

Варианты программ и услуг СберЗдоровья и условия оплаты

1. Программа "Корпоративное здоровье Премиум"

- Стоимость 14 261 руб.
Компания компенсирует 11 000 руб.

2. Доп. услуга "Стоматология"

- Лечение и удаление зубов за 6900 руб. в год на основного пользователя доступа за одного взрослого человека.

3. Доп. услуга "Психолог онлайн"

- Безлимитное количество психологов и консультаций за 3 885 руб. в год за одного взрослого человека.

4. Доп. услуга "Well-being"

- за 7 885 руб. в год за одного взрослого человека

Рассмотрим далее каждый вариант подробно

1. Программа «Корпоративное здоровье Премиум»



Онлайн-консультации

Безлимитный круглосуточный доступ к врачам



Очные визиты

Безлимитный доступ к клиникам по всей России



Анализы и обследования

Наиболее востребованные диагностики



Лабораторный чекап

Спец. чекап для мужчин и женщин раз в год



Выезд врача на дом

2 вызова врача в год



Семейный кабинет

Доступ для членов семьи

1. Программа «Корпоративное здоровье Премиум»

Преимущества СберЗдоровья

Экономия времени

Терапевты и педиатры ответят сразу же, безлимитно, 24/7. И не нужно ехать в клинику!

Всё в одном приложении

Консультации с врачами, запись на приём и обследования, электронная медкарта

Уверенность в качестве

Строго отбираем врачей, консультируем с опорой на доказательную медицину*



Конфиденциальность

Надежное шифрование и защищённое хранение данных в строгом соответствии с законами РФ



Почему он угодит всем?

И компании, и сотрудникам

1

Любой случай — «страховой»

Всё прозрачно: опции, которые входят в пакет, не требуют согласований. Мы работаем без посредников (страховых компаний и брокеров)

2

Подходит для любой географии работы сотрудников

Всеми услугами можно пользоваться из любой точки России – в командировке и отпуске вы под защитой, а телемедициной — даже за границей

3

Простой и понятный

Удобное приложение с дружественным интерфейсом. Понятные велкам-материалы для лёгкого старта

4

Даём доступ для семьи

Бесплатное подключение к онлайн-консультациям четырёх членов семьи сотрудника

Зачем нужны онлайн-консультации?

Это не замена очных приёмов. Это дополнение, которое делает жизнь пациента проще, экономит время, нервы и деньги.

Врач на онлайн-приёме:

- В 58% случаев решит проблему без обращения в клинику.
А повторный приём почти всегда проще в онлайн-формате
- Снимет тревогу в моменте
- Даст направление к нужному врачу
- Может наблюдать пациентов с хроническими заболеваниями

«Вот мои анализы — посмотрите, всё ли в порядке»

«Мы на даче, и у ребенка красное пятно на ноге. Это клещ? Надо вызывать скорую?»



«У меня болит нога, больно ходить. Мне к травматологу или хирургу?»

«Доктор, давление с утра скачет. Что посоветуете?»

Кто будет консультировать сотрудников онлайн?

Врачи в СберЗдоровье:

- С высшим медицинским образованием
- Практикующие, с опытом работы в клиниках
- Регулярно повышают квалификацию, выступают и дают комментарии ведущим изданиям (Коммерсант, РБК и пр.)
- Опираются на доказательную медицину*

Только **10 врачей**
из **100** проходят
все этапы отбора
и консультируют
онлайн

Мы **ежедневно** проверяем
качество онлайн-
консультаций. Если они не
соответствуют критериям,
мы отключаем врача от
платформы.



Каждый врач проходит 5 этапов отбора

- 1 Входное тестирование
- 2 Собеседование
- 3 Дополнительное обучение
- 4 Занятия по коммуникациям с экспертом СберЗдоровья
- 5 Обязательный экзамен с актером-пациентом перед началом работы



* Это значит, что они не назначают бесполезные анализы и процедуры и не выписывают препараты, эффективность которых не доказана исследованиями

Какие врачи доступны?



