

The background features a series of concentric, overlapping circles and arcs in light gray and white, some solid and some dashed, creating a sense of depth and movement. In the center, there is a large, solid orange shape that resembles a speech bubble or a callout box, pointing downwards. The text is centered within this orange shape.

Сильная личность

Сильная личность

Это набор качеств характера человека, которые позволяют быть лидером и совершать правильные, честные и открытые поступки в разных жизненных ситуациях с Любовью к людям. Картинка выше — это классическое и ошибочное представление сильного человека.



Вопреки расхожему мнению, людям с сильной личностью, совсем не легко. Большинство считает их за деспотов, а остальные считают, что они просто грубые или некомпетентные люди. Между тем, людям с сильной личностью так же страшно, как и всем вокруг, только они не дают страху превратиться в их головную боль.

1. Инициативность и уверенность в себе

Качества сильной личности:

уверены, что добьются всего, чего пожелают. При этом оценка своих возможностей трезвая и адекватная – они не замахиваются на недостижимые цели, но стараются постоянно расширять круг своих возможностей. Причем это качество касается абсолютно всех сфер деятельности – от домашних дел до работы на руководящих должностях. Они никогда не прекращают саморазвития, так как для них это равносильно деградации.

Качества сильной личности:

2. Сильные личности умеют налаживать отношения с окружающими и располагать их к себе независимо от характеров, менталитета общества и прочих факторов. В этом им помогает восприятие людей такими, какими они являются. В них нет тяги к перевоспитанию, осуждению, поучению – сильные личности слишком самодостаточны для того, чтобы пытаться подчинить людей и навязать им свои мнения. Но в то же время всегда добиваются от людей того, что им нужно.

3. В сильных личностях развито чувство ответственности за свои действия. Им не нужно одобрение со стороны, их не волнуют стандарты, навязанные обществом и

Качества сильной личности!
осуждение при выходе за их рамки. Они обходятся без сторонних советов, так как сами могут щедро наградить ими других. Такая позиция дает им несравненное превосходство перед другими, более слабыми обывателями. Никогда не перекладывая ответственность на других, они скорее скажут «Я позволил себя обмануть», чем «Меня обманули», не признавая постороннего влияния на собственную персону. Они уверены в том, что только от них зависит, как сложится их жизнь в дальнейшем и поэтому никогда ничего ни от кого не требуют.

4. Полная концентрация на деле, которое интересует сильных личностей, изначально обрекает его на успех.

Но тем, что им не по душе, они никогда заниматься не станут даже если на кону будет кругленькая сумма. Они полностью отдаются своему интересу, вкладывая в него все силы и возведя на верхушку жизненных приоритетов. Все остальное уходит на второй план, каким бы важным оно не являлось - семья, личная жизнь, отдых, хобби и прочие вещи. После достижения цели чувство удовлетворения приходит не в полной мере, так как сразу же повышается планка и ставится цель достичь еще большего.

5. Прямое выражение чувств – еще один яркий признак
качества сильной личности. Они никогда не будут скрывать, если рады или недовольны и всегда как на духу выкладывают свои чувства независимо от того отрицательные они или положительные. Причем это относится, как к окружающим, так и к себе. Умение не врать себе поднимает их на планку выше прочих людей, они прислушиваются к своим чувствам и верят им, не скрываясь за маской в отличие от слабых личностей. Внутренние конфликты, время от времени возникающие у любого человека, не остаются без внимания – их немедленно подлежит разрешить, чтобы снова обрести спокойствие духа и уравновешенность. Живя настоящим днем, сильные личности ощущают себя частью мира, но при этом частью автономной.

Качества сильной личности:

6. Не доверяя авторитарной власти, сильные личности никогда не будут никому слепо подчиняться. Каждое поступающее предложение пропускается через фильтр осмысления и критической оценки. Поэтому они не поддаются указаниям в не зависимости от кого они поступают – от начальства, семьи, родителей или окружения в целом. Если ими пытаются манипулировать, они это сразу же чувствуют и пресекают попытки на корню, не допуская нарушения своих личных интересов, которые всегда стоят на первом месте. Единственное на что согласны сильные личности – выгодное для них сотрудничество. Они никогда не создают себе кумиров, но есть некоторые люди, у которых они охотно учатся, постигая новые для себя горизонты. Теория для сильных личностей мало что значит – они практики. Они знают, что нужно сделать для того, чтобы достичь успеха и просто делают это.

7. **Качества сильной личности:** Сильные личности обладают яркой индивидуальностью, которая проявляется совершенно

во всех сферах жизни – работе, спорте, общении с людьми, увлечениях. Их не пугает эта непохожесть, не смущает повышенный интерес людей, они наоборот стремятся выразить свою индивидуальность всеми средствами.

8. Время от времени у них возникает необходимость в уединении для того, чтобы привести мысли в порядок, найти лучшие выходы из положения, принять правильное решение. Одиночества они не ощущают – для них нет такого понятия.

Как воспитать в себе сильную личность

Сильной личностью можно не только родиться, но и стать со временем. Ниже приведены основные принципы становления сильной личностью, если вы действительно хотите стать сильной личностью и занять у себя твердый внутренний стержень то вам придется придерживаться всех ниже перечисленных пяти не простых правил несмотря на собственные страхи и сомнения.

- *Нужно выяснить свои недостатки. Сделать это очень просто, обратите внимание на самого себя если вы испытываете чувство дискомфорта и угнетенности в той или иной ситуации вам следует перестать терпеть её и наиболее быстрым способом решить её любыми возможными путями.*
- *Заставляйте себя делать то что вам не нравится. Помните что есть такое слово надо и если вам что то надо, но делать этого не хочется, то постарайтесь перебороть себя и сделать это. Сильные личности не бояться трудностей они их преодолевают, так будьте сильнее самого себя.*
- *Займитесь любым подходящим для вас спортом где есть возможность посоревноваться с другими людьми, в идеале это могут быть какие-либо единоборства, но все же подойдут и другие виды.*
- *Читайте классическую литературу, умственное превосходство должно приободрить вас и помочь поверить в себя и в свои идеи.*
- *Научитесь грамотно, сформулировано, внятно выражать свои мысли, в буквальном смысле вам необходимо учиться говорить заново.*



end