

ОЛИМПИЙСКИЕ

ИГРЫ

ДРЕВНОСТИ





**Родиной Олимпийских игр является Древняя Греция, а именно почитаемое греками святилище Олимпия. Здесь у подножия горы Кронос, в долине реки Алфей до сих пор зажигается олимпийский огонь современных игр.**



# Отсюда начинается факельная эстафета



Древние греки  
создали множество  
прекрасных легенд о  
появлении первых  
Олимпийских игр.  
По одной из них,  
Игры основал

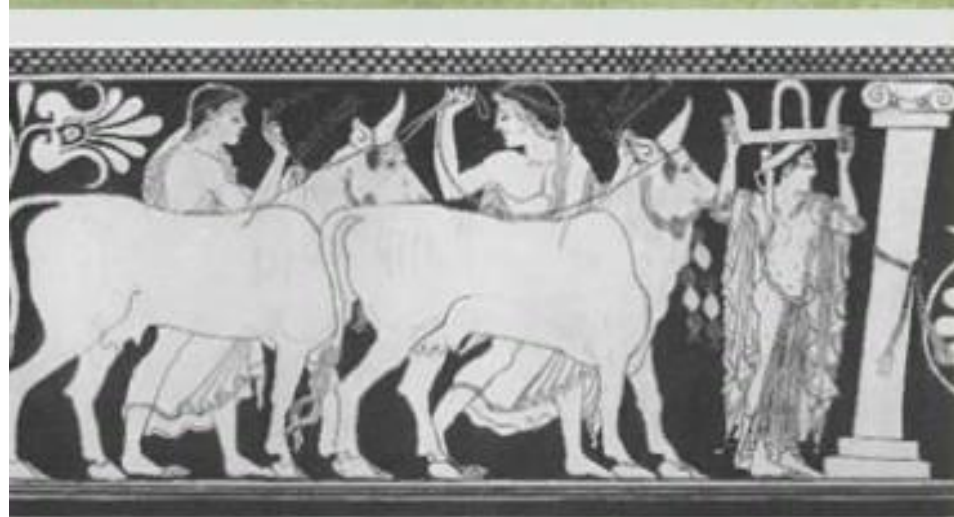
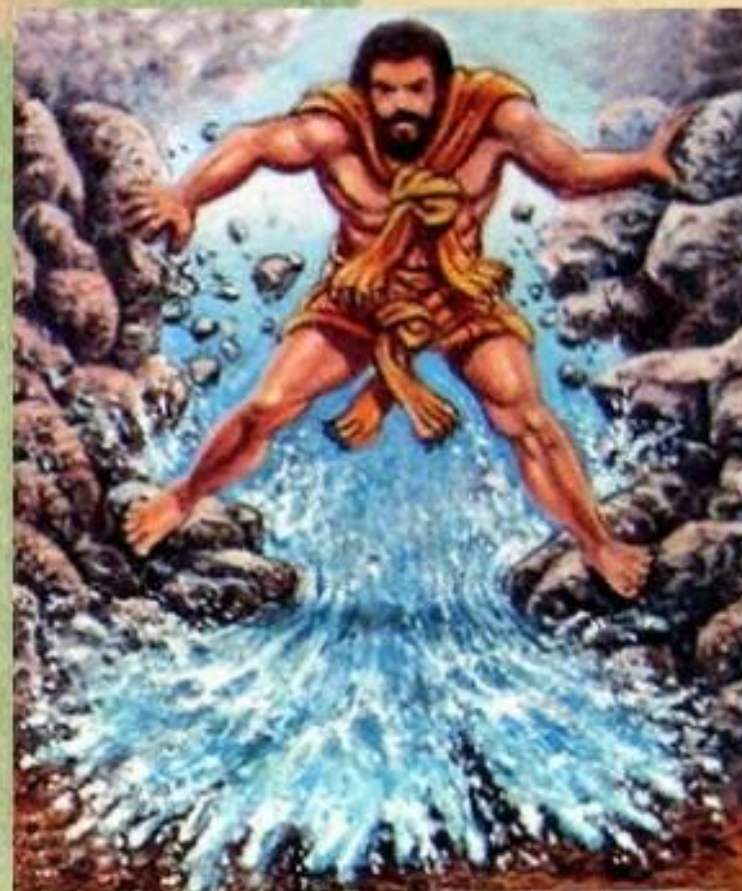
**Геракл.**



Геракл предложил  
Авгию очистить в один  
день весь его огромный  
скотный двор,  
если он согласится  
отдать ему десятую  
часть своих стад.  
Авгий согласился.

