

# Обеспечение личной безопасности на водном транспорте



# Цели и задачи

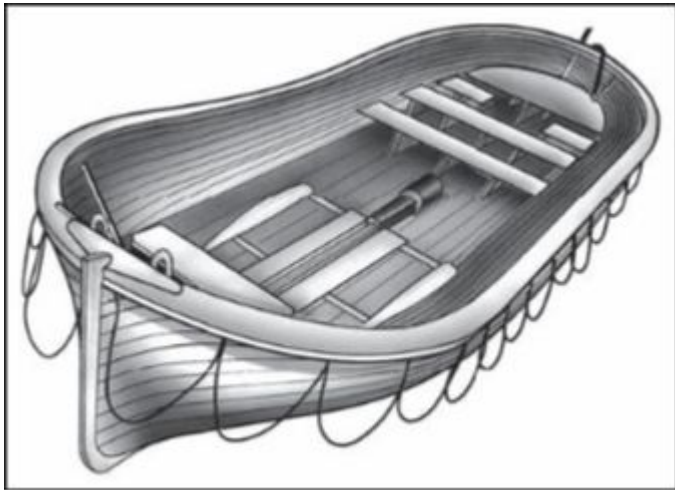
- ✓ актуализировать знания о правилах поведения в аварийных ситуациях на водном транспорте;
- ✓ сформировать навыки поведения в случае возникновения аварийной ситуации на водном транспорте.

# Обеспечение личной безопасности на водном транспорте



Как правило, современные корабли — достаточно надежные средства передвижения. Тем не менее время от времени происходят столкновения судов друг с другом, с айсбергами, рифами и другие аварийные ситуации. Часто это случается в условиях туманов, штормов, ночной тьмы, которые затрудняют ориентирование в пространстве и становятся причиной кораблекрушений.

# Средства безопасности на водном транспорте



На каждом судне имеется :  
радиостанция, которая позволяет не только поддерживать связь с береговыми службами, но и в случае возникновения опасной ситуации подать сигнал бедствия - «SOS», спасательные круги, спасательные жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты. Установлен порядок пользования спасательными средствами, который доводят до сведения пассажиров.

# Спасательные жилеты

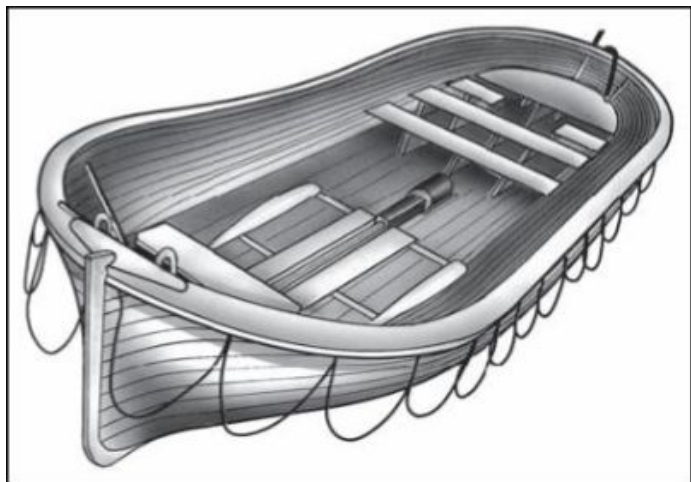
**Спасательные жилеты**  
снабжены:



- ✓ лампочками со специальными батарейками, работающими в морской воде;
- ✓ свисток для подачи звуковых сигналов;
- ✓ иногда и специальный порошок, окрашивающий воду в ярко-зеленый цвет, хорошо видимый с воздуха;
- ✓ сигнальное зеркало (гелиограф).



# Правила действий при объявлении шлюпочной тревоги



- ✓ Выполнять все требования членов экипажа.
- ✓ Надеть как можно больше теплой одежды, взять документы и спасательный жилет.
- ✓ Быстро пройти на шлюпочную палубу.
- ✓ Подготовиться к посадке в спасательное средство.

# Правила действий при покидании судна прыжком в воду:



- ✓ Тепло одеться, лучше в непромокаемую одежду, взять документы, одеть спасательный жилет.
- ✓ Прыгать в такие места, чтобы быть отнесенным от судна течением.
- ✓ При прыжке подбородок поджать к груди, одной рукой прижать одежду, другой – закрыть ноздри и рот, предварительно сделав глубокий вдох.
- ✓ Прыгать ногами вниз, ступни прижать друг к другу, ноги слегка согнуть и напрячь.
- ✓ Приводнившись быстро отплыть от судна.

# Правила действий при нахождении в воде:



- ✓ Двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло;
- ✓ Обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха (этот способ увеличивает расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50%);
- ✓ Отдыхайте лежа на спине.





