

ШКОЛА ПРОЕКТНОГО  
ОБУЧЕНИЯ  
НОВГУ

Влияние пищевого рациона и  
физической активности на  
жизнедеятельность человека  
Социальный трек



### **Члены команды и их функции:**

1. Мария Винеvская – поиск информации
2. Максим Михайлов - спикер
3. Валерия Козак - поиск информации
4. Елизавета Шестова - презентация
5. Юлия Кондакова – поиск информации
6. Анастасия Морозова – поиск информации
7. Екатерина Савич - поиск информации



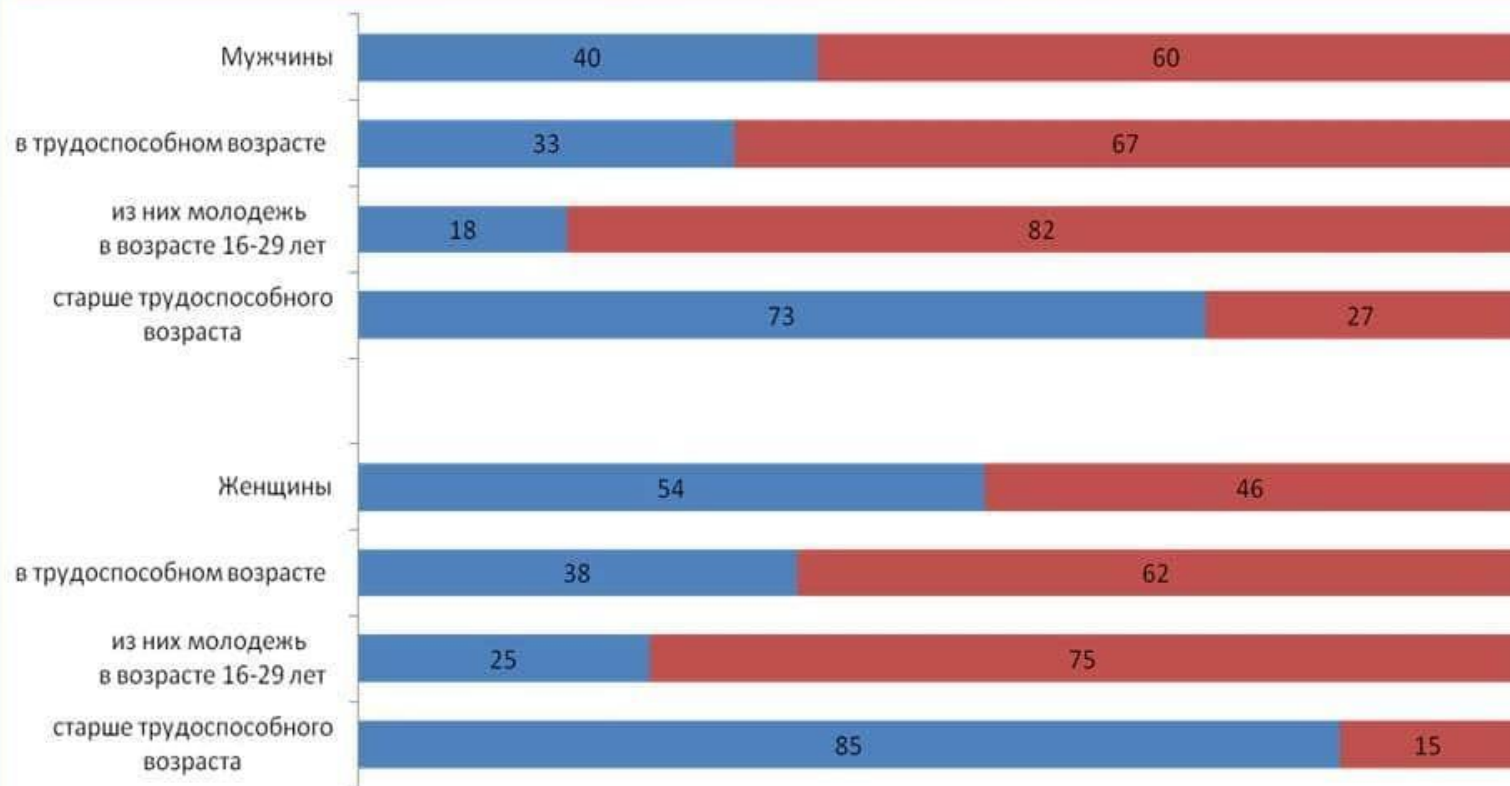
ШКОЛА ПРОЕКТНОГО  
ОБУЧЕНИЯ  
НОВГУ

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Почти 60% россиян следят за своим питанием, при этом 21% ест, что хочет, свидетельствуют результаты опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), посвященного здоровому образу жизни. Согласно опросу, 59% респондентов в той или иной степени следят за питанием (из них 7% соблюдают рекомендованную врачом диету, 13% соблюдают самостоятельно выбранную диету и 39% стараются есть здоровую пищу). При этом 21% опрошенных позволяет себе есть все, что хочет, так как здоровье их не беспокоит, у 19% нет возможности думать о правильном питании - они едят то, что могут себе позволить.

## НАЛИЧИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ, У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ, %

[http://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/food1/index.html](http://www.gks.ru/free_doc/new_site/food1/index.html)



■ имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием  
■ не имеют заболеваний (состояний), связанных с питанием



ШКОЛА ПРОЕКТНОГО  
ОБУЧЕНИЯ  
НОВГУ

# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Школьники от 10 лет и студенты, в особенности имеющие хронические заболевания (около 30%), заболевания ЖКТ и анемию.



ШКОЛА ПРОЕКТНОГО  
ОБУЧЕНИЯ  
НОВГУ

# ГИПОТЕЗА И РЕШЕНИЕ

Большая часть людей не знают о том, как можно правильно питаться и сколько нужно уделять времени на физическую активность в течении дня.

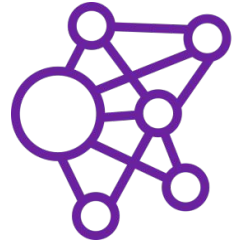
Следует увеличить повседневный уровень двигательной активности, а так же следить за питанием , которое обеспечивает нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствует укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.



# ЦЕЛЬ. ЗАДАЧИ. ПЛАН.

Цель: осветить тему питания и физической активности, приобщить большое количество молодых людей к здоровому образу жизни.

Задачи: 1. Провести цикл встреч, на которых будет освещена тема правильного питания  
2. Провести опрос населения, чтобы узнать, какие именно аспекты темы правильного питания их интересуют  
3. Помочь сформировать людям привычки ( и оставить их) для ЗОЖ, посредством ознакомления с принципами ЗОЖ.



**ШКОЛА ПРОЕКТНОГО  
ОБУЧЕНИЯ  
НОВГУ**