Геракл в срок справился со своим заданием. Он изменил русло двух рек, направив их течение через конюшни. Вода быстро смыла навоз. Царь Авгий отказался выполнить своё обещание. Страшно отомстил Геракл царю Элиды.

Через несколько лет Геракл вторгся с большим войском в Элиду, победил в кровопролитной битве Авгия и убил его смертоносной стрелой.



После победы Геракл собрал своё войско и всю богатую добычу, принёс жертвы богам и учредил Олимпийские игры, посвятив их Зевсу Олимпийскому



**Стадион в древней  
Олимпии, на котором  
проходили  
олимпийские  
соревнования.**

**По легенде Геракл  
собственными стопами  
отмерил дистанцию для  
бега - 600 стоп. Длина  
стадиона по окружности —  
1 стадий (192,27 м).  
Отсюда возникло слово  
«стадион».**





**Первые  
Олимпийские  
игры в  
Древней  
Греции  
состоялись  
в 776 году до  
н.э.**



**ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ -  
это спортивные  
состязания, посвящённые  
БОГУ ЗЕВСУ**

**Олимпийские игры  
проводились через  
каждые четыре года**

**ОЛИМПИАДА – это  
четырёхлетний период  
между играми**



**СТАТУЯ БОГА ЗЕВСА**



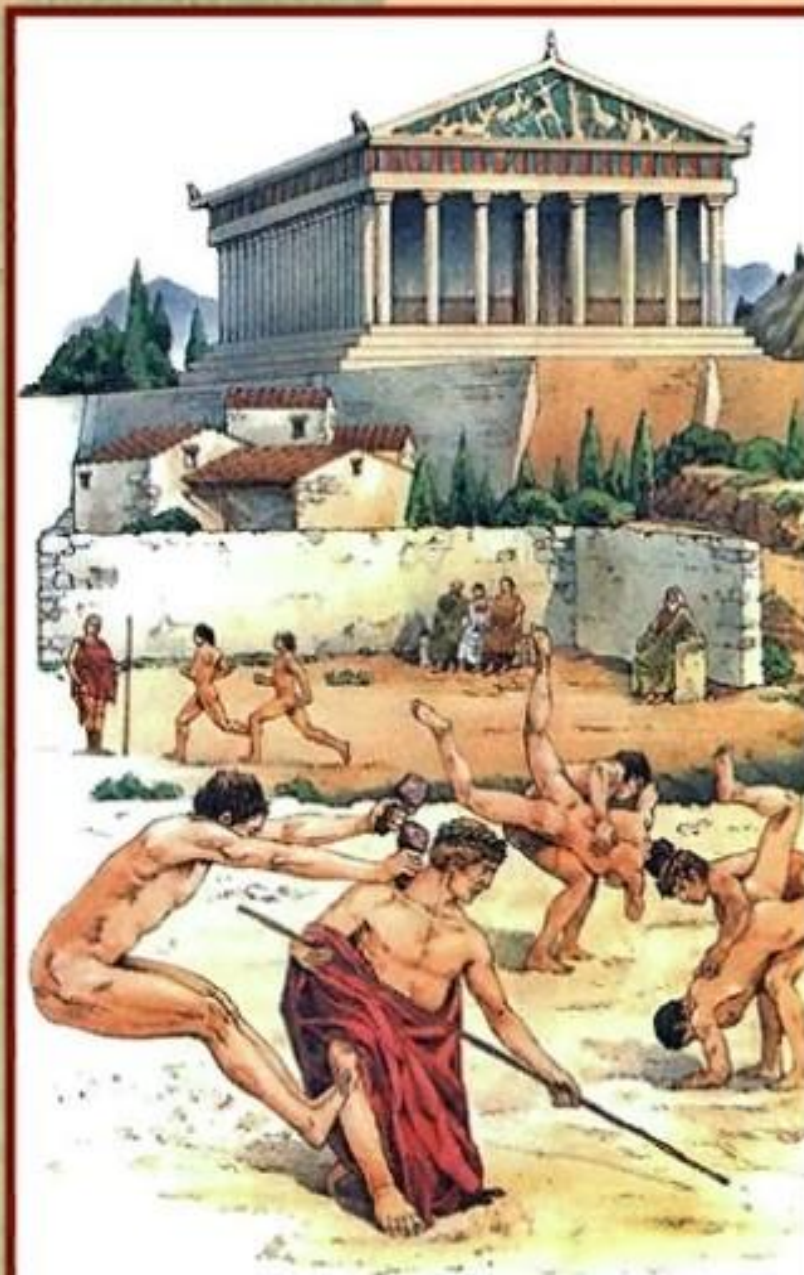
**На время Олимпийских игр в Древней Греции  
прекращались войны и заключалось  
священное перемирие – ЭКЕХЕРИЯ**



## ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

□ 10 месяцев все участники обязаны были тренироваться в своем родном городе и ещё месяц в Олимпии.

□ За будущими олимпийцами наблюдали **ЭЛЛАНДИКИ** – судьи и распорядители игр.



В Олимпийских играх могли участвовать только мужчины, свободные граждане Греции. Рабы, чужеземцы и женщины на состязания не допускались. Женщинам нельзя было даже присутствовать в качестве зрителей, потому что Олимпийские игры – это чисто мужской праздник, посвященный богу Зевсу. За нарушение запрета женщин ждала смертная казнь.





## Олимпийская клятва

*“Я честно и упорно  
готовился, и буду  
честно  
соревноваться со  
своими  
соперниками!”*

У алтаря Зевса атлеты приносили клятву в соблюдении правил олимпийских состязаний. Статуя державшего в обеих руках молнии Зевса, была призвана внушать страх нарушителям законов Игр. У входа на стадион на каменной террасе были выставлены **Заны** — медные статуи Зевса, отлитые на деньги, полученные в виде штрафов с атлетов — нарушителей правил соревнований.



# ПЯТЬ ДНЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ:

- **Первый день** -  
жертвоприношение богам, знакомство участников с судьями и друг с другом.
- **Второй, третий и четвертый дни** –  
спортивные состязания на стадионе.
- **Пятый день** –  
награждение победителей перед храмом Зевса

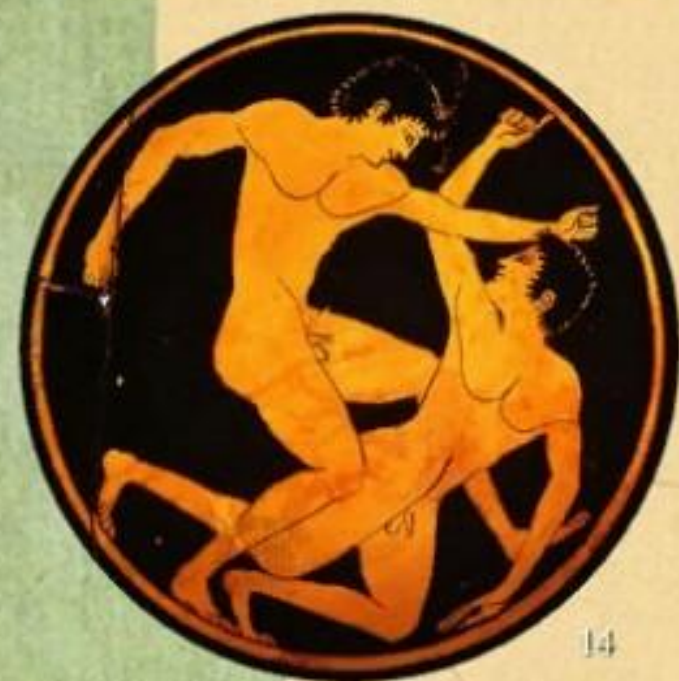


# Программа Олимпийских игр

Первое время в программе  
Олимпийских игр был только  
**СТАДИОДРОМ** – бег на 1 стадий  
(192м,27см)

На 14 Олимпийских играх в  
программу включен **ДИАУЛОС** –  
бег на 2 стадия, а 4 года спустя –  
**ДОЛИХОДРОМ** - бег на выдержку,  
дистанция которого составляла от 7  
до 24 стадиев;

На 18 Олимпийских играх впервые  
проведены соревнования по борьбе и  
пентатлону (пятиборью)





**Самым трудным и в то же время самым популярным было пятиборье - пентатлон**

**ПЕНТАТЛОН**

**Бег**

**Прыжки  
в длину**

**Метание  
копья**

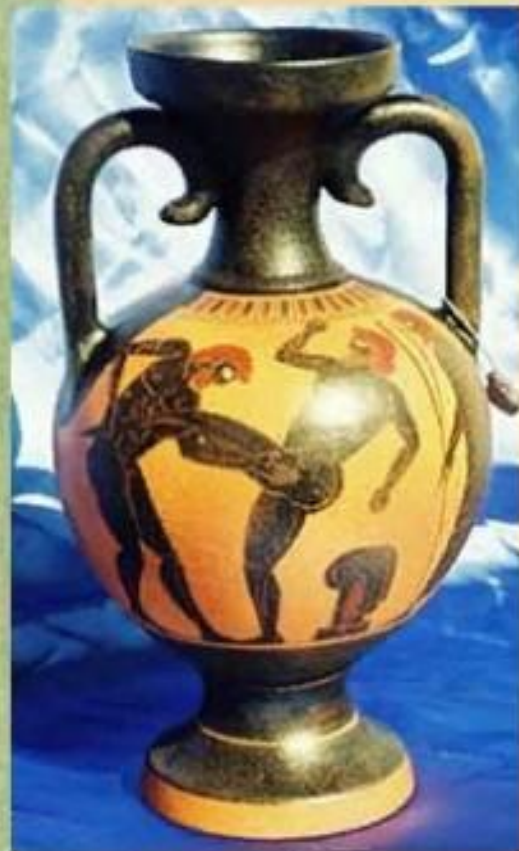
**Метание  
диска**

**Борьба**



# ПАНКРАТИОН

**Панкратион** – единоборство, соединявшее в себе элементы борьбы и кулачного боя с минимальными ограничениями на «запрещенные приемы» и во многом напоминающее современные бои без правил.



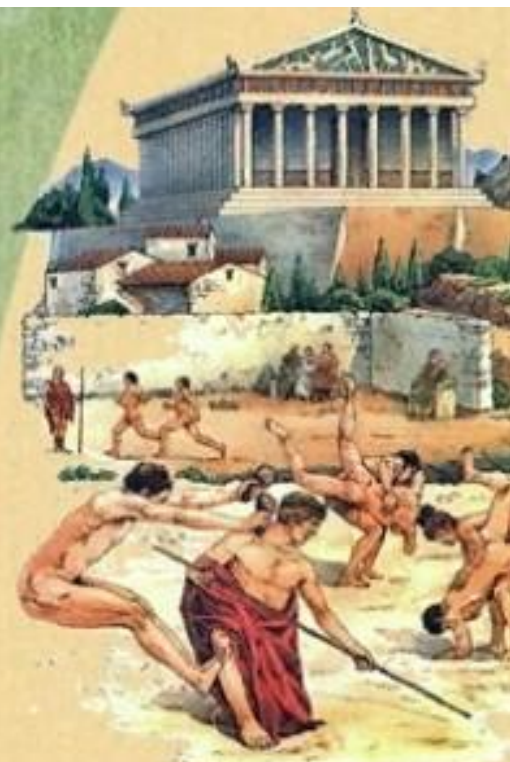




**БОКС**



**ПРЫЖКИ В ДЛИНУ**



**БОРЬБА**



**СКАЧКИ НА  
ЛОШАДЯХ**



**БЕГ**

## ПРЫЖКИ В ДЛИНУ

Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места — к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

