

Проект на тему:
История зубной щетки:
от древности до наших дней



**Ученицы 2Б класса
Ставровской средней
общеобразовательной
школы
Лихачевой Анастасии**

Цель работы –

Узнать, когда появилась зубная щетка

Узнать, чем чистили люди зубы в древности.

Узнать, основные правила ухода за зубами.

Каждое утро мы бежим чистить зубы.

Казалось бы, зубная щетка – самая обычная вещь на свете.

А в 2003 году именно зубную щетку назвали величайшим изобретением человечества, даже более важным, чем автомобиль или компьютер.



Первым подобием зубной щётки пользовались древние люди.

Это был **пучок травы**, которым они тёрли зубы.

Об этом говорят отметки на зубах, обнаруженных при раскопках.

Можно считать, что **история зубной щетки**
началась именно с этого.



В древнем Египте пользовались деревянной палочкой.

Один конец ее разжёвывали, удаляя зубной налёт.

Второй заостренный кончик использовали в качестве зубочистки.

А римляне для такого сложного дела,
как чистка зубов, даже держали специальных рабов.



Это было 3500 лет до нашей эры

Появление первой зубной щетки, похожей на современную, приходится на июнь 1498 года.

В Китае придумали прикрепить к ручке из бамбука небольшое количество щетинок кабана. Щетинки выбирали самые твёрдые и прочные — с шеи животного.



Когда зубная щетка прибыла в Европу, ее внешний вид не очень понравился европейцам и они заменили щетину на конский волос, а ручки делали из золота, серебра, олова, позже из пластика.



Зубная щетка «дошла» и до России при царе Петре I. В то время чистили зубы «зубной метлой» – палочка на конце которой крепились жесткие щетинки. Позже царским Указом было велено чистить зубы тряпочкой и толченым мелом. А в деревнях люди чистили зубы березовым углем, который отлично отбеливал зубы.



Позже было доказано, что в натуральных щетинках зубной щетки живут и размножаются бактерии, что делает процедуру чистки зубов совсем не полезной, а даже опасной. Впервые зубную щетку с искусственной щетиной выпустили **24 февраля 1938 года.**

Такие щетки стали более долговечными и безопасными.



**Я провела опрос учеников вторых классов нашей школы.
Ребятам предлагалось дать ответы на следующие вопросы:**

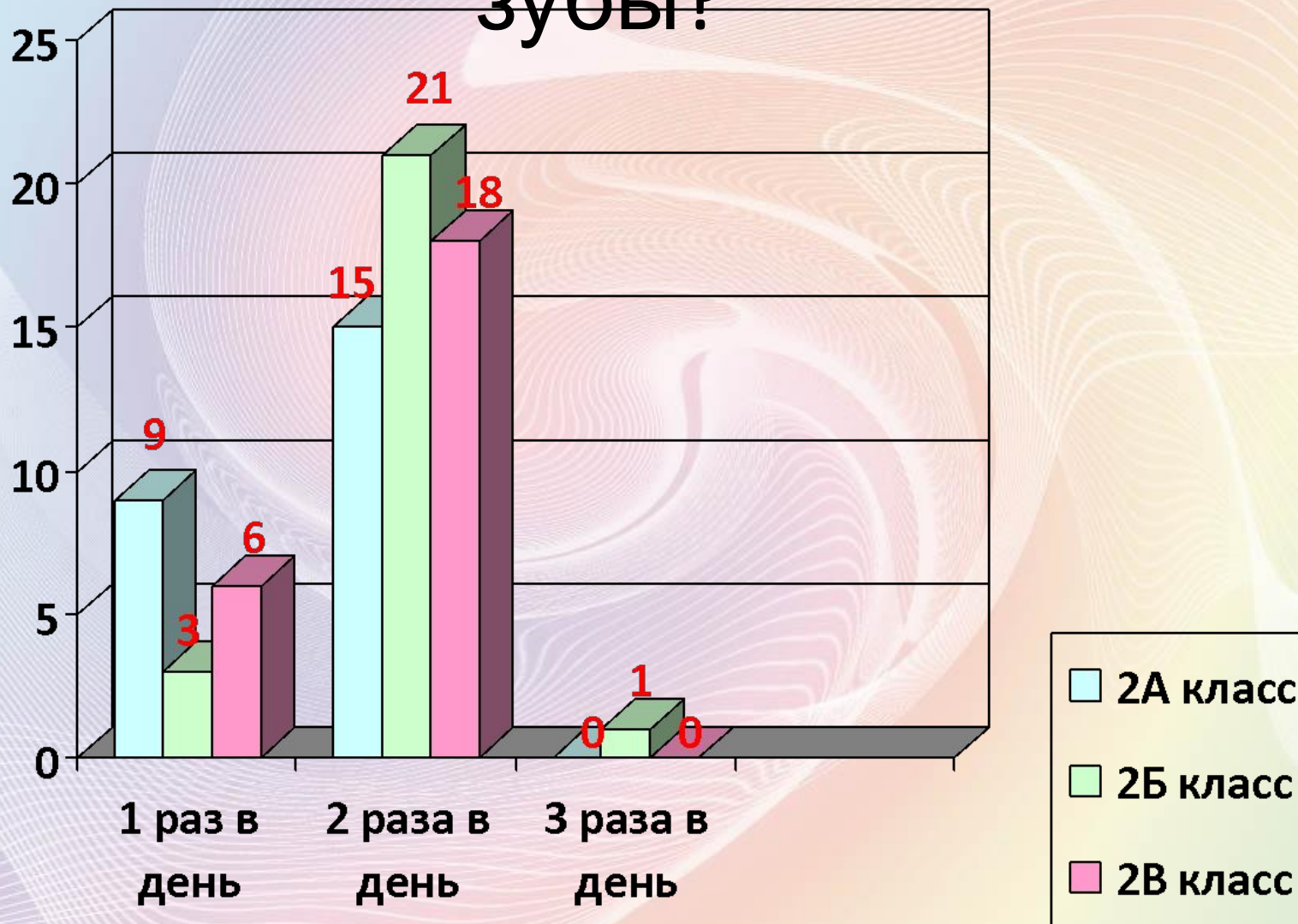
- 1. Сколько раз в день ты чистишь зубы?**
- 2. Какой зубной щеткой пользуешься?
Обычной или электрической**
- 3. Для чего надо чистить зубы?**

