

Основні групи скелетних м'язів

Урок 4



М'язи тіла людини
поділяють на
групи:

- м'язи голови,
- м'язи тулуба,
- м'язи кінцівок



М'язи голови

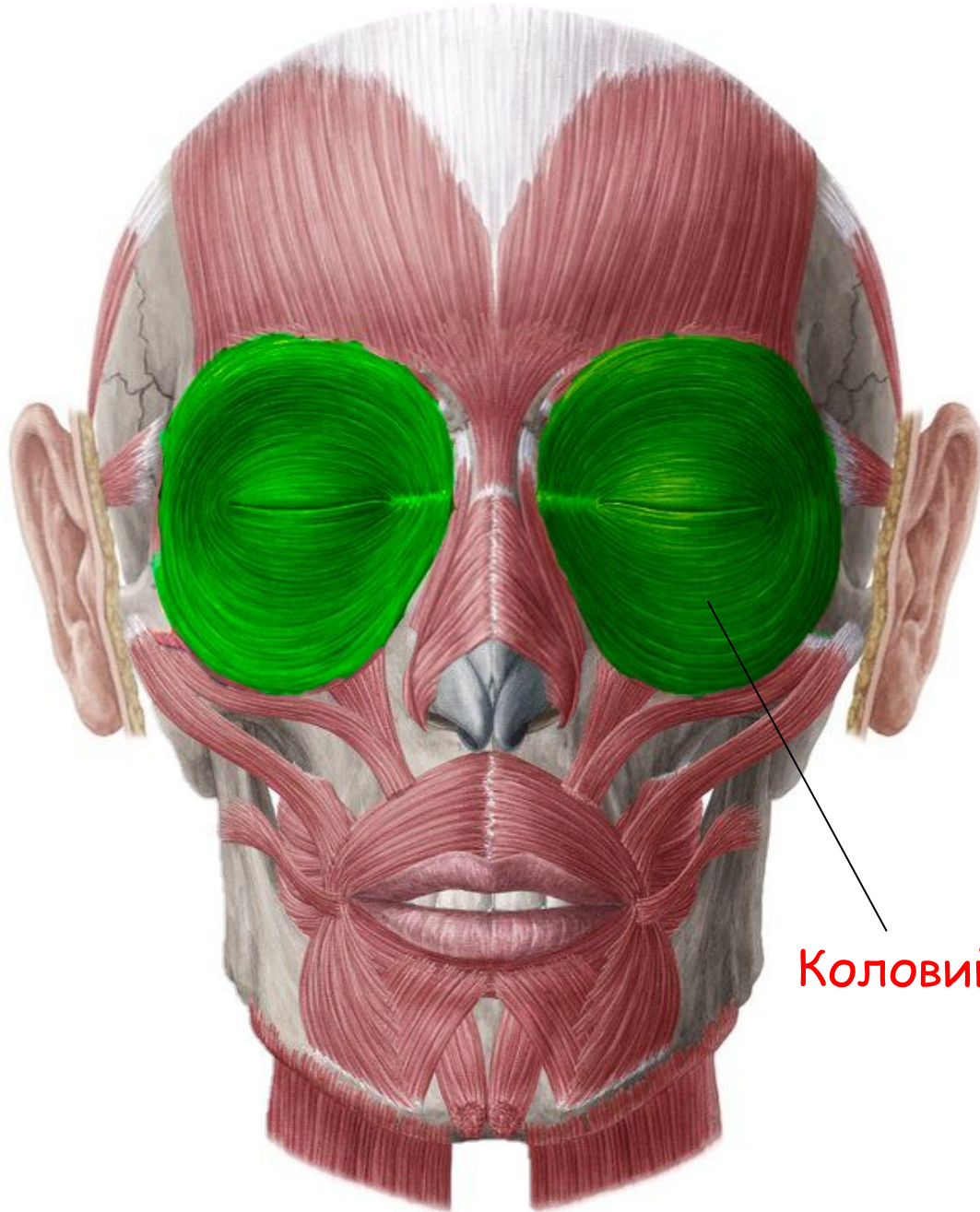
М'язи голови
поділяються
на м'язи мімічні
та жувальні

М'язи голови

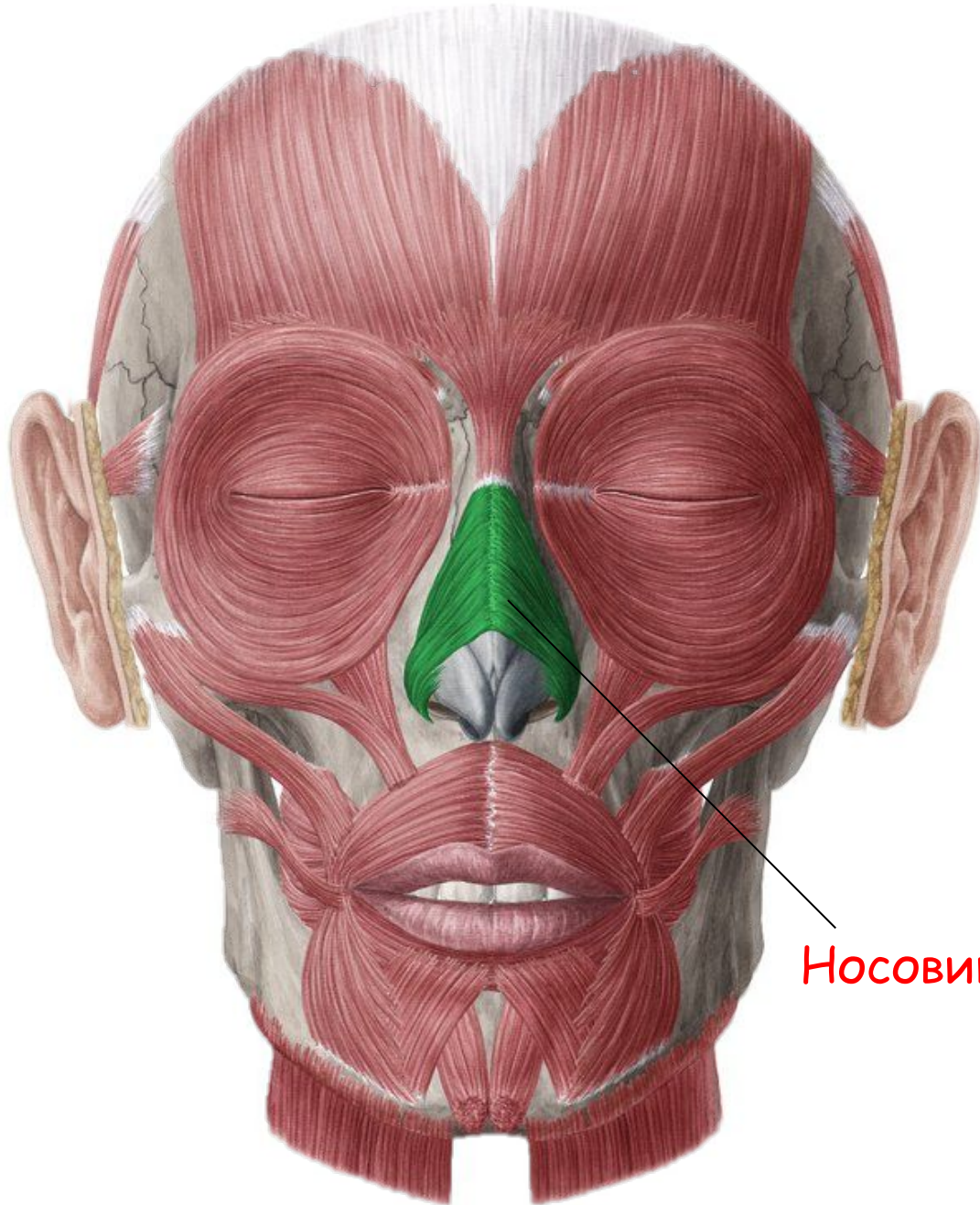
Мімічні м'язи
одним кінцем кріпляться
до кістки, а іншим
вплітаються у шкіру.

Мімічні м'язи формують
вираз емоцій

Коловий м'яз ока примружує очі і стуляє повіки



М'язи голови



Мімічні м'язи
одним кінцем кріпляться
до кістки, а іншим
вплітаються у шкіру.

Мімічні м'язи формують
вираз емоцій

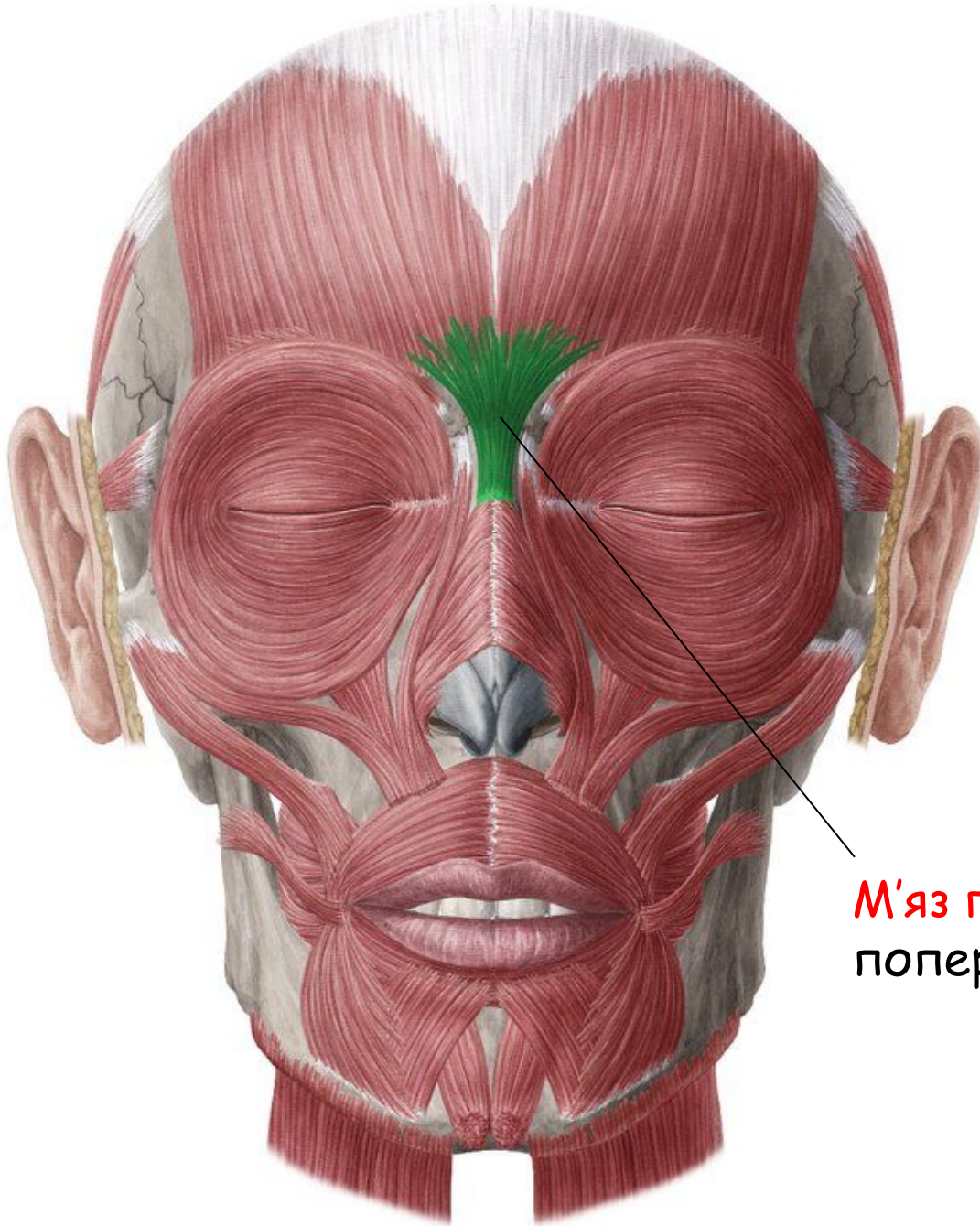
Носовий м'яз звужує і розширює ніздрі

М'язи голови

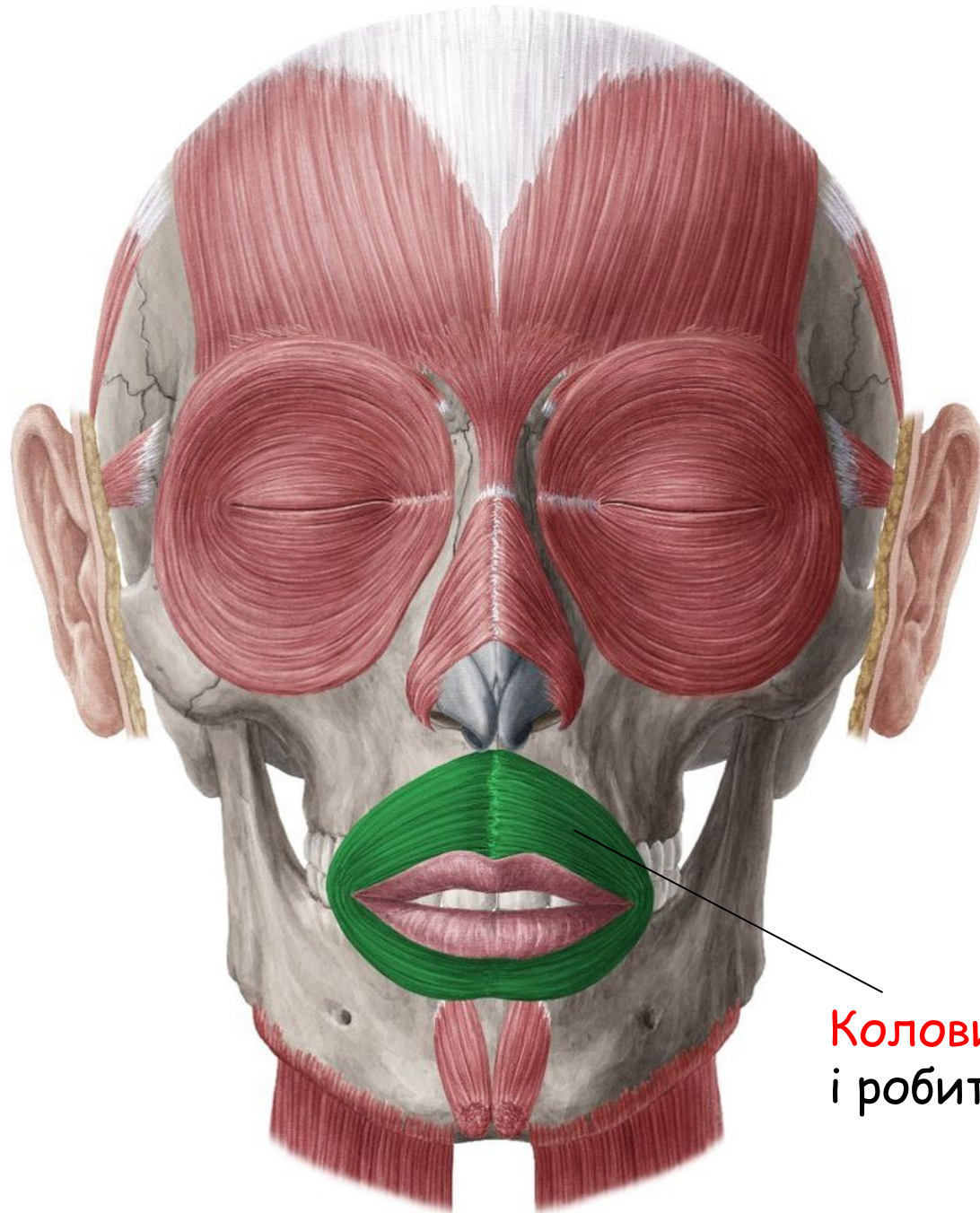
Мімічні м'язи
одним кінцем кріпляться
до кістки, а іншим
вплітаються у шкіру.

Мімічні м'язи формують
вираз емоцій

М'яз гордіїв утворює
поперечні складки на переніссі



М'язи голови



Мімічні м'язи
одним кінцем кріпляться
до кістки, а іншим
вплітаються у шкіру.

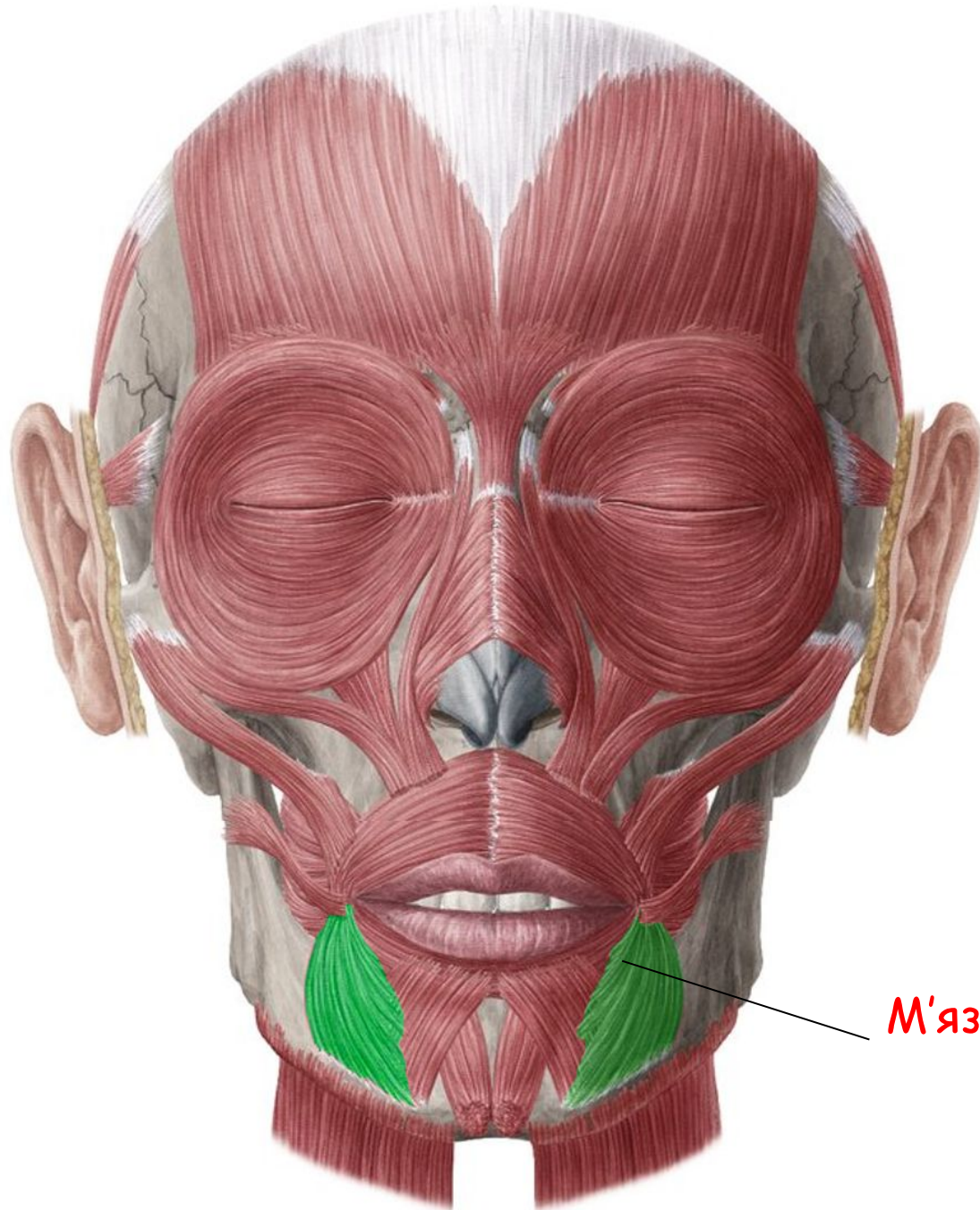
Мімічні м'язи формують
вираз емоцій

Коловий м'яз рота стуляє рот
і робить губи «трубочкою»

М'язи голови

Мімічні м'язи
одним кінцем кріпляться
до кістки, а іншим
вплітаються у шкіру.

Мімічні м'язи формують
вираз емоцій

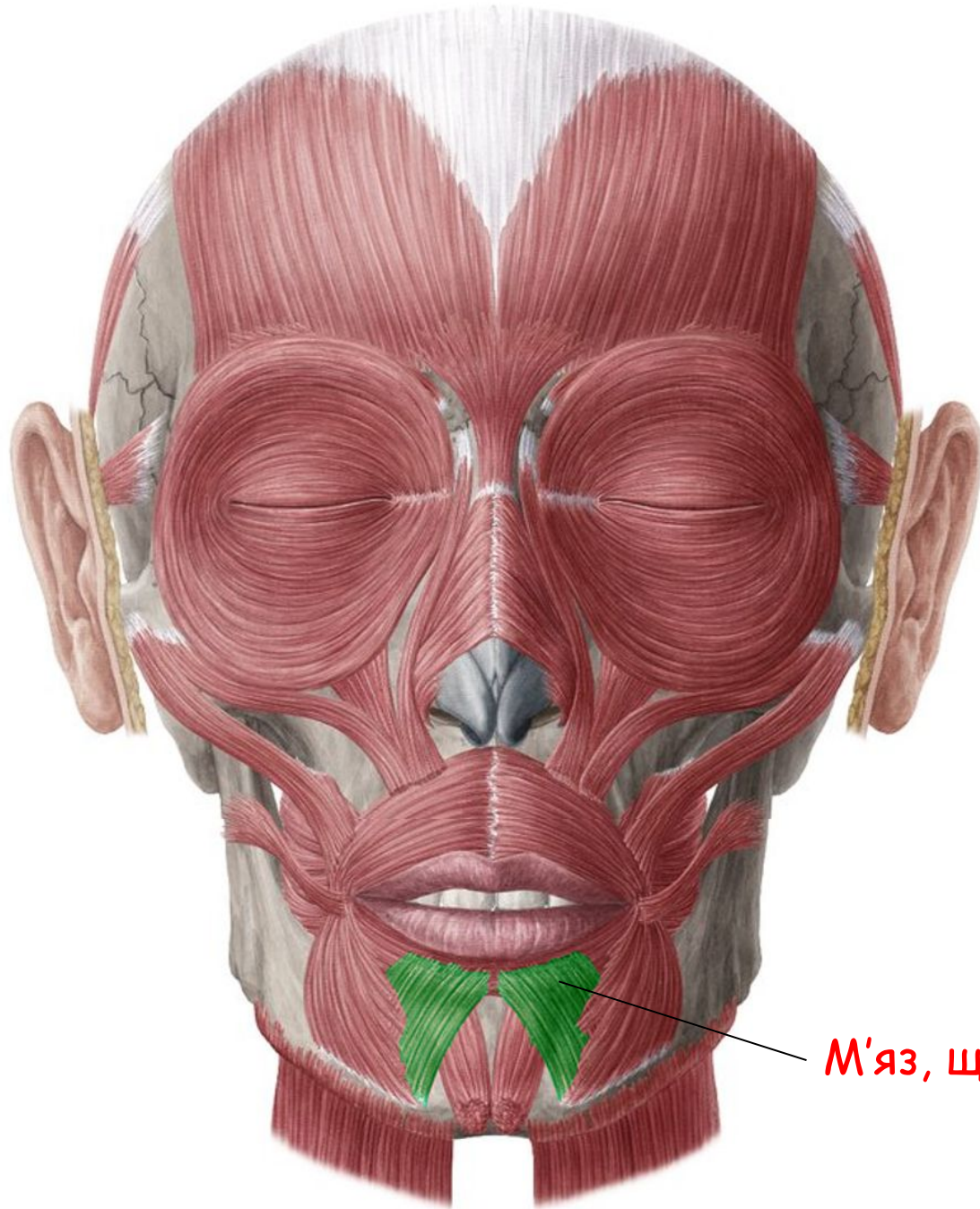


М'яз, що опускає кут рота

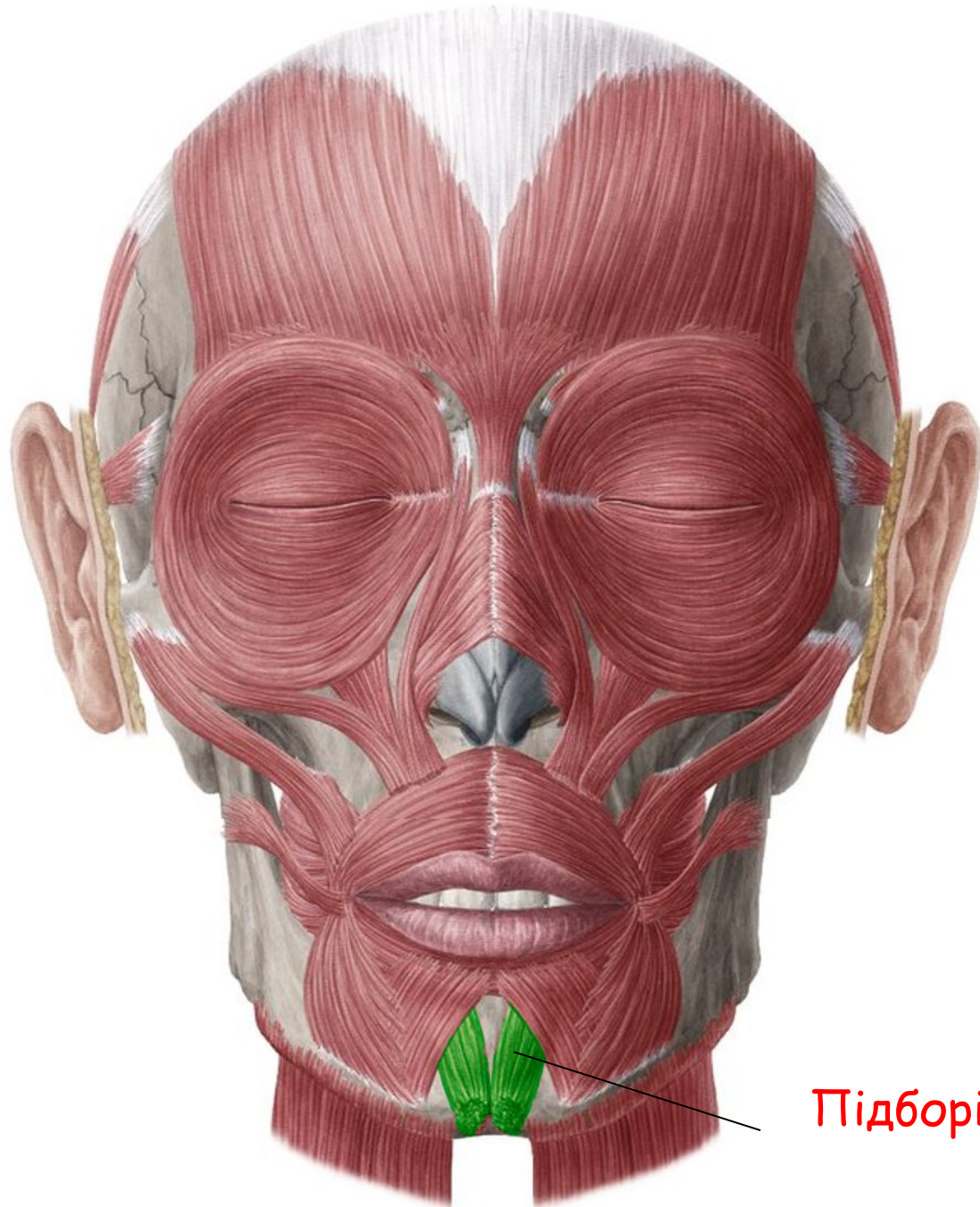
М'язи голови

Мімічні м'язи
одним кінцем кріпляться
до кістки, а іншим
вплітаються у шкіру.

Мімічні м'язи формують
вираз емоцій



М'яз, що опускає нижню губу



М'язи голови

Мімічні м'язи
одним кінцем кріпляться
до кістки, а іншим
вплітаються у шкіру.

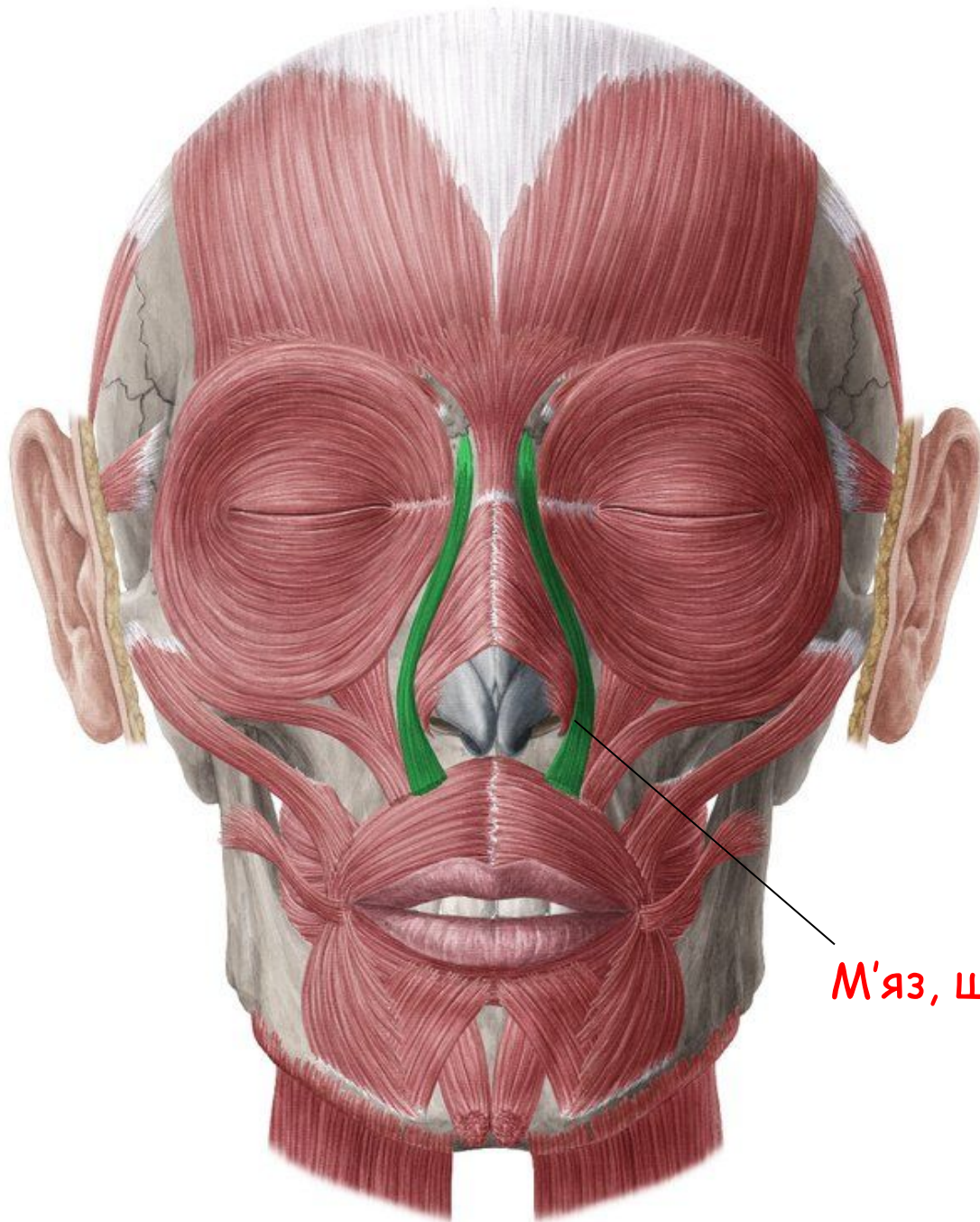
Мімічні м'язи формують
вираз емоцій

Підборідний м'яз піднімає нижню губу

М'язи голови

Мімічні м'язи
одним кінцем кріпляться
до кістки, а іншим
вплітаються у шкіру.

Мімічні м'язи формують
вираз емоцій

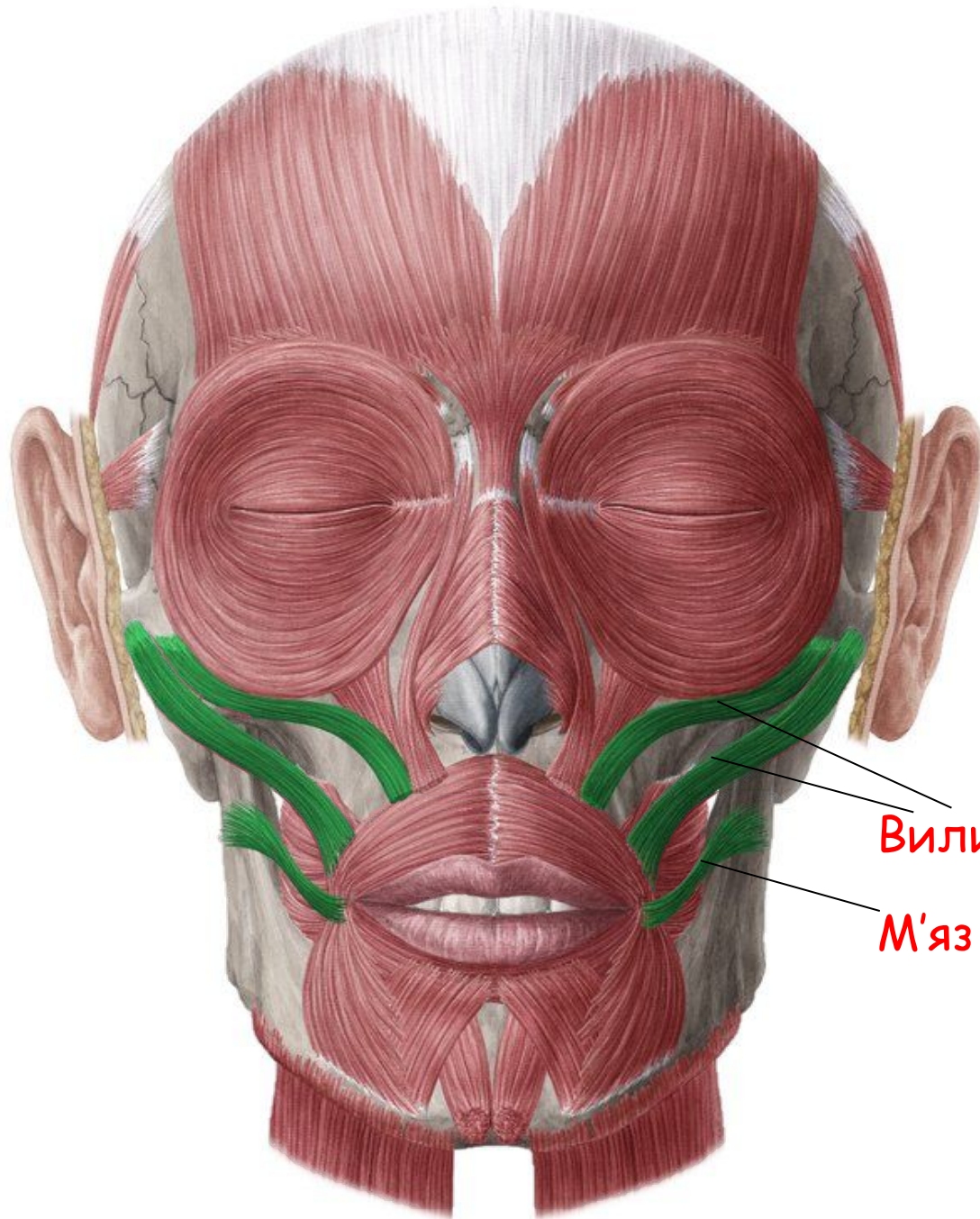


М'яз, що піднімає верхню губу

М'язи голови

Мімічні м'язи
одним кінцем кріпляться
до кістки, а іншим
вплітаються у шкіру.

