

Проект «Молочные продукты- это вкусно и полезно»

Выполнила: Завалина Алёна 5 лет

Цель исследования: самостоятельно приготовить сырники на завтрак, предварительно изучив пользу такого блюда.

Задачи исследования:

- ▣ Узнать о полезных свойствах молочных продуктов.
- ▣ Познакомится с разнообразными молочными продуктами.
- ▣ Определить необходимые ингредиенты, последовательность приготовления сырников.
- ▣ Приготовить завтрак для всей семьи.

Полезные свойства молочных продуктов



кальций



Лактоза
(сахар)



Соли



Белок →



← Жир



Витамины



Вода

Разнообразие молочных продуктов

- Молоко
- Кефир (снежок, ряженка)
- Творог
- Сметана
- Сливки
- Йогурт
- Сыр



- Масло
- Сыворотка
- Мороженое
- Молочный коктейль
- Десерты (пудинг, сгущенное молоко, глазированный сырок)

Что приготовить на завтрак?



Для сырников понадобится:



ГОТОВИМ ТВОРОГ.





ГОТОВИМ ТВОРОЖНЫЕ СЫРНИКИ:





