



**Бадмінтон -
правила гри**

Бадмінтон - олімпійський вид спорту, в якому два гравці або дві команди по дві людини змагаються між собою. Бадмінтон входить в число самих енерговитратних видів спорту. Мета кожного з гравців (або команд) - перекинути ракеткою волан на сторону суперника так, щоб суперник не зміг його відбити. Щоб було зараховано очко, волан повинен торкнутися майданчики суперника.

Бадмінтон розвиває швидкість, спритність, силу, збільшує витривалість, а також змушує рахувати удари суперника і напрямок польоту воланчика.



Оснащення для гри у бадмінтон

BADMINTON PLAYER
бадмінтоніст

shuttle
волан (4,74-5,5г)

racket
ракетка (100 г)

socks
шкарпетки

badminton shoes
кросівки
для бадмінтону

badminton polo-shirt
теніска
для бадмінтону

badminton shorts
шорти
для бадмінтону

rim
обід

stringed area
ділянка струни

shaft
стрижень

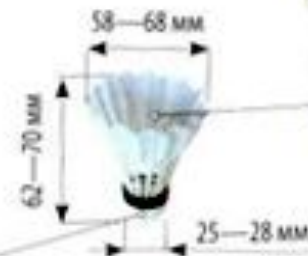
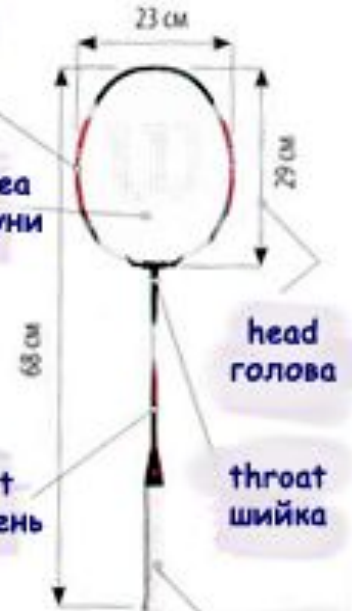
head
голова