Мімічні м'язи формують
вираз емоцій



Виличні м'язи

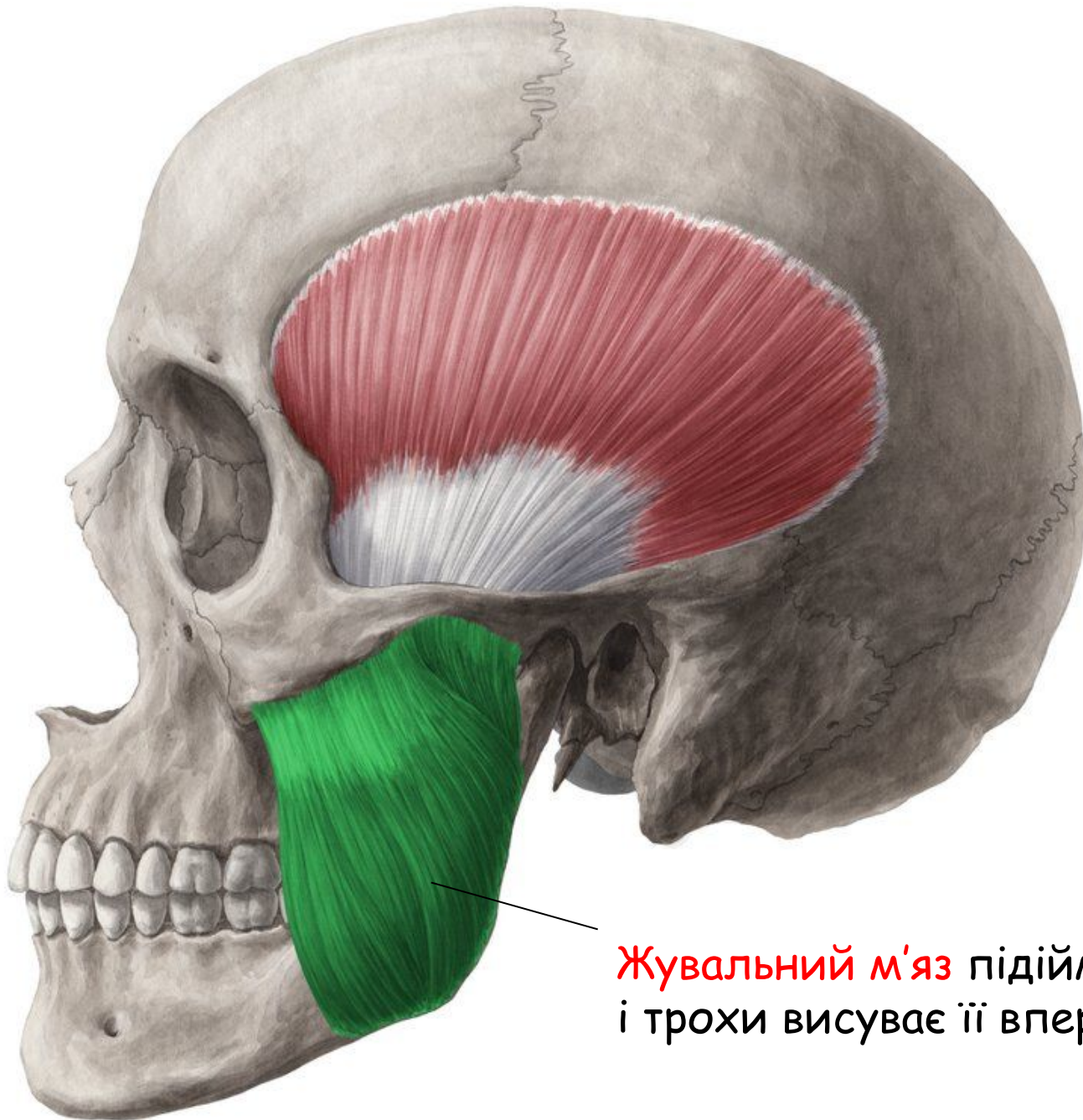
М'яз сміху

тягнуть кут рота

М'язи голови

Жувальні м'язи
обома кінцями кріпляться до
кісток черепа.

Жувальні м'язи
обумовлюють рухи
скронево-нижньощелепного
суглоба і забезпечують
жування, ковтання, вимову

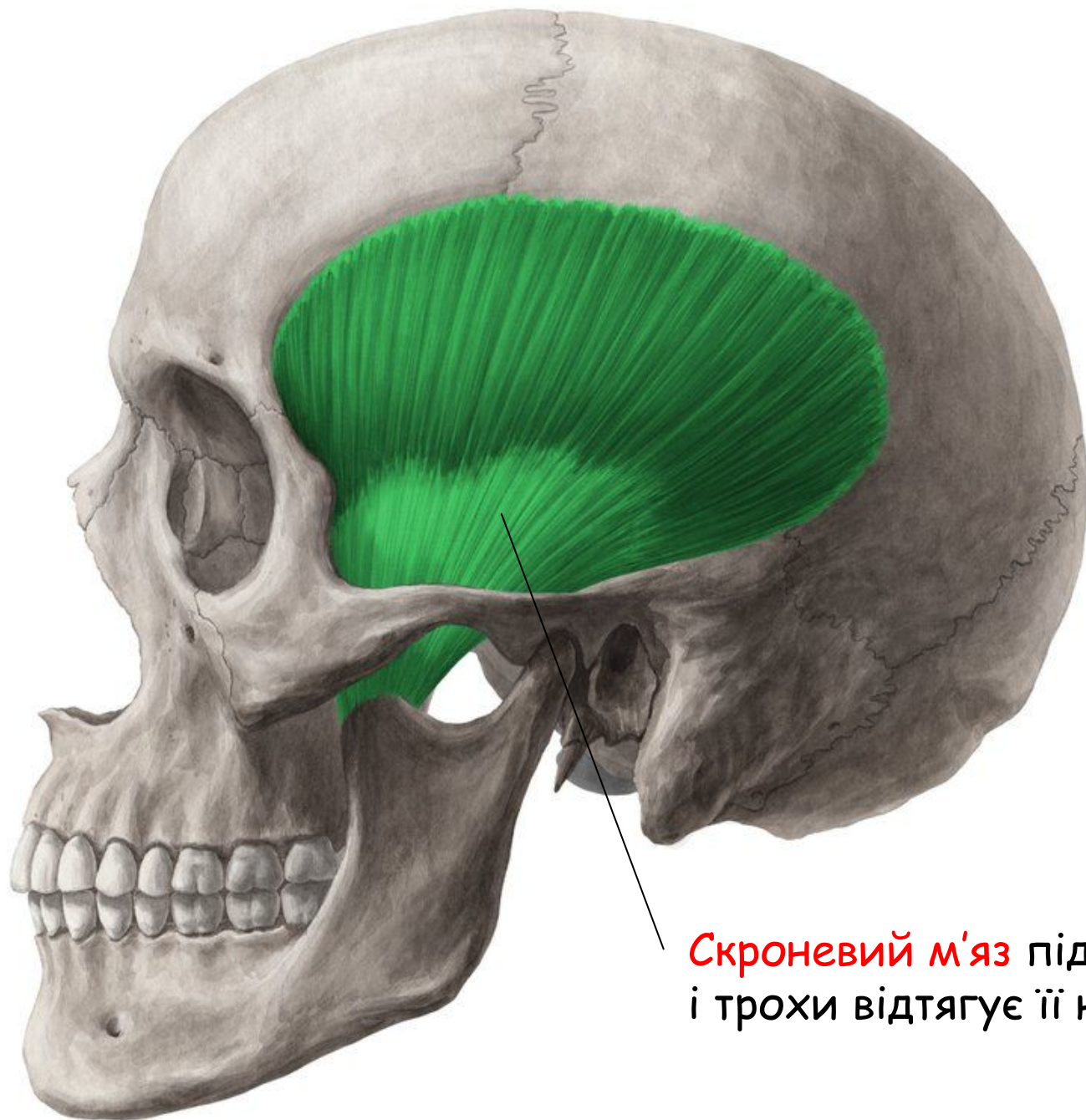


Жувальний м'яз підіймає нижню щелепу
і трохи висуває її вперед

М'язи голови

Жувальні м'язи
обома кінцями кріпляться до
кісточок черепа.

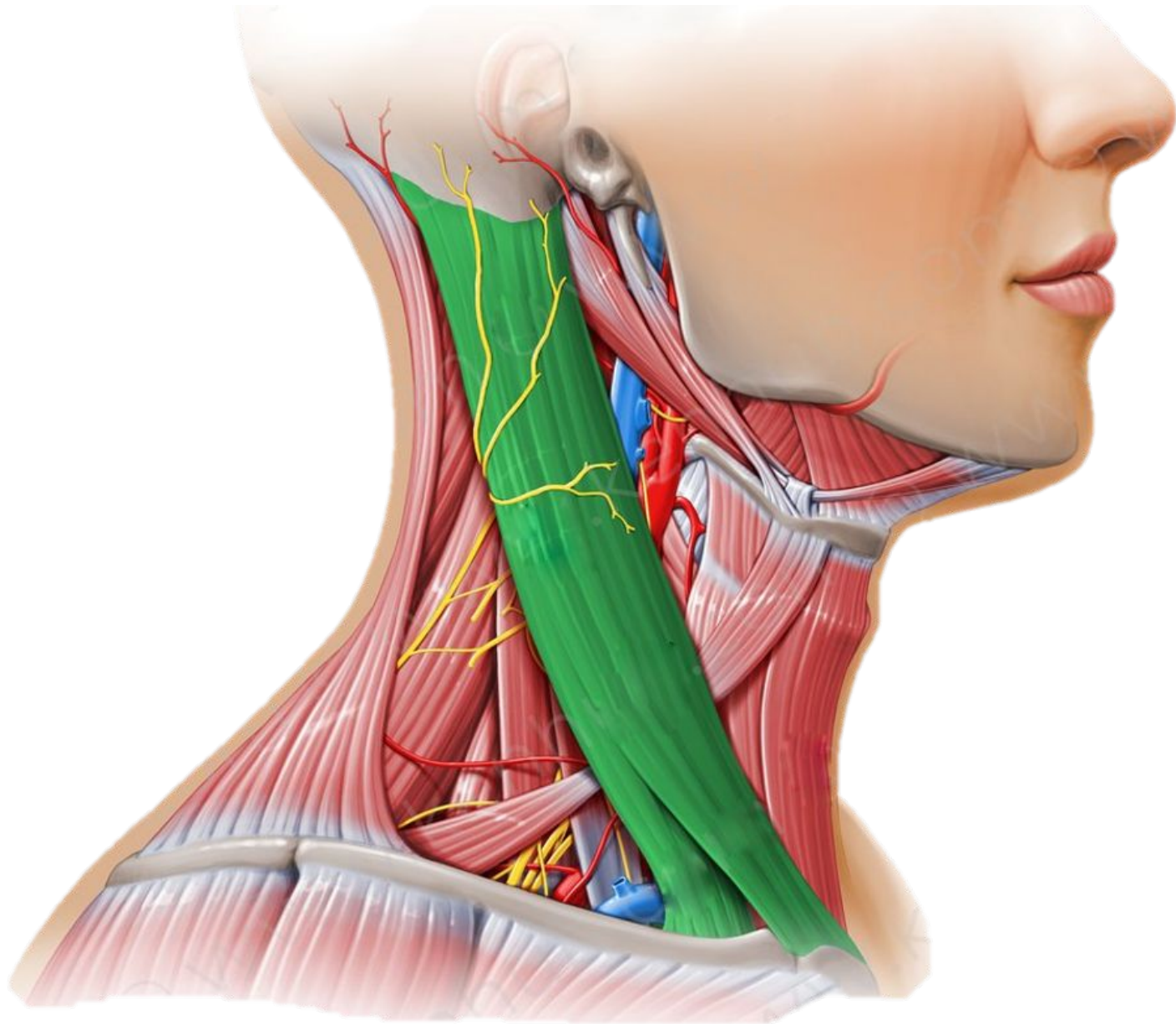
Жувальні м'язи
обумовлюють рухи
скронево-нижньощелепного
суглоба і забезпечують
жування, ковтання, вимову



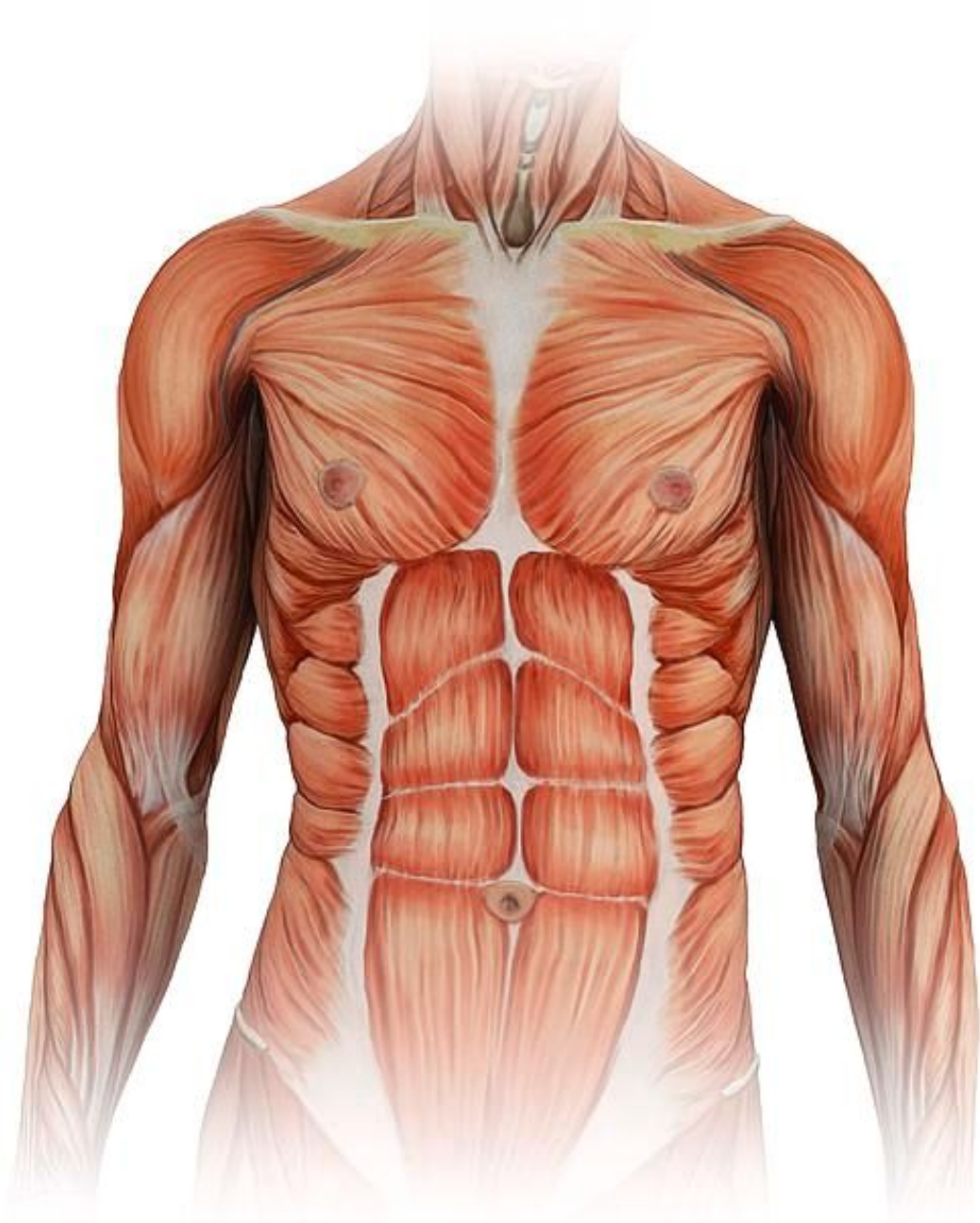
Скроневий м'яз підіймає нижню щелепу
і трохи відтягує її назад

М'язи шийі

Найбільшим є
грудинно-ключично-сосковий м'яз,
який згинає голову вбік і повертає
в протилежний напрямок



М'язи тулуба



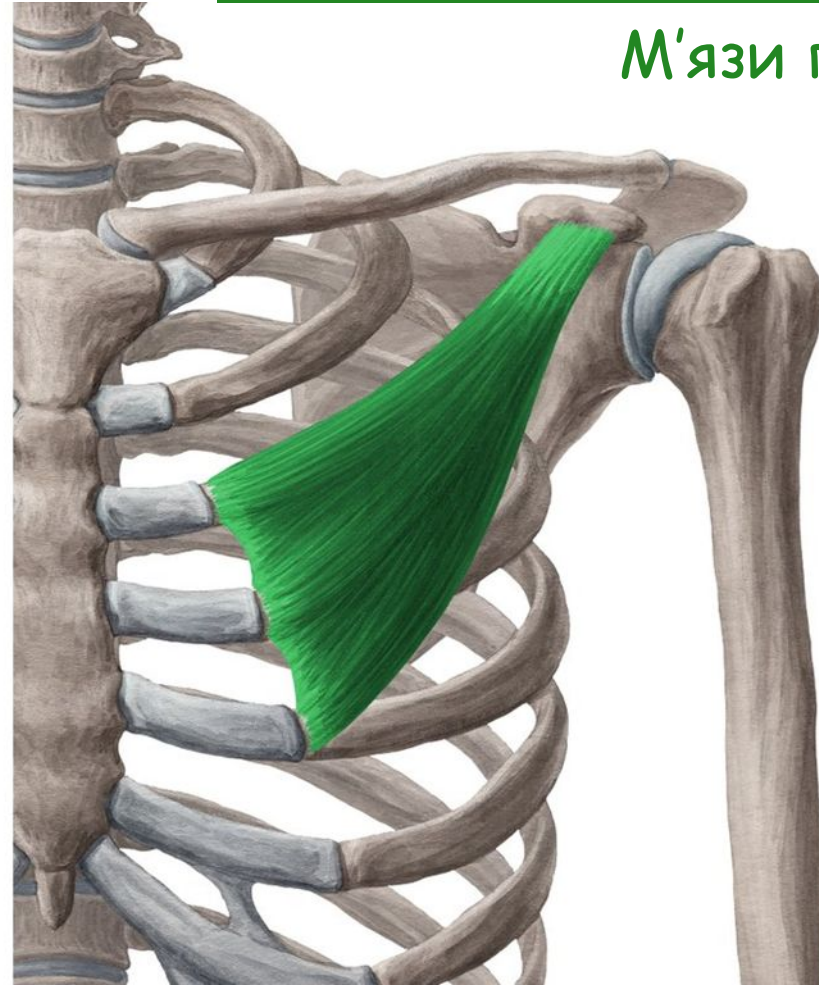
М'язи тулуба
поділяються
на м'язи грудей,
живота і спини



Великий грудний м'яз тягне руку донизу

М'язи тулуба

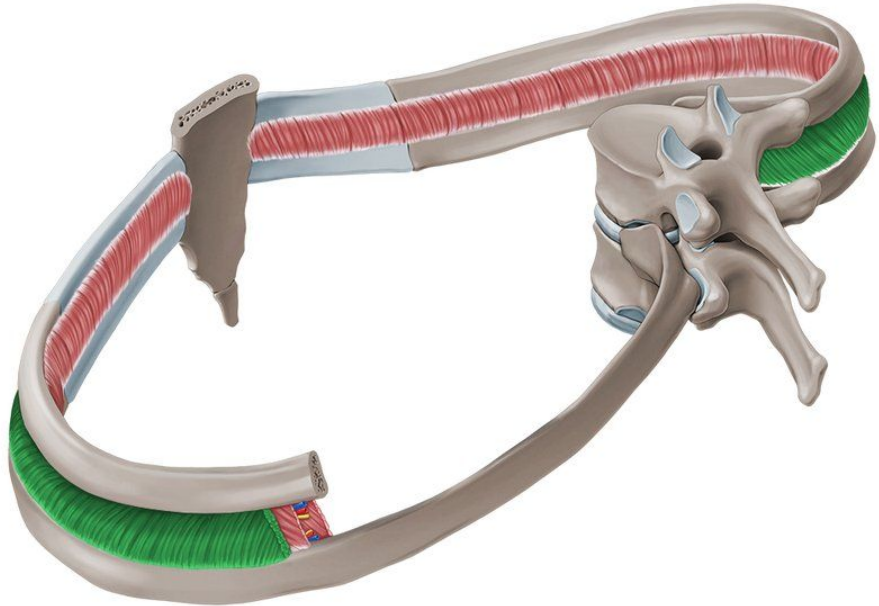
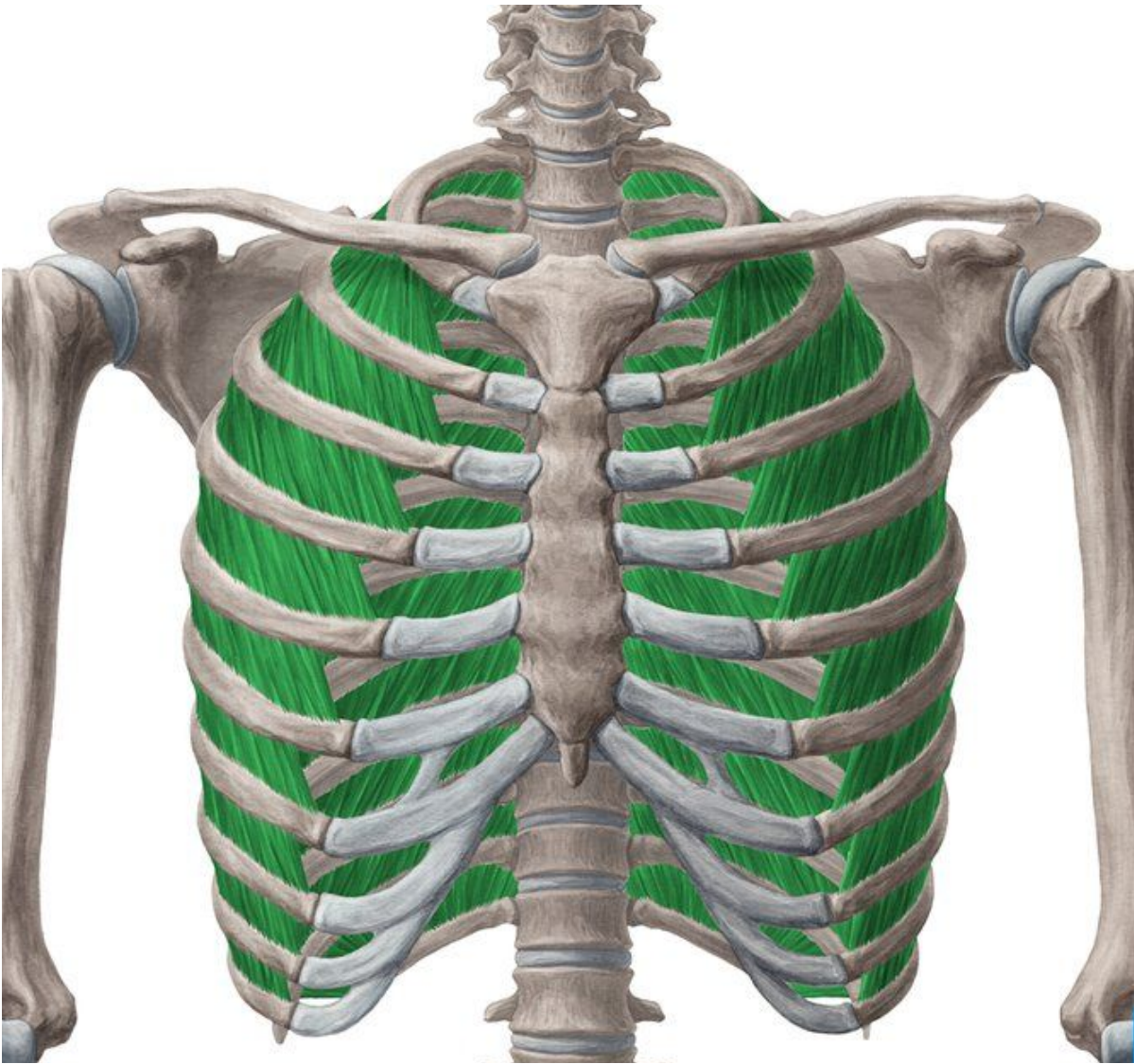
М'язи грудей



