

Репродуктивное здоровье населения России

Репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни.

Репродуктивная система – это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию деторождения.

И влияет на ее состояние все, что есть в твоей жизни: стрессы, гормоны, неправильное питание, половая жизнь и также вредные привычки.



- **Репродукция биологическая** – это воспроизведение организмами себе подобных, то же самое, что и размножение.



- **Воспроизводство населения** включает в себя не только рождение ребёнка, но и его воспитание, подготовку полноценного члена социума, способного выполнять необходимые функции, обеспечивающие социальное развитие общества.

**От чего зависит состояние
репродуктивного здоровья?**

- **Состояние психического и физического здоровья**
- **Окружающая среда**
- **Условия труда**
- **Вредные привычки**
- **Половое воспитание**

Факторы, влияющие на репродуктивное здоровье женщин

1. ЭКЗОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ:

Экологические — электромагнитные поля, вибрация, ионизирующее излучение, высокая температура

Химические — алкоголь, никотин, наркотики, производственные и бытовые яды, лекарственные препараты

Биологические — экология.

2. ЭНДОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ:

Гормональные

Метаболические.

Экологическая проблема

- Особую опасность для репродуктивного здоровья женщины представляет загрязнение атмосферы в результате выброса отравляющих веществ промышленными предприятиями и транспортом.



В условиях длительного воздействия малых доз радиации, у людей повреждаются половые клетки. Радиация воздействует на все звенья репродуктивной системы через нервную и эндокринную системы.

Возникающие расстройства проявляются в форме снижения способности к зачатию ребенка, а это увеличения числа бесплодных пар, учащения патологии беременности и родов, повышения частоты хронических воспалительных заболеваний половых органов, ухудшения состояния плода (вплоть до его гибели), снижения качества здоровья новорожденного (вплоть до смертельных исходов), увеличения числа детей-инвалидов.



Недостаточное питание

Проблемой девушек современного общества является так называемые «стандарты» физического состояния, привела к развитию нервной анорексии. При этом резко нарушается менструальная и детородная функция женщины.

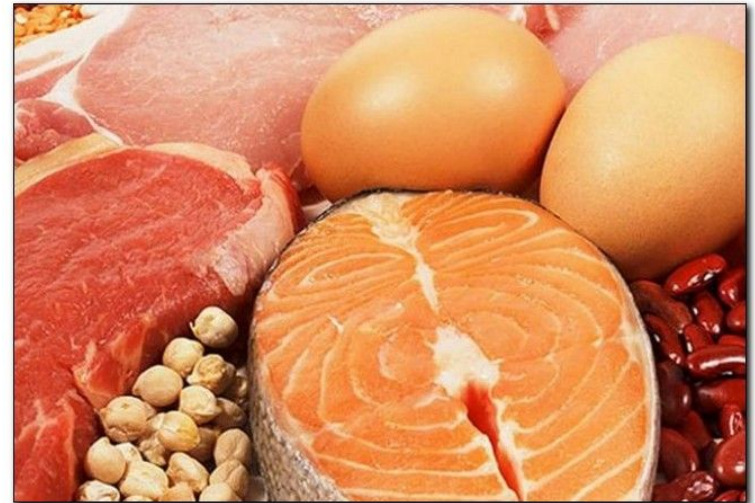
В некоторых продуктах растительного происхождения найдены вещества фитоэстрогены (подсолнечное и кукурузное масла, репчатый лук, свекла, капуста), гонадотропные соединения, способные влиять на репродуктивную функцию: процессы оплодотворения, лактацию.



Белковая недостаточность со снижением массы тела до беременности или малыми весовыми прибавками во время беременности повышает риск преждевременных родов, врожденных аномалий развития плода, рождение детей с низкой массой тела, снижение количества и качества молока у матери.

Жиры и жирные кислоты необходимы для усвоения витаминов А, Е, которые влияют на функцию яичников, а также для физиологического течения беременности и формирования мозга плода.

При недостаточном количестве лецитина в организме женщины наблюдается угнетение функции яичников.



АБОРТЫ

- В начале XXI века в мире ежегодно производилось до 70 млн. абортов.
- Россия продолжает оставаться чемпионом мира в области абортов — на каждые тысячу новорожденных приходится 1022 аборта.
- За 2012 год в России совершено 1,6 миллионов абортов, из них 20 % — девушкам моложе 18 лет. Каждый третий аборт в мире делается в России.
- Почти 10 % женщин детородного возраста раз в год делают аборт и 60 % женщин прерывают первую беременность.
- Ежегодно более 2000 абортов производится у подростков до 14 лет. На 100 родившихся детей в России приходилось в среднем 49,7 абортов.

