Обеспечение личной безопасности на водном транспорте

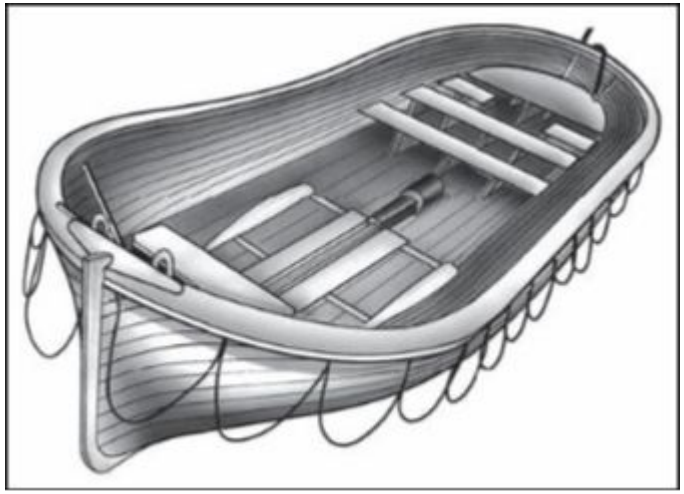
Цели и задачи

- ✔ актуализировать знания о правилах поведения в аварийных ситуациях на водном транспорте;
- ✔ сформировать навыки поведения в случае возникновения аварийной ситуации на водном транспорте.

Обеспечение личной безопасности на водном транспорте

Как правило, современные корабли — достаточно надежные средства передвижения. Тем не менее время от времени происходят столкновения судов друг с другом, с айсбергами, рифами и другие аварийные ситуации. Часто это случается в условиях туманов, штормов, ночной тьмы, которые затрудняют ориентирование в пространстве и становятся причиной кораблекрушений.

Средства безопасности на водном транспорте



На каждом судне имеется :

радиостанция, которая позволяет не только поддерживать связь с береговыми службами, но и в случае возникновения опасной ситуации подать сигнал бедствия - «SOS»,

спасательные круги,

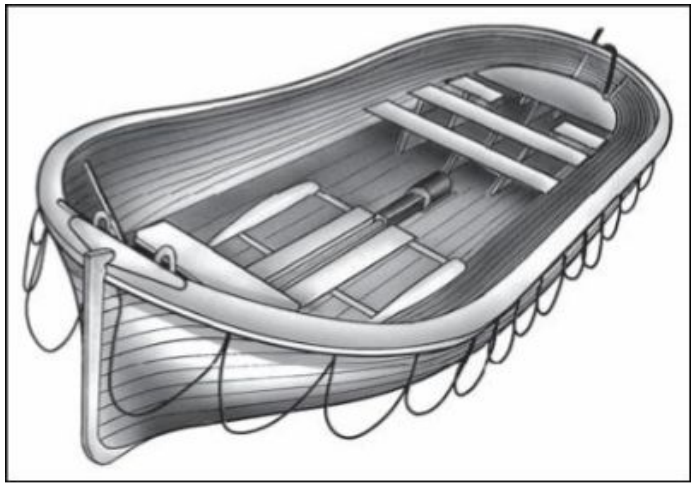
спасательные жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты. Установлен порядок пользования спасательными средствами, который доводят до сведения пассажиров.

Спасательные жилеты

Спасательные жилеты снабжены:

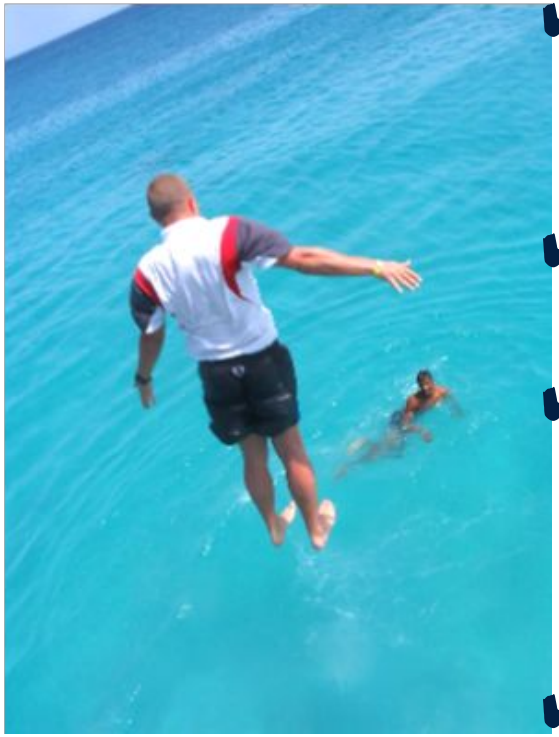
- ✔ лампочками со специальными батарейками, работающими в морской воде;
- ✔ свисток для подачи звуковых сигналов;
- ✔ иногда и специальный порошок, окрашивающий воду в ярко-зеленый цвет, хорошо видимый с воздуха;
- ✔ сигнальное зеркало (гелиограф).

Правила действий при объявлении шлюпочной тревоги



- ✔ Выполнять все требования членов экипажа.
- ✔ Надеть как можно больше теплой одежды, взять документы и спасательный жилет.
- ✔ Быстро пройти на шлюпочную палубу.
- ✔ Подготовиться к посадке в спасательное средство.

Правила действий при покидании судна прыжком в воду:



- ✔ Тепло одеться, лучше в непромокаемую одежду, взять документы, одеть спасательный жилет.
- ✔ Прыгать в такие места, чтобы быть отнесенным от судна течением.
- ✔ При прыжке подбородок поджать к груди, одной рукой прижать одежду, другой – закрыть ноздри и рот, предварительно сделав глубокий вдох.
- ✔ Прыгать ногами вниз, ступни прижать друг к другу, ноги слегка согнуть и напрячь.
- ✔ Приводнившись быстро отплыть от судна.

Правила действий при нахождении в воде:

- ✔ Двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло;
- ✔ Обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха (этот способ увеличивает расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50%);
- ✔ Отдыхайте лежа на спине.

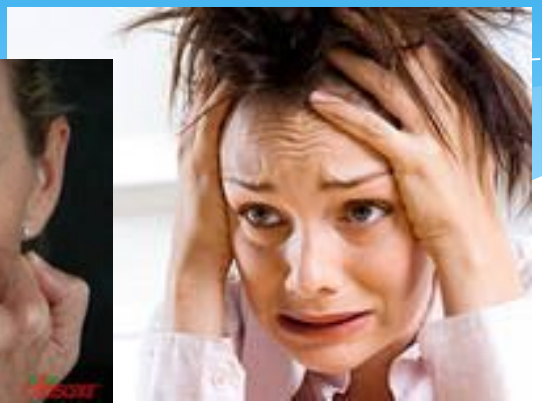
Правила действий при нахождении на спасательном плоту:

- ✔ Никогда не пейте морскую воду.
- ✔ Сохраняйте жидкость в организме, сокращая бесполезные движения.
- ✔ Для уменьшения потоотделения днем увлажняйте одежду
- ✔ Употребляйте в день не более 500-600мл воды, разделив их на многочисленные малые дозы с самой большой вечером
- ✔ При сильном солнечном облучении защищайте голову и открытые участки тела
- ✔ Рационально используйте запас воды и провизии
- ✔ Не теряйте надежды на спасение

Морская болезнь

Морская болезнь возникает при укачивании и сопровождается **головной болью, холодным потом, тошнотой и рвотой**. Чтобы преодолеть это состояние, необходимо:

- Чем-нибудь заниматься, чтобы отвлечься;
- Оставаться на свежем воздухе, не находиться на солнце;
- Пить очень мало и принимать небольшое количество пищи каждый час, несмотря на отсутствие аппетита.



ВНИМАНИЕ!

Самым опасным в аварийной обстановке является **ПАНИКА!**

Поэтому, оказавшись на водных видах транспорта, надо подумать, что вы будете делать в различных опасных ситуациях!

Знание того, как вести себя, порождает уверенность в своих силах и поможет выбрать верное решение!

Тест «Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными и водными видами транспорта»

1. Как поступить, если автомобиль, в котором вы ехали, упал в воду с моста или набережной и погружается на дно?

А) Ждать, когда водитель вытащит вас из автомобиля

Б) Сделать глубокий вдох, подождать пока автомобиль полностью наполнится водой, открыть дверь, опустить или разбить стекло, выбраться из автомобиля и плыть вверх

В) Избавиться от лишней одежды, сделать несколько вдохов и выдохов, разбить лобовое стекло и выбраться из автомобиля

* 2.С чем зачастую связана организация активного отдыха в природных условиях?

А)Со столкновением с пожарами

Б)С необходимостью пользоваться различными видами транспорта

В)С акклиматизацией человека

3. **Для выхода из автобуса в случае аварии можно использовать**

А. Любое место, включая место столкновения

Б. Только ту дверь, в которую выходят все

В. Окна, двери

* 4. Что нужно сделать при столкновении автомобиля с другим автомобилем?

А)Сильно напрячь всё тело

Б)Максимально расслабить тело

В)Отстегнуть ремень безопасности

* 5. Что необходимо сделать при переворачивании автомобиля?

А)Постараться выйти из автомобиля

Б)Расслабить тело

В)Покрепче схватиться за соседнее сидение и уткнуться в него лицом

* 6. Когда можно подходить к вагону поезда?

А)Когда поезд только приближается

Б)Когда поезд полностью остановится

В)Когда поезд уезжает

* 7. Что можно делать в поезде?

А)Трогать стоп-кран без надобности

Б)Пить воду из большого кипятильника для воды

В)Высовываться из окна во время движения поезда

8. Укажите самые безопасные места в вагоне поезда

А)Места у окон в коридоре купейного вагона

Б)Полки, расположенные против движения поезда

В)Полки, расположенные в сторону движения поезда

9.

Как близко можно стоять у края платформы?

А)Не ближе 30 см от края платформы

Б)Не ближе 2 м от края платформы

В)Не ближе 5 м от края платформы

10.

Что необходимо сделать перед началом движения?

А)Закрыть все окна в машине

Б)Громко включить музыку в машине

В)Пристегнуться ремнями безопасности

* 11. В случае возникновения пожара в поезде:
* А)Связаться с проводником Остановить поезд с помощью стоп-крана
* Б)Не дожидаясь остановки, срочно покинуть поезд
* В)На остановке немедленно покинуть горящий поезд

* 12. Что нельзя делать в любом транспортном средстве?

А) нельзя садиться и высаживаться до полной остановки;

Б) нельзя загораживать проход своими вещами;

В) разговаривать с попутчиками.