Телемедицинские консультации

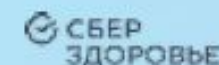
- Терапевт
- Невролог
- Уролог
- Хирург
- Гинеколог
- Лор
- Эндокринолог
- Офтальмолог
- Кардиолог
- Гастроэнтеролог
- Дерматолог
- Диетолог
- Травматолог
- Педиатр
- Аллерголог
- Врач ЛФК
- Онколог
- Пульмонолог
- Ревматолог

Очные приёмы в клинике

- Терапевт
- Невролог
- Уролог
- Хирург
- Гинеколог
- Лор
- Эндокринолог
- Офтальмолог
- Кардиолог
- Гастроэнтеролог
- Дерматолог
- Травматолог
- Флеболог
- Маммолог
- Аллерголог
- Гематолог
- Проктолог
- Нефролог
- Инфекционист

1. Программа «Корпоративное здоровье Премиум»

Какие анализы входят?



2 раза в год

Глюкоза крови

Триглицериды

С-реактивный белок

Анализ мочи по Нечипоренко

Холестерин общий

ОАМ с микроскопией осадка

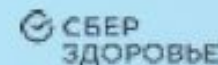
3 раза в год

ОАК с лейкоформулой и СОЭ

1 раза в год

Билирубин общий	Альбумин	АТ-ТГГ	АТ к ТПО	Ig E общий
Билирубин прямой	Креатинин крови	НСУ	АТ к рТТГ	Амилаза мочи
Глюкозо-толерантный тест	Мочевая кислота	ПСА Общий	Коагулограмма	Креатинин мочи
Гликированный гемоглобин	Натрий крови	АЛТ	Общий белок и фракции	Фосфор в моче
Липидный профиль	Калий крови	АСТ	Амилаза крови	Кальций в моче
Бета-липопротеиды	Хлор	ФСГ	Стрептококковый экспресс-тест, Забор материала на флору	Анализ кала на яйца глистов
Липаза	ОЖСС	ЛГ	Уреазный дыхательный тест/ Водородный дыхательный тест	Сифилис RPR (Rapid Plasma Reagin) — антикардиолипиновый тест
Ферритин	Сывороточное железо	Эстрадиол	Микроб. исслед. мочи и опред. чувств. к антибиотикам	Электролиты, Кальций общий, Кальций ионизированный, Магний, Фосфор неорган., Железо сыворотки
Т4 (свободный)	Мочевина крови	Тестостерон	Определение паратгормона	Анализ кала на скрытую кровь
ТТГ	ТГ	ЩФ	HBsAg, качественный тест	Микроальбуминурия (мочи)

1. Программа «Корпоративное здоровье Премиум»



Какие обследования входят?

2 области в год

УЗИ (кроме ультразвукографии)

Рентген

2 раза в год

Микроб. исслед. отделяемого из очага инфекции и опред. чувств. к антибиотикам

ЭКГ

3 раза в год

Кольпоскопия

1 область в год

КТ

МРТ

1 раза в год

ЭХО-КГ с доплером	Эндоскопия гортани	Биомикроскопия конъюнктивы и эписклеры переднего отрезка глаза с помощью щелевой лампы
СМАД	Дерматоскопия	Рефрактометрия компьютерная
ЭГДС с биопсией и анализом на хеликобактер пилори	Бак. анализ мазков из зева	Прямая офтальмоскопия
Холтер. мониторинг.	Посев на флору чувств.	Офтальмотонометрия бесконтактная компьютерная
ЭЭГ	ЭНМГ	Исследование бинокулярного зрения
ПЦР №5 (Хламидия, ДНК соскоб, кач. Микопlasма, ДНК соскоб, кач. Трихомонада, ДНК соскоб, кач. Гонорея, ДНК возбудителя соскоб, кач. Вирус папилломы человека, ДНК соскоб, кач.)		Офтальмохромоскопия
Обзорная урография	Анализ секрета простаты	Взятие мазка с конъюнктивы
Аудиометрия	Гастроскопия	Взятие соскоба с конъюнктивы

Лабораторный чекап

Разовая комплексная программа оценки здоровья — удобный способ провести диагностику всего организма

