

ЖИМОЛОСТЬ

10183

# Жимолость-что это такое?

Жимолость (лат. *Lonicera*) – это род растений, представляющих семейство жимолостных (лат. *Caprifoliaceae*). Больше 180 видов распространены в Северном полушарии, в основном в регионах с умеренным климатом, расположенных в Северной Африке, Евразии и Северной Америке. В одном только Китае произрастает 57 видов, причём 23 из них не встречаются больше нигде в мире. Род назвали *Lonicera* в честь немецкого математика, медика и ботаника Адама Лоницера.



Жимолость – это вечнозелёные или листопадные деревянистые растения: чаще всего – ползучие или прямостоячие кустарники и редко – деревья. Листья с черешками или без черешков, расположены супротивно или мутовчато. Пластинки у большинства простые, с цельным или зубчатым краем. Прилистники в основном отсутствуют.

# Жимолость и ее свойства



Съедобные ягоды богаты полезными для организма человека витаминами, пектинами, минералами, дубильными веществами. Учёные называют их источником молодости, так как обнаружили в них соединения, которые сдерживают старение клеток.



Ягоды круглые или вытянутые, растут по одной-две. В спелом виде они белого, красного или синевато-чёрного цвета. Бывает, что прицветники не опадают до созревания плодов и окутывают их. Мякоть содержит различное количество семян. Они гладкие или шероховатые, с маленьким зародышем, окружённым эндоспермом. Синие плоды, в отличие от красных (волчьей ягоды), неядовиты, но для употребления в пищу подходят не все. Многие почти или совсем безвкусные. Лишь некоторые сладкие с горьким послевкусием. Селекционерам удалось вывести несколько по-настоящему вкусных сортов, известных под ботаническим названием *Lonicera kamtschatica*.