A decorative collage of various icons related to sports and hygiene. It includes soccer balls, soccer fields, a stopwatch, a megaphone, a hand, a graduation cap, a camera, a pair of shoes, and a red cone. The icons are scattered around the central text.

# ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ ОБЪЕКТОВ

**СП 2.1.3678-20** "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

## СПОРТА



**Хозяйствующий субъект** в соответствии с осуществляемой им деятельностью по предоставлению услуг населению должен осуществлять производственный контроль за соблюдением санитарных правил и гигиенических нормативов, санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, с проведением лабораторных исследований и измерений с привлечением испытательных лабораторных центров, аккредитованных в национальной системе аккредитации в соответствии с законодательством Российской Федерации

Здания, строения, сооружения, помещения, используемые хозяйствующими субъектами, должны быть оборудованы системами **холодного и горячего водоснабжения**, водоотведения.

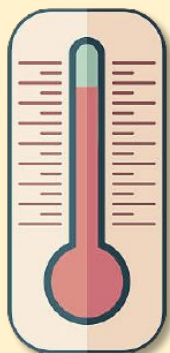
При отсутствии централизованной системы водоснабжения и водоотведения здания, строения, сооружения, помещения, используемые хозяйствующими субъектами, должны быть оборудованы нецентрализованными (автономными) системами холодного и горячего водоснабжения, водоотведения, со спуском сточных вод в локальные очистные сооружения. При отсутствии горячего централизованного водоснабжения должны устанавливаться водонагревающие устройства.



Вода, используемая в хозяйственно-питьевых и бытовых целях, должна соответствовать гигиеническим нормативам.



**Не допускается использование воды из системы отопления для технологических, а также хозяйственно-бытовых целей.**



В помещениях обеспечиваются параметры микроклимата, воздухообмена, определенные требованиями гигиенических нормативов.

**В воздухе не допускается** превышение предельно допустимых концентраций загрязняющих веществ, определенных требованиями гигиенических нормативов.

Уровни естественного и искусственного освещения, инсоляции, шума, вибрации, электромагнитных полей в помещениях хозяйствующих субъектов должны соответствовать гигиеническим нормативам.





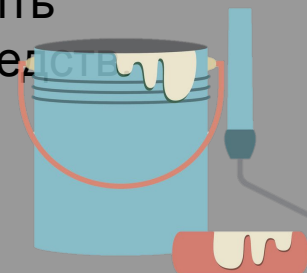


Помещения, в которых установлено оборудование, являющееся источником выделения пыли, химических веществ, избытков тепла и влаги, должны быть обеспечены местной системой вытяжной вентиляции.

**Обследование технического состояния системы** вентиляции проводится перед вводом здания (помещения) в эксплуатацию или его реконструкцией, затем **через 2 года** после ввода в эксплуатацию, в дальнейшем **не реже 1 раза в 10 лет**. При обследовании технического состояния вентиляции должны осуществляться инструментальные измерения объемов вытяжки воздуха.

**Покрyтия пола и стен помещений**, используемых хозяйствующими субъектами, не должны иметь дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибком и должны быть устойчивыми к уборке влажным способом с применением моющих и дезинфицирующих средств.

В помещениях с повышенной влажностью воздуха потолки должны быть влагостойкими.





На территории земельного участка, используемого хозяйствующим субъектом на праве собственности или ином законном основании (далее - собственная территория), **не допускается скопление мусора.**

Уборка собственной территории проводится **ежедневно или по мере загрязнения.**



Мусор должен собираться в контейнеры, закрывающиеся крышками. Очистка мусоросборников должна проводиться **при заполнении 2/3 их объема.**

Контейнерная площадка для сбора твердых коммунальных отходов должна быть с твердым покрытием. Размеры площадки должны превышать площадь основания контейнеров **на 1 м во все стороны.**



**Уборочный инвентарь**, используемый для уборки помещений, маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь **для уборки туалетов** должен иметь иную маркировку и **храниться отдельно от другого инвентаря**.

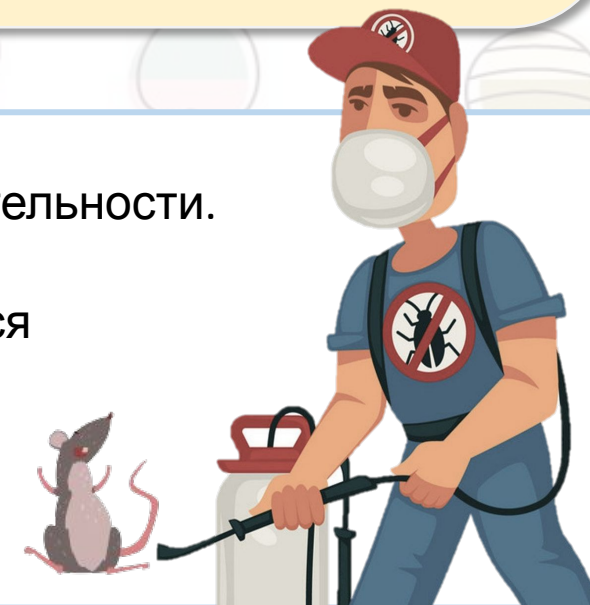
По окончании уборки весь инвентарь промывается с использованием моющих средств, ополаскивается проточной водой и просушивается.

**Инвентарь для туалетов** после использования обрабатывается дезинфицирующими средствами.

В помещениях **не должно быть** насекомых, грызунов и следов их жизнедеятельности.

При появлении синантропных насекомых и грызунов проводится **дезинсекция и дератизация**.

**Дезинсекция и дератизация** проводится в отсутствие работников и потребителей.



К размещению, устройству и содержанию объектов спорта предъявляются следующие санитарно-эпидемиологические требования:

Въезды и входы на территорию объекта спорта, дорожки к зданиям, хозяйственным постройкам, контейнерным площадкам для сбора мусора должны оборудоваться ровным твердым покрытием.

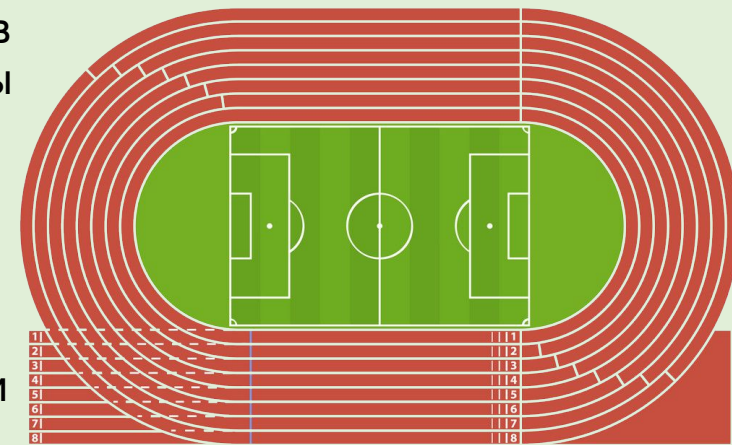


Территория объекта спорта должна иметь наружное искусственное освещение

В составе вспомогательных помещений открытых плоскостных объектов спорта для лиц, занимающихся физической культурой и спортом, должны быть:

- ✓ раздевалки,
- ✓ туалеты и душевые, отдельные для мужчин и женщин,
- ✓ комната тренеров (инструкторов),
- ✓ медицинский пункт,
- ✓ помещение для хранения и ремонта спортивного оборудования и инвентаря,

✓ *Для зрителей оборудуются туалеты, отдельные для мужчин и женщин, или биотуалеты.*





**В составе вспомогательных помещений лыжных баз и ледовых катков, должны быть организованы:**

- отапливаемые вестибюли,
- гардеробные,
- помещения для отдыха,
- помещения для хранения и сушки обуви (лыжных ботинок и ботинок с коньками),
- туалеты (раздельные для женщин, мужчин),
- комната для хранения уборочного инвентаря.