Самостоятельная запись через приложение



- Общий анализ мочи (с микроскопией осадка)
- Общий анализ крови
- Лейкоцитарная формула (дифференцированный подсчет лейкоцитов, лейкоцитограмма, Differential White Blood Cell Count) с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов*
- СОЭ (Скорость Оседания Эритроцитов, ESR)
- Глюкоза (Glucose)
- Мочевая кислота (Uric acid)
- Билирубин общий (Bilirubin total)
- Холестерин общий (Холестерин, Cholesterol total)
- HBsAg, качественный тест (HBs-антиген, поверхностный антиген вируса гепатита В, «австралийский» антиген)
- Антитела к ВИЧ 1 / 2 и антиген ВИЧ 1 / 2 (HIV Ag/Ab Combo)**
- Антитела класса IgM+IgG к Treponema pallidum (anti-Treponema pallidum IgG+IgM)
- Тироксин свободный (Т4 свободный, Free Thyroxine, FT4)
- Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин, Thyroid Stimulating Hormone, TSH)
- Взятие крови
- **Креатинин (Creatinine)**
- **Холестерин-ЛПВП (Холестерин липопротеинов высокой плотности, HDL Cholesterol, α-холестерин)**
- **Холестерин-ЛПНП (Холестерин липопротеинов низкой плотности, ЛПНП, Cholesterol LDL, β-холестерин)**
- **Триглицериды (Triglycerides)**
- **Тестостерон (Testosterone)**
- **Онкориск мужской: предстательная железа (вкл. №103 и №104)**



- Общий анализ мочи (с микроскопией осадка)
- Общий анализ крови
- Лейкоцитарная формула (дифференцированный подсчет лейкоцитов, лейкоцитограмма, Differential White Blood Cell Count) с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов*
- СОЭ (Скорость Оседания Эритроцитов, ESR)
- Глюкоза (Glucose)
- Мочевая кислота (Uric acid)
- Билирубин общий (Bilirubin total)
- Холестерин общий (Холестерин, Cholesterol total)
- HBsAg, качественный тест (HBs-антиген, поверхностный антиген вируса гепатита В, «австралийский» антиген)
- Антитела к ВИЧ 1 / 2 и антиген ВИЧ 1 / 2 (HIV Ag/Ab Combo)**
- Антитела класса IgM+IgG к Treponema pallidum (anti-Treponema pallidum IgG+IgM)
- Тироксин свободный (Т4 свободный, Free Thyroxine, FT4)
- Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин, Thyroid Stimulating Hormone, TSH)
- Взятие крови
- **Железо сыворотки (Fe, Iron)**
- **Кальций общий (Ca, Calcium total)**
- **ЛДГ (Лактатдегидрогеназа, L-лактат: АД+Оксидоредуктаза, Lactate dehydrogenase, LDH)**
- **Общий белок (Protein total)**
- **Антитела к вирусу гепатита С класса IgM и IgG (anti-HCV total)****
- **Тироксин свободный (Т4 свободный, Free Thyroxine, FT4)**

Семейный кабинет

+ 1 взрослый и 3 детей до 18 лет

Вы можете предоставить доступ **супругу(е), детям, братьям и сестрам, родителям, бабушкам и дедушкам**

Членам вашей семьи доступны

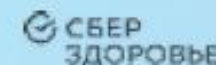
безлимитные онлайн-консультации:

- **с терапевтом и педиатром** без предварительной записи, врач отвечает через 5 минут, доступен 24/7
- **с узкопрофильными специалистами** по предварительной записи
- **с медицинским советником** без предварительной записи, специалист отвечает через 5 минут, доступен 24/7



