

Эпилептоидный психотип (застревающий)



Эпилептоид – упорядоченный тип

Девиз: «В мире всё должно быть параллельно и перпендикулярно!...»

О, Боги! Как бы жили эти жалкие людишки,
Когда б ни Мы!
Блюстители Порядка, Правил и Закона...
Постой-ка... А кто Ты?





Основная характеристика эпилептоида

Тип нервной системы:

- *Вязкая, энергетически ослабленная* нервная система.
- **Поток информации – Возбуждение – Раздражение – Агрессия (разрядка)!**

Происхождение:

- **Гипоксия,**
- **Недостаток глюкозы.**

Система мышления: Упорядочить.



Базовая эмоция и адаптивная реакция

Базовая эмоция: *Злость* (Rage – негативное возбуждение, готовность к борьбе);

Задача эмоции настроить организм на преодоление внешнего / внутреннего препятствия.

Базовая адаптивная реакция:

- *Разрушение* (поведение, призванное разрушить барьер, который препятствует удовлетворению важной потребности).

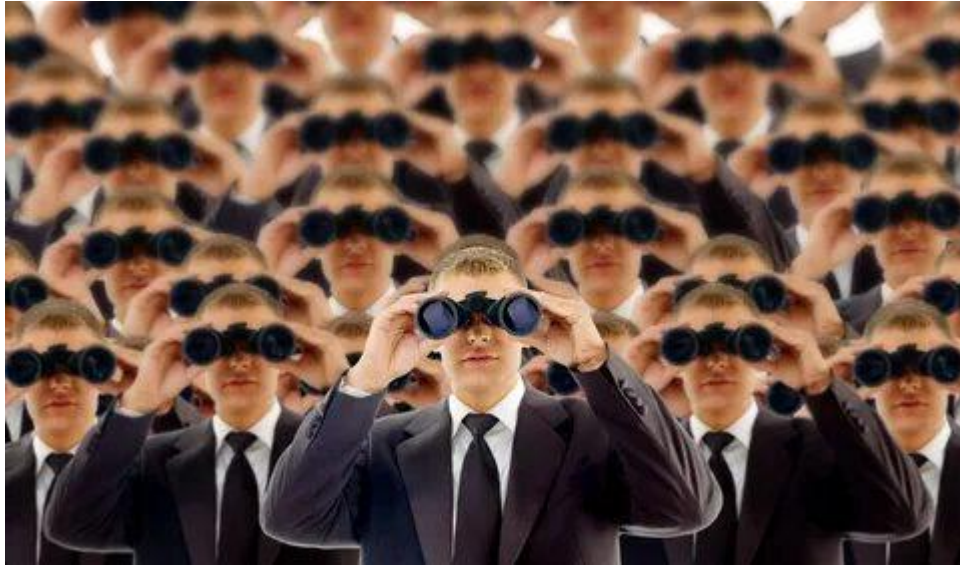
Характер

- **ЦЕЛЬ:** защита сознания от лишней информации.
- **СРЕДСТВО:** организация порядка, системы ценностей.
- **СТРАТЕГИЯ:** планирование.

ЯДРО ХАРАКТЕРА:

- Дисфория (досада, раздражение) – мрачное настроение, тревожная подозрительность, напряженная злобность;
- Внутренний дискомфорт (не способен оперативно реагировать на неприятности, избавляться от переживаний);
- Негативная обратная связь;
- Инертность и прямолинейность мышления;
- Разделение и диссоциация;
- Авторитарность и тяга к власти;
- Доминирование;
- Борьба за справедливость;
- Сильные природные влечения и инстинкты;
- Материальность.





Стратегия мышления

- *Стратегия реальности* (своя модель мира);
- *Разделение* (детализация, вызывающая процесс);
- *Переопределение* (оправдание);
- *Негативное намерение, приписываемое окружающим людям.*



Поведение

Поведенческий стереотип:

- *Нападение* (в базовом поведении опирается на чувство тревоги о возможной опасности);

После вспышки гнева погружается в апатию.

Практически не реагирует на внешние стимулы.

Основная тенденция поведения:

Стремление контролировать информационные потоки (предметы и людей), подавление исходящих от них – в реальности или в потенциале – угрозы за счёт установления жесткого, авторитарного формального порядка на занимаемой территории.



Общие поведенческие качества:

- ориентация на действия;
- субъективный реализм и ситуативность;
- конкретность мышления;
- зависимость от потребностей;
- раздражённость;
- невыразительность;
- не умеет доносить мысль;
- мало что объясняет.



Общение и поведение:

- Целеустремлённый волевой человек практического склада ума;
- Сдержанность;
- Доминирование;
- Стремление всё контролировать;
- Плохо разбирается в эмоциональных состояниях других;
- Долго помнит обиды / мстительный.



Мимика

- Сниженная (до взрыва) в проявлениях;
- Безэмоциональность (застывшее лицо);
- Наступательность;
- Резкость;
- Подавление;
- Властность;
- Сдержанность.



Пантомимика

- Отсутствие жестов или жесты в рамках тела (шаблонно отработанные);
- Корявость, угловатость;
- Отсутствие пластичности;
- Напряженность;
- Жестикуляция осуществляется от центра силы (плечи и горло).





Психоллингвистика

- Разговор о действии;
- Краткость / невыразительность;
- Речь негативно окрашена;
- Большое число глаголов долженствования (должен, надо, необходимо, это нужно сделать);
- Речь о сенсорике в прошлом опыте;
- В настоящем его поведение является единственно правильным;
- Тенденция речи – нападение.