Малий грудний м'яз нахиляє лопатку вперед

М'язи тулуба

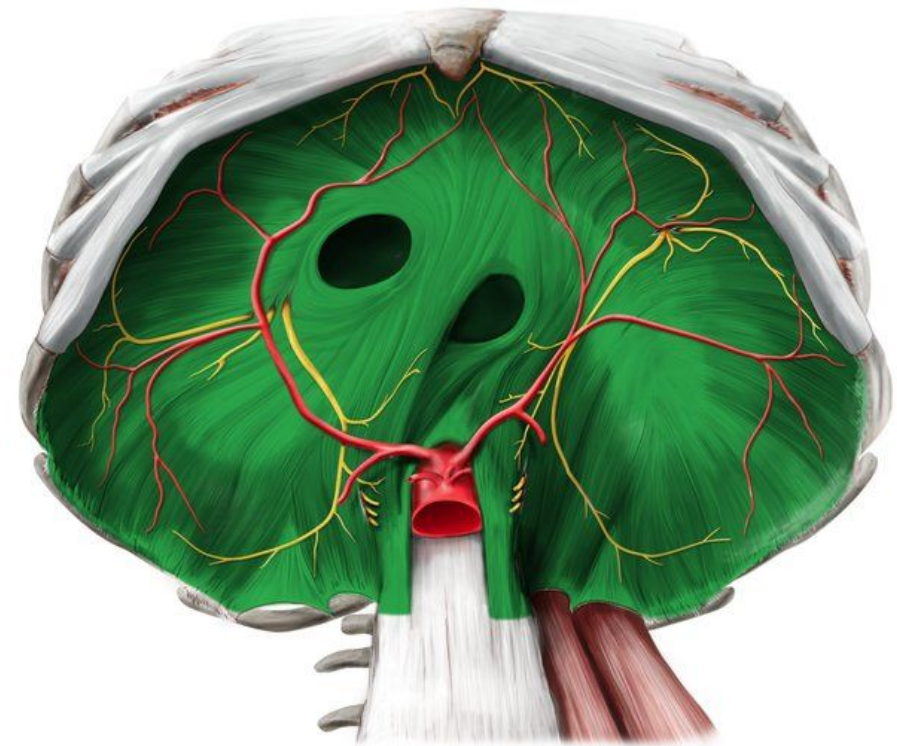
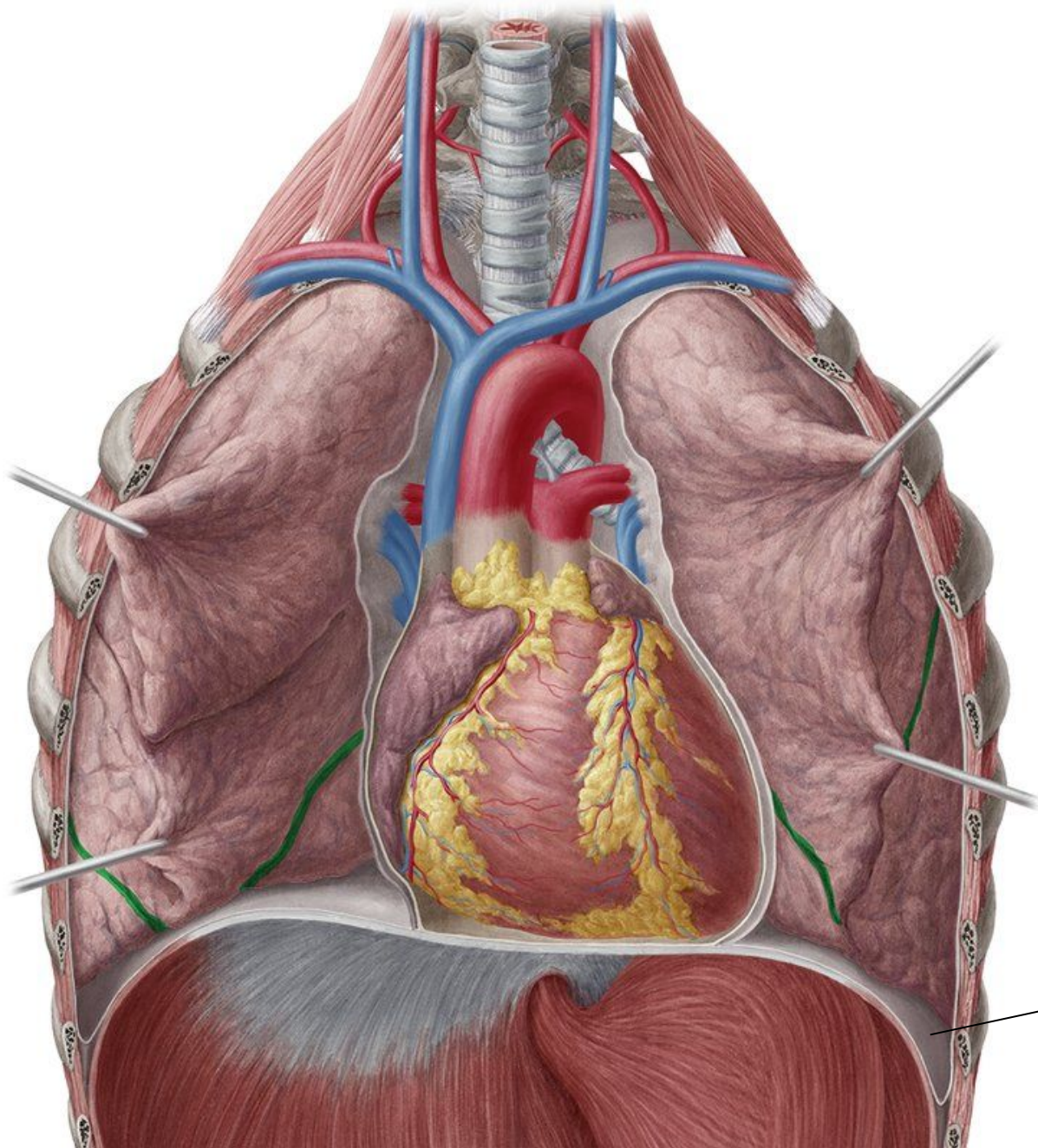
М'язи грудей



Між ребрами містяться **міжреберні м'язи**, які підіймають і опускають ребра

М'язи тулуба

М'язи грудей



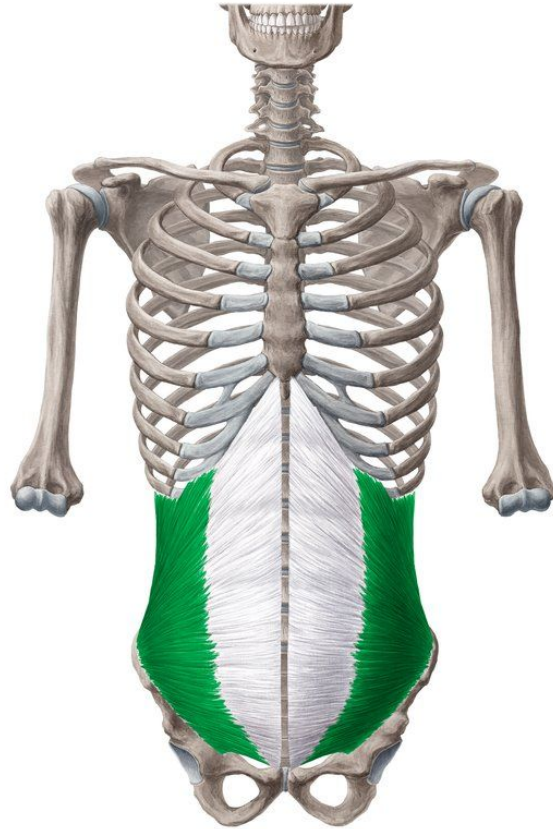
Діафрагма - куполоподібний м'яз, що відділяє грудну порожнину від черевної

