



**ВОЛГОГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

Кафедра стоматологии детского возраста

КАРИЕСОГЕННЫЕ И ЭРОЗИВНЫЕ ФАТОРЫ ПИТАНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ В ВОЗРАСТЕ 7-15 ЛЕТ

П.С. Деревянченко, Р.М. Тагзирова, Т.А. Тесленко

Научные руководители:
д.м.н., проф. Е.Е. Маслак;
к.м.н., доцент Т.Н. Каменнова;
ассистент А.А. Шагошева

Международная научно-практическая конференция студентов и молодых ученых
«Стоматология: наука и практика. Перспективы развития»,
посвященная 90-летию со дня рождения профессора В.Ю. Миликевича
октябрь 2022 г.

Актуальность

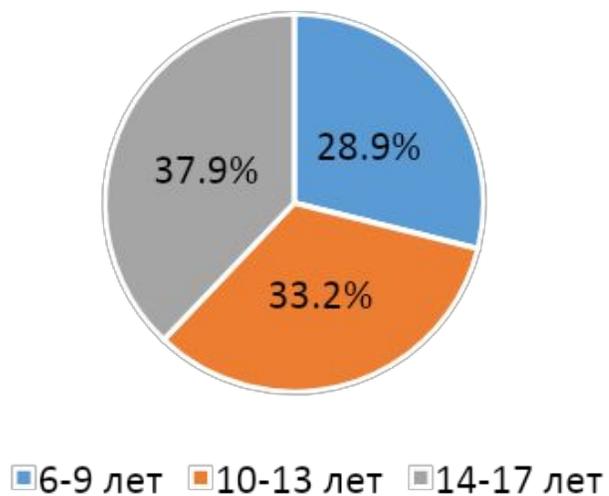
- Распространенность кариеса у детей школьного возраста в большинстве субъектов РФ, находится на высоком уровне (Черкасов С.М., 2014; Гермаш В.И. и др., 2019; Кузьмина Э.М. и др., 2020; Маслак Е.Е. и др., 2022).
- Распространенность эрозии у школьников в РФ низкая, однако во многих странах наблюдается рост патологии (Кузьмина Э.М. и др., 2019; Онищенко Л.Ф., 2019; Lussi et al., 2017; Frazao J.B. et al., 2018; Garduño-Picazo M.G. et al., 2020).
- Причинами развития кариеса и эрозии зубов могут быть факторы питания: частый прием сладких и кислых продуктов, газированных напитков и др. (Онищенко Л.Ф. и др., 2015; Волобуев В.В. И др., 2019; Гермаш В.И. и др., 2019; Худанов Б.О. и др., 2019; González-Aragón Pineda ÁE. Et al., 2020; Yen CE, et al., 2021).

Цель исследования: изучить наличие кариесогенных и эрозивных факторов в питании школьников в возрасте с 7 до 15 лет.

Материалы и методы:

- 298 учеников 1-9 классов в возрасте от 7 до 15 лет;
- анкетирование: 21 вопрос о питании;
- статистическая обработка данных – частота (%) встречаемости факторов риска развития кариеса и эрозии в питании

Возрастные группы

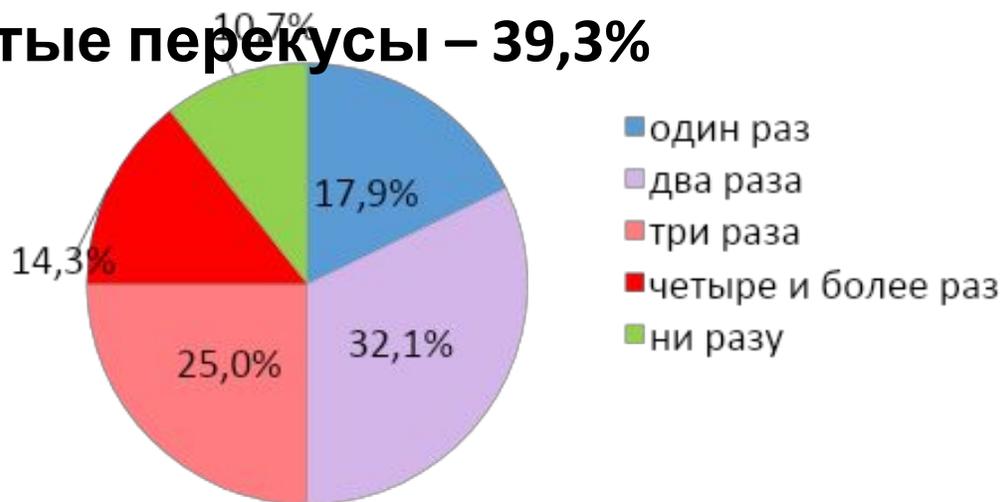


Результат

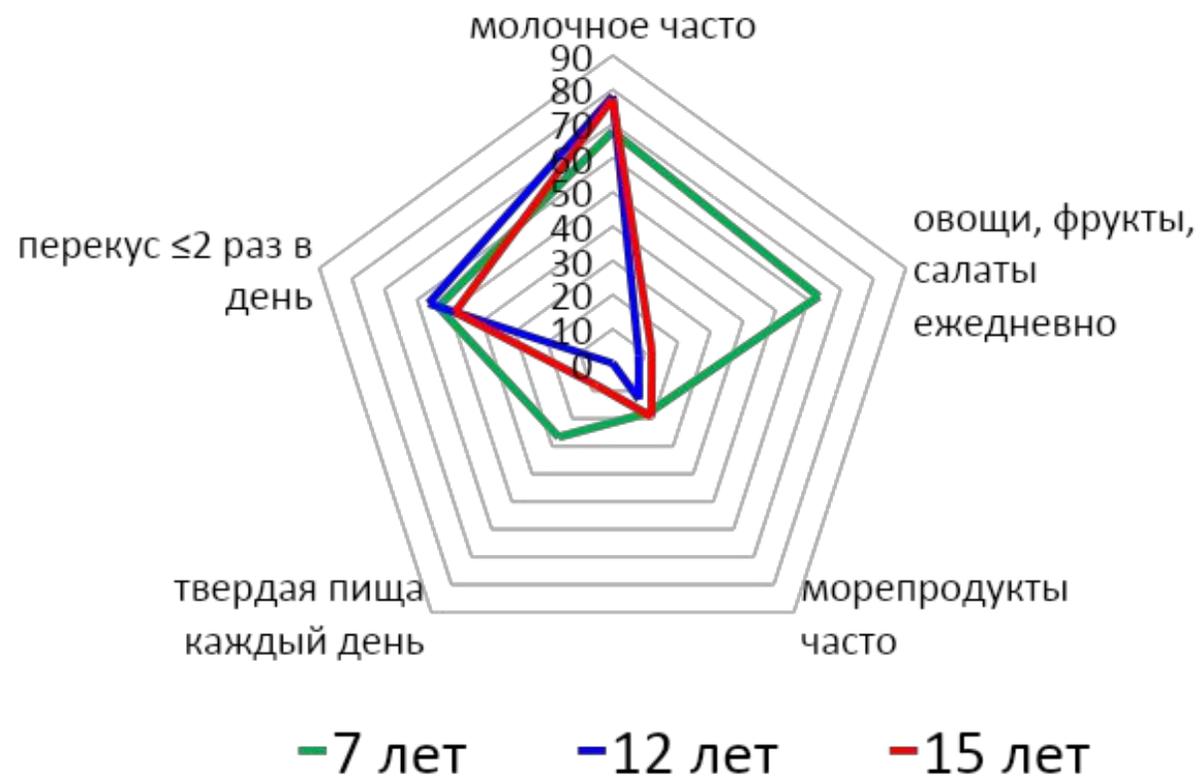
Редкий/частый прием пищи – 39,0%



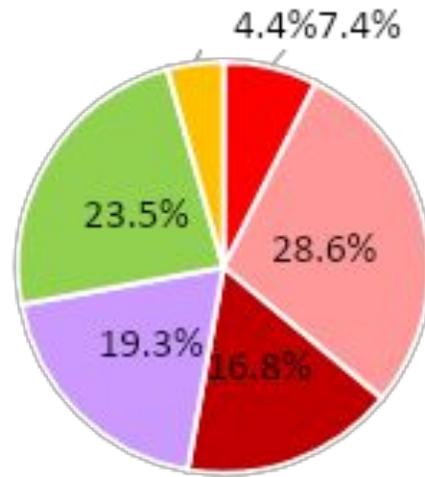
Частые перекусы – 39,3%



Кариеспротективные факторы



Частый прием сладкого – 52,8%



- каждый день, несколько раз
- каждый день, один раз
- 3-5 раз в неделю
- 1-2 раза в неделю
- редко
- не употребляю

