

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования

«Новосибирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России)

Кафедра психологии и педагогики

# Влияние темперамента на деятельность человека

Выполнила: Борец Арина  
Сергеевна, 2 курс, 8 группа,  
педиатрический факультет

Проверила: Ауман Екатерина  
Александровна

В зависимости от особенностей темперамента люди различаются не конечным результатом действий, а способом достижения результатов

Продуктивность работы человека тесно связана с особенностями его темперамента. Так, особая подвижность сангвиника может принести дополнительный эффект, если работа требует от него частого перехода от одного рода занятий к другому, оперативности в принятии решений, а однообразие, регламентированность деятельности, напротив, приводит его к быстрому утомлению. Флегматики и меланхолики, наоборот, в условиях строгой регламентации и монотонного труда обнаруживают большую продуктивность и сопротивляемость утомлению, чем холерики и сангвиники.

# САНГВИНИК

Свойства: Сила,  
уравновешенность,  
подвижность, энергичность,  
эмоциональная возбудимость,  
высокий уровень активности,  
находчивость, экстраверт.



Влияние: Высокая работоспособность, артистизм, быстрый темп речи, легкая адаптация, интерес к новому, контактность, богатая мимика, выразительная жестикуляция.

# ХОЛЕРИК

Свойства: Сила, неуравновешенность, подвижность, нетерпеливость, несдержанность, вспыльчивость, реактивность, экстраверт.



Влияние:  
Устойчивость интересов, настойчивость, затруднения в переключении внимания, резкие движения в жестикуляции.

# ФЛЕГМАТИК

Свойства: Сила,  
уравновешенность,  
инертность,  
ригидность, низкая  
чувствительность и  
эмоциональность,  
самообладание,  
интроверт.



Влияние: Бедная  
мимика,  
невыразительная  
жестикуляция,  
терпеливость,  
затруднения в  
переключении внимания,  
Работоспособность,  
некоммуникабельность.

# МЕЛАНХОЛИК

Свойства:

Инертность,  
высокая  
чувствительность,  
малая  
реактивность,  
неуравновешенно  
сть, не  
энергичность,  
интроверт.



Влияние: Мимика и  
жестикуляция  
бедные,  
неуверенность,  
робость,  
неустойчивое  
внимание, низкая  
работоспособност  
ь.

# ИТОГ

Определенное сочетание свойств темперамента, проявляющихся в познавательных процессах, действиях и общении человека определяют его индивидуальный стиль трудовой деятельности. Он представляет собой систему зависящих от темперамента динамических особенностей деятельности, которая содержит приемы работы, типичные для данного человека.

Таким образом, темперамент и, прежде всего сила и подвижность нервных процессов оказывают существенное влияние на формирование индивидуального стиля деятельности.