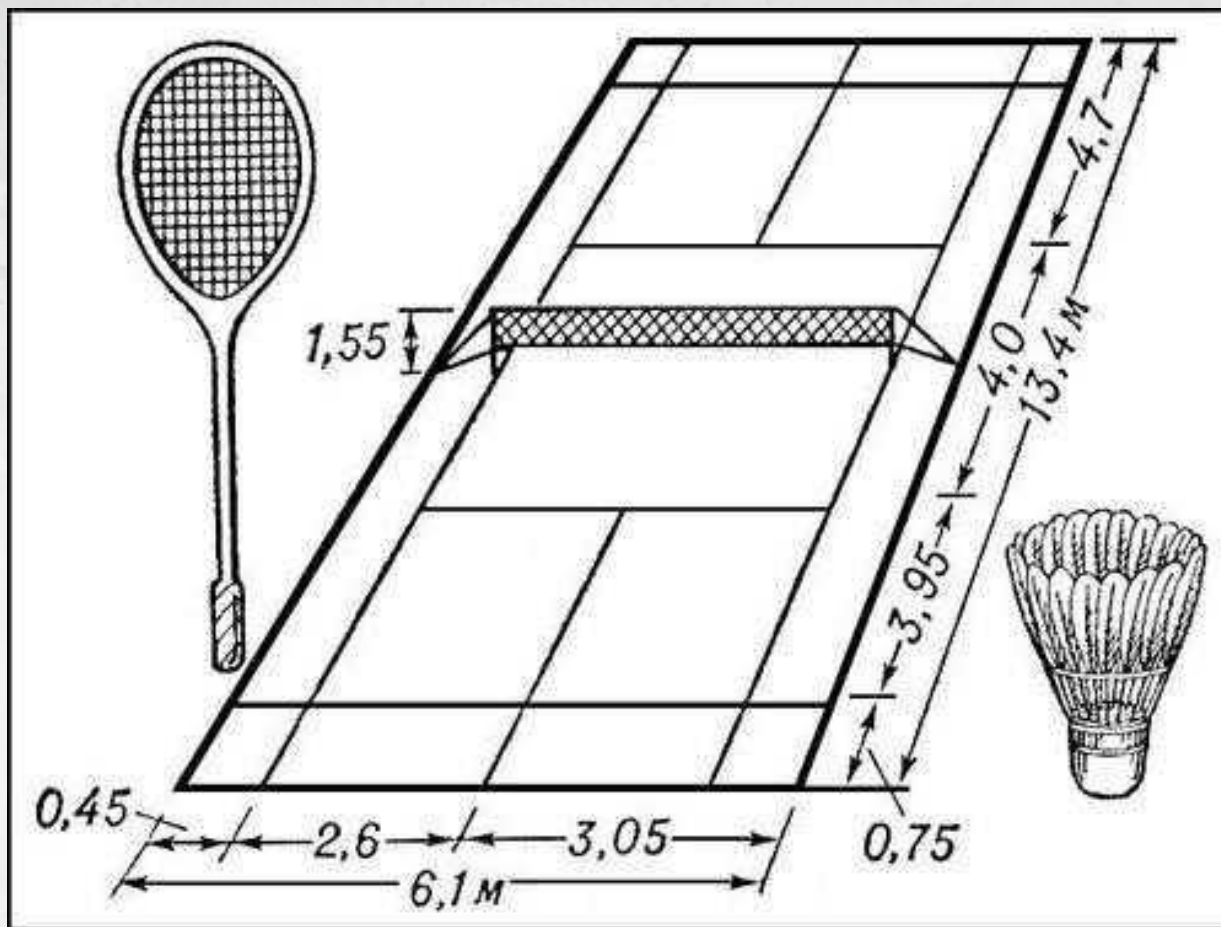
throat
шийка

handle
рукоятка

feathers
оперення

tip
наконечник,
голівка





Майданчик

Майданчик для бадмінтону має прямокутну форму. Розмір майданчика для бадмінтону (для одиночної гри) становить 5,18 метрів в ширину і 13,4 метра в довжину. При парній грі ширина площадки дорівнює 6,1 метра.

Висота сітки становить 1,55 метра, висота по центру дорівнює 1,524 (провисання). Сітка обмежена зверху стрічкою шириною в 7,5-8 см, складеної вдвічі. Ще одна важлива частина майданчика для бадмінтону - розмітка. Ширина ліній розмітки дорівнює 4 сантиметри. На відстані 1,98 метра від сітки розташована лінія подачі. Між лінією подачі і задньою лінією знаходиться зона подачі. Центральна лінія розділяє зону подачі на ліву та праву.

Правила гри в бадмінтон

Право першої подачі, вибір боку корту визначають жеребкуванням. Найчастіше гра складається з трьох геймів, але може обмежитися і двома, якщо один гравець виграє поспіль два рази.

Матч повинен складатися, максимум, з трьох геймів. Гейм виграє сторона, яка першої набрала 21 очко. За рахунку «20-20» сторона, яка перша набирає різницю в 2 очка, виграє гейм. За рахунку «29-29» сторона, що виграла 30-е очко, виграє гейм. Сторона, яка виграла гейм, першої подає в наступному геймі. Ці правила діють і на Олімпійських іграх.

