

**Мотивация**

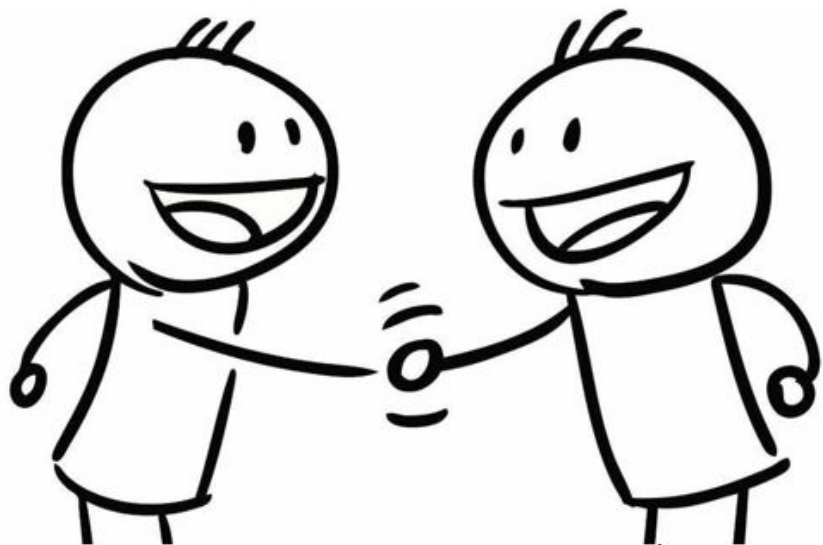
# Содержание тренинга

- **Понятие мотивации**
- **Виды мотивации**
- **Пирамида потребностей А. Маслоу**
- **Алгоритм проведения мотивационной беседы с подчиненным**

# Знакомство



После того, как тренер назовет Ваше имя, включите микрофон и ответе на следующие вопросы:

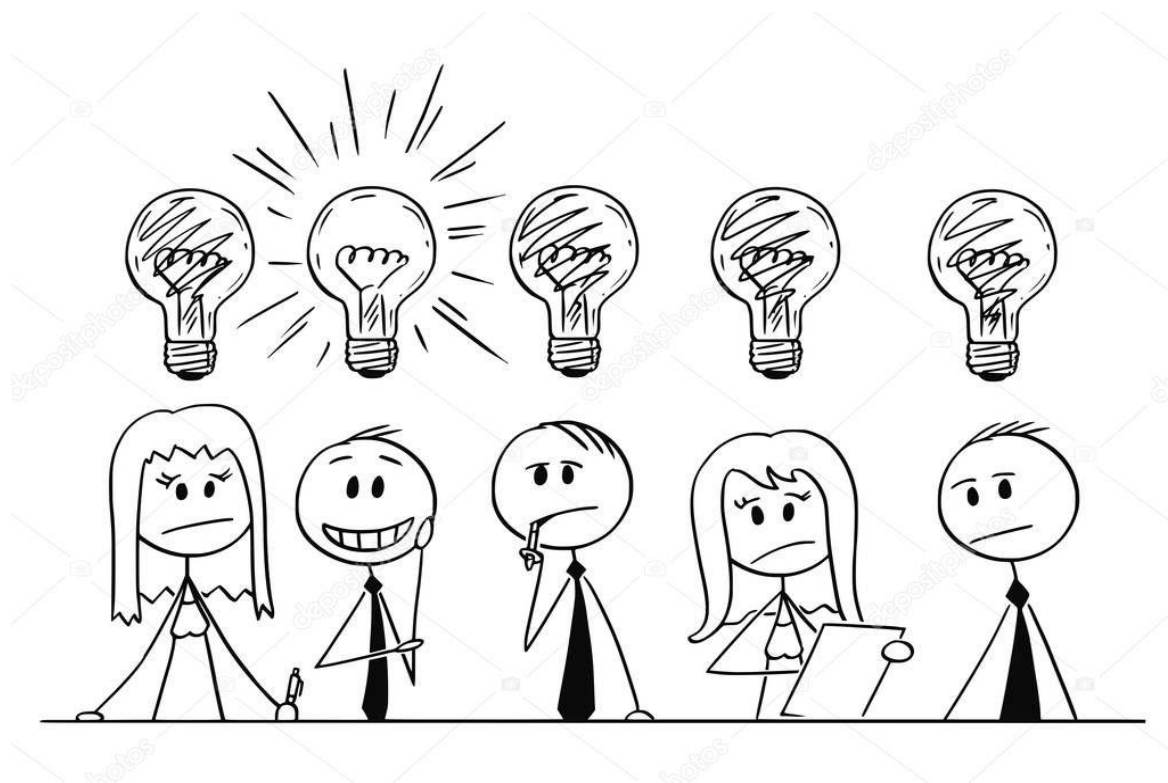


- **«Как вас зовут?»**
- **«Ваша должность?»**
- **«Из какого вы города?»**
- **«Как вы мотивируете своих подчиненных?»**

# Ожидания



После того, как тренер назовет Ваше имя, включите микрофон и продолжите фразу **«Онлайн-тренинг будет для меня эффективным, если...»**



# Правила

- Активное участие
- Микрофоны включаем, только когда говорим
- Если все молчат - ведущий выбирает докладчика
- Если возникают вопросы - пишем в чат
- Если ведущий «исчезает» по техническим причинам - спокойно ждем «возвращения»
- Всегда называем себя, прежде чем начать говорить
- Если нужно уйти – напишем об этом в чат



# Основные понятия мотивации

# Что такое мотивация?

1. В течении 1 минуты подумайте над ответами на вопросы:

- **«Что такое мотивация?»**
- **«Что такое стимулирование?»**
- **«В чем же разница между этими понятиями?»**



2. После того, как тренер назовет Ваше имя, включите микрофон и озвучьте свои варианты ответов



# Что такое мотивация?

**Мотивация** – это внутреннее побуждение и движущая сила, которая заставляет человека совершать какие-то действия.

**Стимулирование** - это процесс воздействия на человека с целью побуждения его к определенным действиям путем пробуждения в нем определенных потребностей

*Запишите данное определение у себя в рабочей тетради на стр. 2*



# Виды мотивации

1. В течении 1 минуты подумайте над ответом на вопрос:

- ***Какие виды мотивации вы знаете?***



2. После того, как тренер назовет Ваше имя, включите микрофон и озвучьте свои варианты ответов



