



ИРКУТСКАЯ  
НЕФТЯНАЯ  
КОМПАНИЯ



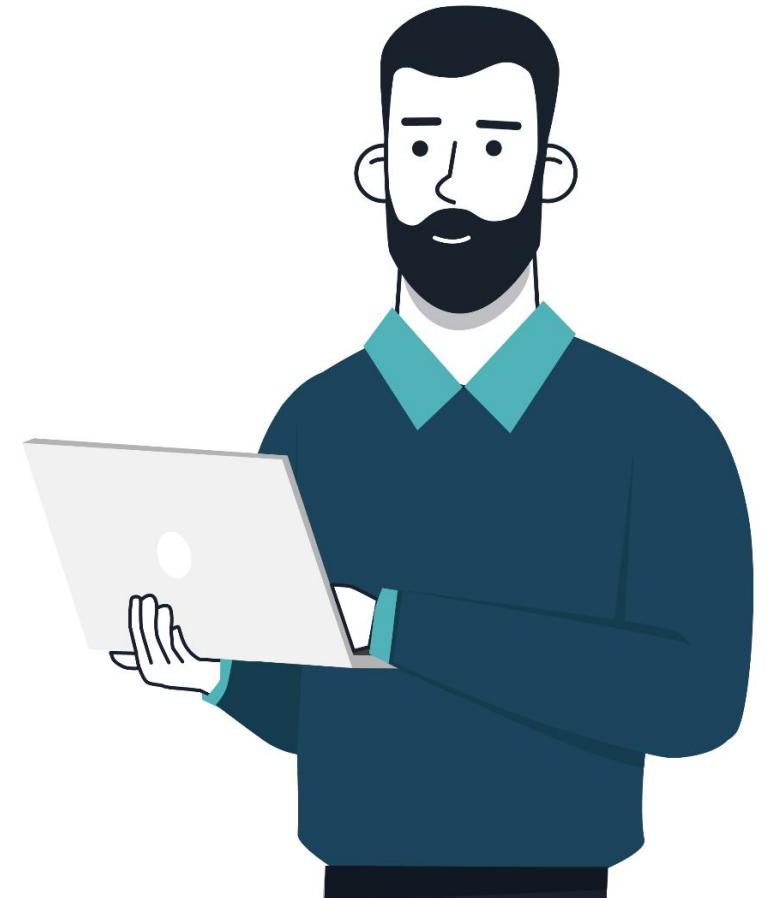
СТОП-ЧАС «Поскальзывания, спотыкания, падения»

Падение определяется как событие, в результате которого человек оказывается непреднамеренно лежащим на земле, полу или каком-либо другом более низком уровне.

От половины до двух третей травм в мире происходит при падении, спотыкании и поскользывании.

В основном причиной падений, спотыканий и поскользываний являются неудовлетворительное состояние поверхности для передвижения, поведение людей, состояние рабочих мест, оборудование и недостаточное освещение.

Этот модуль поможет Вам распознать потенциальные опасности и сделать несколько шагов к предотвращению падения.



**Поскальзывание** – момент, когда сцепление между подошвой ноги и поверхностью неожиданно снижается, нога ускоряется, а верхняя часть тела не успевает за её движением. В результате происходит падение назад (реже вперед).

**Спотыкание** – момент, когда нога при движении встречает препятствие, а инерция продолжает нести верхнюю часть тела дальше. При этом центр тяжести смещается вперед (реже назад) относительно ног, и может произойти падение.

**Падение с высоты** – вид падения, который может произойти в результате спотыкания или поскальзывания при значительной разности уровня высот. Падение с высоты также может произойти при неисправности средств защиты от падения с высоты.