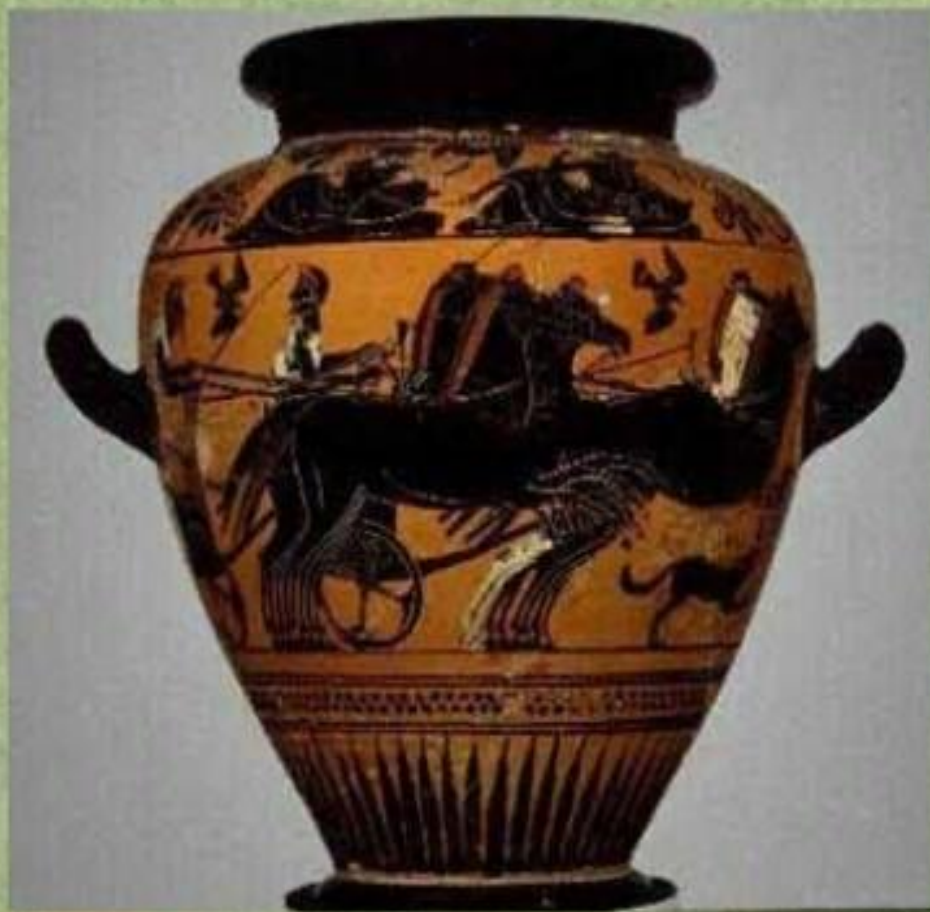


**В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.**

# Соревнования на колесницах

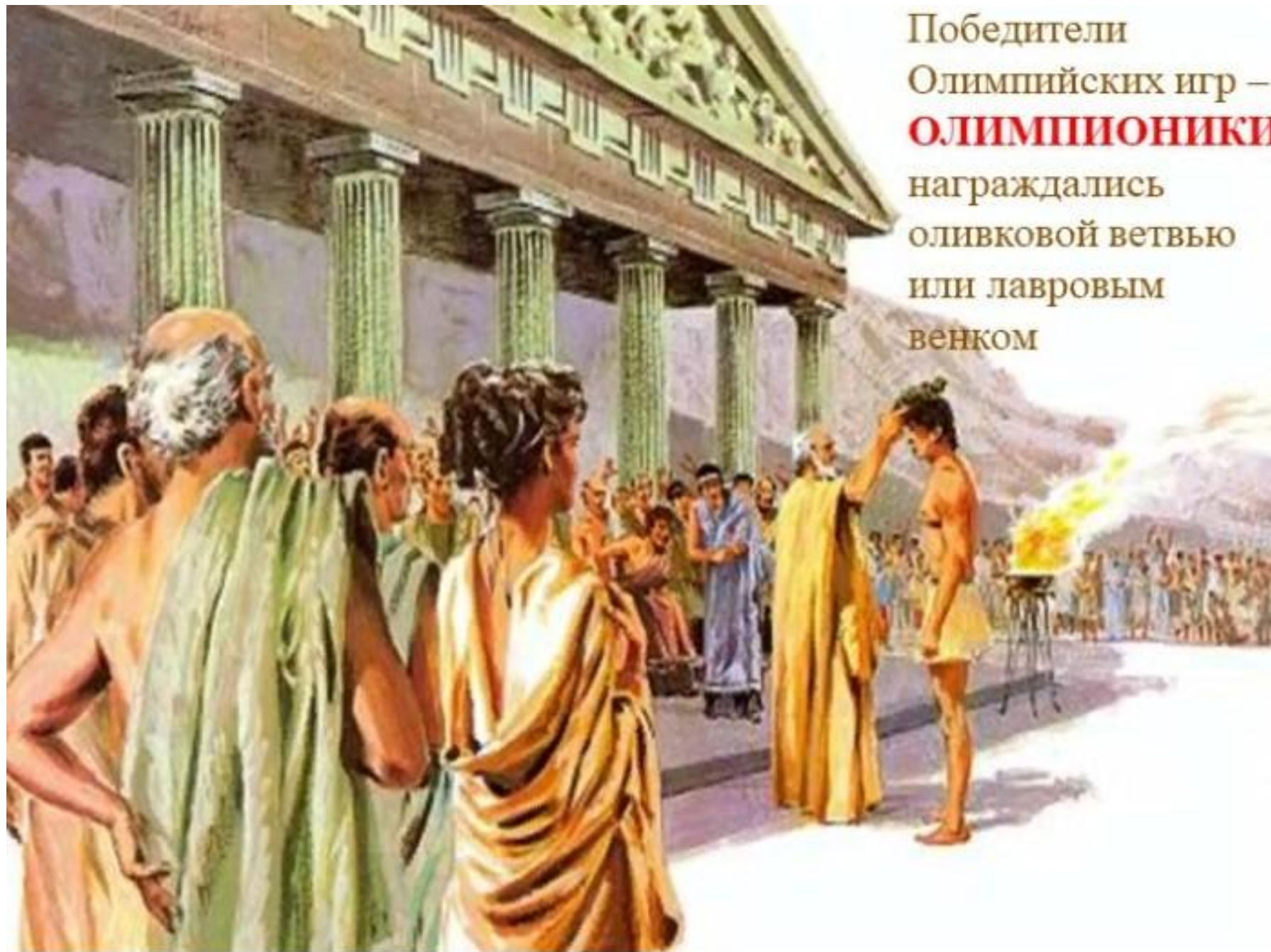


## Гонки на колесницах



- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

Киниска, дочь царя Спарты была первой женщиной, победившей на олимпиаде, прислав на игры свою колесницу.



Победители  
Олимпийских игр –  
**ОЛИМПИОНИКИ**  
награждались  
оливковой ветвью  
или лавровым  
венком

# Слава победителям!

Победительницей Олимпийских игр ждала бессмертная слава

## Награда победителям в Олимпии

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)



## Почести в родном городе

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре





Первым победителем  
Олимпийских игр считался  
**Коройбос (или Короб)**  
(776 год до нашей эры),  
который выиграл состязание  
в коротком беге на 1 стадий  
(192,27 м).



Самым прославленным героем древних олимпийских состязаний был **Леонидас**.

Великий атлет 12 раз побеждал в соревнованиях по бегу.



Самым известным среди борцов был **Милон**. Шесть раз подряд он становился победителем Олимпийских игр.





Греки видели в Олимпийских играх не только чисто спортивные состязания. Поэты здесь читали стихи, ораторы состязались в искусстве красноречия, а музыканты исполняли свои лучшие произведения.

