

Сеть ортопедических салонов «ORTIX»

**Ортопедические изделия в  
профилактике, лечении и  
реабилитации заболеваний  
суставов  
(Часть 1)**

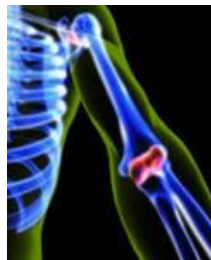


# Суставы человека

- Плечевой



- Локтевой



- Лучезапястный



- Тазобедренный



- Коленный



- Голеностопный

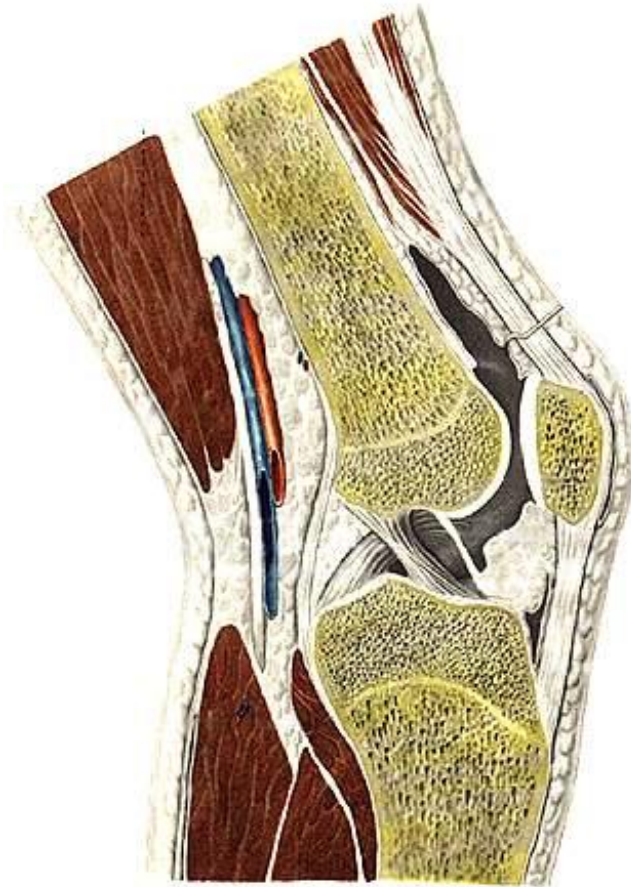


# Анатомия и физиология суставов

Сустав – соединение двух (простой сустав) и более костей (сложный сустав), которые обеспечивают подвижность тела

Коленный сустав состоит:

- Оконечности костей (Эпифизы)
- Наколенник
- Суставные хрящи
- Мениски
- Суставная сумка
- Полость сустава
- Синовиальная жидкость
- Связки сустава
- Околосуставные ткани



## **Заболевания суставов**

- **Артриты**
- **Артрозы**

### **Воспалительные заболевания околосуставных тканей:**

- **Синовиты**
- **Бурситы**
- **Тендиниты**

## **Симптомы**

- **Боль**
- **Отек**
- **Покраснение**
- **Ограничение  
подвижности**

# Артроз

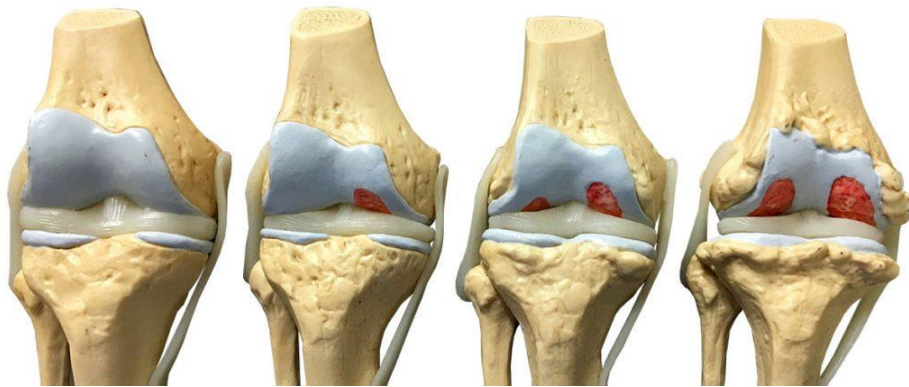
**Артроз** – это хроническое дистрофическое заболевание суставов, связанное с медленным разрушением хряща внутри сустава.

