

# Проект «Молочные продукты- это вкусно и полезно»

Выполнила: Завалина Алёна 5 лет

**Цель исследования:** самостоятельно приготовить сырники на завтрак, предварительно изучив пользу такого блюда.

**Задачи исследования:**

- ▣ Узнать о полезных свойствах молочных продуктов.
- ▣ Познакомится с разнообразными молочными продуктами.
- ▣ Определить необходимые ингредиенты, последовательность приготовления сырников.
- ▣ Приготовить завтрак для всей семьи.

# Полезные свойства молочных продуктов



кальций



Лактоза  
(сахар)



Соли



Белок →



← Жир



Витамины



Вода

# Разнообразие молочных продуктов

- Молоко
- Кефир  
( снежок,  
ряженка)
- Творог
- Сметана
- Сливки
- Йогурт
- Сыр



- Масло
- Сыворотка
- Мороженое
- Молочный коктейль
- Десерты  
(пудинг,  
сгущенное  
молоко,  
глазированный сырок)

# Что приготовить на завтрак?



Для сырников понадобится:





# ГОТОВИМ ТВОРОГ.





# ГОТОВИМ ТВОРОЖНЫЕ СЫРНИКИ:





