

***ИШЕМИЧЕСКИЕ
БОЛЕЗНИ
СЕРДЦЕ***

Что это такое, ишемическая болезнь сердца?

ИБС (ишемическая болезнь сердца) – это заболевание, характеризующееся нарушением кровоснабжения сердца вследствие сужения и закупорки атеросклеротическими бляшками коронарных артерий. В результате прогрессирования атеросклероза просвет сосудов постепенно уменьшается и, как следствие, замедляется кровоток в сердце, в результате чего миокард (сердечная мышца) недополучает необходимое ему питание.

Факторы риска

```
graph TD; A[Факторы риска] --> B[Нерациональное питание, способствующее повышению в крови уровня холестерина.]; A --> C[Избыточная масса тела. Гиподинамия.]; B --> D[Курение, злоупотребление алкоголем.]; C --> E[Гипертоническая болезнь. Сахарный диабет.]; D --> F[Хронические стрессы.]; E --> G[Отягощенная наследственность (инфаркты, гипертоническая болезнь у родителей).];
```

Нерациональное питание, способствующее повышению в крови уровня холестерина.

Избыточная масса тела.
Гиподинамия.

Курение, злоупотребление
алкоголем.

Гипертоническая болезнь.
Сахарный диабет.

Хронические стрессы.

Отягощенная
наследственность (инфаркты,
гипертоническая болезнь у
родителей).