Внешний вид



- Атлетическая конституция, напряжённость, мужские сигналы тела;
- «Горловой центр силы»;
- Короткая причёска;
- Опрятность, аккуратность;
- Одежда только по ситуации.



Оформление пространства

- Стремление к чистоте и порядку (упорядочить всё по-своему);
- Минимализм (ничего лишнего);
- Функциональность.



Примеры



Примеры



Примеры





Чувства, сексуальность:

- важен процесс разрядки;
- жёстко завоёвывает партнёра;
- отношения ситуативны (по мере потребности);
- подавление, властность;
- манипулирует партнёром;
- для мужчин доминирование;
- иногда садизм.

Подстройка и дезадаптация:

ПОДСТРОЙКА И ВЕДЕНИЕ:

- Краткость в речи;
- Разговор только по делу;
- Минимизация эмоций;
- Отсутствие жестикуляции.

УСЛОВИЯ ДЕЗАДАПТАЦИИ:

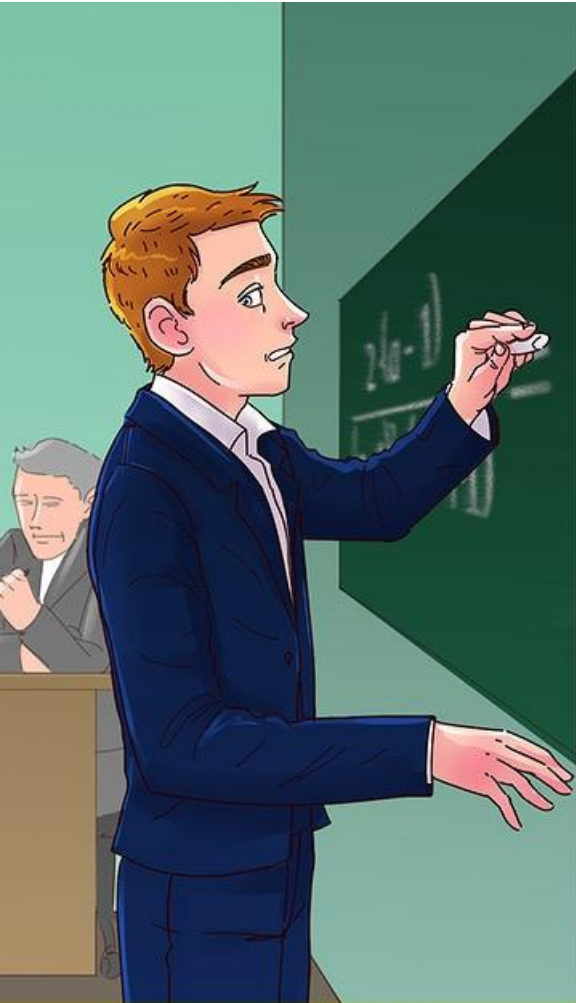
- Энтропия (неопределённость);
- Разговор не о сенсорном опыте;
- Обвинение в неправоте;
- Разговор по линии времени о будущем;
- Нарушение сроков и регламентов;
- Нарушение его правил и установок.



Сценарии эпилептоида:

- «Вот кто во всём виноват! Но не я!»
- «Ты всё делаешь не так! смотри как надо!»
- «Издёвка!»
- «подавить сразу»
- «Двойные стандарты»

Эпилептоид не грешит и не кается. Или мало грешит и мало кается.



**СО ВСЯКИМ
ПАРНЕМ СЛУЧАЕТСЯ**



**МЕСТО БАБ
НА КУХНЕ!**

Как они врут?

СТРАТЕГИИ ЛЖИ:

- Работает «Установка на запертость»;
- Неподготовленная: нейтрализация; подавление / отрицание;
- Поведенческая реакция «Стой».

Ложь примитивна (прямолинейна)

ПОВЕДЕНИЕ В СТРЕССЕ:

- *Нейтрализация* – стараются полностью контролировать себя;
- *Отрицание* – использование шаблонных фраз «это не я, это другие люди»;
- Шаблонность действий;
- Как правило, из-за отсутствия самокритики практически не испытывают чувства вины и стыда.



Базовая проблема:

Стимул: напади на что-то, заменяющее это.

Переоценка стимула: «Вот кто во всём виноват»

Защитное поведение в норме:

Стимулированность, раздражительность, вспыльчивость, требовательность к окружающим, реакции протеста в ответ критику, отсутствие чувства вины.



Запросы на консультации

Связаны с материальными благами

- Кризис среднего возраста;
- Неоправданные ожидания;
- Зависимости . Алкогольная зависимость;
- Нелюбимая работа;
- Управление гневом;
- Недостаток материальных средств;
- Измена любимого(Предательство).

**КАК
ЗАБЫТЬ
БЫВШУЮ?**

МЕНЯ БРОСИЛА ДЕВУШКА

by PowerDirector

ДОСТАЛИ

0.01 ДЕНЕГ НЕТ

**ДРУГ ТВОЙ НЕ ПРИШЕЛ, ВЕЧЕР НЕ
СЛОЖИЛСЯ. ПРОСТО НЕ ПРИШЕЛ И
НЕ ИЗВИНИЛСЯ**

МОТИВАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ

- ✓ Контроль конфликтности, «дедовщины» и «перевода стрелок»
- ✓ Мотивирование избеганием проблем
- ✓ Цифры, факты, статистика, конкретика
- ✓ Требовательность и жесткость
- ✓ Сохранять деловые и не устанавливать личные отношения
- ✓ Самому никогда не давать слабину в использовании «кнута»: все наказания должны реализовываться
- ✓ Критиковать не унижая

