Гребля на байдарках и каноэ

Подготовил:
Сафаралиев Умарбек

1. История возникновения гребли на байдарках и каноэ

Ещё на заре своего развития человек научился для продвижения по воде использовать плывущее бревно, помогая себе отломанной от дерева веткой. Однако, став достоянием целых родовых групп, гребля в дальнейшем начала быстро развиваться и обусловила весь последующий ход человеческой культуры; людям легче было передвигаться по полноводным рекам, нежели через дебри первобытных лесов. Свидетельством того, что лодки являются древнейшим изобретением человечества, можно считать то, что на стоянках первобытного человека археологи обнаруживают детские игрушки в виде примитивных моделей лодок. «Изобретением эскимосов является кожаная лодка (каяк мужчин и умиак женщин), ставшая родоначальницей современной спортивной байдарки».

Большим пропагандистом этих лодок и основоположником нового вида спорта, заслужившего в конце концов признание во всем мире, стал живший в Лондоне шотландский юрист Джон Мак Грегор. В 1865 он, имея прототипом эскимосский каяк, спроектировал и построил для себя лодку, которую назвал «Роб-Рой». Она была длиной 4,57 м и шириной 0,76 м. Обшивка – клинкерная, из дуба; палуба – из кедра. Параметры второй лодки Мак Грегора – 4,26 и 0,66 м. Владелец много путешествовал на ней по озерам и рекам Центральной Европы, о чем рассказал в книге «1000 миль на каноэ «Роб-Рой». В последующие годы он описал и свои путешествия по Норвегии, Швеции, Дании, Северной Германии и Балтийскому морю, а также по реке Иордан, Красному морю и Суэцкому каналу. Эти путешествия получили международную известность и вызвали большой интерес. В 1866 Мак Грегор стал основателем первого в мире гребного клуба – Английского Королевского клуба любителей гребли на байдарках и каноэ.

Гребля, как самостоятельный вид спорта, проделала большой путь, начиная с использования примитивного плавательного средства, а закончив в статусе олимпийского вида спорта.

2. Правила гребли на байдарках и каноэ

На соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ используются следующие типы лодок: одиночка, двойка, четверка.

В программе соревнований есть как мужские, так и женские заезды. Официальные соревнования по гребле на байдарках и каноэ проводятся на дистанциях:

- для мужчин – 200, 500, 1000, 2000, 5000, 10000, 20000, 42000 м, сверхдлинные;
- для женщин – 200, 500, 1000, 2000, 5000, 20000, 42000 м, сверхдлинные.

В гонках на дистанции 1000 м участники соревнований должны строго придерживаться своей дорожки, они не должны приближаться к соседней лодке ближе, чем на 5 м для того, чтобы они не могли использовать преимущества течения воды.

Соревнования на длинных дистанциях проводятся с большим количеством поворотов. Все дистанции размечаются маркировочными буйками. На коротких и средних дистанциях имеются ограниченные дорожки (система Альбано).
В случае если у одного из участников на старте ломается весло, то старт объявляется недействительным. На этот случаи гребец или другие члены его команды должны иметь запасное весло.
Расположение лодок на старте в предварительных заездах определяется только процедурой жеребьёвки.

Гребля на байдарках, олимпийские дисциплины:

К-1 200 м (байдарка-одиночка), мужчины;
К-2 200 м (байдарка-двойка), мужчины;
К-1 1000 м (байдарка-одиночка), мужчины;
К-2 1000 м (байдарка-двойка), мужчины;
К-4 1000 м (байдарка-четверка), мужчины;
К-1 200 м (байдарка-одиночка), женщины;
К-1 500 м (байдарка-одиночка), женщины;
К-2 500 м (байдарка-двойка), женщины;
к-4 500 м (байдарка-четверка), женщины.

Гребля на каноэ, олимпийские дисциплины:

С-1 1000 м (каноэ-одиночка, вес 14 кг, длина 520 см);
С-1 200 м (каноэ-одиночка, вес 14 кг, длина 520 см);
С-2 1000 м (каноэ-двойка, вес 20 кг, длина 650 см).

3. Инвентарь

Байдарки и каноэ должны иметь как можно меньший вес, поэтому производят их из карбона или пластика. Байдарка одиночка должна весить 12 кг, байдарка-двойка должна весить 18 кг, байдарка-четверка весит около 30 кг. Каноэ весят на несколько килограмм тяжелее, чем аналогичные байдарки.

В байдарке предусмотрена регулируемая пластиковая седушка («сляйд»). Ноги спортсмена упираются в специальный упор, рядом с ним находится рулевая палка (Т-образная конструкция). Для сравнения, в каноэ спортсмен сидит на одном колене. Под колено обычно подкладывается мягкая подушка. Стопа также упирается в упор.

SPORTWIKI
спортивная энциклопедия

Весло для гребли на байдарках и каноэ производится из карбона и весит менее килограмма. Весло для байдарки имеет 2 лопасти в форме ложки, которые присоединяются на саму палку. Такая конструкция весла позволяет загребать больше воды, а, следовательно, увеличивает силу гребка. У весла для каноэ всего одна лопасть прямоугольной формы. Другой ее конец представляет собой ручку, которая находится перпендикулярно по отношению к палке.

Гребной канал - искусственный водоем для тренировок и соревнований по гребному спорту. Ширина составляет до 200 м. 125 м составляет так называемая основная вода для гребных дорожек и 75 м - возвратная. Длина около 4000 м, основная вода - 2200 м. Глубина не менее 2 м. Один из лучших гребных каналов в России - Московский в Крылатском.

В каждом виде олимпийской программы разделенной по классам лодок, национальная команда должна быть представлена одним экипажем. Максимальное число участников - 17. Из них 4 спортсмена запасных. Участники финальных соревнований определяются по результатам заездов - предварительных, отборочных, полуфинальных, по принципу выбывания после двух проигрышей.

Рекорды не регистрируются, так как результаты на одной и той же дистанции резко изменяются в зависимости от направления ветра и состояния воды.

Все гоночные байдарки и каноэ имеют стандартные размеры, предусмотренные правилами соревнований. Для гребли на байдарках используют двухлопастные весла с развернутыми лопастями под углом 90 градусов одна к другой. В гребле на каноэ применяется однолопастное весло.

8. Интересные факты

- В прошлом байдарка представляла собой деревянный или костяной каркас, обтянутый шкурой. Современная байдарка состоит из прочного пластика, который выдерживает удары о камни.
- Гребля наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, России, США, Австралии, Новой Зеландии и Румынии.
- Колебания состава воды и силы ветра не позволяют регистрировать рекорды.
- Самая легендарная байдарочница в мире – немецкая спортсменка Биргит Фишер-Шмидт. Она участвовала в шести Играх и завоевала 8 золотых и 3 серебряные медали. Кроме того, она 30-кратная чемпионка мира. Всего на Олимпийских играх чемпионатах мира и Европы она завоевала 50 медалей: 38 золотых, 10 серебряных и 2 бронзовые – 1-е место среди всех байдарочниц мира всех времен. Ее имя занесено в книгу рекордов Гиннеса: первый титул она получила в 1979 году, а последний в 2004.
- За все время участия в олимпийских регатах с 1936 года по 2016 год спортсмены СССР и России завоевали 32 золотые медали.
- На данный момент, самым титулованным российским гребцом является бронзовый призер XXX Олимпийских Игр в Лондоне Штыль Иван – 14-кратный чемпион мира и 12-кратный чемпион Европы.