

**ФГБОУ ВО**

**«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

«Гиперестезия»

Работу выполнила:  
студентка 3 курса группы 350  
Хорошавцева Анастасия Александровна  
Принимала: Оганян Карина Михайловна

**Гиперестезия** - усиление восприимчивости, интенсивности ощущения. Раздражители, обычно располагающиеся в зоне физиологического комфорта, вызывают чрезвычайно интенсивную реакцию в связи с резким уменьшением нижних абсолютных порогов соответствующих рецепторов — обычный свет кажется ослепительно ярким, звуки ощущаются оглушительно громкими, случайные прикосновения — грубыми и т.п. В крайних случаях своего проявления гиперестезия может приводить к раздражению, несдержанности и дискомфорту.

- **Виды гиперестезий**
- *Рецепторная* — повышение чувствительности нервных окончаний (гиперсенситизация)
- *Центральная* — повышение возбудимости нейронов сенсорной системы
- *Тотальные* — повышение все виды чувствительности.
- *Парциальные* — повышение отдельные виды чувствительности


Симптомы гиперестезии могут быть субъективными, объективными, местными, общими, постоянными или с ремиссией.

К субъективным симптомам относятся жжение губ, покалывание языка, жжение в тканях полости рта, першение в горле, сухость во рту или повышенная саливация.

К объективным симптомам относятся гиперемия слизистой оболочки, эрозии, изъязвление, развитие различных форм гингивитов и стоматитов, лейкоплакия, красный плоский лишай, кандидозы.

Общие симптомы: головокружение, головная боль, быстрая утомляемость, расстройство пищеварения, нарушение сна, боль в сердце, неврологические расстройства.

Подобные симптомы могут проявляться и при других патологических состояниях организма (ахилических гастритах, заболеваниях печени и почек, климактерических расстройствах у женщин и др.), что усложняет диагностику



В 1855 г. Н.И. Пирогов описал интенсивные боли жгучего характера в конечностях, сопровождающиеся выраженными гиперестезией, вегетативными и трофическими нарушениями, возникающие у солдат через некоторое время после ранения. Эти расстройства он назвал «посттравматической гиперестезией».

## Лечение гиперестезии зубов

- Лечение гиперестезии направлено на то, чтобы снизить скорость течения жидкости в дентинных канальцах. Этого можно достигнуть следующими способами:
- закупоркой микропор эмали с помощью десенситайзеров — препаратов, снижающих чувствительность зубов;
- уменьшением размеров микропор с помощью минерализующих средств, например, гелей с высоким содержанием фтора и кальция.
- закрытием или сужением дентинных канальцев с помощью лазера ;
- препарированием и пломбировкой зуба при кариозных поражениях;
- операцией на десне при её опущении в результате пародонтоза;
- исправлением прикуса.

## Прогноз. Профилактика

- В большинстве случаев прогноз гиперестезии благоприятный. Своевременное качественное лечение снижает или нормализует чувствительность зубов.
- В рамках профилактики рекомендуется:
- пользоваться правильной зубной пастой (с содержанием минералов, особенно фторидов) и зубной щёткой с умеренно твёрдой щетиной;
- правильно чистить зубы: плавными движениями "вверх-вниз", начиная с труднодоступных жевательных или передних зубов (чистка по-горизонтالي может повредить зубную эмаль);
- проводить гигиену полости рта не меньше двух раз в день (утром и вечером) и полоскать рот после приёма пищи;
- делать массаж дёсен после чистки зубов: он дополнительно очищает полость рта от патогенных микроорганизмов, улучшает микроциркуляцию крови в дёснах и самого зуба, повышая устойчивость к возникновению различных заболеваний;
- не чистить зубы сразу после употребления кислых продуктов или сладких напитков в течение часа;
- время от времени пользоваться зубной нитью (не каждый день);
- оберегать зубы от внешних повреждений: не щёлкать ими орехи, не перекусывать нитки, не открывать банки и др.;
- правильно и сбалансированно питаться;
- уделять внимание собственному здоровью, не допускать развитие заболеваний;
- часто посещать стоматолога.



Спасибо за внимание!