

ТЕМА: ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

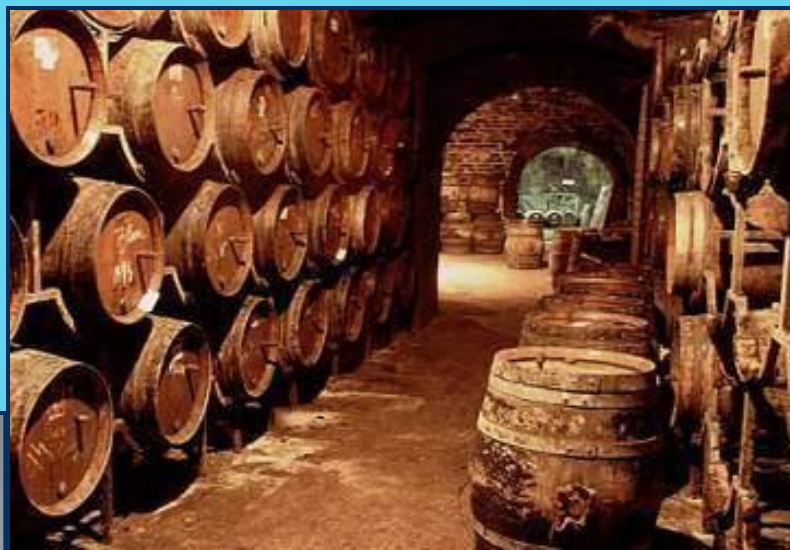


ПРИВЫЧКАХ, А ТАКЖЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

ЗАДАЧИ:

- ПОЛУЧИТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О МЕХАНИЗМАХ ВОЗДЕЙСТВИЯ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА;
- ЗНАТЬ СИМПТОМЫ РАЗВИТИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ;
- ИЗУЧИТЬ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И СОЦИАЛЬНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры



В Древней
Руси пили
очень мало.
Лишь на
избранные
праздники
варили
медовуху,
брагу или
пиво



Старинная кружка

Деревни и села имели свой питейный дом, где подавали пиво, брагу, мед, квас



Квасир на средневековой гравюре



Русская пивоварня



В наши дни проблема употребления алкоголя является более чем актуальной



Вред алкоголя очевиден



Алкогольная
продукция, которая
выпускается
подпольными
предприятиями,
содержит большое
количество побочных
вредных веществ

Опыты на растениях, насекомых и животных показали, что алкоголь вреден для живых организмов



Спирт ослабляет рост семян растений и угнетает их жизнеспособность



При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе

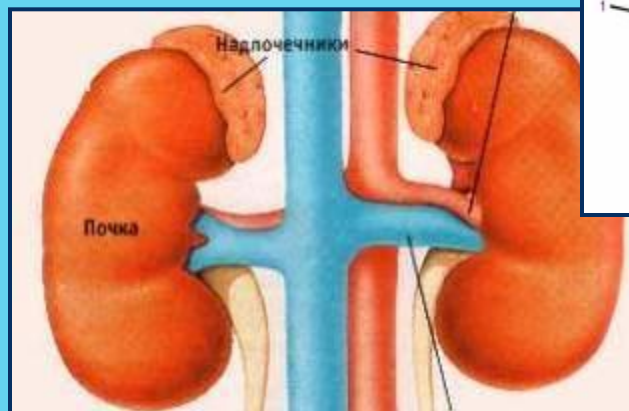
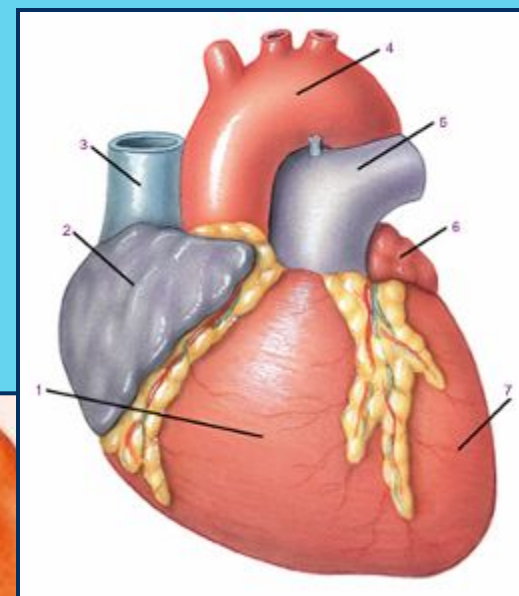


В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует вывод жидкости (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- нарушает функции печени



После
однократного
приема
небольшой
дозы
спиртного
пагубное
действие
алкоголя
сохраняется в
мозге, сердце,
почках,
желудке до 15
суток



Алкоголизм - хроническое психическое заболевание, характеризующееся пристрастием к алкоголю, с психической и физической зависимостью от него. Алкоголизм характеризуется потерей контроля над количеством выпиваемого алкоголя, ростом толерантности к алкоголю, абстинентным синдромом, токсическим поражением органов, а также провалами в памяти на отдельные события, происходившие в период опьянения.

Алкоголик - больной алкоголизмом.

При окислении алкоголя в организме образуется ядовитое вещество - ацетальдегид, вызывающее интоксикацию организма. Сильное токсическое действие он оказывает на стенки сосудов (вызывает атеросклероз), ткани печени (алкогольный гепатит), ткани мозга (алкогольную энцефалопатию)



Механизм воздействия алкоголя на организм человека

После употребления алкоголя кровь обезвоживается и сгущается. Одновременно с этим этанол растворяет мембраны эритроцитов, они теряют электрический заряд, склеиваются, что в результате приводит к тромбозу. В обычных условиях эритроциты имеют отрицательный заряд, что позволяет им отталкиваться друг от друга.

В результате слипшиеся клетки забивают капилляры, это приводит к кислородному голоданию (**гипоксии**). Именно на фоне таких изменений появляется чувство эйфории.



Стадии алкоголизма

Продромальная (начальная) – состояние, когда пациент еще не является алкоголиком, но регулярно употребляет спиртное. На этой стадии человек охотно принимает алкоголь в компании и, как правило, редко пьет в одиночестве. Употребление спиртного происходит в соответствии с обстоятельствами (торжество, дружеская встреча и т. д.). Пациент может в любой момент перестать принимать алкоголь, не страдая от каких-либо неприятных последствий. Наличие рвотного рефлекса.

Первая стадия сопровождается усилением влечения к спиртному. Характерными особенностями этой стадии являются угасание рвотного рефлекса, агрессивность, раздражительность и провалы в памяти. Пациент принимает алкоголь нерегулярно, периоды абсолютной трезвости могут чередоваться с единичными случаями употребления спиртного или сменяться запоями продолжительностью несколько дней.



Последствия I стадии

Появляются провалы в памяти (амнезия). Чем запущеннее степень алкоголизма, тем больше провалы в памяти.

Нарушение работы внутренних органов. Поскольку интоксикация организма с каждым приемом алкогольных напитков усиливается, начинают страдать печень, кишечник и поджелудочная железа. Повышается риск гипертонии и вегетососудистой дистонии. Начинаются проблемы с сексуальной активностью



Стадии алкоголизма

Вторая стадия проявляется увеличением количества выпитого спиртного. Человек принимает больше алкоголя, чем раньше, при этом способность контролировать прием этанолсодержащих напитков исчезает уже после первой дозы. На фоне резкого отказа от спиртного возникает **абстинентный синдром**: тахикардия, повышение АД, нарушения сна, дрожание пальцев, рвота при приеме жидкости и пищи. Возможно развитие белой горячки, сопровождающейся галлюцинациями