## Факторы риска:

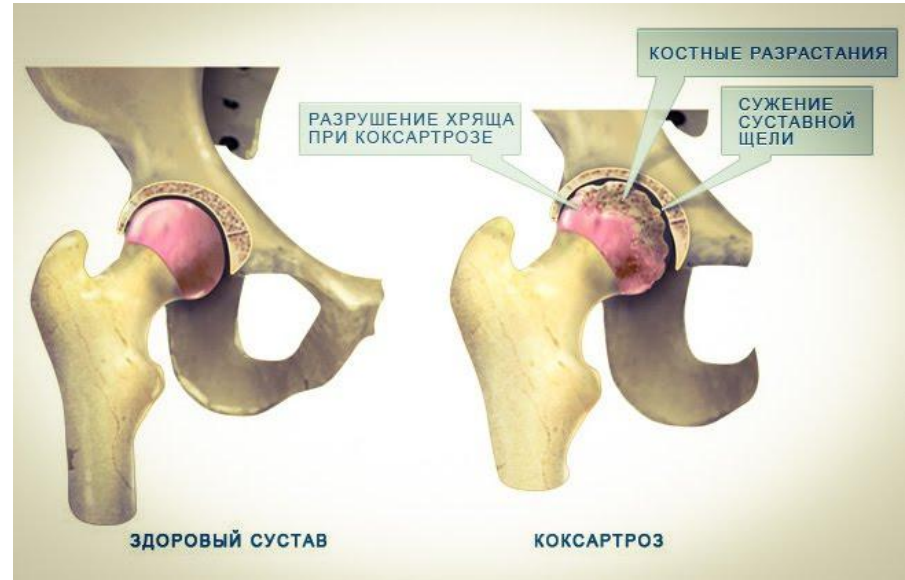
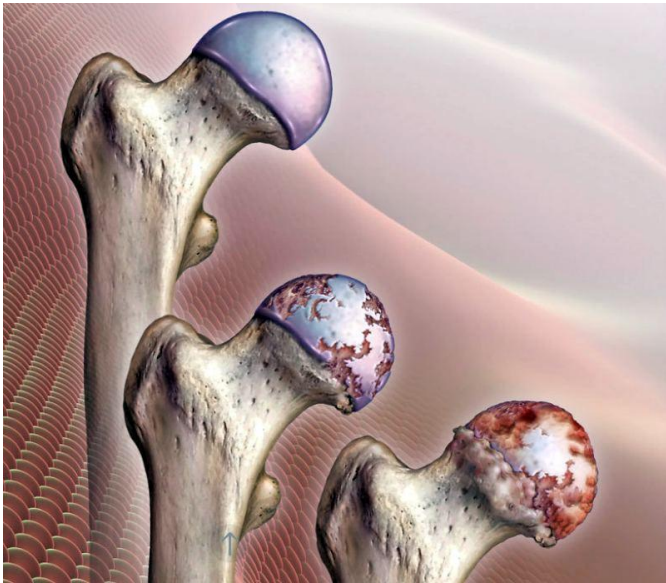
- гормональные нарушения
- нарушения обмена веществ
- избыточная масса тела
- наследственность
- пожилой возраст
- травмы
- чрезмерная нагрузка на суставы
- переохлаждение
- частые простудные заболевания

# Артроз коленного сустава - Гонартроз

Факторы риска:



# Артроз тазобедренного сустава - Коксартроз





# Артрит

**Артрит** – воспалительное заболевание суставов.





# Бурсит

(воспаление суставной сумки)

