

# Общая характеристика избранного вида спорта

*вид спорта*  
*ФИО студента*

# Классификационная характеристика

- Один из видов гимнастики
- Циклический вид
- Максимальная мощность работы
- Олимпийский спорт
- Зимний вид

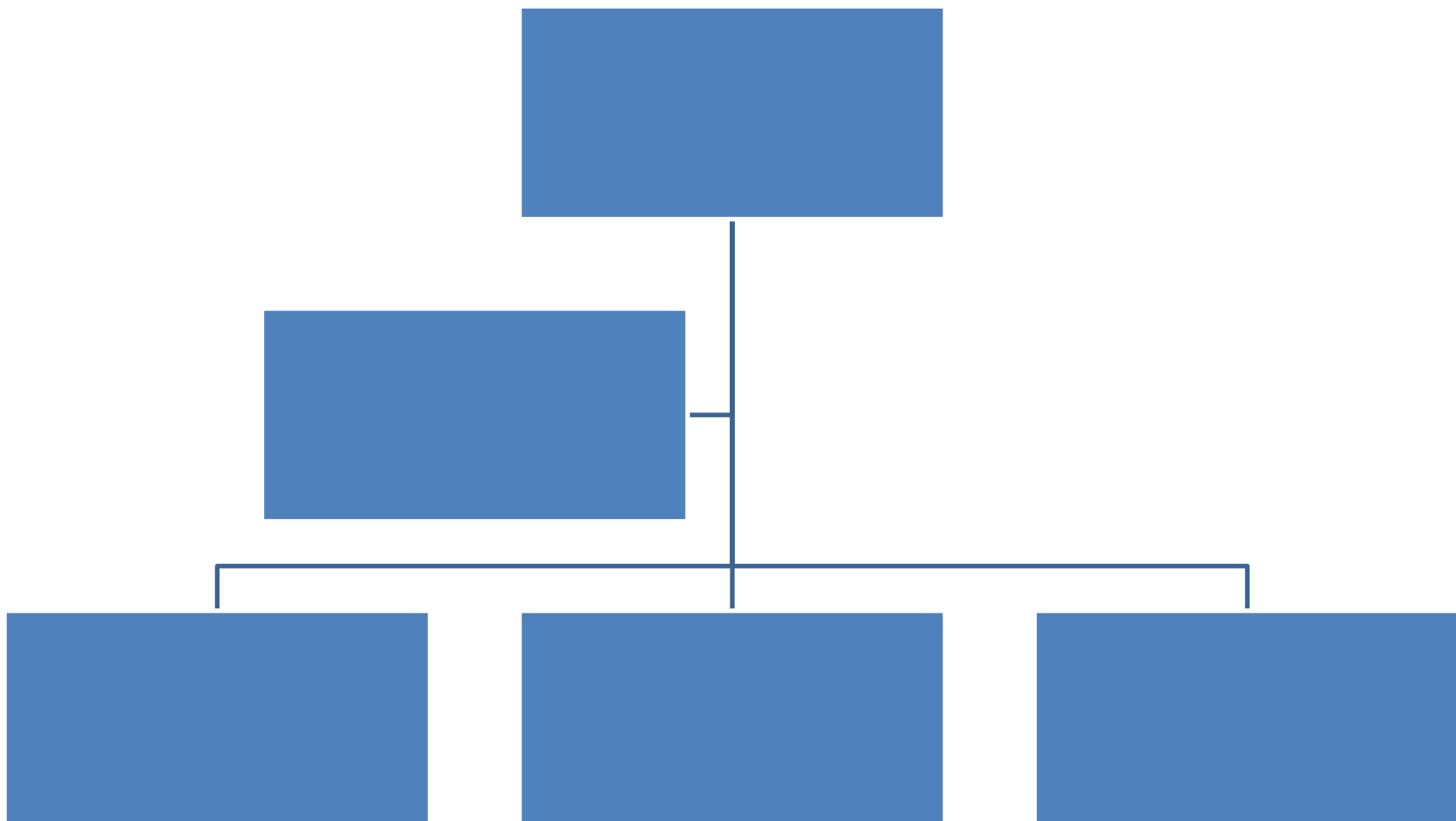
# Федеральный стандарт спортивной подготовки

- Дата и номер приказа
- Ссылка
- Влияние физических качеств и телосложения на спортивный результат
  - Выносливость – 3
  - Координация – 3
  - Гибкость – 2
  - Телосложение - 1

