

«Алмагүл» бөбекжайы КМҚК

«ТИМБИЛДИНГ ТЕХНОЛОГИЯСЫ  
АТА-АНАЛАРМЕН ЖҰМЫСТЫ  
ҰЙЫМДАСТЫРУДЫҢ ТИІМДІ ФОРМАСЫ»



Дене тәрбиесі – мектепке дейінгі педагогиканың ерекше және дербес саласы. Ал балалардың физикалық дамуы ғимараттың іргетасы сияқты. Неғұрлым іргетасы берік қаланған болса, соғұрлым биік ғимарат тұрғызылуы мүмкін; баланың дене тәрбиесіне көбірек көңіл бөлген сайын, оның жалпы дамуында, ғылымында, еңбекке қабілеттілігінде және қоғамға пайдалы жеке тұлға ретінде қалыптасуына қол жеткізуге болады.

Біздің МДҰ-да дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарының бүкіл жүйесінің бір бағыты мектепке дейінгі мекеме мен ата-аналардың балаларды салауатты өмір салтын ұстану қажеттілігіне тәрбиелеу бойынша бірлескен басты мақсатты жүзеге асыру болып табылады.

Сондықтан біздің басты міндетіміз – әрбір баланың ата-анасын салауатты өмір салтын ұстануға және оларды бірлесе отырып жұмыс істеуге ынталандыру.

## Өзектілігі

Ата-аналардың дене тәрбиесі мен дамыту мәселелеріне деген қызығушылықтарын әр түрлі тәсілдермен арттыруға болады. Дәстүрден тыс технология ретінде ең тиімдісі команда құру болып табылады, бұл жерде қарым-қатынас инструкторлық-нұсқаулық жүйеге емес, ізгілік пен жеке қызығушылық принциптеріне құрылады.

Команда құрудағы басты мақсат - барлық балалар мен ата-аналар қатыса алады.

**Тимбилдинг** – команда құру немесе қатысушылар арасындағы өзара әрекетті жақсартуға бағытталған ойын, ойын-сауық және шығармашылық сипаттағы іс-әрекеттер. Топ құрудағы жаттығулар мен ойындар ойын түрінде топтық жұмыс, қарым-қатынас, шешім қабылдау және әртүрлі мәселелерді шешу дағдыларын үйретуге мүмкіндік береді. Нәтижесінде әр түрлі ерекшеліктері бар қатысушылардан сенімді және біртұтас команда құрылады.

## **Тимбилдингтің мақсаты -**

ұжымды біріктіруге, балаларды бір –бірімен дос болуға және қолдау көрсетуге үйрету. Мектеп жасына дейінгі балалар мен ата-аналардың өзара қарым-қатынасы, оларды үлкенге құрмет, кішіге ізет көрсетіп, ұжымда өзін дұрыс ұстауға, жағымсыз эмоцияларын тежеуге тәрбиелеу болып табылады.

## Педагогтар мен ата –аналарға арналған тренинг

Ұжымның жағымды психологиялық ахуалын қалыптастыру- педагогтың негізгі міндеттерінің бірі. Топтағы алғашқы минуттардан бастап педагог ұжымдық «Біз» сезімін, ұжымның әр мүшесі үшін жауапкершілікті қалыптастыруы керек. Педагогтар мен ата-аналар үшін өткізілетін тренингтер педагогикалық ұжым мен ата-аналарды біріктіруге бағытталған, әрі қарай жұмыс істеу үшін командалық білім беру бағыты практикалық меңгеруге көмектеседі.



## Тимбилдингке ата-аналарды қатыстыру

Балалардың қарым-қатынас дағдыларын қалыптастыруда ата-ананың рөлі ерекше болып табылады. Балаға адамдармен қарым-қатынас жасаудың алғашқы баспалдағын, басқалардың пікіріне шыдамдылық пен мұқият болуды қалыптастыратын ата-анасы. Сондықтан тәрбие жұмысынан гөрі ата-ананың ықпалы әлдеқайда маңызды. Сонымен қатар, ата-аналардың команда құруға қатысуы балалар арасында достық қарым-қатынасты қалыптастыруға ғана емес, ересектердің адамдармен қарым-қатынасқа деген өзіндік көзқарасын қайта қарауға мүмкіндік береді.



## Спорттық іс-шаралармен мерекелерге командалық ойындар мен жаттығуларды кіріктіру.

Біз команда құруды балалар мен ересектер командасымен жұмыс істеудің әртүрлі формалары мен әдістерін қамтитын технология ретінде қолданамыз, оның көмегімен балалар да, ересектер де команда ретінде қарапайым тапсырмаларды орындауға үйренеді, онда әрқайсысының рөлі баға жетпес. Ойындарды ойнау кезінде «Біз» есімдігін қолдану өте маңызды. Ұжымдық рух осылай дамиды, жақсы да, жаман да болмайды.





## **Біз табиғатта, ойын алаңында команда құру ойындарын ұсынамыз.**

- «Кедергілерден өту» - команданың барлық мүшелері балалар мен ересектер қол ұстасып, кедергілерден өтеді.
- «Кім көбірек түсті шарларды жинайды» (орнынан түспей) - қатысушылар шынжырмен тұрып, шарларды бір-біріне береді. Кімнің командасы себетті тезірек толтырады.
- «Затты топтарға беру» - қатысушылар заттарды таяқпен алып жүреді.-
- «Допты жоғары лақтыр» - қатысушылар матаны бірге ұстап, допты лақтырады. Допты көп лақтырған және тастамаған топ жеңеді.
- «Айдаһардың құйрығы»- қатысушылар бағанға тұрады, бірінші бас, соңғы құйрық. Қарсылас команданың ойыншысы «Құйрықты» алуға тырысады, ал бүкіл команда оны қорғайды.
- «Алып арқан»- әр команда үлкен арқанмен бірге секіреді.
- «Достықтобус» - кіші топтарда параллель гимнастикалық таяқтармен тапсырмаларды орындау (4-6 адам гимнастикалық таяқтарды қатар ұстайды, тапсырманы орындайды: үдеумен жүру, жүгіру, бұрылыстармен жүру, еңкейу және т. б.)
- «Супермобиль» (құрсаумен жүгіру, біреуі құрсаумен, 4-6 қолдарымен құрсаумен ұсталады, барлық құрсаулар ұзын арқанмен байланған)

# **Ата-аналармен жұмыста командалық білім беру технологиясын қолдану нәтижелері.**

Командадағы бірлескен сабақтар келесі оң нәтижелерге қол жеткізеді:

ЖҚА ата-аналардың балалардың «Қимыл-қозғалыс» деңгейіне деген қызығушылығын оятады, балалардың жасына, қабілеттеріне сәйкес моторикасының дамуына ықпал етеді;

ата-аналар мен балалардың қарым-қатынасын тереңдетеді; олар балаға ғана емес, ересек адамға да қысқа уақыт ішінде дене шынықтырумен айналысуға жағдай жасайды.

Ананың немесе әкенің балаға арнаған бос уақытын тиімді өткізуге мүмкіндік береді, өзара байытуға қызмет етеді, баланың жан-жақты дамуына зор үлесін тигізеді.

Баланың ата-анасымен бірге спортпен айналысуы-тәрбиенің негізгі аспектілерінің бірі.

***НАЗАРЛАРЫҢЫЗҒА  
РАҚМЕТ!***