



САМ СЕБЕ АРТ-ТЕРАПЕВТ

ПЛАН ВЕБИНАРА

1. Знакомство со слушателями.
2. Немного обо мне.
3. Что такое арт-терапия.
4. Как самостоятельно проводить терапию.
5. Ответы на ваши вопросы.



ЧТО ТАКОЕ АРТ-ТЕРАПИЯ?

Виды арт-терапии:

- ❑ ИЗО-терапия,
- ❑ фелт-терапия,
- ❑ танцевальная
- ❑ музыкальная,
- ❑ психодрама,
- ❑ работа с МАК



ИЗО-ТЕРАПИЯ

Лучше всего рисовать:

- ❖ акварельными красками,
- ❖ цветными карандашами,
- ❖ фломастерами.

Гуашь не подходит.



ФЕЛТ-ТЕРАПИЯ

Мы работаем руками:

- лепим из пластилина,
- комкаем фольгу,
- совмещаем ткани разных фактур,
- создаём оригами.



МУЗЫКАЛЬНАЯ И ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

- Использование разных музыкальных инструментов
- Пение
- Танец



МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ

Колоды карт

- МАК
- Таро



ВАШИ ВОПРОСЫ

