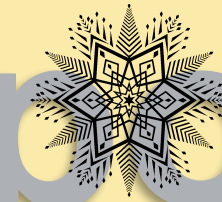




Обмороженн



я



# Що таке “обмороження”?



**Обмороження** – це ушкодження тканин у результаті дії низьких температур. Може виникнути навіть за температури, вищої від 0°C. Мокре та тісне взуття; тривале перебування у нерухомому стані на вітрі, в снігу, під холодним дощем; хвороби, втрата певної кількості крові, алкогольне отруєння тощо можуть стати причиною обмороження. Найбільш уразливі для обморожень частини тіла з найслабшим кровотоком: ніс, вуха, кінцівки.

# Симптоми обмороження:



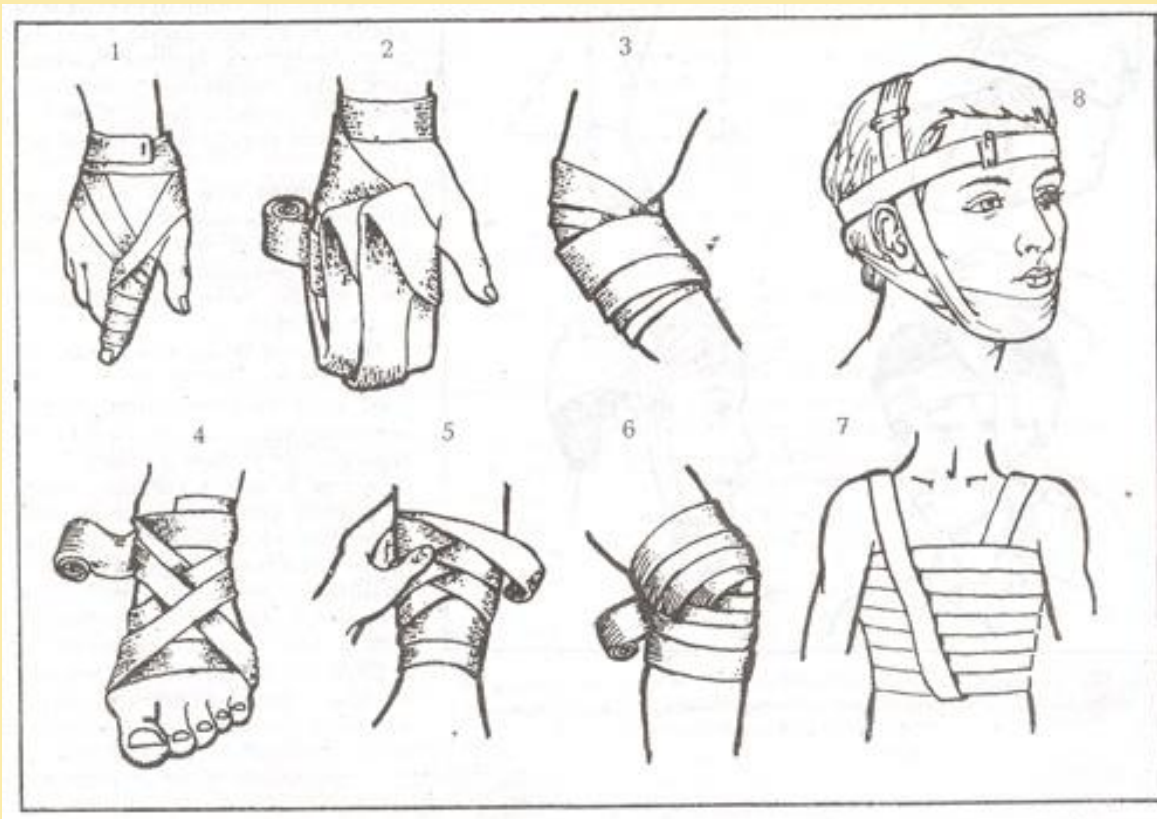
1. Виникає відчуття холоду.
2. Людина відчуває поколювання, її шкіра набуває блідого кольору, втрачає чутливість.
3. Шкіра німіє та набуває синього відтінку.
4. Повна втрата контролю над переохолодженою частиною тіла.

# Невідкладна допомога

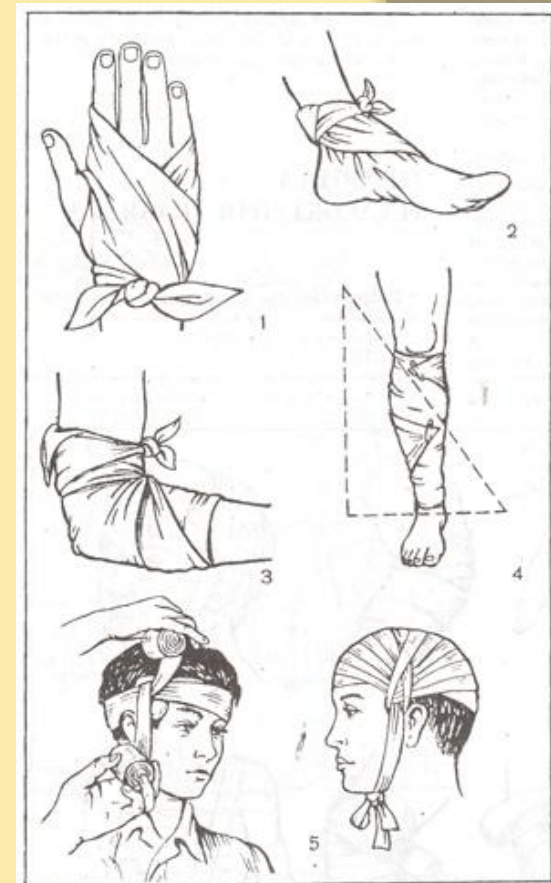
- 1. Для швидкого відновлення кровообігу – швидко зігріти уражені ділянки шкіри шляхом занурення у розчин перманганату калію, поступово підвищуючи температуру від 20° С до 37-39° С, можна розтерти шкіру спиртом при відмороженні I ступеня.
- 2. З метою запобігання попадання інфекції на уражену ділянку – просушити уражені ділянки, накласти асептичну пов'язку.
- 3. З метою профілактики шоку – ввести знеболюючі препарати.
- 4. Госпіталізація в опіковий центр або хірургічний відділ лікарні.



# Накладання пов'язок:



Бинтування



З допомогою косинки

4



3



Для виявлення границь ураження використовують:

- спосіб Більрота;
- інфрачервону термографію;
- креатинкіназний тест;
- комплексне рентгенорадіонуклідне дослідження.





# Профілактика обморожень:

Полягає в попередньому загартовуванні організму, у дотриманні особистої гігієни, застосуванні відповідного одягу і взуття. Слід періодично перевіряти чутливість кінцівок та обличчя. Перед виходом на вулицю у холодну погоду треба ситно поїсти.

**Не дай собі замерзнути!!!**



# Список використаної літератури:

1. Котельников В.П. “Відмороження”, 1988 р.;
2. Орлов Г.А. “Хронічні ураження холодом”, 1978 р.;
3. Прес-служба МОЗ, інф. [Moz.gov.ua](http://Moz.gov.ua);
4. Коденко Я.В. “Основи медичних знань”, 2004 р.;
5. Ресурси Інтернет.