Гравці повинні помінятися сторонами:

1. Після закінчення першого гейму;
2. Перед початком третього гейму (якщо він потрібен)
3. В третьому геймі, коли одна зі сторін набере 11 очок

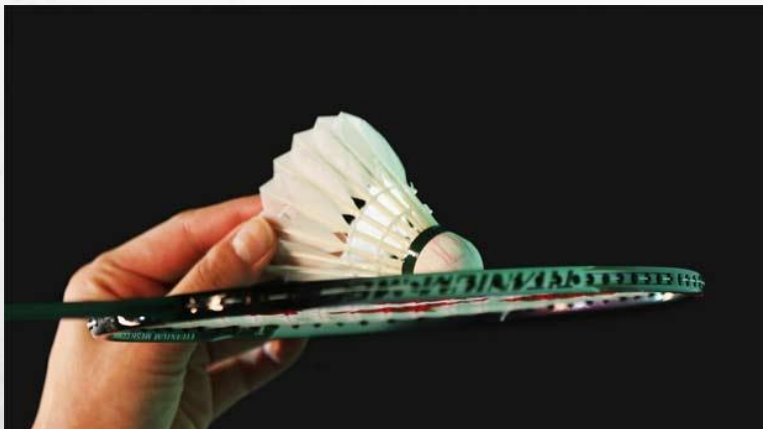


Правила гри в бадмінтон інтуїтивно прості, в них немає складної термінології і безлічі обмежувачих умов. Суперничають командам необхідно запам'ятати всього кілька нехитрих постулатів:

- Волан подається з правого боку поля. У момент проведення подачі ведучий і приймає гравці знаходяться в діагональному розташуванні один щодо одного, не сходячи з місця і не заступаючи за обмежувальні лінії.
- Відображення волана відбувається гравцями обох команд по черзі з будь-якої позиції на своєму боці поля.
- У грі неприпустимо торкання сітки ракеткою чи гравцем.
- Загальна тривалість гри становить 3 гейми, а переможець визначається переважним числом виграних геймів.

Перемога в розігравші буде зарахована в наступних випадках:

- Виліт волана за обмежувальну лінію поля.
- Порушення правил суперником.
- Падіння волана на полі суперника.



Суддівство в бадмінтоні

На чемпіонатах і турнірах з бадмінтону суддівство здійснюють:

- Арбітри, які стежать за правильністю виконання подачі, оголошують рахунок, стежать за правильним перебігом гри, виносять відповідне рішення при порушенні правил.
- Судді на лініях.
- Судді подачі.



Одиночні матчі в бадмінтоні

Гравці повинні подавати (і приймати), перебуваючи на правому полі подачі, коли гравець який виконує подачу не має очок або має парну кількість очок в геймі. Відповідно, коли у гравця, що подає - непарна кількість очок, то гравці подають (і приймають) зі свого лівого поля.

Гравцю який виконує подачу зараховується очко, якщо приймаюча сторона порушила правила або волан вийшов з гри після торкання корту на його стороні. Потім той же гравець подає знову. Якщо ж порушення допустив гравець який виконує подачу, або волан виявився поза грою, торкнувшись поверхні корту на його стороні, то подача переходить супернику, при цьому рахунок залишається колишнім



Парні матчі в бадмінтоні



На початку гейму і кожен раз, коли сторона отримує право подачі, вона виконується з правого поля подачі. Після прийому подачі гравець може вібивати волан в будь-якій позиції на своєму боці. Нарахування очок і вибір ділянки поля для подачі проводиться так само, як і в одиночних матчах. Подає сторона змінює поле подачі при кожній наступній своїй подачі.

Жоден гравець не повинен подавати не в чергу, приймати не в чергу або приймати дві подачі поспіль в одному і тому ж геймі.



Змагання з бадмінтону

Олімпійські ігри - найпрестижніший чемпіонат з бадмінтону, проводиться раз на чотири роки.

Кубок Томаса - Чемпіонат світу з бадмінтону серед чоловіків.

Кубок Убер - Чемпіонат світу з бадмінтону серед жінок.

Кубок Судірмана - світову першість з бадмінтону серед змішаних команд, яке проводиться кожні 2 роки.

Кубок названий на честь Діка Судірман, він є засновником Асоціації бадмінтону Індонезії.

Супер серія - міжнародний бадмінтонний турнір, який був створений Всесвітньою федерацією бадмінтону для його популяризації.

Азіатські ігри - змагання з бадмінтону між спортсменами азіатських країн.





**Дякую
за
увагу**