

# «Лекарство от плохого настроения»

**Спокойствие  
и только  
спокойствие!**



# СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ:

**ФИЗИЧЕСКОЕ**



**СОЦИАЛЬНОЕ**



**ПСИХИЧЕСКОЕ**



# ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

*-состояние  
человеческого  
организма, при  
котором все его  
внутренние органы  
и он в целом  
способны исправно  
осуществлять свои  
основные функции*



# СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ



*- способность жить и  
общаться с другими  
людьми в нашем мире*

**"Поступай с другими так, как хочешь  
чтобы поступали с тобой"**

# ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

- состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества



# Портрет психологически здорового ребенка:



веселый;

- \* активный;
- \* самостоятельный;
- \* доброжелательный;
- \* помогающий;
- \* любознательный;
- \* инициативным;
- \* уверенным в себе;
- \* открытым;

10 ОКТЯБРЯ

**Всемирный день  
психологического здоровья.**





















# ФОТОТЕРАПИЯ







Одним из методов арт-терапии для детей является раскрашивание мандалы. Такое необычное и интересное занятие позволяет выявить психологические расстройства и скорректировать их. К тому же, мандалы для детей учат сосредотачиваться и успокаиваться гиперактивных малышей. Через рисование или раскрашивание сакральных рисунков человек самовыражается и общается со своим бессознательным.