# Учебная программа по виду спорта

- Фото автора презентации с рабочей программой
- Перечень разделов

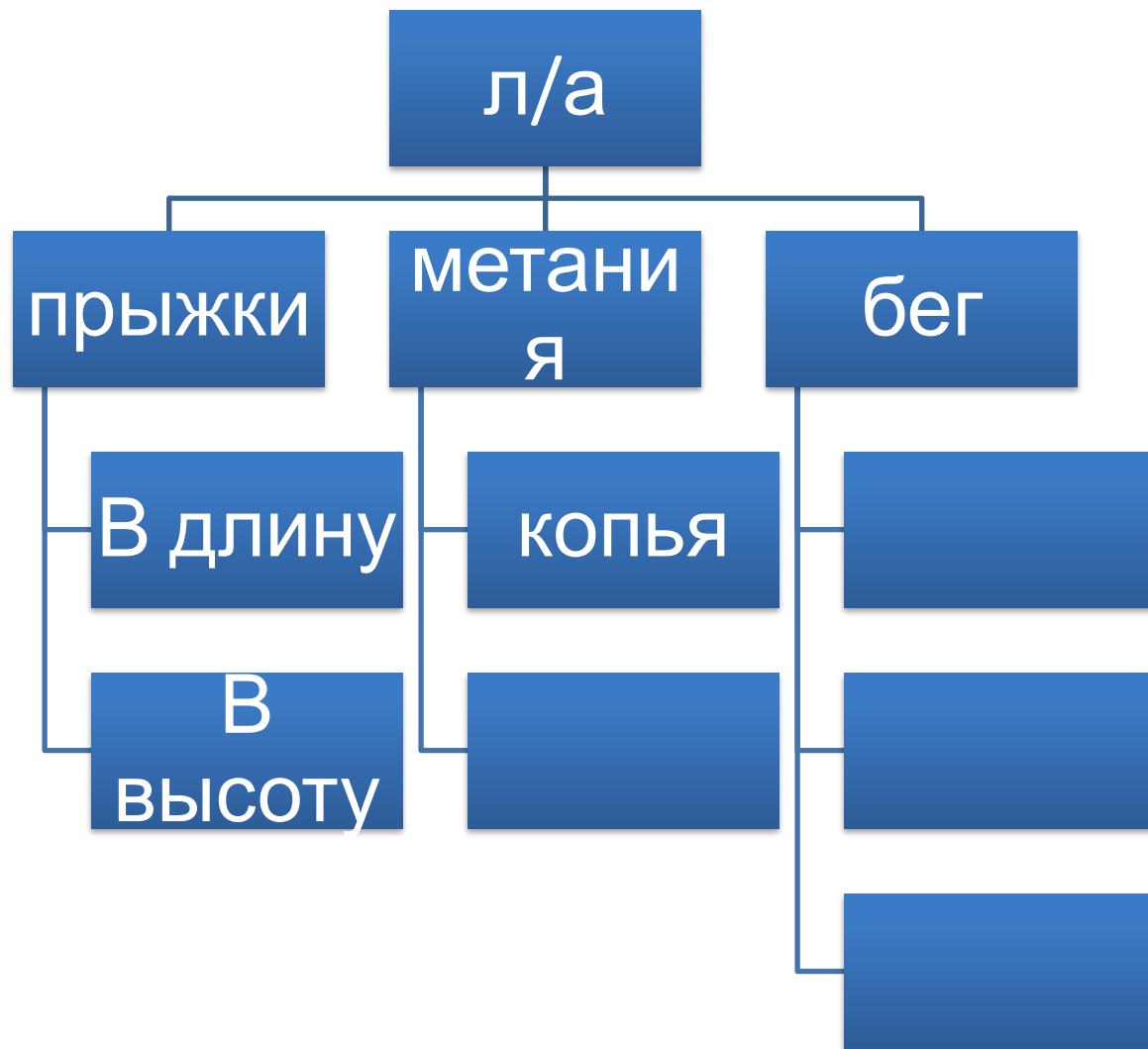
# Система управления развитием избранным видом спорта в РФ



# Критерии первичного отбора

- Тип телосложения –
- Психологические особенности -
- Тестирование по физической подготовленности –
  - Скоростные способности (бег 20 м)
  - Координационные способности (челночный бег 3\*10 м, равновесие)
  - Скоростно-силовые способности (прыжок в длину)