М'язи тулуба

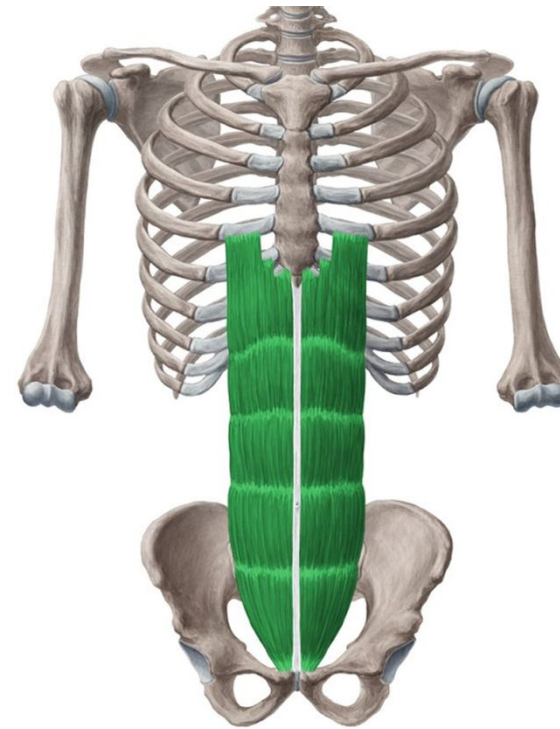
М'язи живота



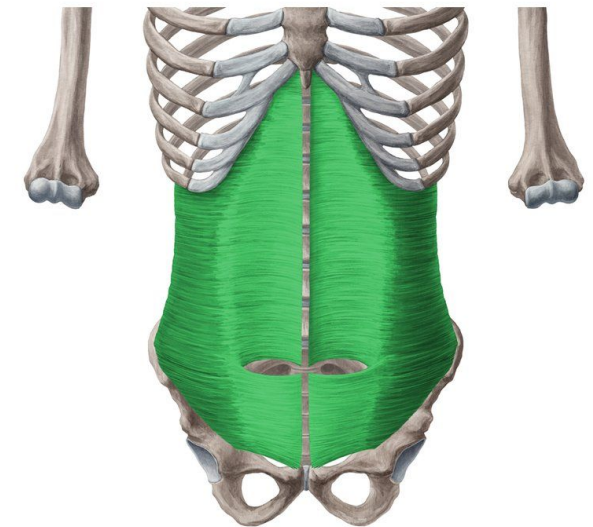
Верхній косий м'яз



Нижній косий м'яз



Прямий м'яз

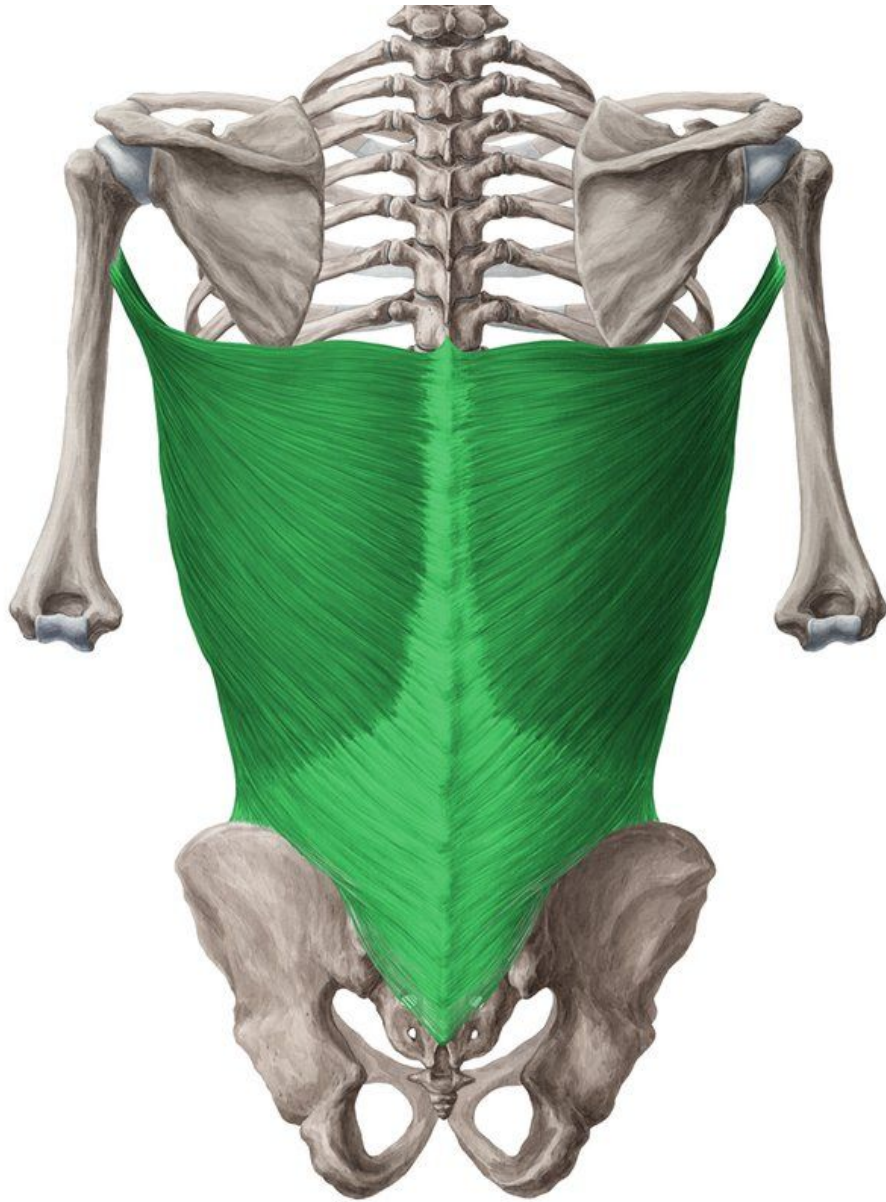


Поперечний м'яз

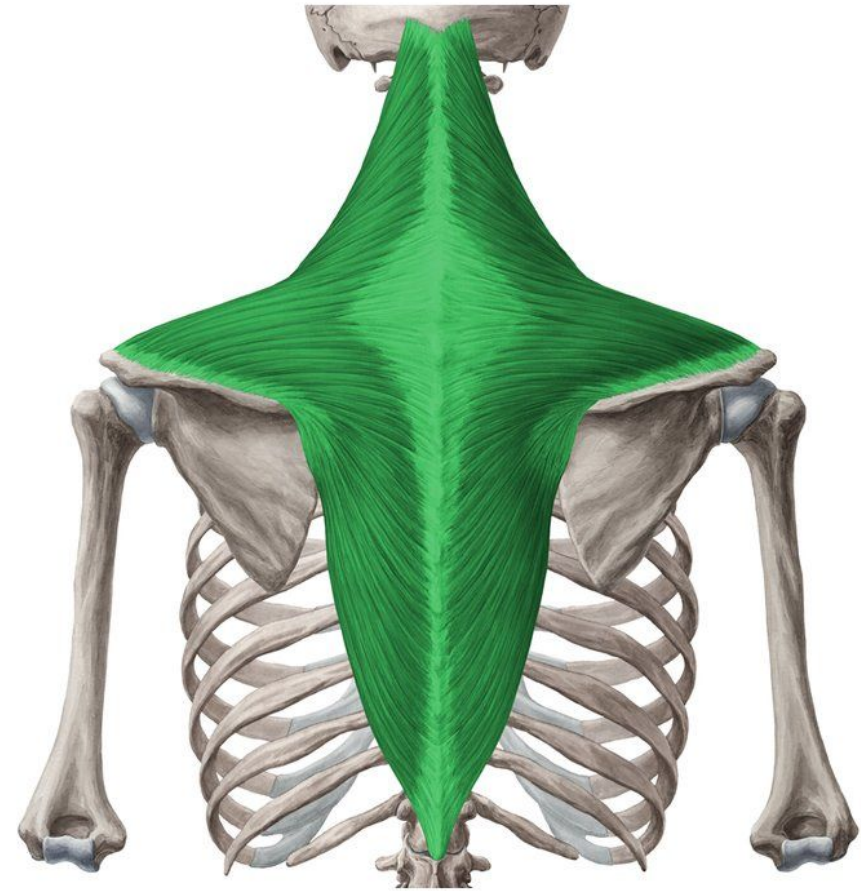
утворюють основу стінок черевної порожнини

М'язи тулуба

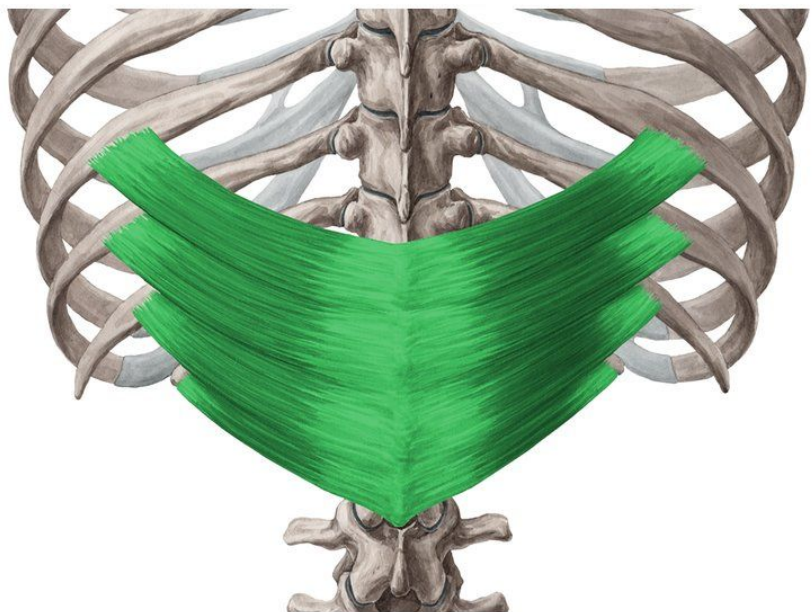
М'язи спини



Найширший м'яз спини рухає верхню кінцівку



Трапецієподібний м'яз рухає лопатку

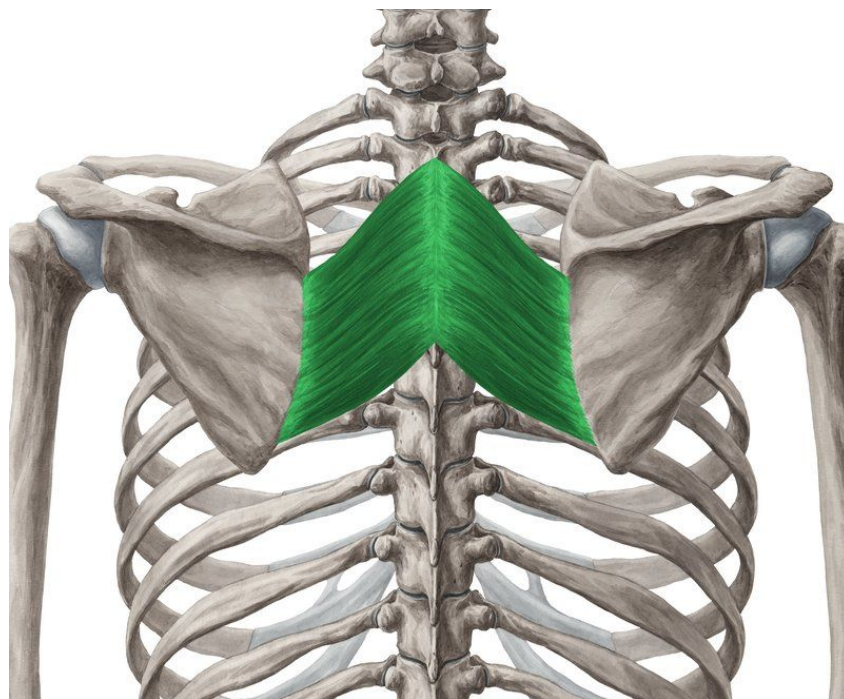


Нижній зубчастий м'яз
опускає частину ребер

М'язи тулуба

М'язи спини

Великий ромбоподібний м'яз
наближає лопатку до хребта



М'яз - випрямляч хребта розгинає хребет і нахиляє його вбік

М'язи кінцівок

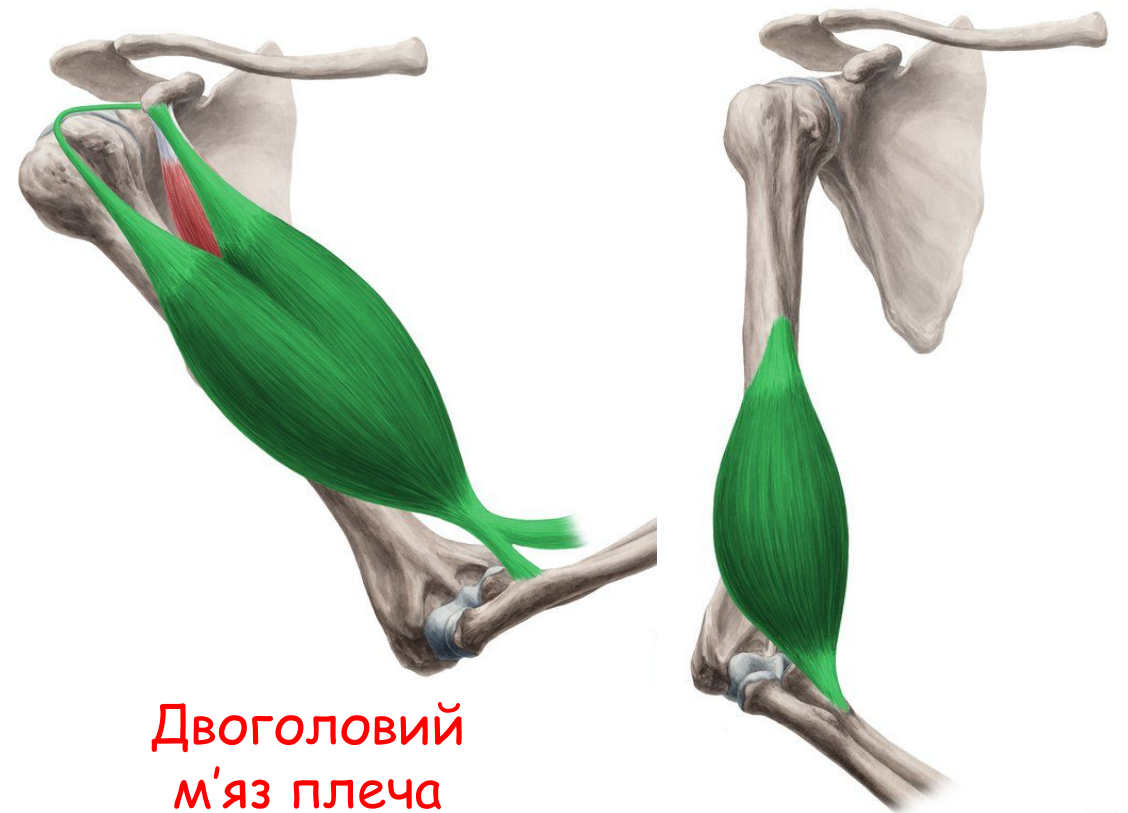
Найбільший м'яз плечового пояса -
дельтоподібний

М'язи верхньої кінцівки
поділяються
на м'язи плечового пояса
і м'язи вільної верхньої кінцівки



М'язи кінцівок

М'язи-згиначі



Двоголовий
м'яз плеча

Плечовий м'яз

згинають плече і передпліччя

М'язи кінцівок

М'язи-розгиначі



Триголовий
м'яз плеча

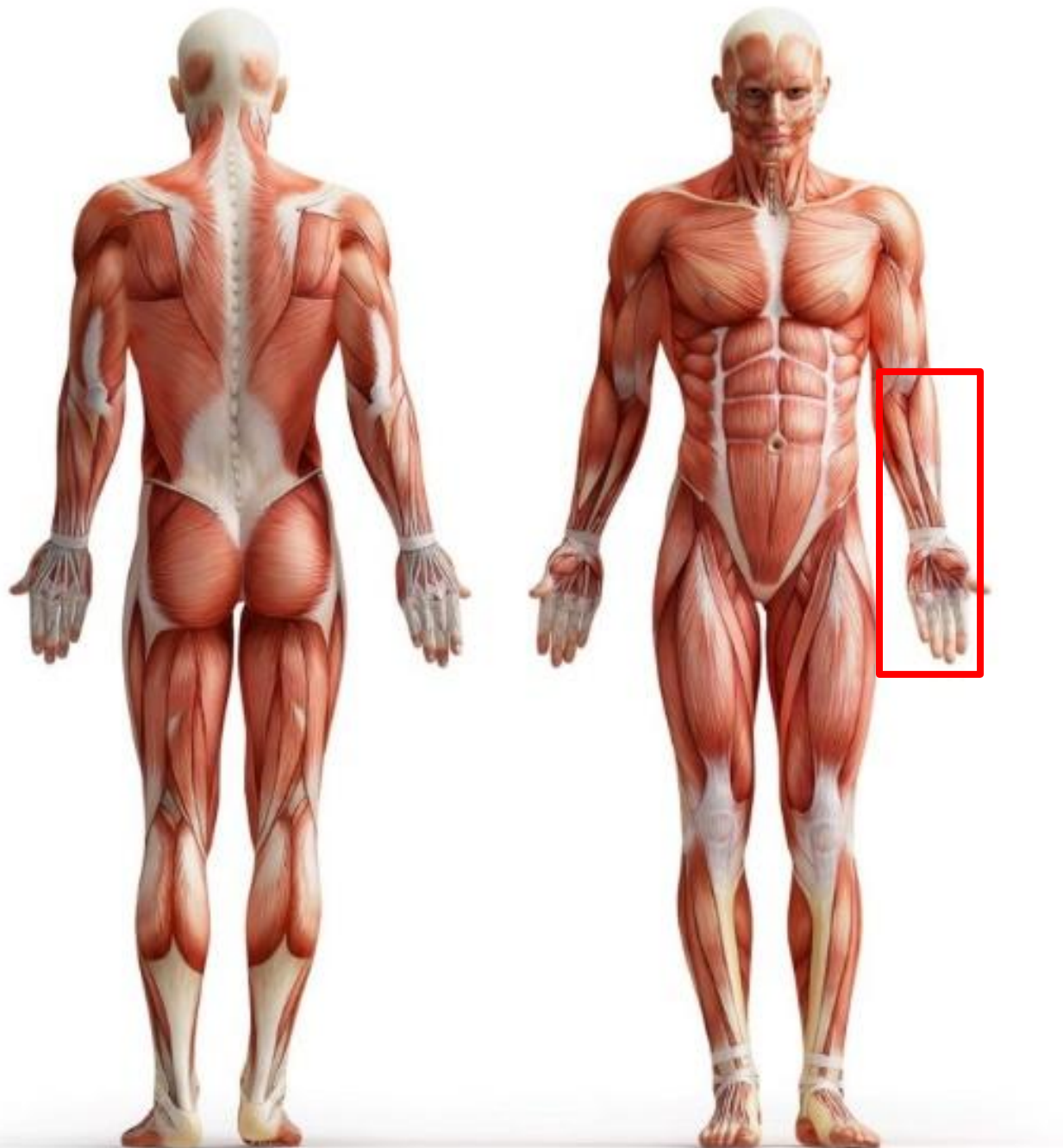


Ліктьовий м'яз

розгинають плече і передпліччя

М'язи кінцівок

М'язи передпліччя теж поділяються
на згиначі і розгиначі



М'язи кінцівок

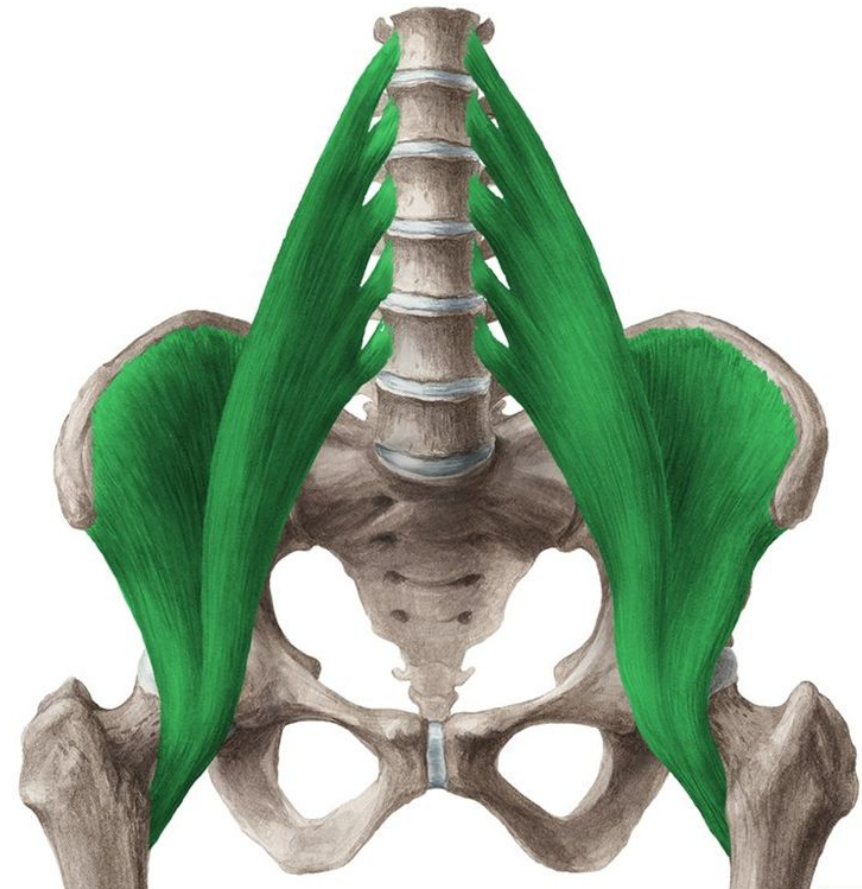


М'язи нижньої кінцівки
поділяються
на м'язи тазового пояса
і м'язи вільної нижньої кінцівки

М'язи кінцівок



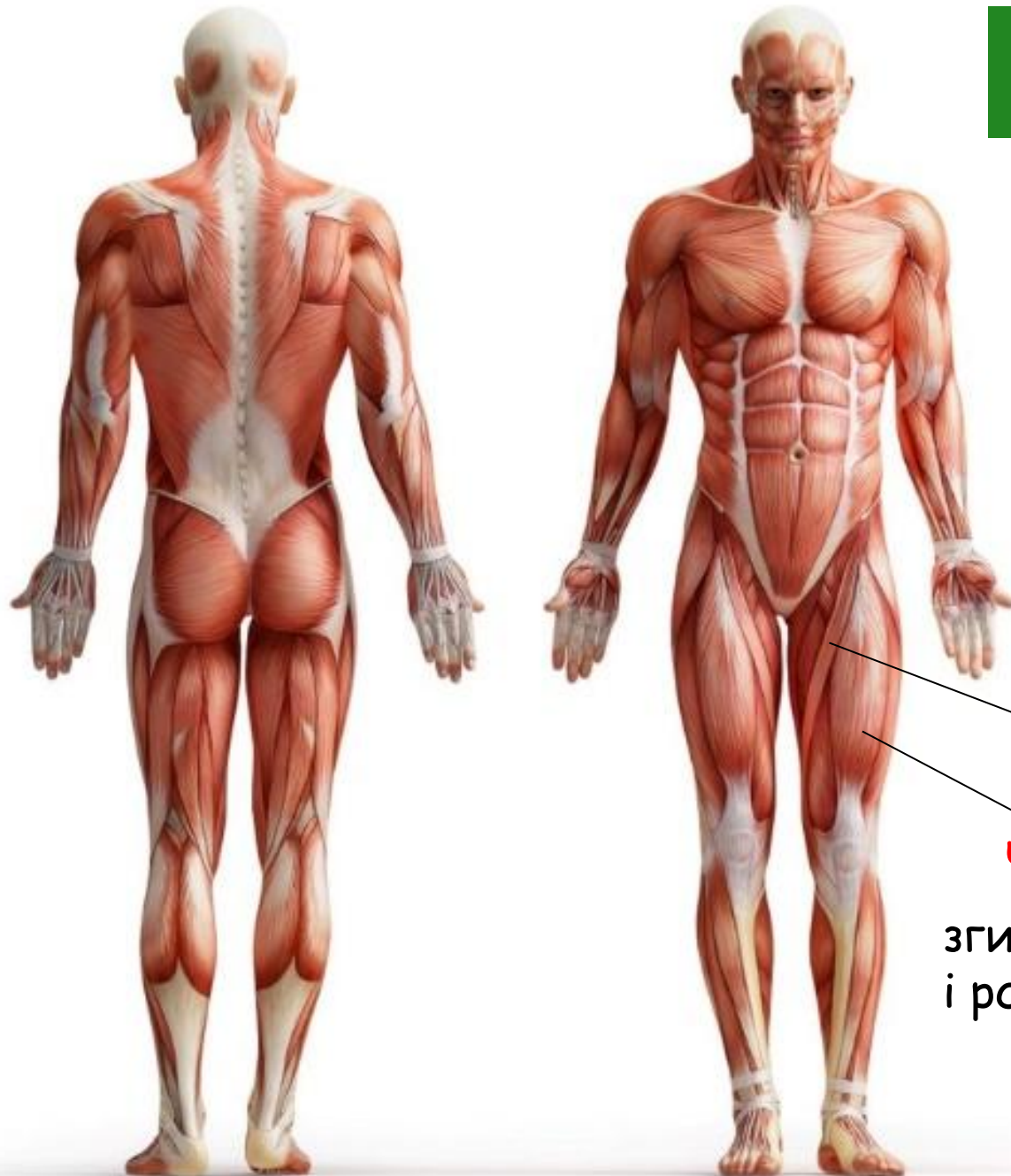
Сідничні м'язи
розгинають
і відводять
стегно



Найбільшим м'язом тазового пояса
є **клубово-поперековий м'яз**

М'язи кінцівок

М'язи вільної нижньої кінцівки
теж поділяються
на згиначі і розгиначі



Кравецький м'яз

Чотириголовий м'яз стегна

згинають стегно в кульшовому суглобі
і розгинають гомілку в колінному суглобі

М'язи кінцівок

М'язи вільної
нижньої кінцівки
теж поділяються
на згиначі і розгиначі

М'язи стопи мають
велике значення
у зміцненні склепіння стопи

**Двоголовий
м'яз стегна**
розгинає стегно,
згинає гомілку

**Литковий
м'яз**
згинає
гомілку і стопу

Ахіловий
сухожилок





Домашнє завдання

Опрацювати § 27
Виконати тести

Дякую за увагу !