Низкое репродуктивное здоровье

- По данным главного акушера-гинеколога страны, 10 миллионов граждан России бесплодны.
- На сегодняшний день в России 78 миллионов женского населения, из них репродуктивного возраста, от 15 до 49 лет, — 39,1 миллиона, среди которых бесплодных — 6 миллионов.
- Среди мужчин репродуктивного возраста бесплодием страдают 4 млн человек.
- Доказано, что из 100 бездетных пар 40–46 % не имеют детей по причине мужского бесплодия, что связано с инфекциями, передаваемыми половым путем, в том числе ВИЧ, влиянием на репродуктивное здоровье мужчины вредных факторов окружающей среды, условий работы и вредных привычек.



Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

что мешает сохранению репродуктивного здоровья:

- слишком раннее начало половой жизни и его негативные последствия;
- инфекции и заболевания, которые передаются половым путем;
- аморальное поведение;
- плохое состояние окружающей среды и некачественные продукты питания;
- генетические сбои и гормональные нарушения;
- обилие вредных пристрастий и так далее.

Влияние вредных привычек на репродуктивное здоровье



Курение нарушает подвижность сперматозоидов, что делает мужскую сперму вязкой и затрудняет ее прохождение по семявыводящим протокам.

При стаже курения 10 и более лет в сперме мужчин остаются подвижными всего 40% сперматозоидов.

Такое действие оказывает никотин и на женскую репродуктивную систему, приводя к гибели яйцеклеток.

Курение наносит вред репродуктивной системе и мужчины, и женщины.

Никотин отрицательно влияет на внутриутробное развитие плода. Если будущая мама курит, то через плаценту в плод поступает яд.

Далее никотин насыщает все органы и ткани организма, а печень у плода еще не сформировалась. Именно поэтому он и не может справиться с ядами, которые поступают.

Вред алкоголя



Пьянство приводит к критическому снижению тестостерона в организме, что лишает мужчину возможности когда-либо стать отцом.

Алкоголь является причиной уменьшения размеров половых желез и атрофии функции выработки сперматозоидов, а также приводит к дисфункции семенников.

Вред алкоголя

У женщин злоупотребление алкоголем вызывает нарушение менструального цикла.

Нестабильный цикл делает невозможной планируемую беременность.

Если забеременеть удастся, то риск возникновения патологий у плода превышает среднестатистический на 40-50 процентов.

Часто у пьющих женщин происходят выкидыши, самопроизвольные роды, замирание плода.

Самое негативное воздействие на репродуктивную систему человека оказывают наркотики



- Независимо от того, как они попадают в организм – путем инъекций, вдыхания или курения – наркотики изменяют гормональный фон, нарушают фертильность.
- У мужчин снижается уровень тестостерона, что делает его практически бесплодным.

Вред наркотиков

У женщин прием наркотиков вызывает увеличение концентрации гормона пролактина, в результате чего наступает преждевременный климакс. Если зачатие происходит, то плод практически всегда обречен на гибель или развитие патологий.

У родителей-наркоманов малыши рождаются с разноплановыми умственными и физическими отклонениями.

Употребление наркотических средств мамой и папой плохо сказывается на здоровье их детей не только тогда, когда они находятся еще в утробе женщины, но и после родов.

Для сохранения репродуктивного здоровья необходимо пропагандировать:

1. Безопасное и эффективное предохранение от нежелательной беременности. Девушке, впервые вступающей в половую жизнь, необходимо проконсультироваться с врачом гинекологом о выборе для себя определенного способа контрацепции.
2. Профилактика, своевременная диагностика и лечение заболеваний, передаваемых половым путем.
3. Предупреждение абортов.

Для сохранения репродуктивного здоровья необходимо пропагандировать:

4. Своевременное и правильное лечение хронических заболеваний органов малого таза у специалиста.
5. Лечение эрозий и псевдоэрозий у девушек необходимо проводить еще до наступления беременности.
6. Тщательное планирование беременности обоими партнерами.
7. Здоровый образ жизни будущих родителей.



Для сохранения репродуктивного здоровья необходимо пропагандировать:

8. Соблюдение правил личной гигиены у девочек и женщин.
9. Профилактические мероприятия по укреплению иммунитета будущих родителей.
10. Сбалансированное питание.
11. Повышать качество рекомендаций, информации в области здоровья семьи.
12. Вовлекать мужчин в решение проблемы охраны здоровья женщин и повышать их ответственность за деторождение и воспитание детей.

Охрана репродуктивного здоровья

Государство разрабатывает комплекс законодательных актов, которые устанавливают права населения на продолжение рода.

Основные мероприятия:

- обеспечение бесплатной медицины;
- профилактика нарушений репродуктивного здоровья;
- прохождение обязательных врачебных осмотров;
- проведение разъяснительной работы работниками социальных служб;
- повышение уровня материального и морального благополучия населения и так далее.