## Бурсит коленного сустава



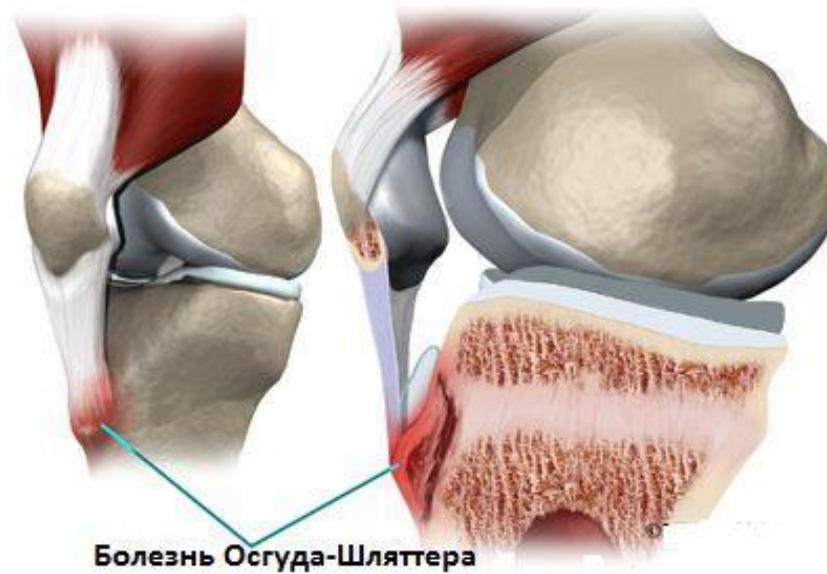
# Киста Бейкера



Киста Беккера (грыжа подколенной ямки) – выпячивание в области подколенной ямки, которое образуется вследствие воспаления в коленном суставе.

# Болезнь Осгуд – Шляттера

(остеохондропатия бугристости большеберцовой кости)



# Эпикондилит локтевого сустава

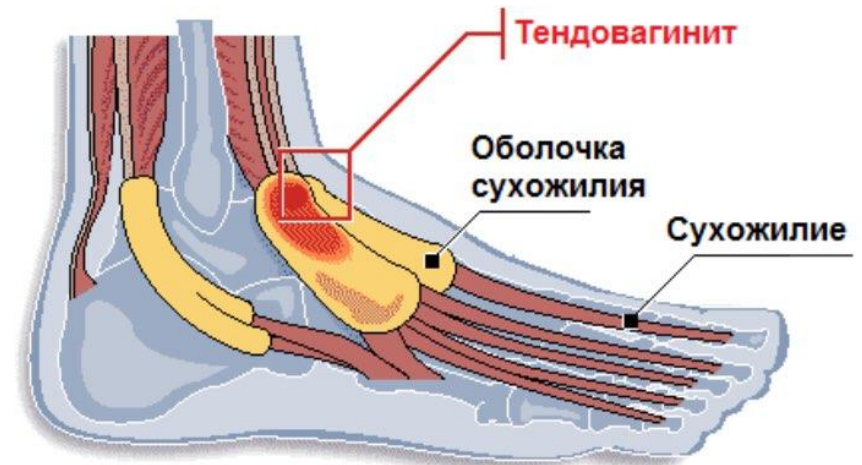
**Эпикондилит** – воспалительное заболевание локтевого сустава, развивающееся в месте крепления мышц к плечевой кости, сопровождающееся болью и дистрофическими процессами в тканях.



**Тендовагинит** – заболевание воспалительной природы.

Поражает оболочку сухожилий.

Оболочка состоит из соединительной ткани и представляет собой своеобразный мягкий тоннель.



# Принципы лечения заболеваний суставов

- НПВС
  - Анальгетики
  - Согревающие, раздражающие средства
  - Хондропротекторы
  - Седативные средства
  - Ограничение подвижности в острый период
  - Реабилитация (восстановление двигательной активности)

## Травмы суставов

- Ушибы
- Вывихи
- Растяжения
- Разрывы связок
- Переломы
- Внутрисуставные травмы и последствия после них
- Травмы и микротравмы на фоне сопутствующих заболеваний