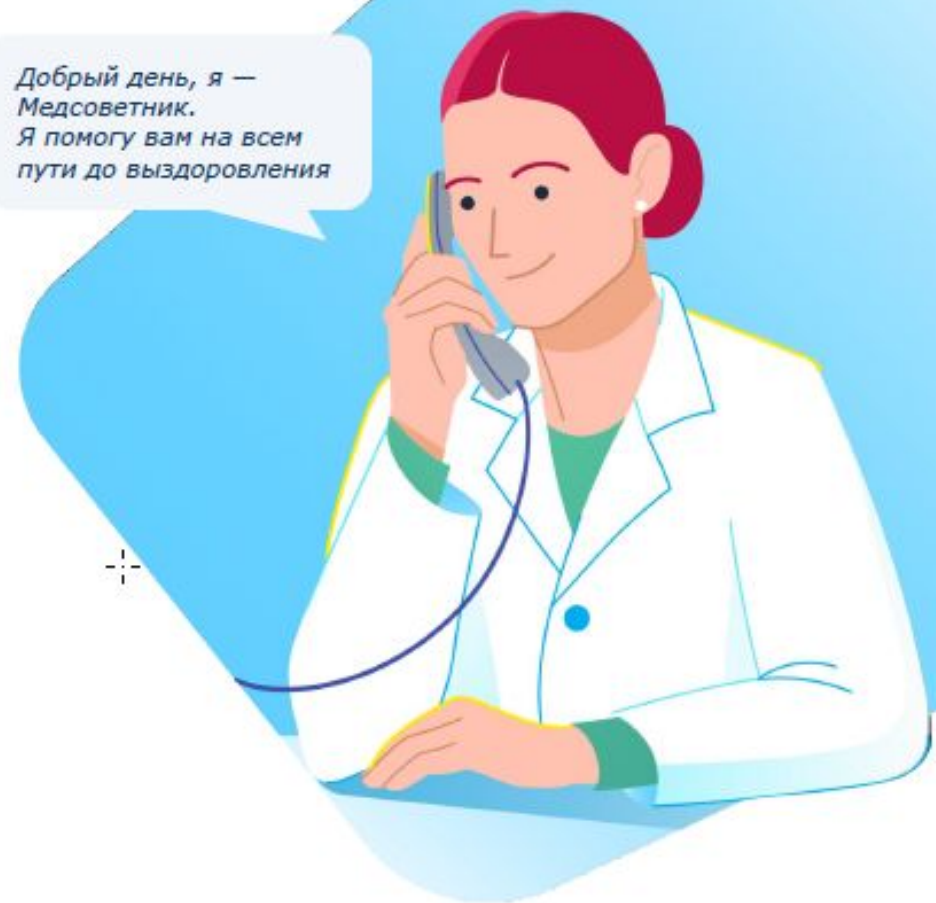
1. Программа «Корпоративное здоровье Премиум»

Медицинский советник — ваш помощник по организационным вопросам здоровья



- **По выданному направлению** организует очный приём, запишет на исследования или вызовет врача на дом
- **Найдет нужного врача** (даже редкого!)
- **Найдет лекарства в аптеке** любого города
- **Поможет получить бесплатную помощь** по ОМС или платную — в частной клинике
- **Проконсультирует по ОМС и ВМП** (высокотехнологичной медицинской помощи): например, по дорогостоящим операциям
- **Сориентирует по процессу госпитализации**
- **Окажет юридическую поддержку по медицинским вопросам** (в цепочке «врач-пациент»)

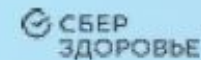
*Добрый день, я —
Медсоветник.
Я помогу вам на всем
пути до выздоровления*



2. Дополнительная услуга

«Стоматология»

Стоматологические услуги



- **Терапевтическое лечение кариеса и его осложнений** при разрушении коронковой части зуба не более 1/2 (не более 3-х зубов в период действия медпрограммы)
- **Хирургическое лечение при остром состоянии:** удаление зубов, цистэктомия, резекция верхушки корня зуба, вскрытие абсцессов
- **Рентгенологическая диагностика** (радиовизиография)
- **Местная анестезия**, в т.ч. аппликационная, инъекционная, проводниковая
- **Удаление зубного камня ультразвуком при лечении кариеса**



2. Дополнительная услуга «Стоматология» Исключения:

- Терапевтическая и хирургическая стоматология, в объеме: замена пломб в косметических целях, восстановление/реставрация коронковой части зуба при разрушении более чем 1/2 объема коронки зуба, в т.ч. с использованием анкерных штифтов, пломбирование каналов термофилами, профилактические или косметические мероприятия (герметизация фиссур, снятие цветных налетов), эндодонтическое перелечивание зубов, лечение врожденных заболеваний и аномалий развития, в том числе удаление ретенированных и импактных зубов;
- Хирургическое и аппаратное лечение заболеваний тканей пародонта;
- Ортодонтия
- Зубопротезирование и подготовка к нему;
- Имплантология;
- -Любые медицинские услуги, не предусмотренные настоящей страховой программой;
- -Условное лечение зубов.

3. Дополнительная услуга "Психолог онлайн"

Как помогают консультации с психологом



Стабилизируют эмоциональное состояние сотрудника на условиях абсолютной конфиденциальности и на добровольной основе



Психолог помогает найти выход и разобраться со многими вопросами, такими как:

Отношения с людьми

Психологические травмы

Самооценка и уверенность в себе

Настроение и стресс

Принятие решений и выбор

Желание развиваться

Смысл жизни и ценности

Тревожность и страхи

Выгорание и низкая мотивация

4. Дополнительная программа «Well-being»



Наше well-being решение

В рамках программы благополучия сотрудников **мы предлагаем услуги по оказанию консультаций экспертов:**

1

Психологи

4

Специалисты
по ЗОЖ

2

Специалисты
по финансовой
грамотности

5

Фитнес тренер

3

Юридические
консультанты

6

Коуч



4. Дополнительная программа «Well-being»

Психологи

Психолог в соцпакете – это уже новая норма

При этом само слово – «психолог» – часто путают с «психоаналитиком» («что-то про сны и невнятное»), «психиатром» («белые халаты» и «смирительные рубашки»), «психотерапевтом» («тут вообще непонятно»)

Условия, в которых оказались **сотрудники компаний**, провоцируют появление страхов и повышение общей тревожности



Дедлайны



Бесконечные встречи



Сложная обстановка в мире и ощущение неопределенности



Удаленная работа и ограничения мобильности

4. Дополнительная программа «Well-being»

Как помогают консультации с психологом



Стабилизируют эмоциональное состояние сотрудника на условиях абсолютной конфиденциальности и на добровольной основе



Психолог помогает найти выход и разобраться со многими вопросами, такими как:

Отношения с людьми

Психологические травмы

Самооценка и уверенность в себе

Настроение и стресс

Принятие решений и выбор

Желание развиваться

Смысл жизни и ценности

Тревожность и страхи

Выгорание и низкая мотивация

4. Дополнительная программа «Well-being»

Эксперт по финансовой грамотности

1

Личное финансовое планирование

Анализ текущей финансовой ситуации, составление личного финансового плана и бюджета, поиск путей увеличения доходов и оптимизации расходов, грамотное управление финансами

2

Финансовые цели

Постановка средне и долгосрочных финансовых целей и поиск способов их достижения, создание пенсионного капитала и капитала на обучение детей

3

Консультирование по основам инвестирования

Подбор оптимальных инвестиционных инструментов

4

Консультации по бизнес-планированию

Составление бизнес-планов, расчет финансовых моделей, поиск и привлечение инвестиционных средств

5

Налогообложение

Налоговые вычеты, составление ЗНДФЛ

6

Оптимизация кредитной нагрузки

Подбор оптимальных кредитных программ, освобождение от кредитной кабалы

4. Дополнительная программа «Well-being»



Юридические консультанты

Области экспертизы консультантов:

Гражданское право

Административное право

Семейное право

Наследственное право

Земельное право

Защита прав потребителей

Защита прав туристов

1

Административные правонарушения

Консультации по уплате административных штрафов

2

Уплата налогов

Консультации по уплате налогов

3

Споры, возникающие в результате ДТП

Отказ в возмещении/неполное возмещение ущерба страховой компанией, споры по возмещению ущерба с виновником ДТП без страховки и прочее

4

Приобретение и реализация прав на жилые помещения

Купля-продажа, долевое участие в строительстве, найм жилого помещения, обслуживание жилых помещений и домов

Для оптимизации времени и подготовки юриста ко встрече в окне записи на консультацию изложите ваш вопрос

* Не консультируют по вопросам трудового права

4. Дополнительная программа «Well-being»



Юридические консультанты

5

Приобретение прав на земельные участки

Купля-продажа, аренда, безвозмездное пользование

6

Наследование имущества

Как по закону, так и по завещанию

7

Регистрация по месту жительства и месту пребывания

Включая особенности регистрации и снятия с регистрационного учета несовершеннолетних

8

Расторжение брака

Соглашения о воспитании и содержании детей, взыскания алиментов, раздела общего имущества супругов, заключения брачного договора и т.д.