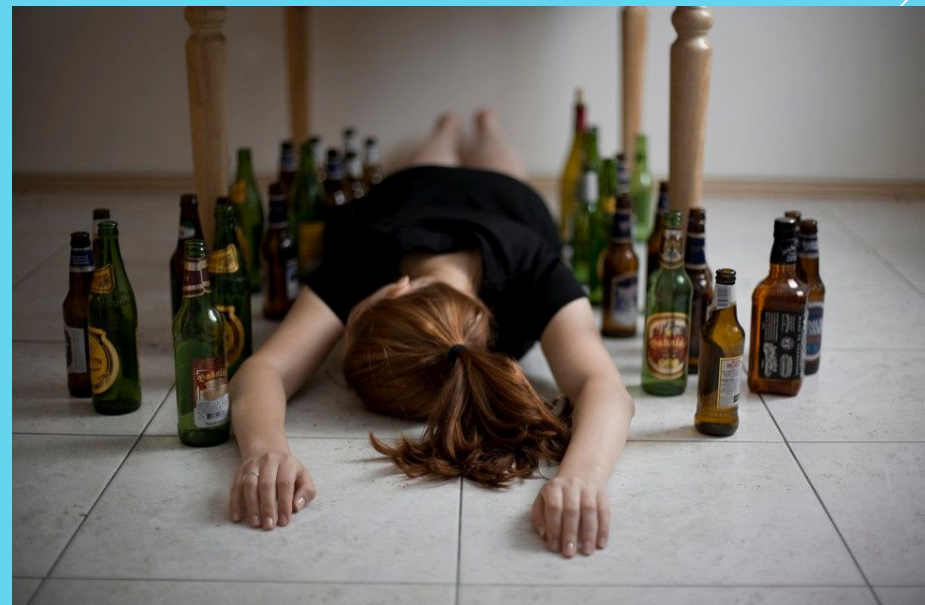


Последствия II стадии

- **Воспалительные заболевания органов желудочно-кишечного тракта** - гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, поджелудочной железы (панкреатит);
- **Нарушения печени** — токсический гепатит, жировая дистрофия, провоцирующие развитие цирроза;
- **Патологии центральной нервной системы** — алкогольные психозы (белая горячка), алкогольная энцефалопатия (приводит к гибели клеток коры головного мозга);
- **Болезни периферической нервной системы** — алкогольная полинейропатия, приводящая к атрофии мышц, потере чувствительности кожных покровов;
- **Сердечно-сосудистые заболевания** (алкогольная кардиомиопатия), провоцирующая аритмию и развитие сердечной недостаточности;
- **Развитие хронической почечной недостаточности;**
- **Нарушение кровообращения головного мозга, приводящие к развитию инсульта**

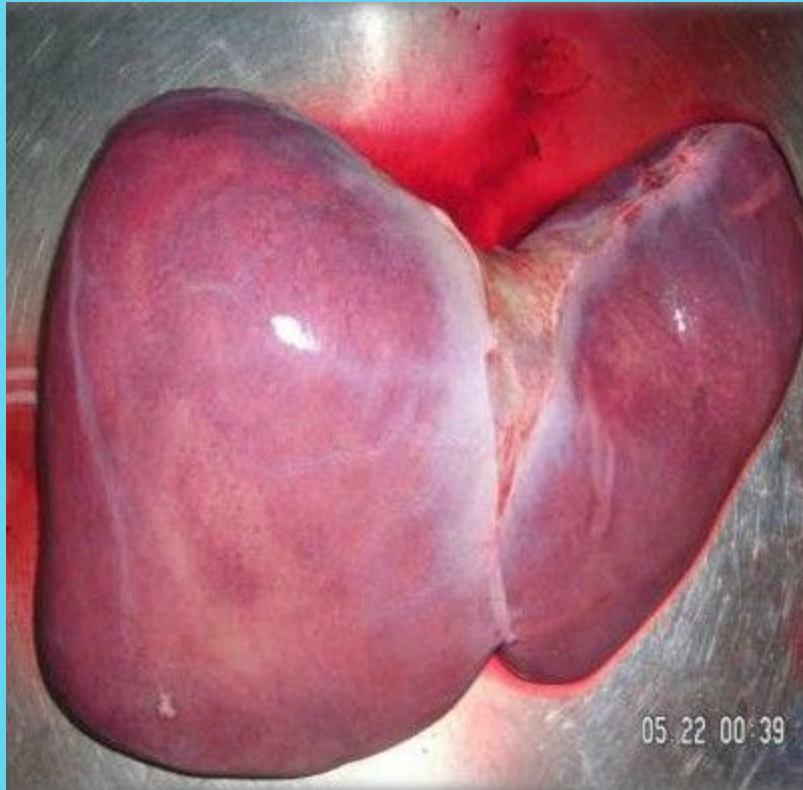
Стадии алкоголизма

Третья стадия проявляется снижением толерантности к алкоголю. Для достижения опьянения больному достаточно принять совсем небольшую дозу спиртного. Возникает неконтролируемая тяга к алкоголю. Употребление спиртного становится постоянным, продолжительность запоев увеличивается. При отказе от приема этанола часто развивается алкогольный делирий. Отмечается деградация личности в сочетании с изменениями внутренних органов



Последствия III стадии

На III стадии алкоголизма заболевания, получившие развитие у больного в течение II стадии, прогрессируют. Развивается алкогольная деградация личности, цирроз печени, сердечная недостаточность, панкреатит, почечная недостаточность и др., приводящие к смерти больного



Последствия алкоголизма



Лица алкоголиков



Как Алкоголь влияет на Внешность женщин?