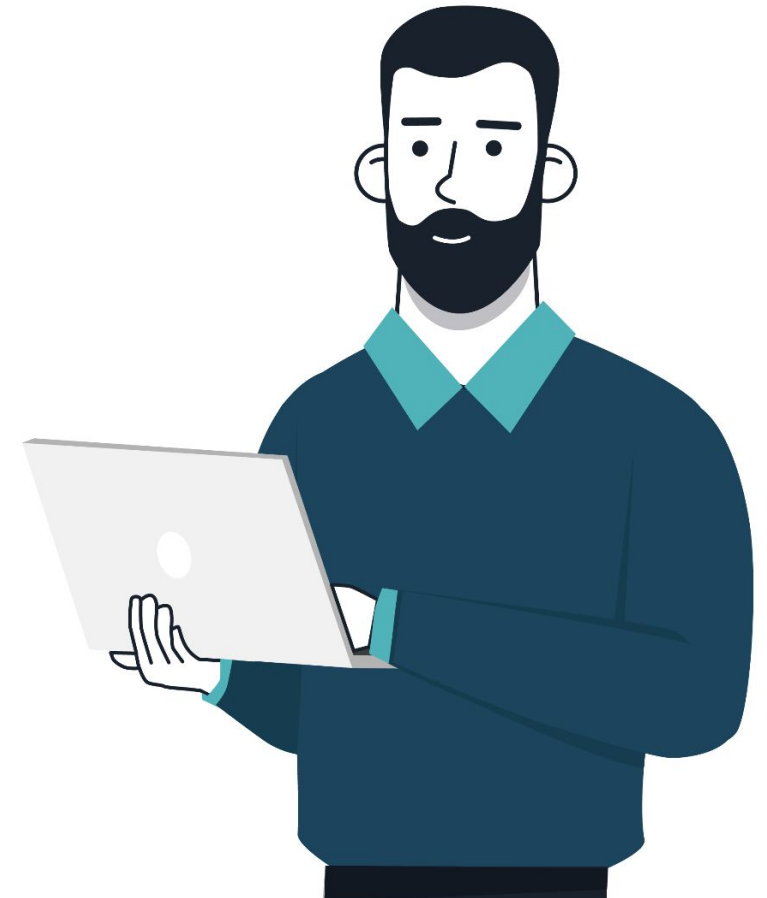
Поскальзывание



Спотыкание



Падение с высоты



Падения являются второй по значимости причиной смерти в результате несчастных случаев и непреднамеренных травм в мире.

Ежегодно происходит 37,3 миллиона падений с достаточно серьезными последствиями, при которых требуется медицинская помощь и 646 000 случаев смерти в результате падений.



Самая высокая распространенность таких падений наблюдается среди людей в возрасте 65 лет и старше, молодых людей в возрасте 15-29 лет.

Группа высокого риска: во всем мире более высокие показатели постоянно отмечаются среди мужчин. Среди возможных объяснений необходимо отметить высокие уровни рискованного поведения и опасностей, связанных с работой.