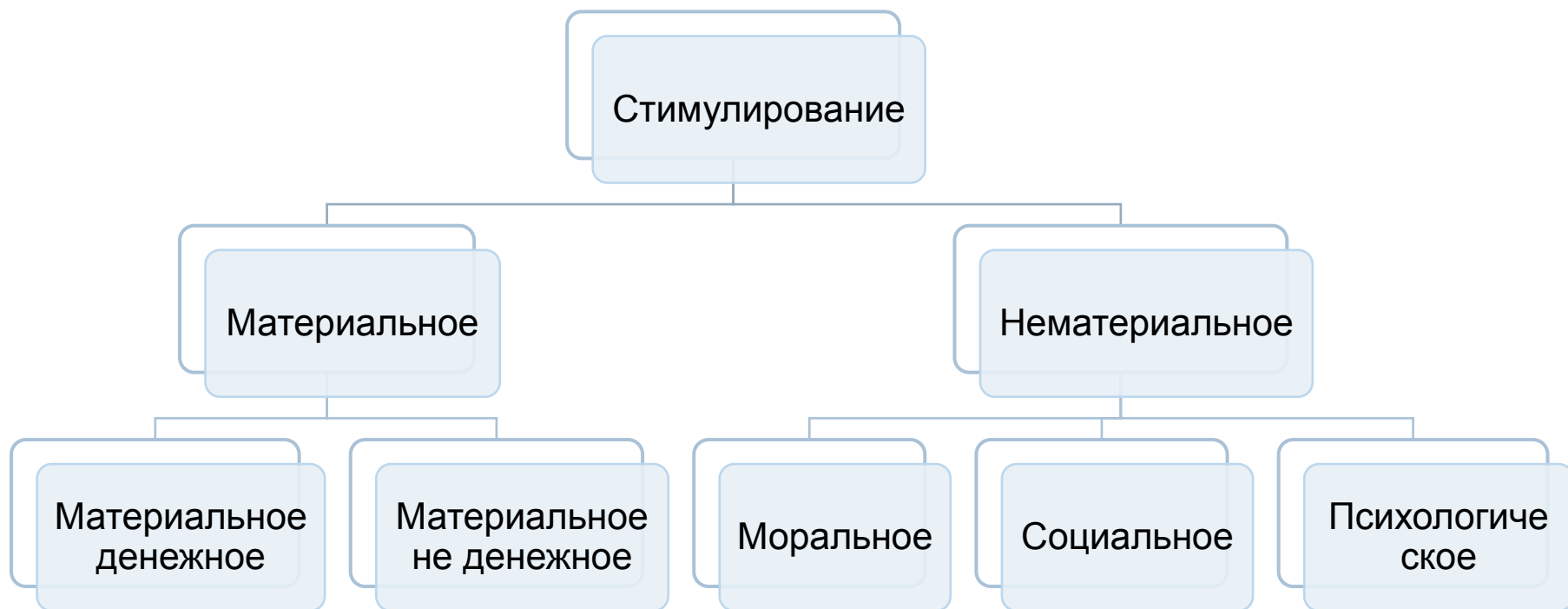
# Виды мотивации

- ***Внутренняя***
- ***Внешняя***



*Запишите данные виды мотивации к себе в рабочую тетрадь на стр. 4*

# Внешняя мотивация



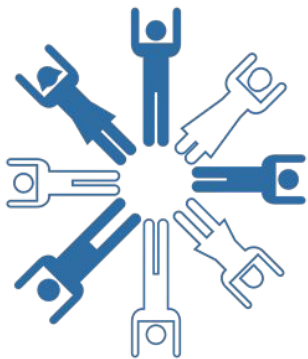
# «Последствия низкой мотивации»

## Упражнение



1. В течение одной минуты подумайте над вопросом:

- **«Какие последствия низкой мотивации бывают?»**

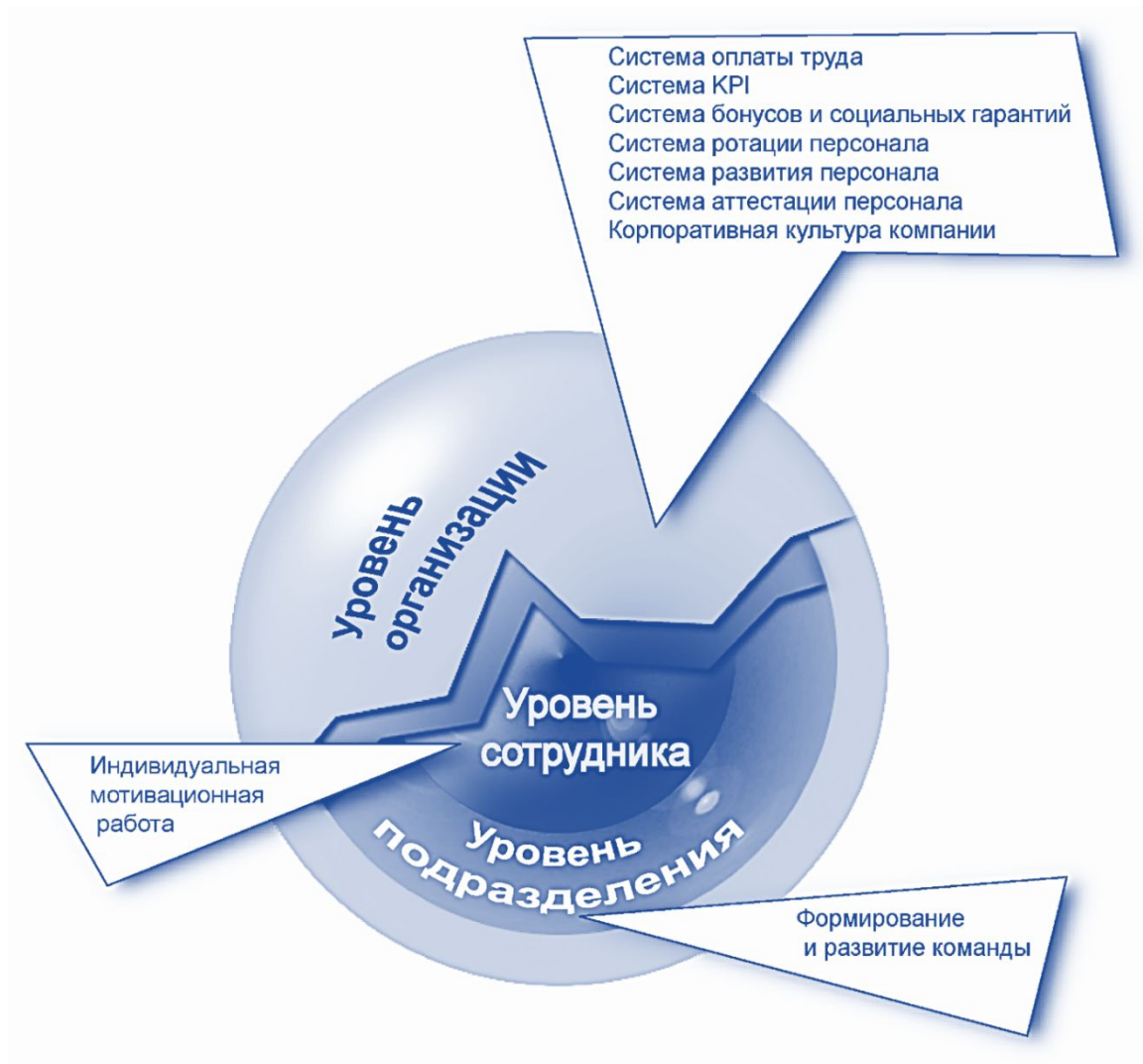


2. Напишите свои варианты ответов в чат

3. После того, как тренер назовет ваше имя, озвучьте свои варианты ответы и прокомментируйте его



# Уровни мотивации сотрудников в Компании





# Иерархия потребностей

# Пирамида А. Маслоу



# «Выяви потребность»

## Упражнение



1. Откройте свои РТ на стр. 7
2. Прочитайте описания поведения сотрудников
3. Определите, в удовлетворении потребностей какого уровня, согласно пирамиде А. Маслоу, нуждается сотрудник
4. После того, как тренер назовет Ваше имя, включите микрофон и озвучьте свои варианты ответов





# Видео-анализ

1. Посмотрите видео-ролики и приготовьтесь ответить на следующие вопросы:

- *«Какой уровень потребности актуализирован у героя 1-го видео?»*
- *«Какой уровень потребности актуализирован у героя 2-го видео?»*
- *«Какой уровень потребности актуализирован у героя 3-го видео?»*



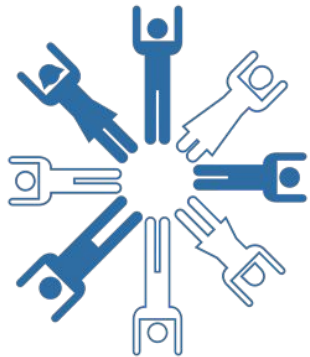
2. После того, как тренер назовет Ваше имя, включите микрофон и озвучьте свои варианты ответов

# Алгоритм мотивирующей беседы

1. Подготовка к беседе:
  - *Собрать и проанализировать факты*
  - *Определить желаемый результат беседы*
  - *Продумать время и место проведения беседы*
2. Алгоритм проведения мотивирующей беседы.
  - *Вступление. Определение цели беседы*
  - *Мотивирующая*
  - *Вопросы на диагностику ситуации*
  - *Выход на решение*
  - *Проверка на «понято» и «принято»*

# «Мотивирующая беседа»

## Упражнение



1. Выберите из группы двух добровольцев на роль руководителя и сотрудника
2. В течении 2-х минут ознакомьтесь с инструкциями полученными от тренера
3. В течении 5-ти минут подготовьтесь в соответствии со своим заданием
4. По истечении времени, сотрудники играющие роли включите свои микрофоны и проведите игру

# Подведение итогов тренинга

«Коллеги, давайте повторим, какие блоки мы прошли сегодня вовремя онлайн-тренинга?»





**Что возьмёте с собой?**