**В середине второго века до н.э. Грецию завоевал Рим. Программа игр была изменена. Появились турниры, о которых прежде и не слышали. При римлянах Олимпийские игры стали многонациональными.**

**Олимпийские игры проводились непрерывно 1169 лет. Двести девяносто два раза собирались спортсмены на эти удивительные соревнования.**

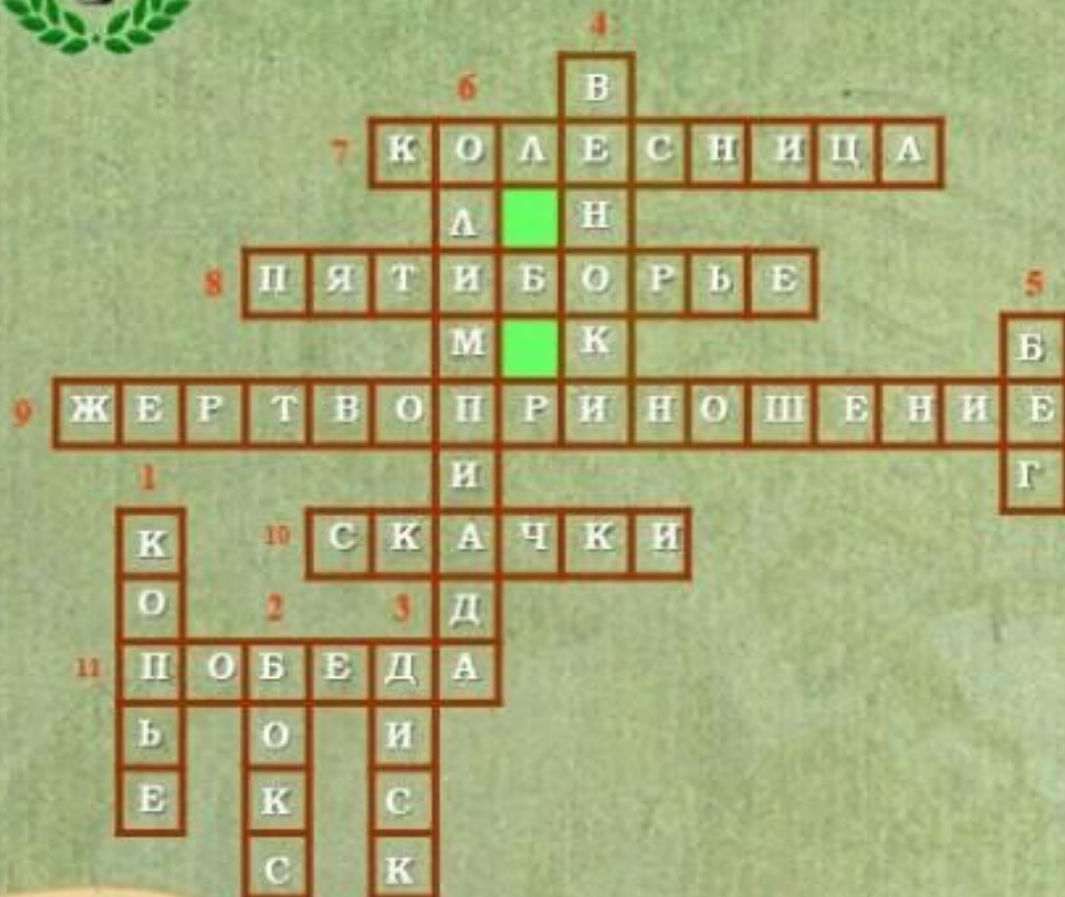


**В 394 году нашей эры римский император Феодосий I запретил олимпийские соревнования. Его наследник Феодосий II через несколько десятилетий издал декрет о разрушении языческих храмов: набирала силу новая религия – христианство.**

**Древние игры окончательно исчезли вместе с самой Олимпией, разрушенной двумя землетрясениями в начале 5 века. И всё же свет Олимпийской звезды прошёл через века и вспыхнул с новой силой.**



# КРОССВОРД



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 7. Повозка для соревнований, в которую запряжена четверка лошадей.
- 8. Соревнования из пяти видов спорта.
- 9. Обряд, который совершают в первый день Олимпийских игр.
- 10. Соревнования на ипподроме.
- 11. Главный результат, к которому стремились все участники Олимпийских игр.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Спортивный снаряд для метания.
- 2. Вид спорта, в котором участникам обматывали руки кожаными ремнями.
- 3. Спортивный снаряд дискобола.
- 4. Награда победителю Олимпийских игр в Древней Греции.
- 5. Вид спорта, входящий в пятиборье.
- 6. Праздник спортивных игр в современности.

# О Л И М П И А Д А



**Спасибо за внимание!**