ЧТО С НАМИ ДЕЛАЕТ АЛКОГОЛЬ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Алкоголь – нейротоксический яд

Алкогольное опьянение = острая интоксикация



Алкоголизм = **■**: Пристрастие к употреблению алкогольных **изделий** с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

Алкоголь — наркотик и яд!

ВОЗДЕЙСТВИЕ

Алкоголь поражает в первую очередь головной мозг и другие отделы нервной системы. Длительное злоупотребление спиртным негативно сказывается на всем организме.



Хроническая интоксикация приводит к поражению различных корковых центров мозга и постепенной деградации личности.

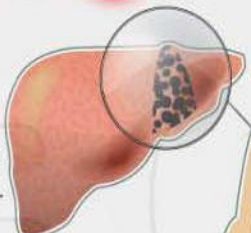


ПОСЛЕДСТВИЯ (алкояд)

ПЕЧЕНЬ

1

- а.** Развивается **токсический гепатит**
- б.** Клетки печени погибают и замещаются соединительной тканью. Это приводит к циррозу
- в.** Печень перестает выполнять свои функции - обезвреживание «отходов» жизнедеятельности



СЕРДЦЕ

2

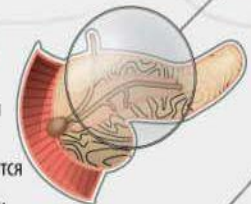
- а.** **Нарушение ритма сердечных сокращений.** Развитие различных аритмий, вплоть до тяжелых форм
- б.** **Повреждение сердечной мышцы.** Клетки миокарда замещаются соединительной тканью. Стенки сердца истончаются и растягиваются
- в.** **Хроническая сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, инфаркт**



ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

3

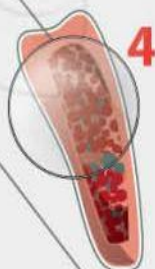
- а.** **Острый панкреонекроз** может развиваться при остром отравлении алкоголем. Часто сопровождается перитонитом и очень плохо лечится
- б.** **Хронический панкреатит** развивается при длительном злоупотреблении алкоголем. Ткани поджелудочной железы перерождаются



КРОВЬ

4

- а.** Возникает **дефицит** важнейших витаминов и микроэлементов
- б.** Нехватка фолиевой кислоты и железа приводит к развитию **анемии**



СОСУДЫ

5

- а.** **Атеросклероз – сужение просвета коронарных артерий.** Алкоголь – один из основных факторов риска развития атеросклероза
- б.** **Повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя**
- в.** **Гипертонические кризы** могут привести к развитию инсульта



РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

МУЖЧИНЫ:

- а.** Изменяется структура мужских половых желез (яичек)
- б.** Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона
- в.** Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика

Большая Советская Энциклопедия (БСЭ)
«Алкоголь относится к наркотическим ядам»

ЖЕНЩИНЫ

- а.** Климакс наступает на 10-15 лет раньше
- б.** Яичники подвергаются жировому перерождению и яйцеклетки в них перестают созревать
- в.** Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации - появлению мужских черт во внешнем облике

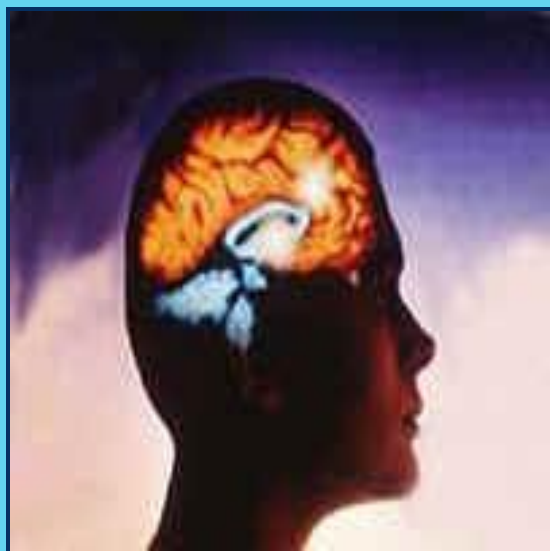
Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ. В этот момент возникает физическая зависимость, с формированием абстинентного синдрома. Человек, зависимый от алкоголя, может вернуться к полноценной жизни только при полном отказе от употребления спиртного.

