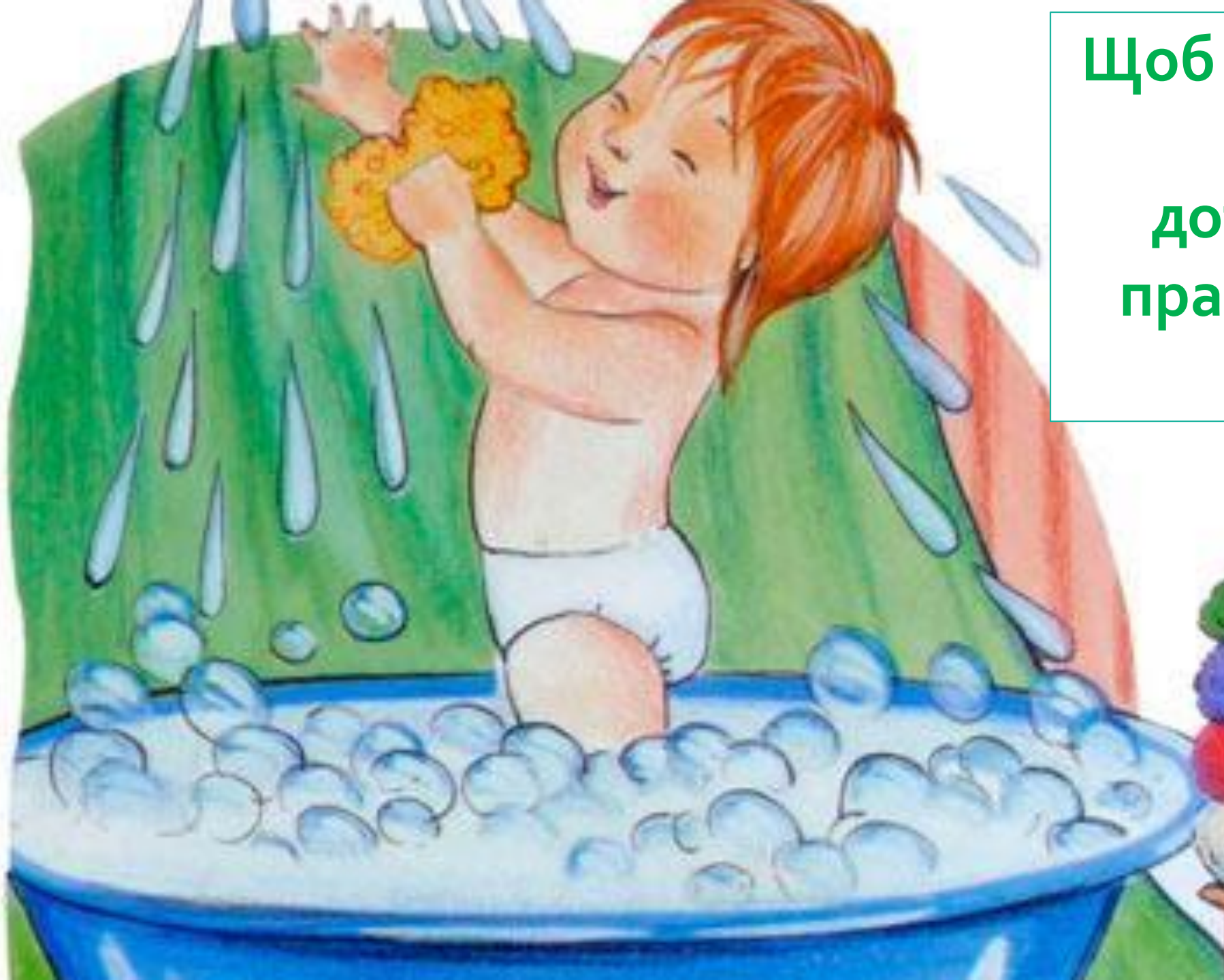


Здоровий спосіб життя

- Основні правила яких потрібно дотримуватися щоб бути здоровою людиною

Щоб бути здоровим
потрібно
дотримуватися
правил особистої
гігієни



Мийте руки
перед їжею



Чисти зуби 2
рази на день





Пийте багато води



**Гуляйте на свіжому
повітрі**

**Будь
СПОКІЙНИЙ**





**Завжди
будь у
гарному
гуморі**



Займайтеся
різними
видами
спорту

Лягайте спати вчасно





**Стежте за
поставою**



Не
пали



Не
пий

Лікуйся
вчасно.