- Спортивные залы размещаются в отдельно стоящих зданиях, многофункциональных спортивных комплексах или в составе общественных зданий.
- Размещение спортивных залов для детей в цокольных и подвальных этажах зданий **не допускается**.
- Размещение спортивных залов в помещениях, встроенных и пристроенных к многоквартирным домам, осуществляется при условии организации отдельного входа, изолированного от жилых помещений многоквартирного дома.
- **Здания объектов спорта оборудуются необходимым набором вспомогательных помещений для лиц, занимающихся физической культурой и спортом:** отдельными раздевалками для мужчин и женщин, оборудованными туалетами и душевыми.



Должен быть организован **медицинский пункт**, комнаты тренеров (инструкторов), помещение для хранения спортивного инвентаря и оборудования, гардеробные, помещения для хранения уборочного инвентаря и приготовления дезинфицирующих растворов.





В зданиях объектов спорта должны быть гардеробы, **раздельные** санитарные узлы для посетителей.

Материалы для внутренней отделки должны быть **устойчивыми** к проведению уборки влажным способом и обработки дезинфицирующими средствами.

В помещениях для занятий спортом должно быть естественное и искусственное освещение.

Раздевалки должны оборудоваться скамьями, индивидуальными шкафами. Количество индивидуальных шкафов **должно соответствовать количеству людей, которые могут одновременно заниматься на спортивном объекте.**

**В раздевалках должны устанавливаться** умывальники, электросушители для рук или бумажные полотенца, мыло или иные моющие средства, а также дозаторы с дезинфицирующим антисептическим средством. При эксплуатации объектов спорта раздевалки, душевые, туалеты оборудуются с учетом росто-возрастных особенностей лиц, занимающихся спортом.



Здания объектов спорта должны оборудоваться системами хозяйственно-питьевого водоснабжения, водоотведения и канализацией.

**Холодным и горячим водоснабжением обеспечиваются** помещения объектов спорта, помещения столовой, буфетные, душевые, умывальные, медицинский пункт, туалетные.

При отсутствии централизованного горячего водоснабжения должна быть автономная система горячего водоснабжения с установкой водонагревателей для медицинского пункта, производственных помещений столовой, душевых, умывальников, помещений для хранения уборочного инвентаря.



Объекты спорта должны быть оборудованы системами отопления и вентиляции. **Отопительные приборы должны быть доступны для влажной уборки.**

Вытяжная вентиляция с механическим побуждением без устройства организованного притока должна быть из санитарных узлов, помещений для грязного белья, временного хранения отходов и кладовых для хранения дезинфекционных средств.

- Во всех помещениях объектов спорта **ежедневно** проводится влажная уборка с применением моющих, чистящих и дезинфицирующих средств.
- **Ежедневной** уборке с использованием дезинфицирующих средств подлежат помещения для занятий физической культурой и спортом, спортивный инвентарь и оборудование (спортивные маты должны иметь покрытие, позволяющее осуществлять ежедневную влажную обработку и дезинфекцию), туалеты, душевые, раздевалки, медицинский пункт.
- В раздевалках должны быть в наличии дозаторы с дезинфицирующим антисептическим средством, в туалетах - мыло или иные моющие средства, туалетная бумага и бумажные полотенца (или электрополотенца).



Для дезинфекции спортивного инвентаря, одежды и обуви, используемой спортсменами и тренерами, обуви лыжных баз и ледовых катков (ботинки для коньков, ботинки для лыж) должно быть оборудование, разрешенное для этих целей.

При наличии в составе объектов спорта прачечных, сбор грязного белья и хранение чистого белья в одном помещении **не допускается**.

- Питьевой режим организуется в следующих формах: стационарные питьевые фонтанчики, вода, расфасованная в емкости.
- К питьевой воде должен быть обеспечен свободный доступ лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в течение всего времени их пребывания на объекте спорта.
- При организации питьевого режима с использованием воды, расфасованной в емкости, объекты спорта обеспечиваются установками с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, а также достаточным количеством одноразовых стаканчиков и контейнерами для сбора использованной посуды одноразового применения.

