

# ТЕМА: ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



# ПРИВЫЧКАХ, А ТАКЖЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

## **ЗАДАЧИ:**

- ПОЛУЧИТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О МЕХАНИЗМАХ ВОЗДЕЙСТВИЯ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА;
- ЗНАТЬ СИМПТОМЫ РАЗВИТИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ;
- ИЗУЧИТЬ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И СОЦИАЛЬНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

# Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры



В Древней  
Руси пили  
очень мало.  
Лишь на  
избранные  
праздники  
варили  
медовуху,  
брагу или  
пиво



*Старинная кружка*



# Деревни и села имели свой питейный дом, где подавали пиво, брагу, мед, квас



*Квасир на средневековой гравюре*



*Русская пивоварня*



# В наши дни проблема употребления алкоголя является более чем актуальной



# Вред алкоголя очевиден



Алкогольная  
продукция, которая  
выпускается  
подпольными  
предприятиями,  
содержит большое  
количество побочных  
вредных веществ



# Опыты на растениях, насекомых и животных показали, что алкоголь вреден для живых организмов



Спирт ослабляет рост семян растений и угнетает их жизнеспособность





При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе

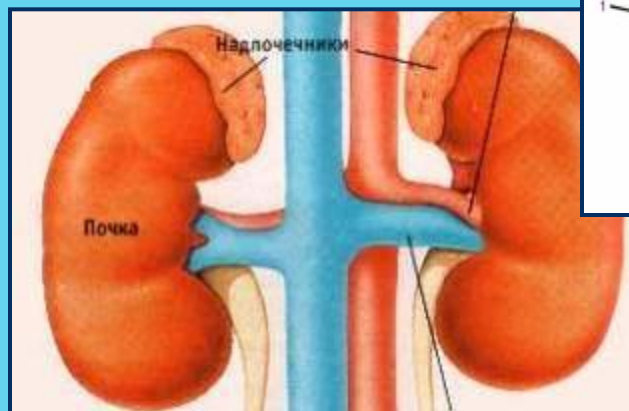
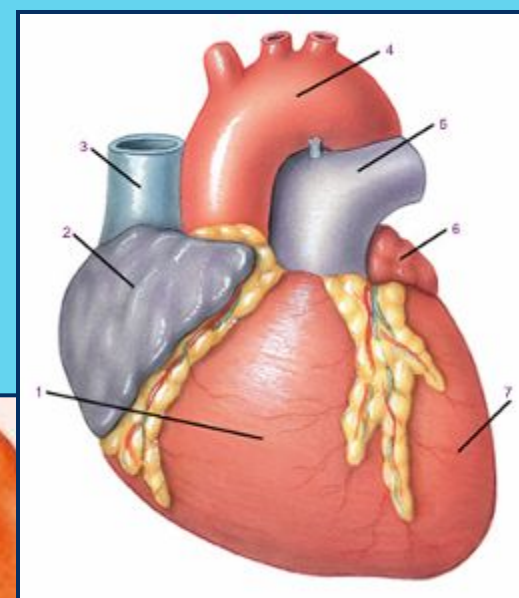


# В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует вывод жидкости (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- нарушает функции печени



После  
однократного  
приема  
небольшой  
дозы  
спиртного  
пагубное  
действие  
алкоголя  
сохраняется в  
мозге, сердце,  
почках,  
желудке до 15  
суток





**Алкоголизм** - хроническое психическое заболевание, характеризующееся пристрастием к алкоголю, с психической и физической зависимостью от него. Алкоголизм характеризуется потерей контроля над количеством выпиваемого алкоголя, ростом толерантности к алкоголю, абстинентным синдромом, токсическим поражением органов, а также провалами в памяти на отдельные события, происходившие в период опьянения.

**Алкоголик** - больной алкоголизмом.

При окислении алкоголя в организме образуется ядовитое вещество - ацетальдегид, вызывающее интоксикацию организма. Сильное токсическое действие он оказывает на стенки сосудов (вызывает атеросклероз), ткани печени (алкогольный гепатит), ткани мозга (алкогольную энцефалопатию)



## Механизм воздействия алкоголя на организм человека

После употребления алкоголя кровь обезвоживается и сгущается. Одновременно с этим этанол растворяет мембраны эритроцитов, они теряют электрический заряд, склеиваются, что в результате приводит к тромбозу. В обычных условиях эритроциты имеют отрицательный заряд, что позволяет им отталкиваться друг от друга.

В результате слипшиеся клетки забивают капилляры, это приводит к кислородному голоданию (**гипоксии**). Именно на фоне таких изменений появляется чувство эйфории.



# Стадии алкоголизма

**Продромальная (начальная)** – состояние, когда пациент еще не является алкоголиком, но регулярно употребляет спиртное. На этой стадии человек охотно принимает алкоголь в компании и, как правило, редко пьет в одиночестве. Употребление спиртного происходит в соответствии с обстоятельствами (торжество, дружеская встреча и т. д.). Пациент может в любой момент перестать принимать алкоголь, не страдая от каких-либо неприятных последствий. Наличие рвотного рефлекса.

**Первая стадия** сопровождается усилением влечения к спиртному. Характерными особенностями этой стадии являются угасание рвотного рефлекса, агрессивность, раздражительность и провалы в памяти. Пациент принимает алкоголь нерегулярно, периоды абсолютной трезвости могут чередоваться с единичными случаями употребления спиртного или сменяться запоями продолжительностью несколько дней.





# Последствия I стадии

Появляются провалы в памяти (амнезия). Чем запущеннее степень алкоголизма, тем больше провалы в памяти.

Нарушение работы внутренних органов. Поскольку интоксикация организма с каждым приемом алкогольных напитков усиливается, начинают страдать печень, кишечник и поджелудочная железа. Повышается риск гипертонии и вегетососудистой дистонии. Начинаются проблемы с сексуальной активностью



# Стадии алкоголизма

**Вторая стадия** проявляется увеличением количества выпитого спиртного. Человек принимает больше алкоголя, чем раньше, при этом способность контролировать прием этанолсодержащих напитков исчезает уже после первой дозы. На фоне резкого отказа от спиртного возникает **абстинентный синдром**: тахикардия, повышение АД, нарушения сна, дрожание пальцев, рвота при приеме жидкости и пищи. Возможно развитие белой горячки, сопровождающейся галлюцинациями



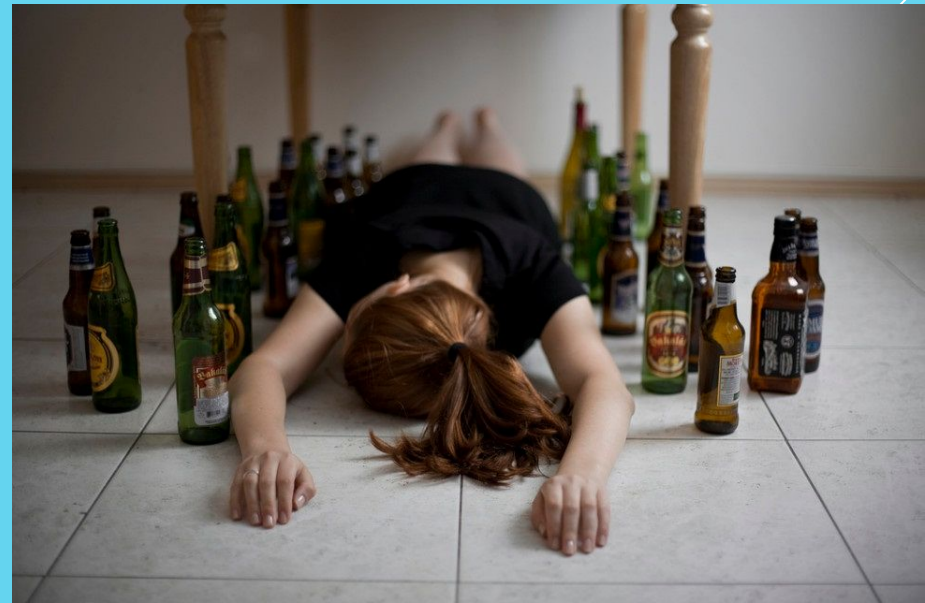
# Последствия II стадии

- **Воспалительные заболевания органов желудочно-кишечного тракта** - гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, поджелудочной железы (панкреатит);
- **Нарушения печени** — токсический гепатит, жировая дистрофия, провоцирующие развитие цирроза;
- **Патологии центральной нервной системы** — алкогольные психозы (белая горячка), алкогольная энцефалопатия (приводит к гибели клеток коры головного мозга);
- **Болезни периферической нервной системы** — алкогольная полинейропатия, приводящая к атрофии мышц, потере чувствительности кожных покровов;
- **Сердечно-сосудистые заболевания** (алкогольная кардиомиопатия), провоцирующая аритмию и развитие сердечной недостаточности;
- **Развитие хронической почечной недостаточности;**
- **Нарушение кровообращения головного мозга,** приводящие к развитию инсульта



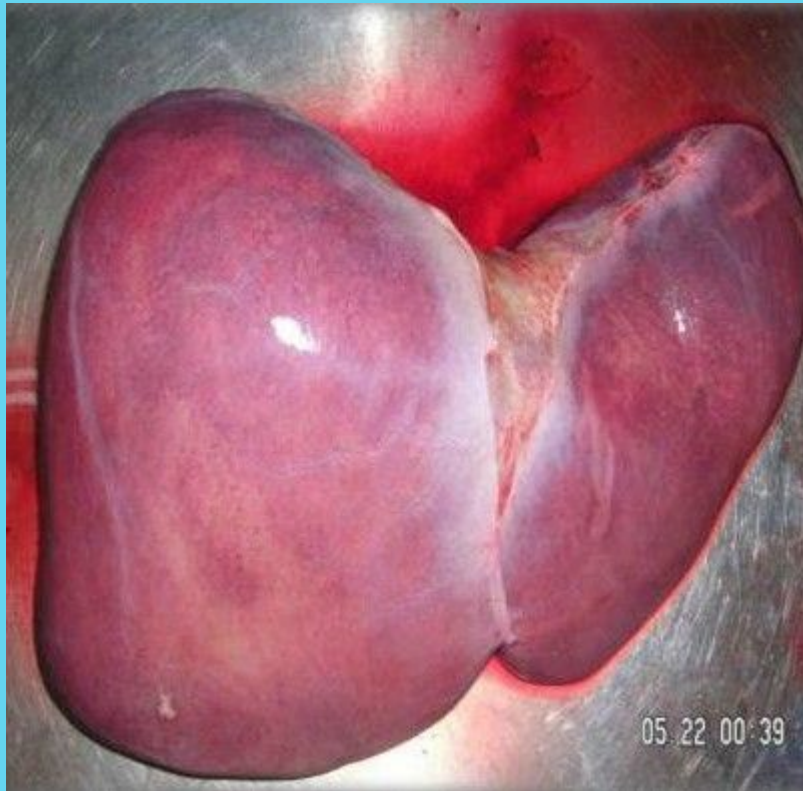
# Стадии алкоголизма

**Третья стадия** проявляется снижением толерантности к алкоголю. Для достижения опьянения больному достаточно принять совсем небольшую дозу спиртного. Возникает неконтролируемая тяга к алкоголю. Употребление спиртного становится постоянным, продолжительность запоев увеличивается. При отказе от приема этанола часто развивается алкогольный делирий. Отмечается деградация личности в сочетании с изменениями внутренних органов



## Последствия III стадии

На III стадии алкоголизма заболевания, получившие развитие у больного в течение II стадии, прогрессируют. Развивается алкогольная деградация личности, цирроз печени, сердечная недостаточность, панкреатит, почечная недостаточность и др., приводящие к смерти больного





# Последствия алкоголизма





# Лица алкоголиков



**Как Алкоголь влияет на Внешность женщин?**



# ЧТО С НАМИ ДЕЛАЕТ АЛКОГОЛЬ

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Алкоголь – нейротоксический яд

Алкогольное опьянение = острая интоксикация



**Алкоголизм** = **■**: Пристрастие к употреблению алкогольных **изделий** с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

*Алкоголь — наркотик и яд!*

## ВОЗДЕЙСТВИЕ

Алкоголь поражает в первую очередь головной мозг и другие отделы нервной системы. Длительное злоупотребление спиртным негативно сказывается на всем организме.



Хроническая интоксикация приводит к поражению различных корковых центров мозга и постепенной деградации личности.