9

Заключение различных договоров гражданско-правового характера

Купля-продажа, аренда недвижимого имущества, подряда, возмездного оказания услуг, перевозки, страхования

10

Ненадлежащее исполнение договоров

Привлечение к гражданской-правовой ответственности, в том числе, в связи с нарушением прав потребителей, туристов

Для оптимизации времени и подготовки юриста ко встрече в окне записи на консультацию изложите ваш вопрос

4. Дополнительная программа

«Well-being»

Консультанты по здоровому образу жизни

Помогают выявлять индивидуальные потребности в части поддержания здоровья, обусловленные **особенностями физиологии, характера и личного опыта**

1

Помогают решить вопросы хронического стресса, синдрома хронической усталости

2

Помогают решить проблемы со сном

3

Помощь в нормализации веса и подборе здорового питания

4

Помогают решить вопросы со здоровьем в случаях, когда врачи не могут поставить диагноз

5

Помощь с возрастными изменениями и расстройствами

6

Помогают решить психосоматические расстройства

4. Дополнительная программа

Консультанты по здоровому образу жизни «Well-being»



Фокус на комплексный подход: питание, режим дня, упражнения, психология.

Формирование осознанного отношения к жизни и еде. Методы работы со стрессами, управлением эмоциями

Пользователь научится:

- Составлять здоровое меню для себя и семьи
- Выбирать и сочетать правильные продукты
- Составлять правильный режим дня
- Отказываться от вредных привычек (кофе, сахар, выпечка)
- Понимать влияние питания на здоровье и внешность

Эксперт по различным режимам питания:

Классический рацион

Питание при пищевой аллергии

Вегетарианское питание

Кето (включая веган)

Какие задачи можно решить с помощью коуча

1

Выработка привычек

Создание и конструирование определенного поведения

- Хочу подготовиться к публичному выступлению
- Хочу заняться своим здоровьем
- Хочу регулярно читать

2

Развитие soft skills

Развитие и усиление различных навыков и качеств: лидерских, коммуникативных, организаторских и т.п.

- Хочу научиться делегировать
- Хочу научиться ставить задачи подчиненным
- Хочу более рационально планировать время и распределять рабочие задачи

3

Структурирование и планирование

Работа над многофакторными жизненными и рабочими проектами

- Хочу наладить work-life balance
- Хочу понять, с чего лучше начать работу над большим проектом
- Хочу понять, как правильно приоритизировать рабочие задачи

4. Дополнительная программа

«Well-being»

Какие еще задачи можно решать с помощью коуча

Адаптация и проживание периода изменений

- Любые изменения жизненных обстоятельств, от карьерных до изменений личного статуса
- Выход на новую работу, повышение в должности или, наоборот, сокращение



Спротивление и откладывание

Есть желание что-то сделать, но не приступаю к действиям, что останавливает



Стратегические

Чего я на самом деле хочу и как туда прийти кратчайшим путем



Смысловые

Кто я в этой жизни, что мне нужно, куда двигаться дальше

Фитнес тренер

4. Дополнительная программа «Well-being»



Определит **индивидуальные цели**, потребности и возможности физической активности, обусловленные особенностями физиологии, характера и личного опыта



Поможет научиться **опираться на себя** в том, что касается поддержания здоровья



Разработает индивидуальный **план физической активности**, ставит и корректирует технику движений



Отслеживает **динамику и прогресс** в продвижении к целям



Не диктует, что **делать и чего не делать**: вместе ставит задачи, ищет возможности отказываться от вредных привычек или заменять их полезными



4. Дополнительная программа «Well-being»

Основные направления



**Силовой тренинг,
функциональный тренинг,
коррекция веса, растяжка**



**Хатха-йога,
медитации, пранаяма**



**Набор мышечной массы,
лечебная физкультура
и другое**

