



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение

Сердечно-лёгочная реанимация.

Что делать и как помочь человеку?

- Для чего нужна СЛР?
- Алгоритм действий при обнаружении человека, нуждающегося в помощи.
- Как проводить СЛР?

Давайте всё по порядку...

Что такое СЛР и с чем её едят?

- Сердечно-лёгочная реанимация — комплекс неотложных мероприятий, направленных на восстановление жизнедеятельности организма и выведение его из состояния клинической смерти.



- Сердечно - лёгочная реанимация не такой уж и сложной комплекс, как кажется на первый взгляд, нужно лишь желание помочь человеку.

- СЛР нужна для «запуска» остановившегося в следствии инфаркта миокарды, или по другим причинам, сердца. То есть возобновить наш насос и заставить его гонять кровь по всему телу.

Универсальный алгоритм оказания ПП.

Алгоритм не сложный,
но крайне важный в
спасении человека.



И тут возникает вопрос:

КАК ЖЕ ВСЁ ТАКИ ПРОВОДИТЬ СЛР?!

Алгоритм проведения СЛР.

- 1) Положить пострадавшего на спину.
- 2) Начать проводить непрямой массаж сердца.
 - 2.1) Нажатия проводить глубиной 5-6 см с темпом 100-120 нажатий в минуту.
- 3) Произвести искусственное дыхание рот ко рту (если не получается, то рот к носу).
 - 3.1) При искусственном дыхании необходимо зажать нос пострадавшего, чуть приподнять подбородок.
- СЛР проводится 30 нажатий через 2 вдоха, то есть 30/2.
- Важно: СЛР может помочь в первые 30 минут, после остановки сердца, а далее наступает клиническая смерть.

Что будет, если есть возможность оказать помощь, но её Ты не оказал?

- С моральной точки зрения это огромное презрение со стороны людей. Вы будете чувствовать себя виноватым, если конечно совесть есть, и подавленным.
- С точки зрения УК РФ:
 - Статья 125 УК РФ – заведомое оставление в опасном для жизни и здоровья состоянии и лишённого принять меры к самосохранению человека.
 - Наказывается либо штрафом в размере 80 тыс.руб. либо арестом сроком до 1 года.



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение

Всем мира и добра!

Берегите себя и своих близких.