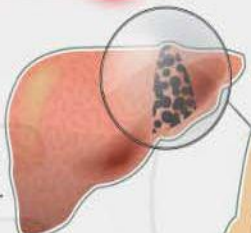


## ПОСЛЕДСТВИЯ (алкояд)

### ПЕЧЕНЬ

1

- а.** Развивается **токсический гепатит**
- б.** Клетки печени погибают и замещаются соединительной тканью. Это приводит к циррозу
- с.** Печень перестает выполнять свои функции - обезвреживание «отходов» жизнедеятельности



### СЕРДЦЕ

2

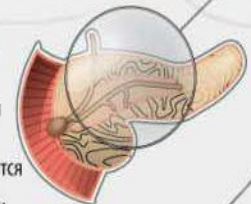
- а.** **Нарушение ритма сердечных сокращений.** Развитие различных аритмий, вплоть до тяжелых форм
- б.** **Повреждение сердечной мышцы.** Клетки миокарда замещаются соединительной тканью. Стенки сердца истончаются и растягиваются
- с.** **Хроническая сердечная недостаточность,** ишемическая болезнь сердца, инфаркт



### ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

3

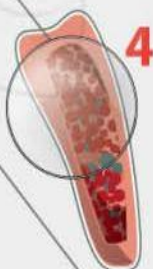
- а.** **Острый панкреонекроз** может развиваться при остром отравлении алкоголем. Часто сопровождается перитонитом и очень плохо лечится
- б.** **Хронический панкреатит** развивается при длительном злоупотреблении алкоголем. Ткани поджелудочной железы перерождаются



### КРОВЬ

4

- а.** Возникает **дефицит** важнейших витаминов и микроэлементов
- б.** Нехватка фолиевой кислоты и железа приводит к развитию **анемии**



### СОСУДЫ

5

- а.** **Атеросклероз – сужение просвета коронарных артерий.** Алкоголь – один из основных факторов риска развития атеросклероза
- б.** **Повышенное артериальное давление,** особенно в момент выхода из запоя
- с.** **Гипертонические кризы** могут привести к развитию инсульта



### РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

#### МУЖЧИНЫ:

- а.** Изменяется структура мужских половых желез (яичек)
- б.** Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона
- с.** Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика

**Большая Советская Энциклопедия (БСЭ)**  
**«Алкоголь относится к наркотическим ядам»**

#### ЖЕНЩИНЫ

- а.** Климакс наступает на 10-15 лет раньше
- б.** Яичники подвергаются жировому перерождению и яйцеклетки в них перестают созревать
- с.** Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации - появлению мужских черт во внешнем облике

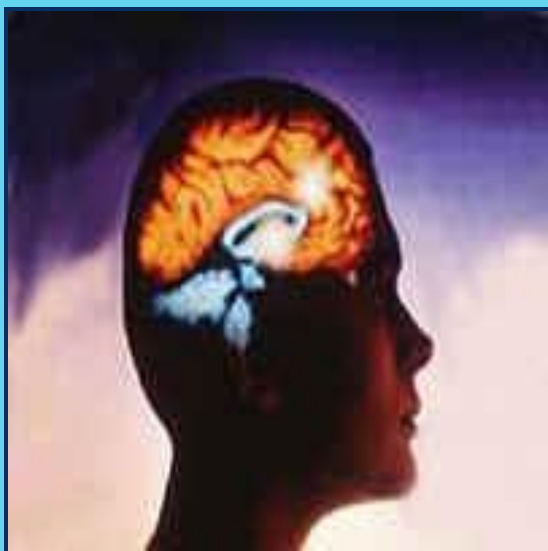
Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ. В этот момент возникает физическая зависимость, с формированием абстинентного синдрома. Человек, зависимый от алкоголя, может вернуться к полноценной жизни только при полном отказе от употребления спиртного.

### АЛКОГОЛЬ И БЕРЕМЕННОСТЬ

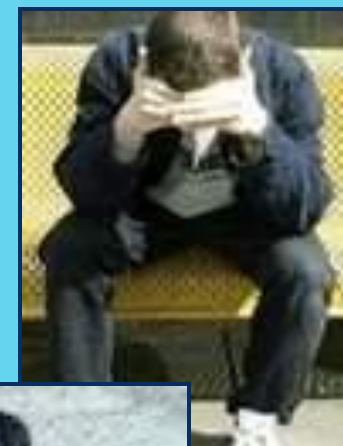
Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту, поражая прежде всего головной мозг и нервную систему будущего ребенка.

Употребление спиртного на ранних сроках чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств. «Алкогольный синдром плода» - целый ряд расстройств у детей, чьи матери не отказывались от алкоголя во время беременности



При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений





# Причины систематического приёма алкоголя или наркотиков:



- оптимизация настроения, тонуса - 49 %;
- отвлечение от стоящих насущных вопросов - 37 %;
- преодоление чувства одиночества - 23 %;
- снятие психологического напряжения - 18 %;
- оптимизация контактов общения - 16 %.



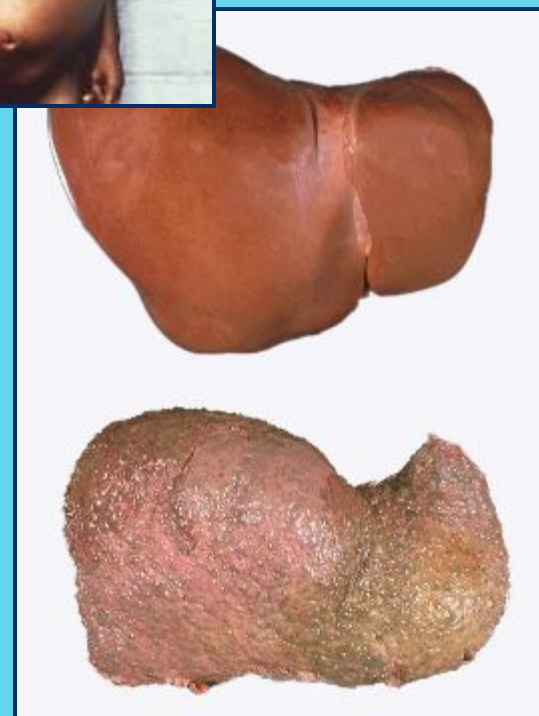
# Влияние алкоголя на организм или «индивидуальная доза» тесно связаны с концентрацией его в крови

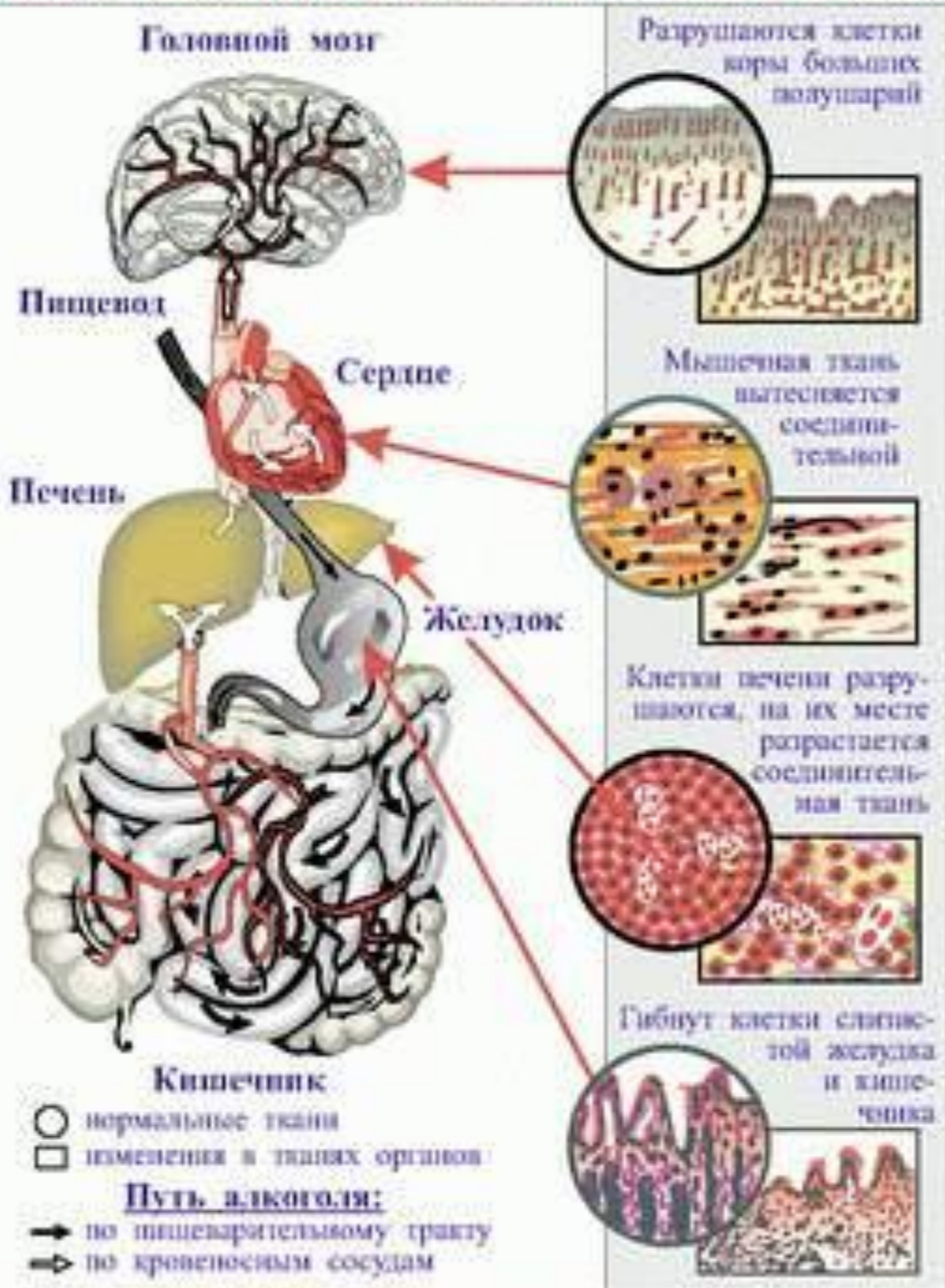


## Содержание в крови алкоголя в зависимости от принятой дозы и веса тела

КОЛ-ВО доз	вес тела (кг)						
	45	56	68	79	90	102	114
1	0,03	0,03	0,02	0,02	0,01	0,01	0,01
2	0,06	0,05	0,04	0,04	0,03	0,03	0,03
3	0,10	0,08	0,06	0,06	0,05	0,04	0,04
4	0,13	0,10	0,09	0,07	0,06	0,06	0,05
5	0,16	0,13	0,11	0,09	0,08	0,07	0,06
6	0,19	0,16	0,13	0,11	0,10	0,09	0,08
7	0,22	0,18	0,15	0,13	0,11	0,10	0,09
8	0,26	0,21	0,17	0,15	0,13	0,11	0,10
9	0,29	0,24	0,19	0,17	0,14	0,13	0,12
10	0,33	0,26	0,22	0,18	0,16	0,14	0,13
11	0,36	0,29	0,24	0,20	0,18	0,16	0,14
12	0,39	0,31	0,26	0,20	0,19	0,17	0,16

У сильно пьющих людей  
развивается  
алкогольный гепатит и  
цирроз печени,  
увеличивается селезенка





Последствия  
алкоголизма:  
поражение мозга,  
деградация личности,  
цирроз печени,  
функциональная  
почечная  
недостаточность,  
анемия, нарушение  
свертываемости  
крови...



# Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов



# Будущим мамам следует задуматься





## Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

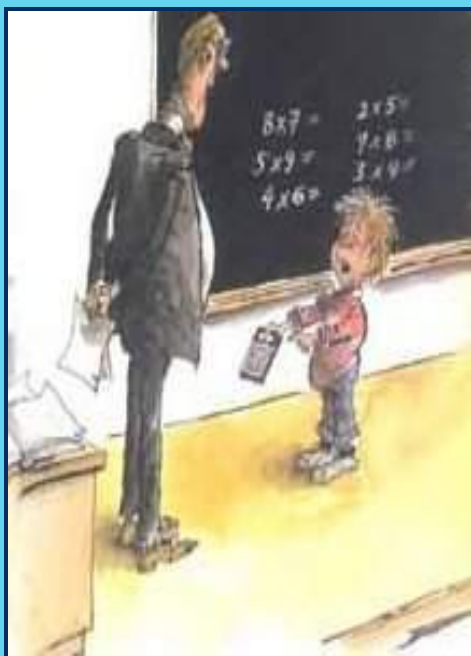




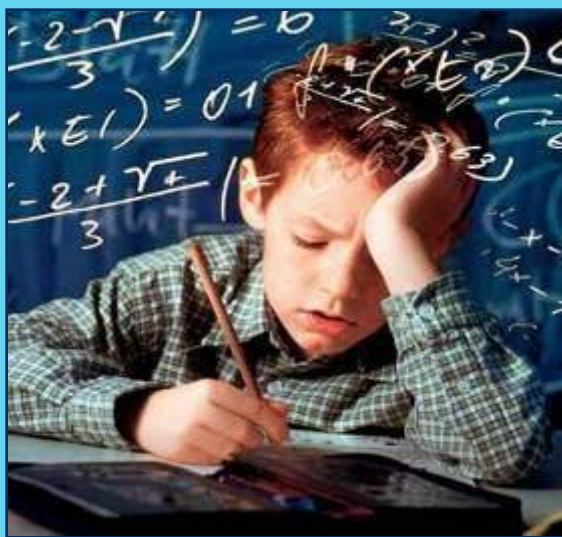
Под действием спиртного у подростков нарушается ритм сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление







Задержка  
умственного  
развития детей -  
одно из главных  
последствий  
алкоголизма  
родителей



Продолжительность  
жизни пьющих  
людей на 15 – 20 лет  
меньше средней по  
стране





# Подростковый алкоголизм возникает и при чрезмерном употреблении пива







Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще  
становятся алкоголиками



# Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений

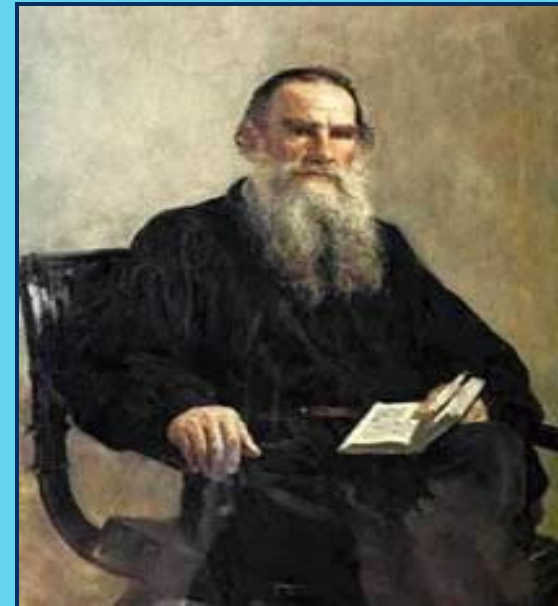


**В. Белинский.** Пьют и едят все люди, но пьянствуют и обжорствуют только дикари



**А. Чехов.** Водка белая, но краснит нос и чернит репутацию.

**Л. Толстой.** Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты



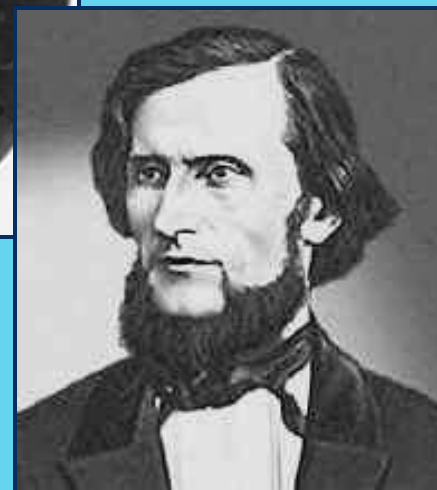


**Феодосий Печерский.**

Бесноватый страдает по  
неволе и может удостоится  
жизни вечной, а пьяный  
страдает по собственной воле  
и предан на вечную муку



**К. Ушинский.** Пьяному на  
светлой улице темно



**И. Ефимов.** Нет крепких вин,  
есть слабые головы



**Н. Семашко.** Можно сказать,  
что сколько мужья выпили  
водки, столько их жены и дети  
пролили слез