## Симптомы

- Боль
- Отек
- Покраснение
- Ограничение подвижности



# Принципы лечения травм суставов

**Ограничение подвижности в острый период**

**Анальгетики**

**Седативные средства**

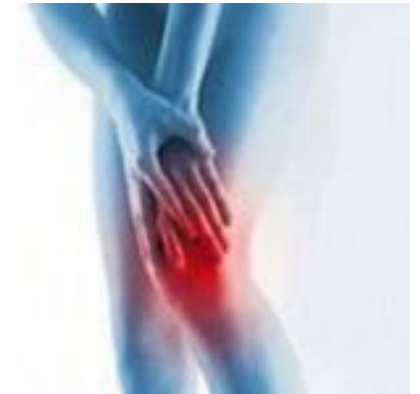
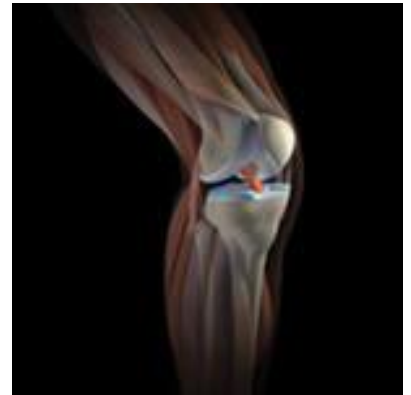
**Общеукрепляющие средства**

**Реабилитация (восстановление двигательной активности)**

# Заболевания и травмы коленного сустава

Травмы коленного сустава  
составляют 50-70% от всех травм  
ОДА

- Артрит коленного сустава
- Артроз коленного сустава
- Воспалительные заболевания околосуставных тканей
- Ушиб сустава (гемартроз)
- Повреждение менисков
- Разрыв связок (1,2,3 степени)



# Заболевания и травмы голеностопного сустава

- Переломы голеностопного сустава
- Переломы лодыжек
- Повреждение связок
- Тендовагинит
- Повреждение Ахиллова сухожилия
- Ушибы



# Заболевания и травмы тазобедренного сустава

- Перелом шейки бедра
- Остеоартроз
- Дисплазия тазобедренного сустава



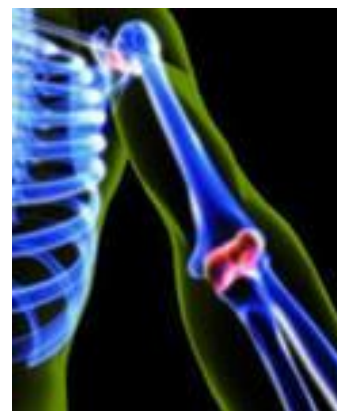
# Заболевания и травмы плечевого сустава

- Артриты, артрозы
- Вывихи, подвывихи
- Разрыв суставной капсулы
- Хроническая нестабильность плечевого сустава
- Разрыв вращательной манжеты
- Разрыв акромиально-ключичного сочленения
- Переломы плечевой кости



# Заболевания и травмы локтевого и лучезапястного сустава

- Артриты
- Артрозы
- Тендиты
- Бурситы
- Травмы



# Определения

**Ортез (греч. orthos – правильный, прямой)**

**Ортезирование**



## Классификация ортезов по степени фиксации

- **Легкая степень фиксации** – ограничение объема на одну треть от физиологического объема движения сустава или отделе позвоночного столба.
- **Средняя степень фиксации** – ограничение объема движения примерно на половину от физиологического объема движения сустава или отделе позвоночного столба.
- **Сильная степень фиксации** - ограничение объема движения примерно на две трети от физиологического объема движения сустава или отделе позвоночного столба.
- **Полная степень фиксации** – полное ограничение движения в суставе или отделе позвоночного столба.

# Принципы лечебного ортезирования суставов

**Обеспечение покоя и придание сегментам конечностей физиологически-правильного положения**

# Торговые марки ортезов на суставы

Otto Bock®  
QUALITY FOR LIFE



ОРТО®



# Преимущества дорогостоящих ортезов

## Медицинские свойства

-Анатомичный крой (форма) , – более плотное прилегание к телу – лучшая компрессия, **выше лечебный эффект!!!**

## Удобство, комфорт

- Современные материалы – прослужит долго (3-4 года)
- «Дышащие материалы» - (не жарко)
- Качественно обработанные края изделия – не будет потертостей, не будет передавливать
- Силиконовые пелоты – локальное воздействие на очаг боли, микромассаж, эффективное снятие боли и отека, защита костных выступов
- Тонкие материалы – не заметны под одеждой
- Пропитка ионами серебра – антигрибковый и антимикробный эффект – нет неприятного запаха
- Застежка «микровелкро» - долговечная, не портит одежду



diets.ru

# Недостатки недорогих ортезов

## Медицинские свойства

Обычный крой (форма), не обеспечивает плотное прилегание к телу - **хуже лечебный эффект!!!**