На слайде представлена статистика случаев падения персонала на объектах ИНК



На слайде представлен один из случаев падения персонала на объектах ГК ИНК

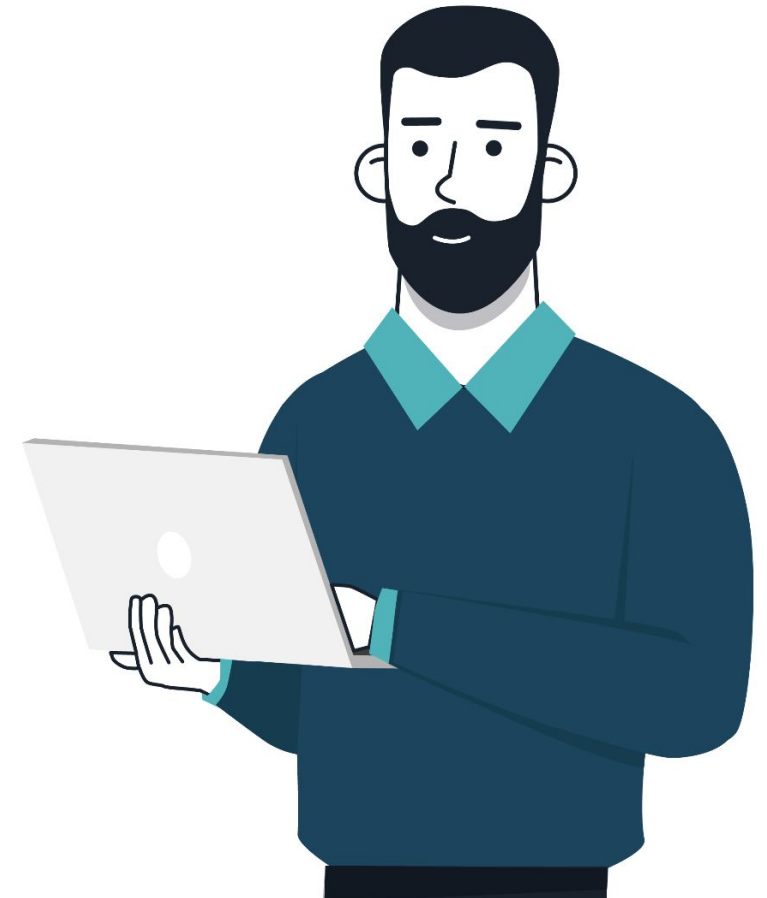
**22.07.2022** при выполнении строительных работ по монтажу настила из просечно-вытяжного листа металлопроката на площадке обслуживания резервуаров промпарка №1 произошло падение монтажника подрядной организации с высоты 5,2 м.

**Последствия:** Открытый перелом плечевой кости правой руки.

**Причина:** Неприменение работником средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

### **ФАКТОР ОПАСНОСТИ - ПОВЕДЕНИЕ**

Неспособность работника оценить риск с целью предотвращения падения



Выделяется два основных фактора опасности:

Окружающая среда и Небезопасное поведение

## Фактор: Окружающая среда

- Неровная поверхность
- Недостаточное освещение
- Слепящий свет
- Температура и влажность
- Неогражденные перепады по высоте

## Фактор: Небезопасное поведение

- Перенос больших (объемных) грузов
- Отвлечение во время ходьбы
- Пренебрежение перилами и поручнями
- Быстрая ходьба и бег по лестницам
- Неприменение средств индивидуальной защиты
- Алкогольное и наркотическое опьянение





# ПРИЧИНЫ ПАДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЛУЧАЕВ ПАДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА ПРИ ПОСКАЛЬЗЫВАНИЯХ



Передвижение по неподготовленным поверхностям (вне пешеходных дорожек)



Мокрые/скользкие поверхности



Неприменение средств индивидуальной защиты



Гладкие / отполированные поверхности



Скользкие или незакрепленные коврики





# ПРИЧИНЫ ПАДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЛУЧАЕВ ПАДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА ПРИ СПОТЫКАНИЯХ



**Неравномерное и  
неровное покрытие**



**Поврежденная плитка,  
ступени, бордюры  
незакрепленные половицы**



**Каменистое покрытие**



**Неудовлетворительная  
организация рабочего  
места**



**Необустроенные проемы,  
выбоины**



# ПРИЧИНЫ ПАДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЛУЧАЕВ ПАДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА С ВЫСОТЫ



**Спрыгивание из  
кабины грузового  
автомобиля**



**Отсутствие средств защиты  
от падения с высоты**



**Использование  
случайных предметов  
в качестве подставок**

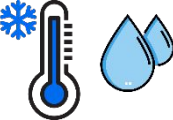




**Падение с лестниц и  
стремянков**






**Неогороженные  
перепады по высоте**

На слайде представлены меры контроля опасности

Опасность	Меры контроля
 <p>Температура и влажность</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• поддержание чистоты полов;</li><li>• решетчатые покрытия при входе;</li><li>• регулярная очистка ото льда и снега конструкций, пешеходных дорожек, лестниц, строительных лесов и т.п.</li></ul>
 <p>Недостаточное освещение</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• достаточное освещение на путях передвижения (в темных помещениях использование фонарей)</li></ul>
 <p>Неадекватное состояние рабочего места, перепады по высоте, беспорядок на рабочем месте</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• использование напольных покрытий обеспечивающих безопасное передвижение работников;</li><li>• очистка от лишних предметов проходов и выходов;</li><li>• опоры приставных лестниц и стремянок должны оснащаться противоскользящими устройствами</li></ul>



На слайде представлены меры контроля опасности

Опасность	Меры контроля
	<ul style="list-style-type: none"><li>• спокойное передвижение по лестнице, правильная постановка ноги на ступень – всей стопой;</li><li>• использование поручней во время передвижения;</li><li>• внимательность при ходьбе, без отвлечения на собеседника и телефон;</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• прежде чем что-то поднять, необходимо убедиться в том, что путь свободен;</li><li>• при переносе тяжелых грузов воспользуйтесь помощью коллег</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• использование целую обувь, без повреждений, соответствующую выполняемой работе и погодным условиям</li></ul>



Золотые правила безопасности ИНК помогают нам избежать падения:



**СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ**

**РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ**

**ЧИСТОТА  
И ПОРЯДОК НА  
РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

**ОЦЕНКА  
РИСКОВ**

**ОЦЕНКА РИСКОВ**





## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЕСТНИЦАХ



ИРКУТСКАЯ НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ

- 

**1** Всегда держитесь за перила и поручни, используйте минимум три точки опоры
- 

**2** Передвигайтесь по лестнице спокойно
- 

**3** Наступайте правильно — всей стопой — на каждую ступеньку
- 

**4** Будьте сфокусированы, уберите телефон в карман
- 

**5** Обращайте внимание на состояние лестничных площадок и пролетов, сообщайте о неисправном освещении, повреждениях ступеней и перил, скользких поверхностях
- 

**6** Если вы несете груз обеими руками, воспользуйтесь лифтом или помощью коллег
- 

**7** Помогайте коллегам соблюдать эти Правила!

При передвижении по лестницам мы должны выполнять 7 простых правил безопасности





**ИРКУТСКАЯ НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ**

## БЕЗОПАСНОСТЬ РАБОТ НА ВЫСОТЕ

- Проведите **Оценку рисков** перед началом работ. Приступайте к работе на высоте, убедившись, что имеется утвержденный наряд-допуск
- Перед началом работ ознакомьтесь с проектом производства работ и технологической картой
- Пройдите целевой инструктаж и ознакомьтесь с необходимыми мерами безопасности
- Используйте страховочную привязь и защитную каску с подбородочным ремнем. Проверьте исправность средств индивидуальной защиты, замените поврежденные или вышедшие из строя СИЗ
- Проверьте состояние лесов и подмостей, убедитесь в исправности и устойчивости стремянок и приставных лестниц
- Будьте готовы к реагированию на ЧС и оказанию первой помощи, обеспечьте наличие медицинской аптечки
- Работая на высоте, пристегнитесь к надежному анкерному устройству

При выполнении работ на высоте мы придерживаемся следующих 7 правил



## МИНИМИЗАЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ПАДЕНИЯ

Если произошла потеря равновесия и падения не удалось избежать:

1. Оставьте руки согнутыми – в тот момент, когда вы почувствуете, что потеряли равновесие, приготовьтесь упасть с согнутыми локтями и коленями. Падение на вытянутые перед собой руки часто приводит к перелому.
2. Защитите свою голову - если вы падаете вперед, обязательно повернитесь лицом в сторону. Падение назад - прижми подбородок к груди, чтобы голова не ударилась о землю.



3. Падайте на мягкие ткани – желательно приземляется на мышцы спины, ягодиц или бедер. Если вы держите колени и локти согнутыми и приземляетесь на мышцы, у вас будет меньше шансов сломать локти, колени, копчик или бедра.

4. Продолжайте падать – инстинкт будет подсказывать поскорее остановить движение после падения, однако, самый безопасный путь – его продолжение. Дольше движение – меньше травм.







**Спасибо за  
внимание**

**Базопасной  
вам работы!**