АЛКОГОЛЬ И БЕРЕМЕННОСТЬ

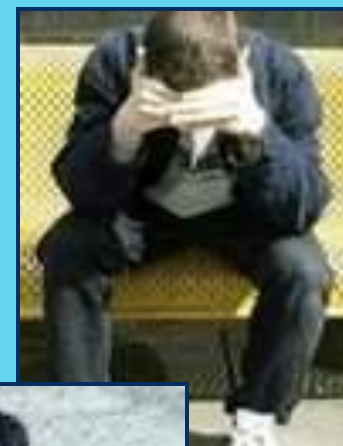
Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту, поражая прежде всего головной мозг и нервную систему будущего ребенка.

Употребление спиртного на ранних сроках чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств. «Алкогольный синдром плода» - целый ряд расстройств у детей, чьи матери не отказывались от алкоголя во время беременности



При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений



Причины систематического приёма алкоголя или наркотиков:



- оптимизация настроения, тонуса - 49 %;
- отвлечение от стоящих насущных вопросов - 37 %;
- преодоление чувства одиночества - 23 %;
- снятие психологического напряжения - 18 %;
- оптимизация контактов общения - 16 %.

Влияние алкоголя на организм или «индивидуальная доза» тесно связаны с концентрацией его в крови

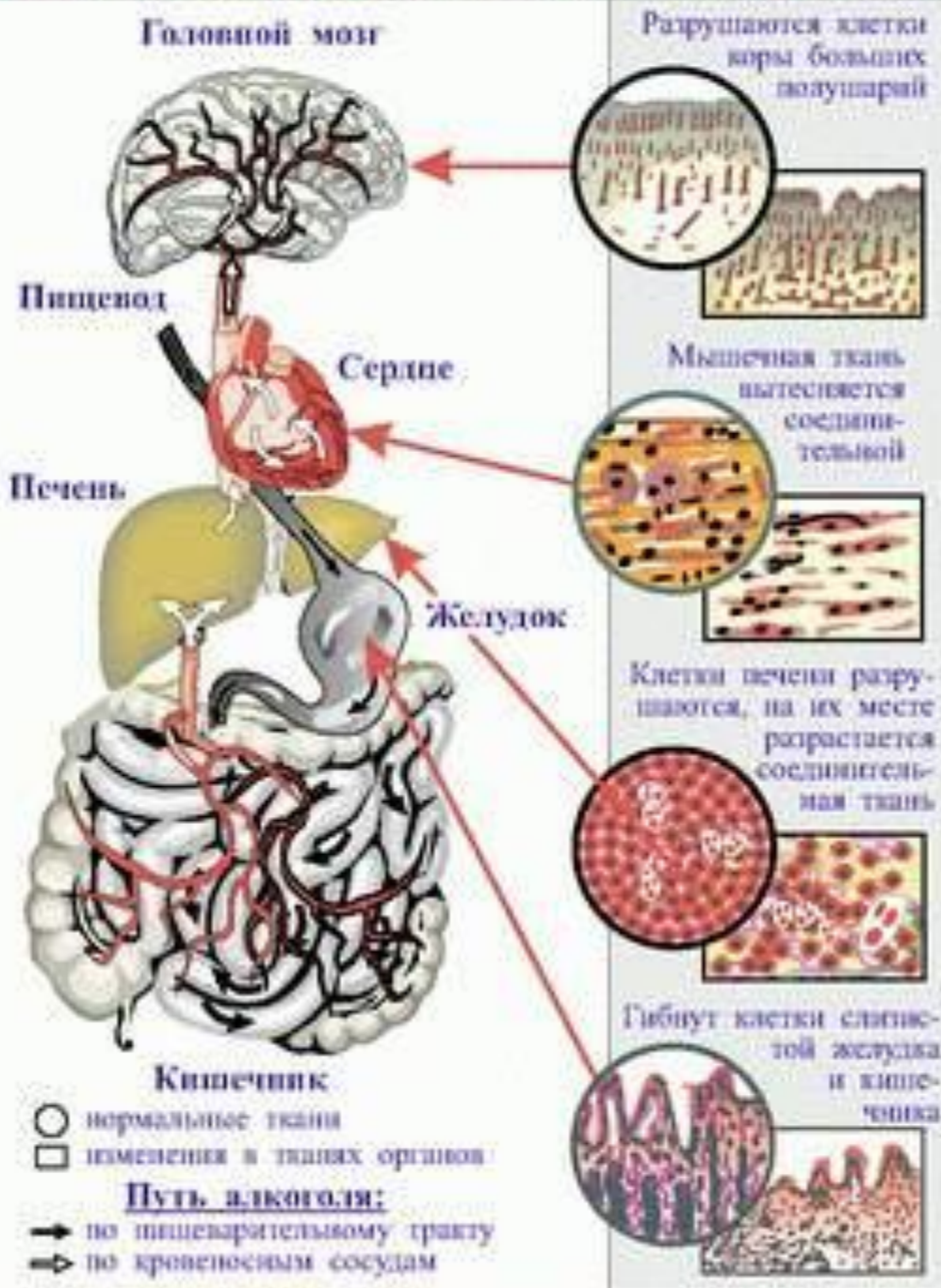


Содержание в крови алкоголя в зависимости от принятой дозы и веса тела

КОЛ-ВО доз	вес тела (кг)						
	45	56	68	79	90	102	114
1	0,03	0,03	0,02	0,02	0,01	0,01	0,01
2	0,06	0,05	0,04	0,04	0,03	0,03	0,03
3	0,10	0,08	0,06	0,06	0,05	0,04	0,04
4	0,13	0,10	0,09	0,07	0,06	0,06	0,05
5	0,16	0,13	0,11	0,09	0,08	0,07	0,06
6	0,19	0,16	0,13	0,11	0,10	0,09	0,08
7	0,22	0,18	0,15	0,13	0,11	0,10	0,09
8	0,26	0,21	0,17	0,15	0,13	0,11	0,10
9	0,29	0,24	0,19	0,17	0,14	0,13	0,12
10	0,33	0,26	0,22	0,18	0,16	0,14	0,13
11	0,36	0,29	0,24	0,20	0,18	0,16	0,14
12	0,39	0,31	0,26	0,20	0,19	0,17	0,16

У сильно пьющих людей
развивается
алкогольный гепатит и
цирроз печени,
увеличивается селезенка





Последствия
алкоголизма:
поражение мозга,
деградация личности,
цирроз печени,
функциональная
почечная
недостаточность,
анемия, нарушение
свертываемости
крови...