# Структура вида спорта (спортивная ориентация)

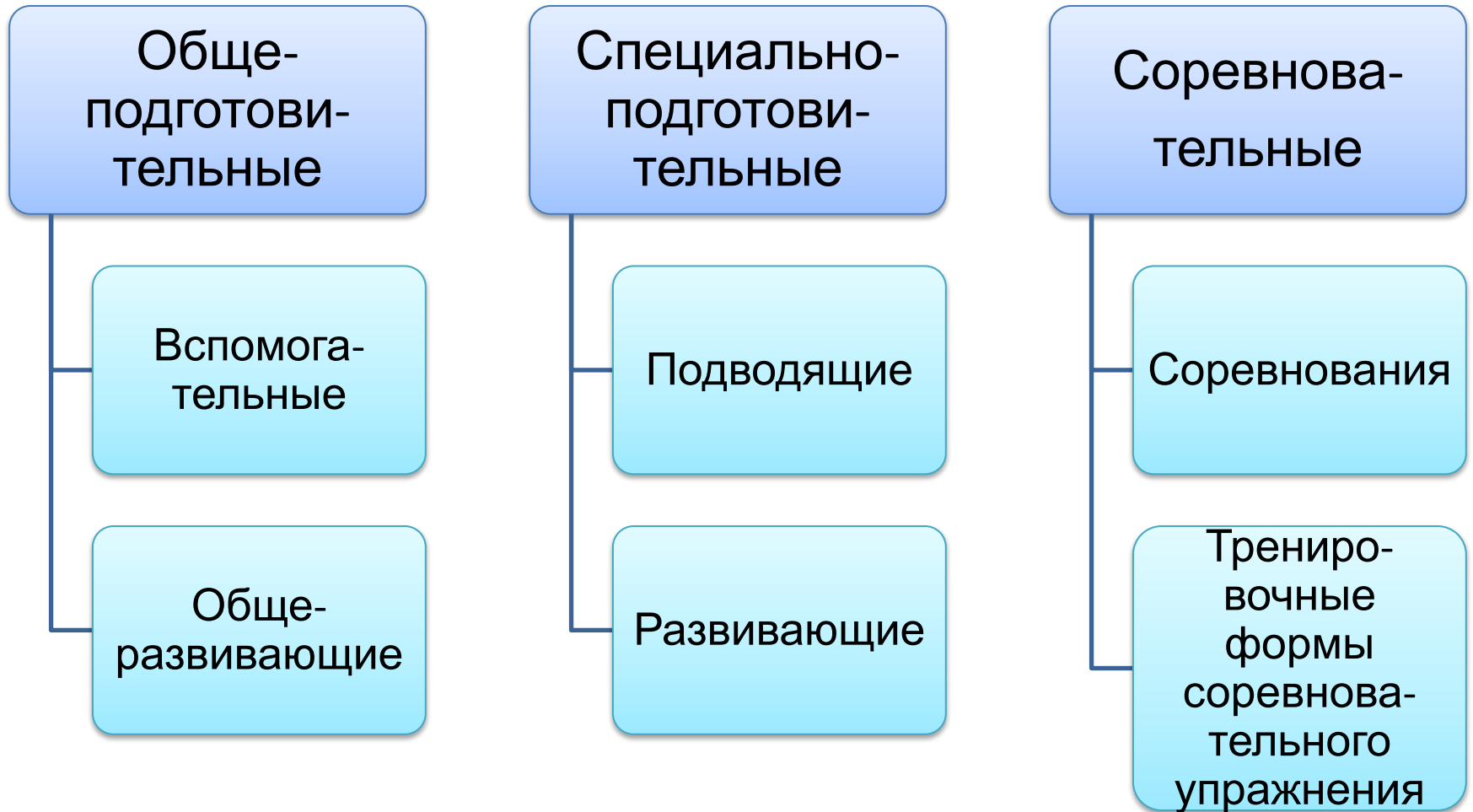


# Классификация средств

Вид подготовки	Примеры упражнений
Физическая	
Техническая	
Тактическая	
Психологическая	
Интегральная	



# Средства физической подготовки по отношению к структуре соревновательной деятельности:



# Средства физической подготовки по отношению к структуре соревновательной деятельности:

