

**Шлях до успіху. Мій
найважливіший проєкт.
Особистість - як
найважливіший проєкт.
Поняття проекту. Проєкт
від ідеї до втілення.**

Урок 3

Ви знаєте, хто ви такі?

Ви чудо. Кожен з вас унікальний. У всьому світі немає таких же дітей. Всі ви різні, всі ви особливі, індивідуальні.

Подивіться на своє тіло. Що це за чудо - ноги, руки, вмілі пальчики, те як ви рухаєтесь. Кожен з вас може стати в майбутньому або лікарем, або вчителем, або спортсменом. У вас є здібності до всього. **Кожен з вас - чудо!**

У кожного з вас є те, чого немає в інших. Ви можете робити те, що не може інший. Шукайте в собі це, знаходьте, бережіть і розвивайте!



Всі ми без виключення маємо свої мрії.

Кожна людина у світі про щось мріє. Кожного вечора перед тим, як іти спати, ми уявляємо собі щось яскраве, неймовірне. Ми мріємо про мандрівку, іншу роботу, інше життя, про здійснення наших бажань.

Кожна наша мрія має право на життя.

Вони роблять наше життя більш яскравим.

Мрія - це перший крок до мети!

Мрія - це наші думки - бажання, які здаються нам недоступними і неможливими, але це на перший погляд.



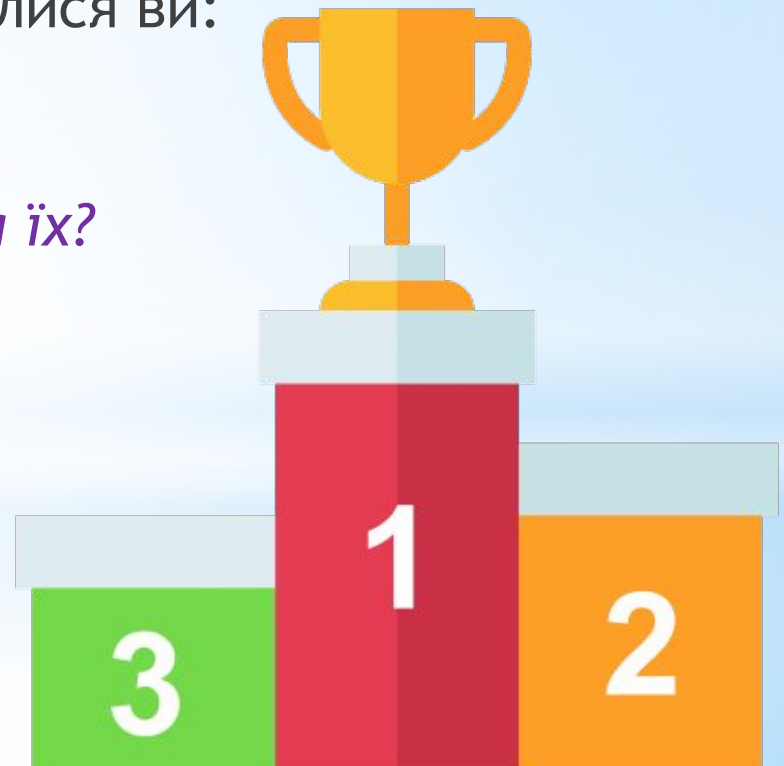
Що таке успіх?

Успіх - для кожного щось своє.

Успіх буває різний. У кожної людини він свій будь - яка перемога є успіхом незалежно від того чим ви займаєтесь, але чи замислювалися ви:

**Що таке успіх саме для вас?*

**Як ставити цілі і домагатися їх?*



Сходишки успіху



Я не хочу цього робити

Я не можу цього робити

Я хочу це зробити

Я не знаю як це робити

Я можу це зробити

Я це зроблю!!!

Ура!!! У мене вийшло!!

Успіх приходить до того, хто
його прагне.

Поміркуй!