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов



Будущим мамам следует задуматься

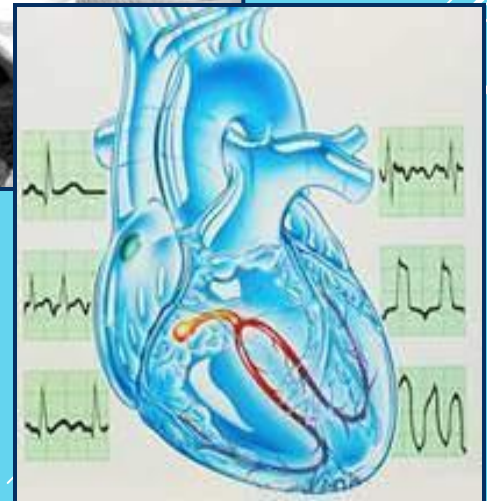


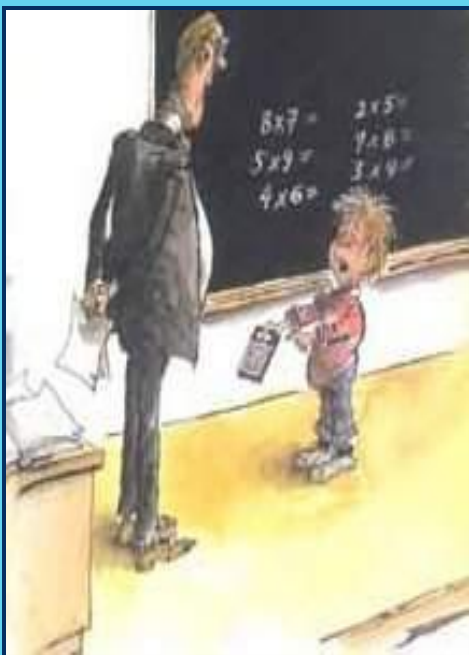


Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

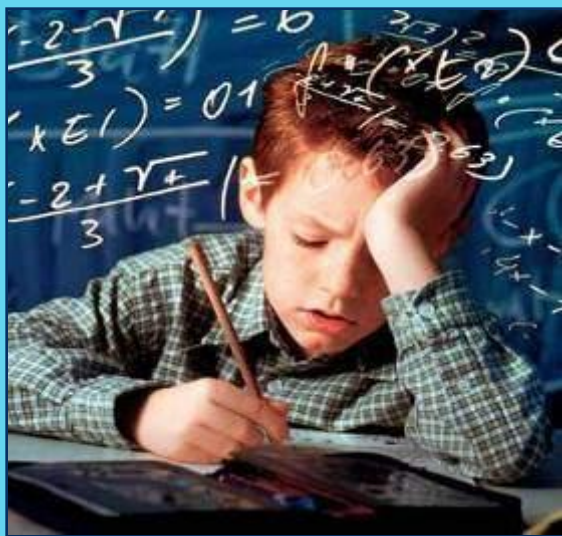


Под действием спиртного у подростков нарушается ритм сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление





Задержка
умственного
развития детей -
одно из главных
последствий
алкоголизма
родителей



Продолжительность
жизни пьющих
людей на 15 – 20 лет
меньше средней по
стране



Подростковый алкоголизм возникает и при чрезмерном употреблении пива





Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще
становятся алкоголиками



Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений

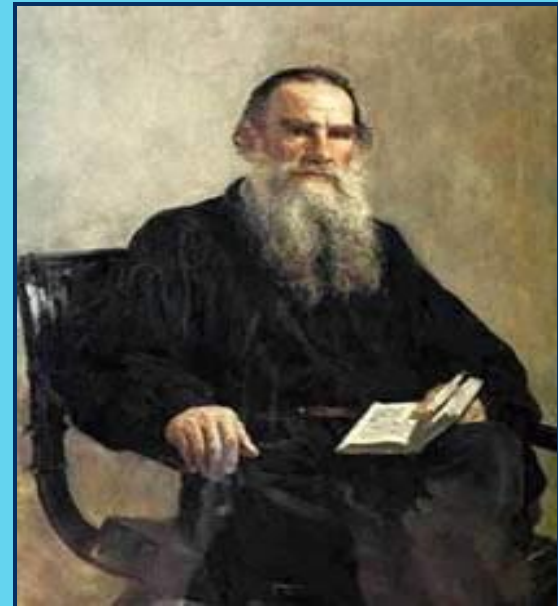


В. Белинский. Пьют и едят все люди, но пьянствуют и обжорствуют только дикари



А. Чехов. Водка белая, но краснит нос и чернит репутацию.

Л. Толстой. Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты

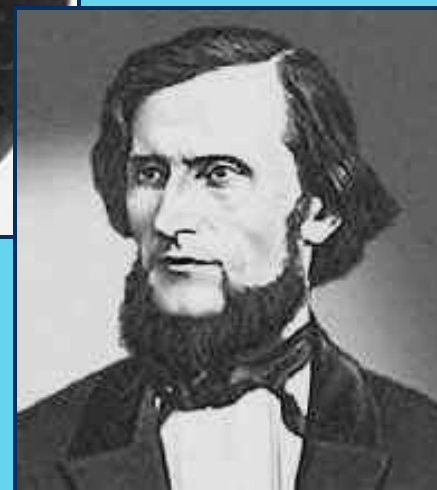


Феодосий Печерский.

Бесноватый страдает по
неволе и может удостоится
жизни вечной, а пьяный
страдает по собственной воле
и предан на вечную муку



К. Ушинский. Пьяному на
светлой улице темно



И. Ефимов. Нет крепких вин,
есть слабые головы



Н. Семашко. Можно сказать,
что сколько мужья выпили
водки, столько их жены и дети
пролили слез

