

*Дослідження рН середовища мінеральних
вод України*



*Виконав
учень 9-Б класу
КЗ "Кегичівський ліцей"
Прокопчук Данило*

Вступ



Хвороби органів травлення дуже широко розповсюджені. Вони характеризуються хронічним рецидивуючим протіканням, здатністю до прогресування і виникнення ускладнень.



Питтєві мінеральні води



Питтєві мінеральні води – це природні води, які вміщують у підвищених концентраціях мінеральні, органічні речовини, гази або мають деякі специфічні властивості (радіоактивність, температура, реакція середовища – рН тощо), завдяки чому проявляють лікувальну дію.



Склад мінеральних вод



В мінеральних водах є практично всі водорозчинні сполуки, але найчастіше це три аніони (хлор, сульфати, гідрокарбонати) і три катіони (натрій, кальцій і магній).



Показники бальнеологічності



Загальна мінералізація,
вміст газу, іонний склад,
вміст органічних сполук і
мікроелементів, які
проявляють біологічну
активність,
радіоактивність, рН води,
температура.



Рівень мінералізованості



Для питтєвого лікування захворювань травної системи застосовують маломінералізовані (2-5 г/л) і середньомінералізовані (5-15 г/л) води. Високомінералізовані води (15-35 г/л)



Характеристика лікувальних мінеральних вод



В залежності від хімічного складу розрізняють води: столові (мінералізація від 1 до 2 г/л), лікувально-столові (мінералізація від 2 до 8 г/л) і лікувальні (мінералізація від 8 до 12 г/л).



мінеральна вода

СТОЛОВА
менше 0,5 г./л. солі
вживати без обмежень

лікувально-столова
0,5 - 1,0 г./л. солі
вживати з обережністю

лікувальна
більше 1,0 г./л. солі
вживати за призначенням лікаря!

 Живи активно!

Гідрокарбонатні води



(Боржомі, Лужанська, Поляна купель, Поляна квасова і інші.) позитивно впливають на жовчоутворюючу та жовчовивідну функції печінки та жовчних шляхів, поліпшують вуглеводний і білковий обмін, мають протизапальну дію.



Хлоридні води



*(джерело № 2 курорту
Трускавець, Миргородська,
Куяльник, Слав"янська,
Друскінінкай; розсоли –
джерело № 6 курорту
Моршин, Трускавець та інші.)
показані при захворюваннях
печінки і жовчних шляхів з
супутніми хронічними
гастритами, секреторною
недостатністю і
ентероколітами.*



Сульфатні мінеральні води



*(Слав"янський,
Смірновський джерела,
Кисловодський
сульфатний нарзан тощо)
гальмують процеси
всмоктування в
кишечнику, посилюють
перистальтику і секрецію,
що обумовлює їх
послаблюючу дію.*



Магній в мінеральних водах



Магній в мінеральних водах зустрічається рідко. Іони магнію всмоктуються у шлунку і початкових відділах тонкої кишки, попадають у печінку, де частково депонуються.



Різновид води



До мінеральних вод, що вміщують магній в кількості більше 20 г/л, відносяться Баталінська, Кримський нарзан, Московська, Моршинська, Нафтуса, води – аналоги кисловодських.



Хлоридно-кальцієві, -натрієві води



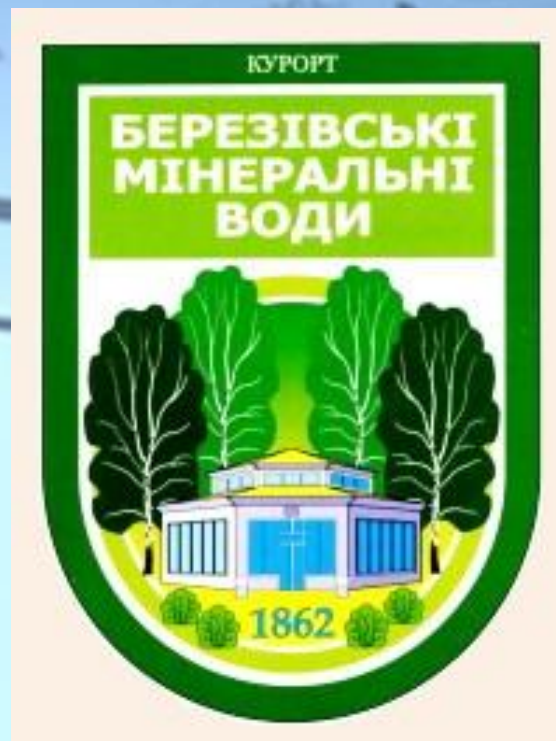
Хлоридно-кальцієві води діють протизапально, зменшують набряки тканин, підвищують рівень обмінних процесів. Кальцій зменшує збудливість і тонус гладкої мускулатури (антиспастична дія).



Кремністі мінеральні води



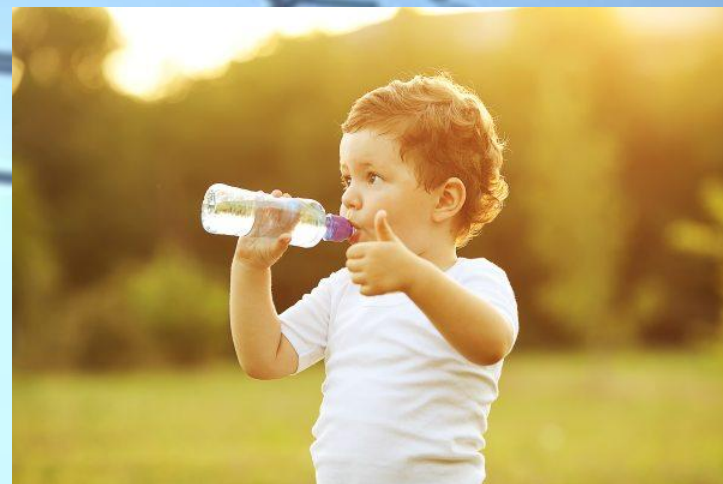
Кремністі мінеральні води (Березовська, Харківська №2, Шаянська) проявляють адсорбційні, в'язучі властивості, седативну, болезаспокійливу, протизапальну дію завдяки наявності в них кремнієвої кислоти.



Застосування мінеральних вод



При лікуванні захворювань шлунково-кишечного тракту велике значення має час прийому мінеральної води і температура.



Кількість і температура води



Якщо мінеральна вода приймається за 10-15 хв. до їжі або під час їжі, то вона затримується у шлунку і стимулює секрецію шлункового соку. Тому пацієнтам з хронічним гастритом і секреторною недостатністю мінеральну воду рекомендують приймати за 10-15 хв. до їжі або під час приймання їжі.