- * *Що таке успіх?*
- * *Що означає бути успішним?*
- * *Як досягти успіху?*
- * *Що для цього потрібно?*
- * *Як домогтися своїх цілей?*
- * *Якщо ви не можете досягти своїх цілей, чому? Як ви можете досягти своїх цілей?*



и б ви досягти в я



Як досягти успіху?

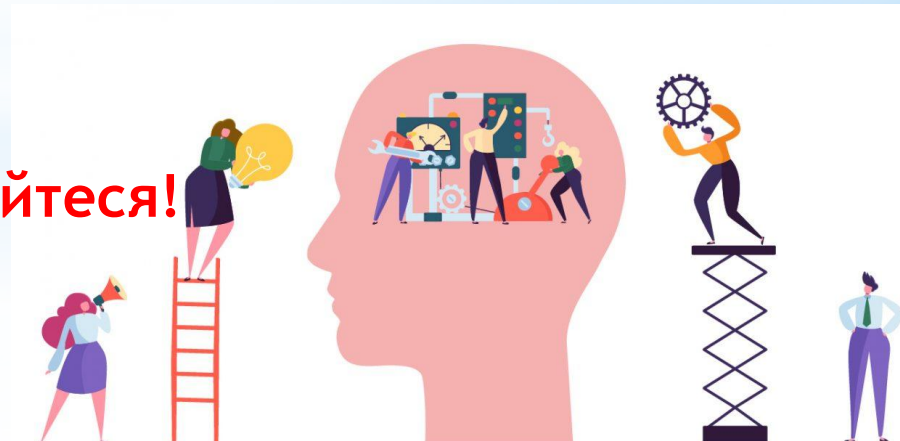
Обмежуйте себе від негативних думок (“Нічого не вийде”, “Мені ніколи не щастило” та інше). Сконцентруйте свою увагу на тому, чого ви хочете досягти в житті.



Не бійтеся труднощів! Ви налаштовані діяти (Якщо ви програєте, ви зосереджуєтеся на своїх цілях і рухаєтеся далі вперед)



Розвивайтеся і самовдосконалюйтеся!



Як досягти успіху?

Слухайте своє серце! (Будьте щирими, не обмежуйте свої фантазії і не бійтеся нових ідей)



Цінуйте час!



Шукайте підтримки!

Дійте! (Не потрібно сидіти і думати: *“Як би мені знайти потрібну мотивацію, хто б мені міг допомогти і т.д.”* Поки ви не станете діяти, ваші мрії так і залишаться мріями)



Поміркуй



Які риси характеру можуть забезпечити успіх?

Натхнення

Неуважність

Байдужість

Заздрість

Досвід

Систематичність

Розумність

Звички, які заважають досягти успіху

Лінь



Незібраність



Невиконання будь - яких обов'язків



Завдання

Створюємо дошку візуалізації у техніці колажу

*Дошка
візуалізації*
“Плакат”, на якому
зібрані фотографії та
малюнки бажань.



Колаж

Поєднання на одній основі
фотографій, малюнків зі
словами, символами тощо.

Що таке колаж?



З Україною в серці!

*Любіть Україну у сні й наяву,
Вишневу свою Україну,
Красу її вічно живу і нову,
І мову її солов'їну.*
В.Сосюра



Завдання

Зобразіть символічно на аркуші свою мрію, ціль у техніці колажу і підпишіть його.

Складові успіху



зібраність

зосередженість

послідовність

самоконтроль

старанність

наполегливість

працелюбність

Висновок:

Пам'ятайте, що саме ви відповідаєте за правильність зроблених кроків до досягнення життєвого успіху. Ви для цього маєте всі права: вільно вибрати ВНЗ, отримати освіту, обрати професію, жити і відпочивати, де захочете...

Отже, в досягненні мети важливо використовувати алгоритм:

- по-перше, сформулювати мету, відповівши на питання: «Чого я хочу?»;
- по-друге, уявити шляхи реалізації своєї мети, можливі перешкоди та власні можливості щодо їх подолання;
- по-третє, діяти!



*Скажіть собі : "Я хочу, я
можу, я зроблю!"*



Дякую за увагу !