# Правила действий при нахождении на спасательном плоту:



- ✓ Никогда не пейте морскую воду.
- ✓ Сохраняйте жидкость в организме, сокращая бесполезные движения.
- ✓ Для уменьшения потоотделения днем увлажняйте одежду
- ✓ Употребляйте в день не более 500-600мл воды, разделив их на многочисленные малые дозы с самой большой вечером
- ✓ При сильном солнечном облучении защищайте голову и открытые участки тела
- ✓ Рационально используйте запас воды и провизии
- ✓ Не теряйте надежды на спасение

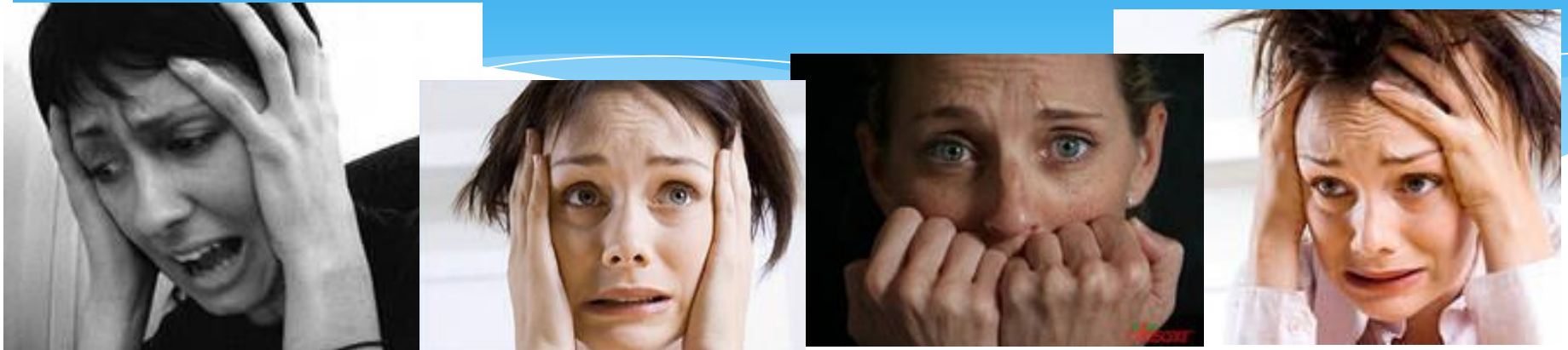
# Морская болезнь

*Морская болезнь* возникает при укачивании и сопровождается **ГОЛОВНОЙ** болью, **ХОЛОДНЫМ** потом, **ТОШНОТОЙ** и **РВОТОЙ**. Чтобы преодолеть это состояние, необходимо:



- ✓ Чем-нибудь заниматься, чтобы отвлечься;
- ✓ Оставаться на свежем воздухе, не находиться на солнце;
- ✓ Пить очень мало и принимать небольшое количество пищи каждый час, несмотря на отсутствие аппетита.





## **ВНИМАНИЕ!**

Самым опасным в аварийной обстановке является **ПАНИКА!**

**Поэтому, оказавшись на водных видах транспорта, надо подумать, что вы будете делать в различных опасных ситуациях!**

**Знание того, как вести себя, порождает уверенность в своих силах и поможет выбрать верное решение!**

## Тест «Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными и водными видами транспорта»

1. Как поступить, если автомобиль, в котором вы ехали, упал в воду с моста или набережной и погружается на дно?

- А) Ждать, когда водитель вытащит вас из автомобиля
- Б) Сделать глубокий вдох, подождать пока автомобиль полностью наполнится водой, открыть дверь, опустить или разбить стекло, выбраться из автомобиля и плыть вверх
- В) Избавиться от лишней одежды, сделать несколько вдохов и выдохов, разбить лобовое стекло и выбраться из автомобиля

\* 2. С чем зачастую связана организация активного отдыха в природных условиях?

А) Со столкновением с пожарами

Б) С необходимостью пользоваться различными видами транспорта

В) С акклиматизацией человека

**3. Для выхода из автобуса в случае аварии можно использовать**

**А. Любое место, включая место столкновения**

**Б. Только ту дверь, в которую выходят все**

**В. Окна, двери**

\* 4. Что нужно сделать при столкновении автомобиля с другим автомобилем?

А) Сильно напрячь всё тело

Б) Максимально расслабить тело

В) Отстегнуть ремень безопасности

\* 5. Что необходимо сделать при переворачивании автомобиля?

А) Постараться выйти из автомобиля

Б) Расслабить тело

В) Покрепче схватиться за соседнее сидение и уткнуться в него лицом



\* 6. Когда можно подходить к вагону поезда?

А) Когда поезд только приближается

Б) Когда поезд полностью остановится

В) Когда поезд уезжает

\* 7. Что можно делать в поезде?

А) Трогать стоп-кран без надобности

Б) Пить воду из большого кипятильника  
для воды

В) Высовываться из окна во время  
движения поезда

## 8. Укажите самые безопасные места в вагоне поезда

- А) Места у окон в коридоре купейного вагона
- Б) Полки, расположенные против движения поезда
- В) Полки, расположенные в сторону движения поезда

9.

Как близко можно стоять у края платформы?

- А) Не ближе 30 см от края платформы
- Б) Не ближе 2 м от края платформы
- В) Не ближе 5 м от края платформы

10.

Что необходимо сделать перед началом движения?

А)Закрывать все окна в машине

Б)Громко включить музыку в машине

В)Пристегнуться ремнями безопасности

\* 11. В случае возникновения пожара в поезде:

- \* А)Связаться с проводником  
Остановить поезд с помощью стоп-крана
- \* Б)Не дожидаясь остановки, срочно покинуть поезд
- \* В)На остановке немедленно покинуть горящий поезд

\* 12. Что нельзя делать в любом транспортном средстве?

А) нельзя садиться и высаживаться до полной остановки;

Б) нельзя загромождать проход своими вещами;

В) разговаривать с попутчиками.