## Удобство, комфорт

- Обычные материалы – не прослужит долго, быстро вытянет
- «Не дышащие» материалы - жарко
- Края изделия грубые – могут быть потертости, может передавливать и нарушать кровоток
- Нет силиконовых пелотов – нет локального воздействие на очаг боли, не защищают костные выступы
- Толстые материалы – заметены под одеждой
- Застежка «Велкро» - недолговечная, может портить одежду



# Иммобилизация

**Иммобилизация** – максимальная обездвиженность конечности.

• **Тутор** – тех. устройство, изготовленное из сплошной гильзы, охватывающей всю конечность или ее часть и деталей крепления, предназначенное **для обеспечения неподвижности в суставе**



**ТУТОР** ( назначает врач, режим ношения определяет врач)

# Функциональная иммобилизация

- **Брейсы** - универсальные ортопедические системы, предназначенные для раннего восстановительного лечения после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата с шарнирами, регулирующими объем движения



**БРЕЙС** (назначает врач, режим ношения определяет врач)



**На острую травму дорогостоящих изделий не предлагать!**

**При длительных и частых обострениях предлагаем более долговечные изделия**

# Эластичные наколенники



## Показания к применению:

- Артриты
- Артрозы
- Воспалительные заболевания околосуставных тканей
- Легкие травмы коленного сустава
- Профилактика травм коленного сустава



Лечебное действие основано на создании компрессии и легкой фиксации суставной сумки и наколенника. (усиление кровотока, снятие отека и воспаления, снижение боли, улучшение функционального состояния больного сустава)



## Режим ношения:

- Как назначил врач
- На период обострения

# Эластичные наколенники



## Флебологическая настороженность!

Эластичные наколенники имеют 2 ой класс компрессии (23-32 мм.рт.ст) – При варикозе показаны гольфы 1 класса компрессии на время лечения основного заболевания,



# Конструктивные особенности ортезов на коленный сустав



**Спиральные или пластиковые ребра жесткости** необходимы для того, что бы изделие всегда было в расправленном виде, не спадало и не скручивалось



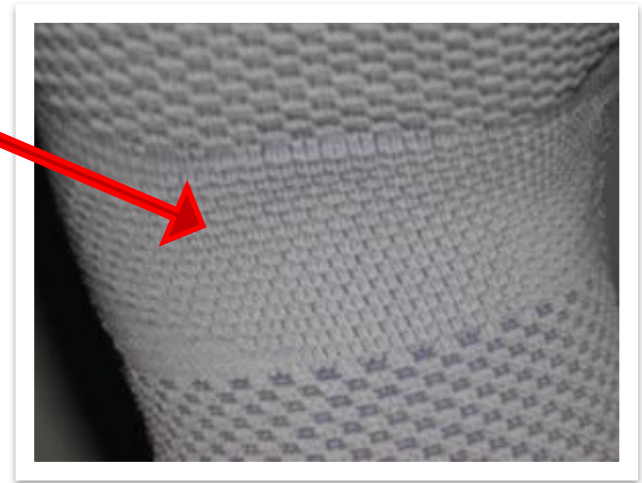
# Конструктивные особенности ортезов на коленный сустав

Силиконовое кольцо прижимает наколенник к суставу, стабилизирует его и уменьшает болезненность при сгибании колена и ходьбе. Обладает массажным и противоотечным эффектом



# Конструктивные особенности ортезов на коленный сустав

Специальная технология вязки («зона разряжения») оказывает равномерное распределение давления (не давит на подколенную ямку)



# Наколенники с ребрами жесткости и шарнирами



Разъемный

Неопрен



Неразъемный



## Показания к применению:

- Артриты
- Артрозы
- Воспалительные заболевания околосуставных тканей
- Нестабильность коленного сустава
- Легкие травмы коленного сустава

Лечебное действие основано на стабилизации, разгрузке коленного сустава, теплосберегающем эффекте (неопрен).

## Режим ношения:

- Как назначил врач
- Носится на нагрузку
- Неопреновые наколенники (не более 5 часов одновременно, потом снять, просушить изделие и кожу)





# Какой наколенник предложим???

(без назначения врача)



Эластичный



С ребрами жесткости и шарниром

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**