В опросе приняло участие всего 73 человека:

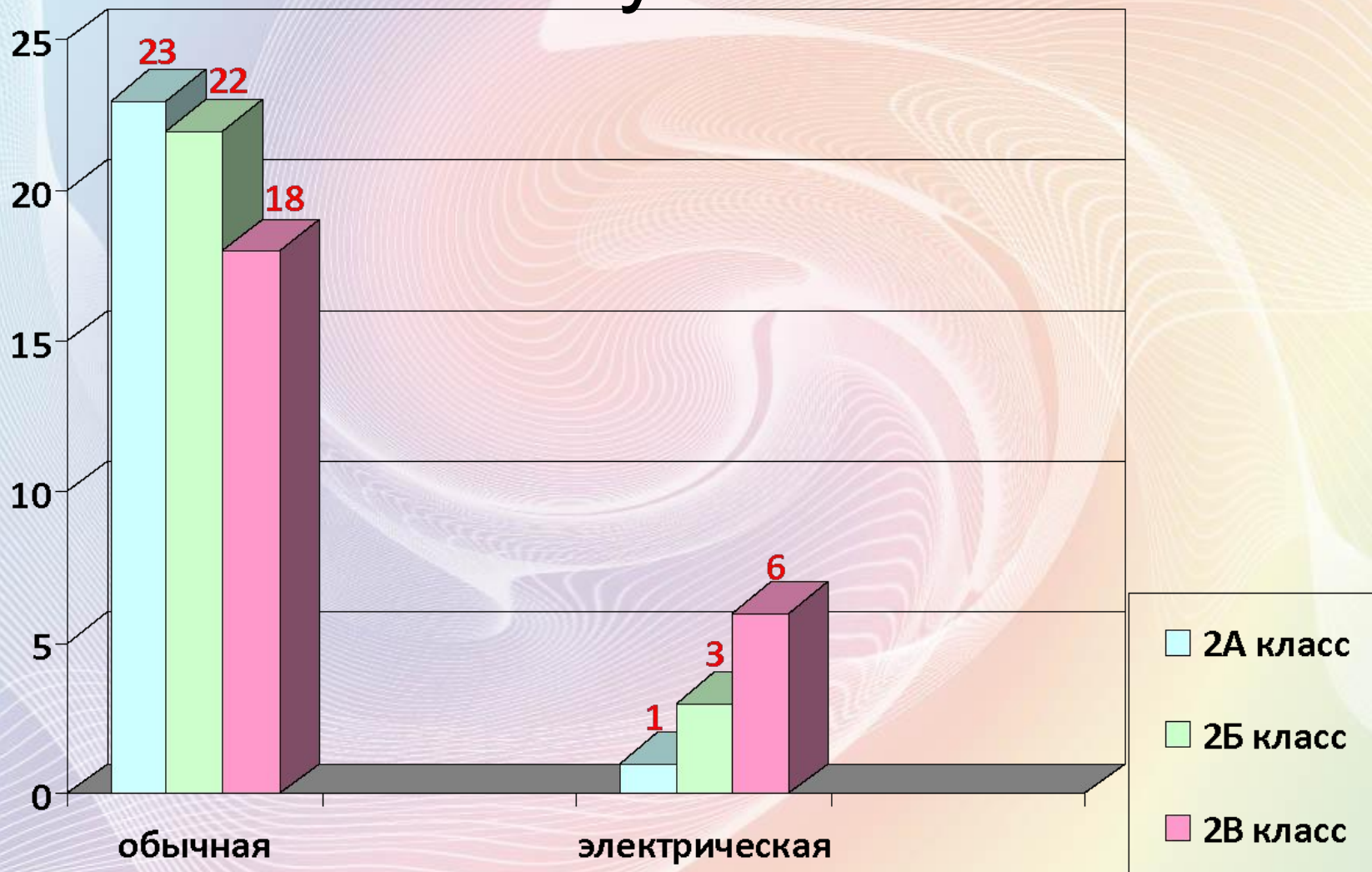
**24 ученика 2А класса,
25 учеников 2Б класса,
24 ученика 2В класса.**

Рассмотрим результаты опроса.

Сколько раз в день вы чистите зубы?



Какой зубной щеткой ты пользуешься?



На вопрос для чего надо чистить зубы ребята отвечали:

- Чтобы зубы были белыми;
- Чтобы зубы не болели;
- Чтобы не ходить к зубному врачу;
- Чтобы зубы не выпадали;
- Чтобы было чем есть;
- Чтобы дыхание было свежим;
- Чтобы уничтожить микробы.

Это все верно!

**Зубы мы чистим, чтобы сохранить их здоровье.
Ведь от этого зависит здоровье всего организма.
Так какие основные правила ухода за зубами?**

Правила ухода за зубами.

- *чистить зубы нужно два раза в день*
- *пользуйся только своей зубной щёткой*
- *после еды всегда полощи рот кипячёной водой*
- *не ковыряй в зубах острыми предметами*
- *не грызи зубами орехи, сахар, твёрдые конфеты*
- *посещай стоматолога не менее двух раз в год.*



ЗАПОМНИ!!! ЭТО ВАЖНО!!!

