Предвестники родов

РОГОЗИНА ПОЛИНА, 1ЛДА

ПРЕДВЕСТНИКИ РОДОВ - ЭТО СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ УКАЗЫВАЮТ НА ПРИБЛИЖЕНИЕ РОДОВ, НАСТУПАЮТ ЗА ОДИН МЕСЯЦ ИЛИ ДВЕ НЕДЕЛИ ДО НИХ.

«Гордая поступь»

Выражается в перемещении центра тяжести тела беременной кпереди, плечи и голова отводятся назад.

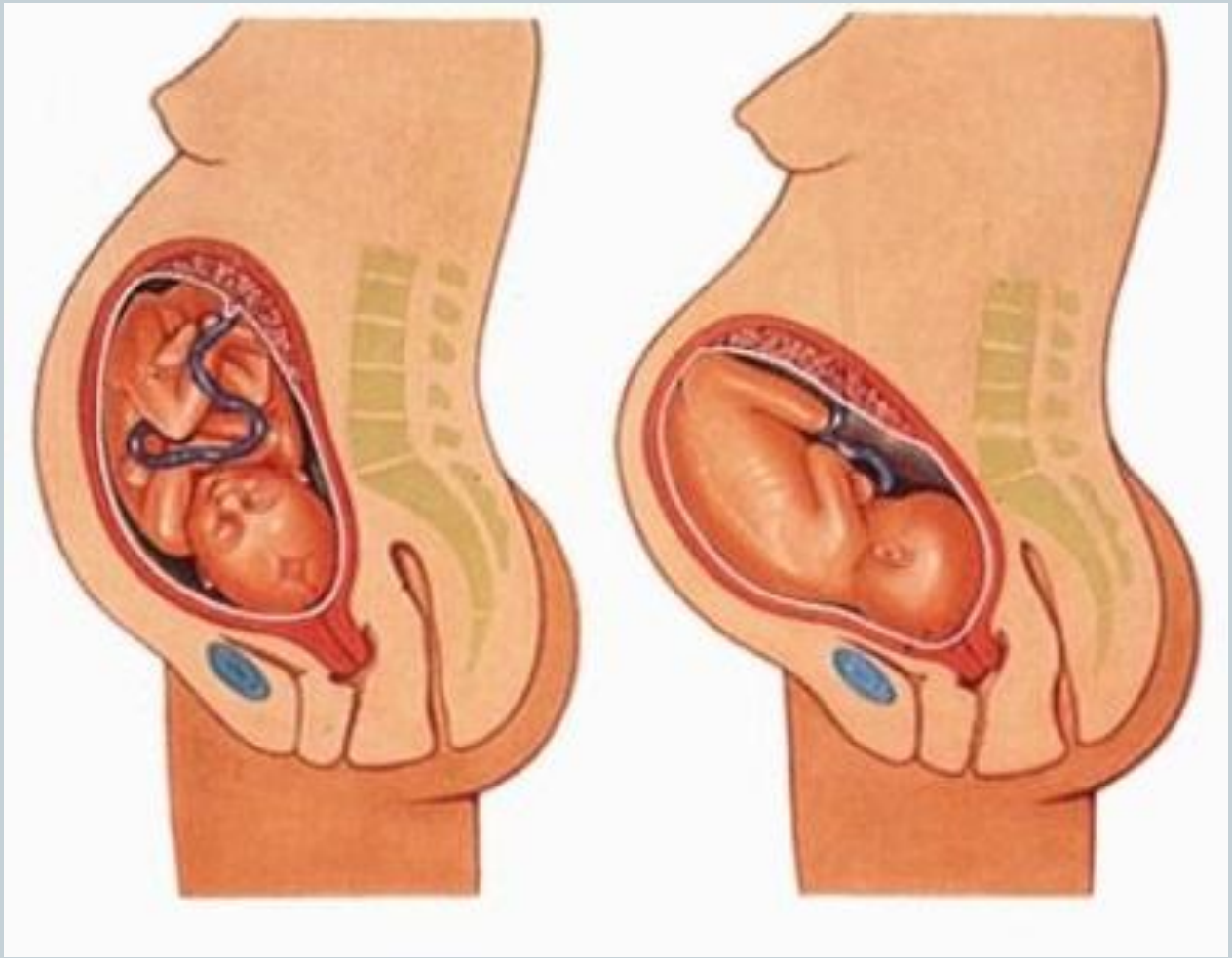
Причина: хрящи, соединяющие кости таза, перед родами размягчаются. Это необходимо для того, чтобы во время родов таз раскрывался. За счет размягчения хрящей кости таза становятся подвижными, поэтому женщине становится тяжело ходить и она меняет свою походку.

Опущение дна матки

Матка становится ниже сразу на 2-3 см. Облегчается дыхание, меняется форма живота — он становится пологим, покатым сверху. У первородящих происходит за месяц до родов, у рожающих повторно – либо за 1-3 дня, либо за несколько часов до родов.

Причина: нижний сегмент матки перед родами становится мягче и растягивается. Ребенок опускается, плотно прижимаясь головкой к костному ободку малого таза, и живот становится ниже.

Опущение дна матки



Уменьшение объема околоплодных вод

Снижение количества вод позволяет уравновесить внутриматочное давление.

Отхождение слизистой пробки из канала шейки матки

На протяжении беременности густая шеечная слизь в виде пробки предотвращала доступ в матку вредным микроорганизмам, а к моменту родов она разжижается и вытекает из половых путей.

Причина: разжижению слизи способствуют эстрогены, уровень которых к родам повышается. Происходит это за 3-5 дней до родов. Представляет собой слизисто-водянистые выделения бежевого или коричневого цвета, иногда с прожилками крови, в количестве 1-2 столовых ложек.

Отсутствие прибавки массы тела последние две недели или уменьшение массы тела до 800г

Причина: освобождение организма от лишней жидкости в виде мочи. Польза этого предвестника заключается в том, что в результате уменьшения жидкостной компоненты крови она сгущается, свертываемость ее увеличивается, что способствует уменьшению кровопотери в родах. Физиологическая кровопотеря в родах составляет меньше 0,5% массы тела, в среднем 150-200 мл, реже 300 мл.

Понижение двигательной активности плода

Причины:

- большинство пинков ребенка приходится на верхнюю зону матки, где расположено мало нервных окончаний, из-за чего будущая мама может не чувствовать толчков;
- после опущения живота малыш находится в более ограниченном пространстве;
- количество околоплодных вод уменьшается, ребенок уже не может плавать в них, как раньше;
- кости таза матери мешают малышу совершать активные движения.

Зрелая шейка матки

Приоткрываясь в дородовом периоде, шейка матки становится мягкой, податливой, короткой (1-1,5 см против 3 см во время беременности), что облегчает ее дальнейшее раскрытие уже и процессе родов. Такая шейка матки является зрелой, значит, готовой к началу родов.

Появление нерегулярных схваткообразных ощущений внизу живота

- **Предвестниковые схватки —** неритмичные сокращения матки, появляющиеся за несколько дней до родов. Цель предвестниковых схваток состоит в подготовке родовых путей, а конкретно, в способствовании созреванию шейки матки — укорочению и расширению.
- Схватки после 37-й недели беременности называются *предвестниковыми.* У них свои особенности. Основной отличительный признак предвестниковых схваток — нерегулярность. Схватки сами по себе непродолжительные — всего несколько секунд, редко — до минуты. Паузы между такими схватками очень колеблются и могут быть от 10-15 до 20-30 минут.
- Предвестниковые схватки обычно появляются за 5-7 дней до родов, по вечерам или в начале ночи.
- **Родовые схватки отличаются от предветниковых своей регулярностью и постепенным нарастанием частоты и интенсивности.** Родовые схватки будут регулярно и постепенно нарастать, а о предвестниковых такого не скажешь — они непонятные, вялые, нерегулярные.

Спасибо за внимание!