, шило, нож

Первая помощь: Наибольшую опасность при колото-резанных ранениях представляет кровотечение. Соответственно первым делом нужно его остановить (или хотя бы замедлить).



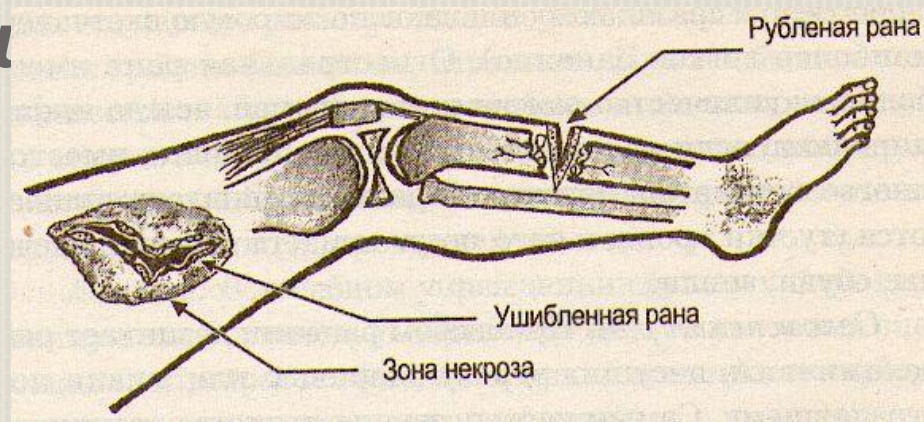
3) Рубленая

рана возникает от удара тяжелым острым предметом, имеет большую глубину и большие размеры, чем раны резаные, так же характерно повреждение скелета и внутренних органов.

Первая помощь:

- временная остановка кровотечения (при любом ранении необходимо сначала остановить кровотечение).

Оружие, которым наносится рана: топор



4) **Ушибленная рана** возникает от удара тупым предметом или при ударе о тупой предмет (как результат падения). Приводит к небольшим нарушениям целостности покровных тканей, ткани по периметру таких ран зачастую размозжены и пропитаны кровью, поэтому создаются условия для развития раневой инфекции.

Оружие, которым наносится рана: палка, кирпич, камень, бутылка, молоток, обух топора.

Первая помощь:

- временная остановка кровотечения (при любом ранении необходимо сначала остановить кровотечение).

5) Рваная

рана сопровождается разрывами кожи и подлежащих тканей, в том числе сосудов и нервов, что обуславливает обширные регионарные расстройства кровотока и иннервации.

Оружие, которым наносится рана: пила (любо другой зазубренный предмет).

Первая помощь:
временная остановка кровотечения,
наложение повязки,
транспортную иммобилизацию



9) **Укушенная рана** образуется вследствие укуса животными или человеком, отличается обильным микробным загрязнением. Нередко через раневой дефект заносится яд и вирус бешенства, и другие опасные бактерии.

Первая помощь:

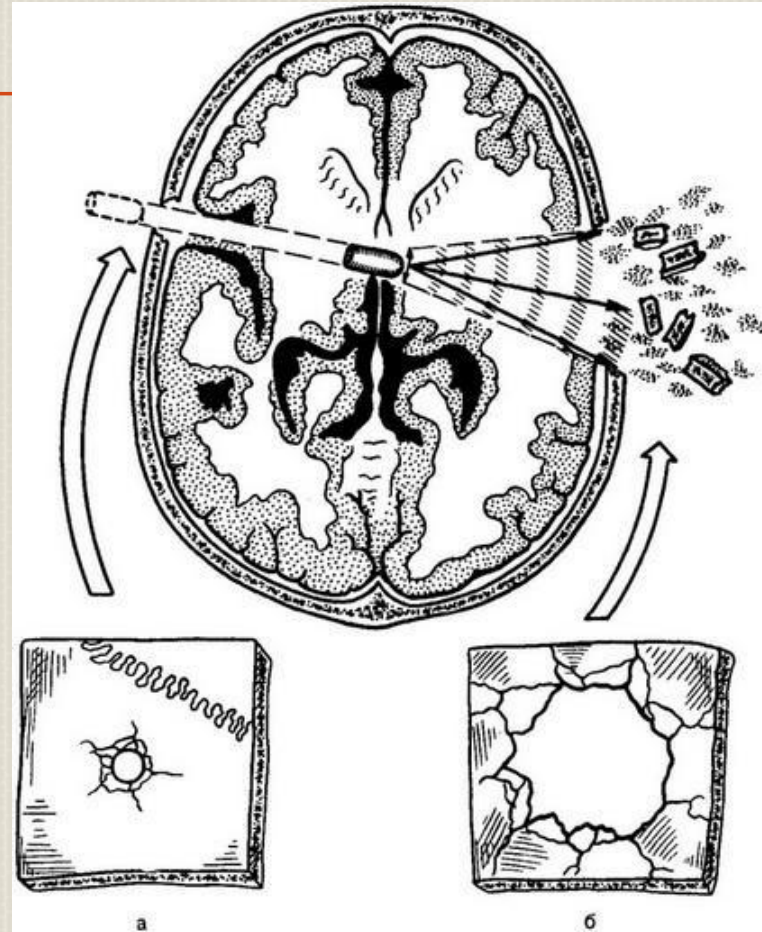
- промыть поверхность раны струей воды с мылом
- обработать края раны 70%-ным раствором спирта или 5%-ным спиртовым раствором йода, в крайнем случае - 3%-ным раствором перекиси водорода;
- нанести на рану антибактериальную мазь
- наложить стерильную повязку. По возможности не следует делать тугие и герметичные повязки.



10) Огнестрельная рана возникает в результате воздействия огнестрельных ранений пулями, осколками снарядов и др. предметами, имеющими высокую кинетическую энергию ранящего снаряда, что обуславливает сложную форму раневого канала, обширность зоны поражения, высокую степень микробного загрязнения.

Оружие, которым наносится рана: любое огнестрельное оружие.

Первая помощь:
- временная остановка кровотечения



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

- Асептика – система профилактических мероприятий, направленных против возможности попадания микроорганизмов в рану, ткани, органы, полости тела пострадавшего при оказании ему медицинской помощи.

АСЕПТИКА

- Включает:
- - стерилизацию инструментов и обработку рук оказывающего медицинскую помощь.
- Это метод, обеспечивающий предупреждение попадания микробов в рану при ее обработке.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

- 1. Наложение жгута при повреждении крупных сосудов.
- 2. Наложение повязки при небольшом кровотечении:
 - -освободить поверхность от одежды, обуви, обработать антисептическим раствором.

ПРАВИЛА

- 1. Снимать одежду с нетравмированной стороны. Одежду вокруг раны обрезают.
- 2. При сильном кровотечении быстро разрезать и освободить место ранения.
- 3. При травмах голени и стопы разрезать обувь по шву задника, а потом снимать освобождая сначала пятку.

ЦЕЛЕСООБРАЗНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- 4. Раздевать полностью нежелательно. Только ту часть тела, где нужно выполнить манипуляции.
- 5. В одежде прорезать «окно», чтобы после наложения повязки и остановки кровотечения можно было закрыть оголенную часть тела.

ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ДАВЯЩЕЙ ПОВЯЗКИ.

- 1. На кровоточащую рану накладывают стерильную или чистую ткань, проглаженную горячим утюгом.
- 2. Поверх нее кладут плотный валик из бинта или ваты и прибинтовывают.
- 3. Кровотечение должно остановиться.
- 4. Не снимать до поступления в лечебное учреждение.

ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА.

- 1. Накладывают выше раны на 5-7 см от ее верхнего края.
- 2. Конечность перед наложением поднимают вверх.
- 3. На место наложения жгута накладывают ткань.
- 4. Жгут затягивают до остановки кровотечения. Под него кладут записку с указанием времени наложения.

ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА.

- 5. Перед наложением жгута кровоточащий сосуд выше раны прижимают пальцем, чтобы подготовиться.
- 6. Рану прижимают пальцем и через 2-3 мин повторно затягивают.

6. Рефлексия

По завершении проекта учащимся предлагается провести рефлексию в форме «Продолжи фразу»:

1. В ходе реализации проекта я узнал...
2. Мне было интересно...
3. Мне было трудно...
4. Я выполнял задания...
5. Я понял, что...
6. Я приобрел...
7. Я научился...
8. У меня получилось ...
9. Меня удивило...

