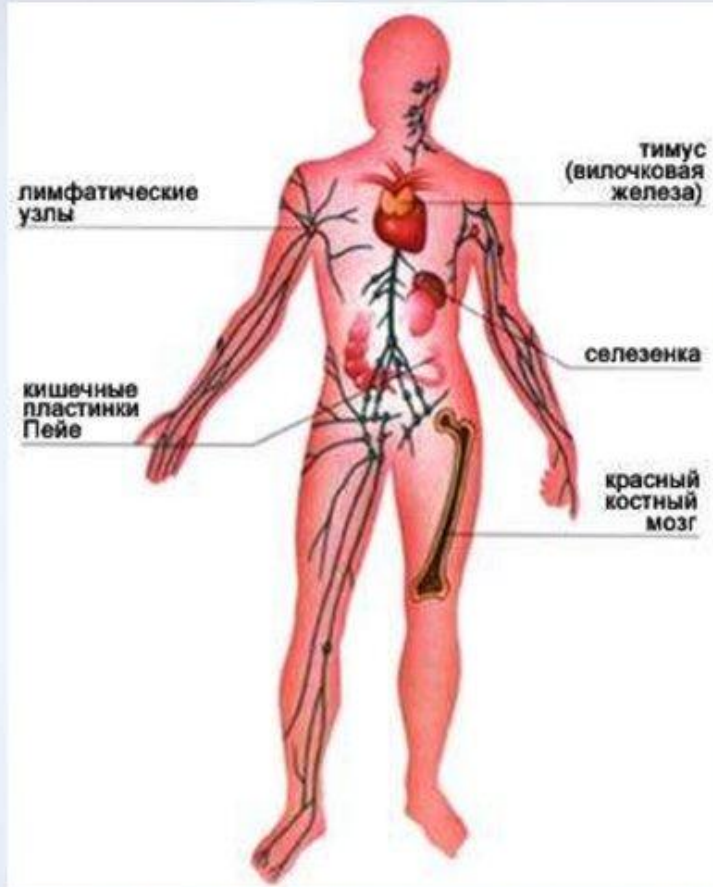


Иммунная система человека



Иммунная система



Строение - Включает костный мозг, тимус, лимфатические узлы, селезенку, лимфоидную ткань дыхательных путей и органов пищеварения.

Функция – защищает от чужеродных тел и веществ – антигенов.

Виды иммунитета

Естественный

врожденный (пассивный)

Наследуется ребенком от матери (люди с рождения имеют в крови антитела).
Предохраняет от собачьей чумы и чумы крупного рогатого скота

приобретенный (активный)

Появляется после попадания в кровь чужеродных белков, например, после перенесения инфекционного заболевания (оспа, корь и др.)

Искусственный

активный

Появляется после прививки (введение в организм ослабленных или убитых возбудителей инфекционного заболевания).
Прививка может вызвать заболевание в легкой форме

пассивный

Появляется при действии лечебной сыворотки, содержащей необходимые антитела.
Получают из плазмы крови болевших животных или людей

Клетки иммунной системы



Клетки иммунной системы

- Большинство клеток иммунной системы происходит из кроветворных тканей и некоторое время находится в кровотоке (в этом смысле иммунная система является дочерней по отношению к кроветворной). Это относится как к лимфоцитам, моноцитам и нейтрофилам, так и к дендритным и тучным клеткам, которые формально не относятся к клеткам крови из-за их малой численности в крови и непродолжительности пребывания там

Эпидемиология

- Источник инфекции – больной человек и птицы
- Пути передачи: воздушно–капельный, контактно-бытовой
- Максимальная заразительность в первые часы и дни болезни
- Выделение вируса продолжается от 5-6 дней до 2-3 недель
- Повышенная заболеваемость в холодное время года
- Грипп типа А – эпидемии каждые 2-3 года
- Грипп типа В – эпидемии каждые 3-6 лет поражается не более 25% населения
- Грипп типа С носит спорадический характер

Профилактика эпидемий

- **Для профилактики эпидемий необходимо улучшать очистку территории, водоснабжения и канализации, повышать санитарную культуру населения, соблюдать правила личной гигиены, правильно обрабатывать и хранить пищевые продукты, ограничивать социальную активность бациллоносителей, их общение со здоровыми людьми.**



ГРИПП

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ



ПРИКРЫВАЙ НОС И РОТ ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ, КОГДА КАШЛЯЕШЬ ИЛИ ЧИХАЕШЬ



НЕМЕДЛЕННО ВЫБРАСЫВАЙ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ САЛФЕТКИ



РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ С МЫЛОМ



ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИСЬ К ВРАЧУ



ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ К ДРУГИМ ЛЮДЯМ БЛИЖЕ, ЧЕМ НА 1 МЕТР



ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, ОСТАВАЙСЯ ДОМА. НЕ ХОДИ НА РАБОТУ, В ШКОЛУ, НЕ ПОСЕЩАЙ ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА



ИЗБЕГАЙ ОБЪЯТИЙ, ПОЦЕЛУЕВ И РУКОПОЖАТИЙ ПРИ ВСТРЕЧАХ



НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС ИЛИ РОТ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

КАСАЕТСЯ
КАЖДОГО

1 Дышите правильно - носом, а не ртом. Слизистая носа - главный барьер на пути вирусов и микробов.

1



2 Перед выходом из дома **смазывайте нос оксолиновой мазью**, её эффективность при профилактике - около 45%.

В транспорте **носите маску** или хотя бы **прячьте нос в шарф**.

3



4 Чаше мойте руки - на них также оседают вирусы, а, поднося руки к лицу, вы переносите их прямо в нос или рот.

В офисе чаще **проветривайте помещение** - это резко снижает концентрацию вирусов в воздухе.

5



6

По возвращении домой **промойте нос** водой или раствором морской соли.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