2-3 и более ложек сахара в стакан чая – 49,5%



- одна
- две
- три и более
- пью чай без сахара

3 и более стаканов чая с сахаром в день – 40,1%

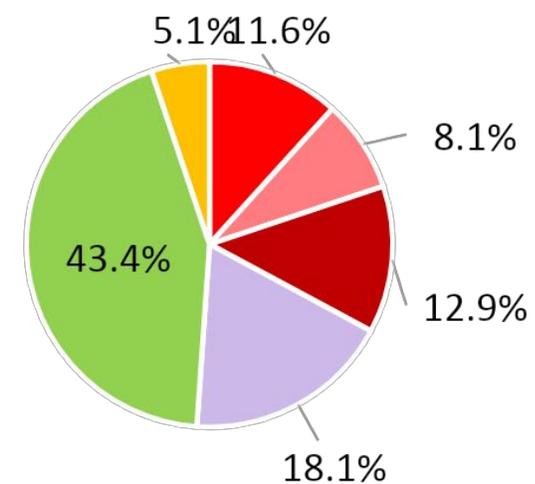


- один
- два
- три и более
- не пью чай

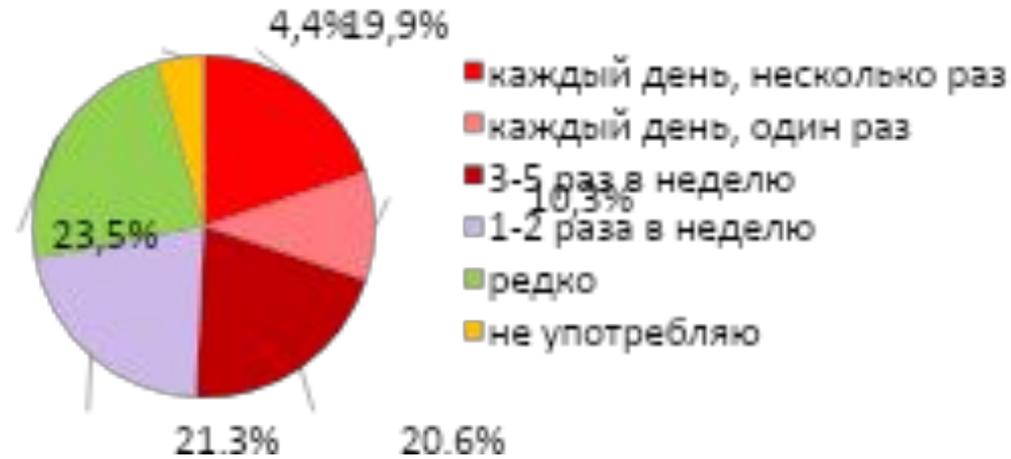
Часто - газировка, лимонад – 16,2%



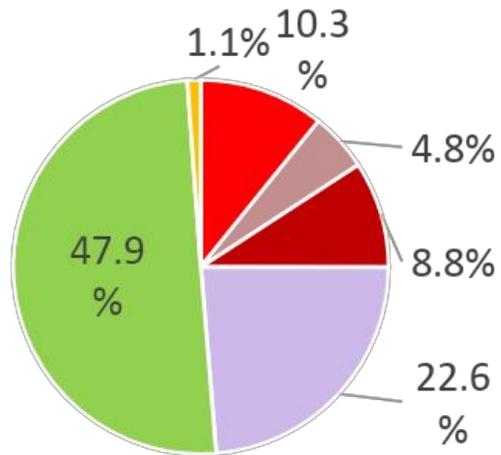
Часто - кислые соки, компоты – 32,6%



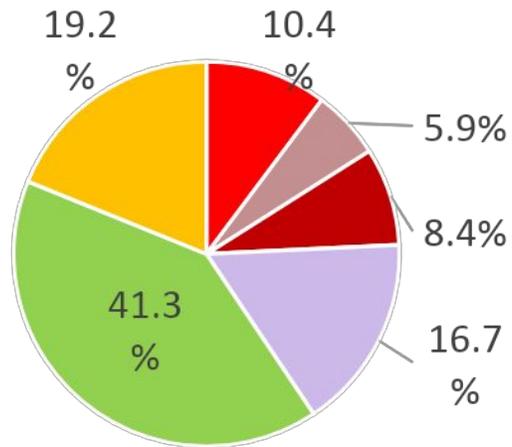
Цитрусовые часто – 50,8%:



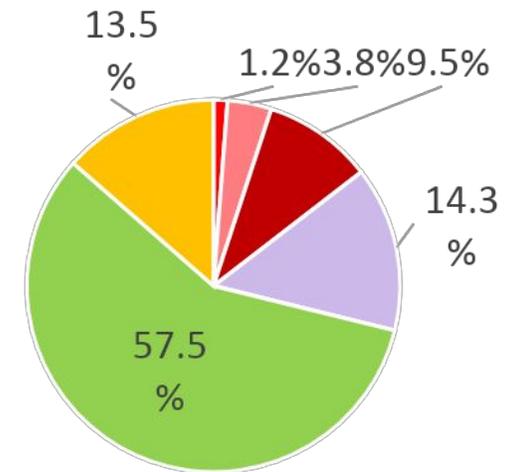
Частый прием: кислые фрукты, ягоды – 23,9%



Кислые соусы, заправки – 24,7%



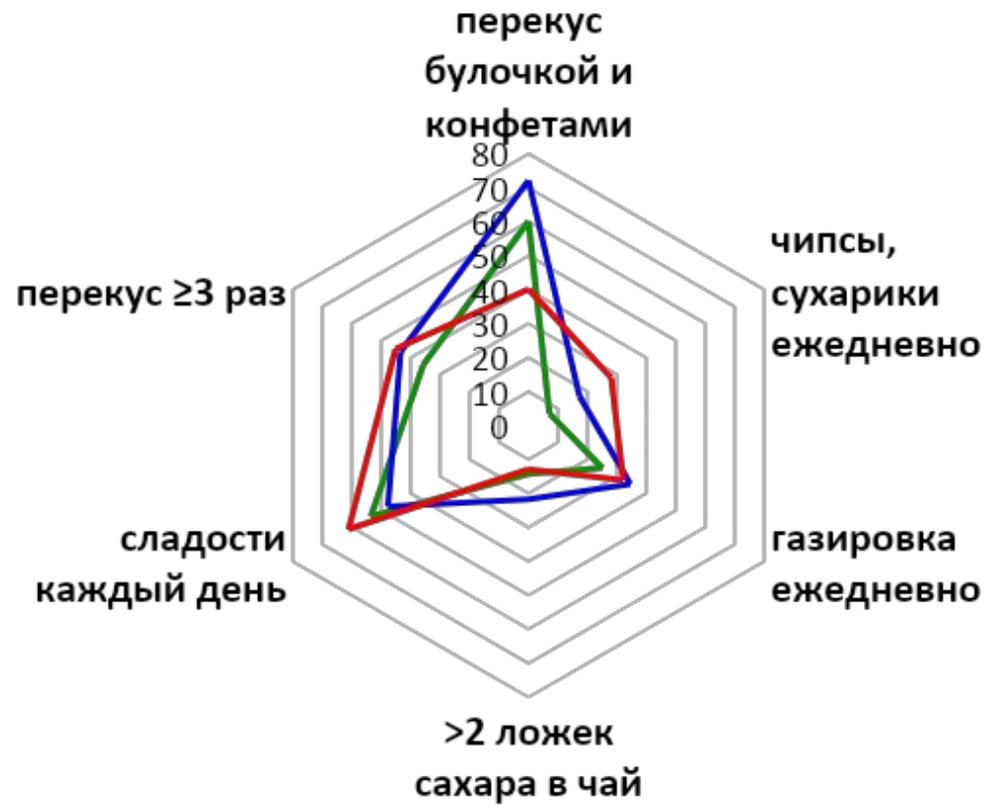
Кислые конфеты, леденцы – 14,5%



Возрастные профили факторов риска в питании

Кариесогенные факторы

— 7 лет
— 12 лет
— 15 лет



Эрозивные факторы (ежедневно/часто)



Выводы

- ✓ В питании школьников присутствуют как кариесогенные, так и эрозивные факторы, профиль которых имеет различные характеристики у детей в возрасте 7-9, 10-12 и 13-15 лет.
- ✓ Для профилактики кариеса и эрозий эмали необходимо изменить привычки питания детей, поэтому вопросы о значении питания следует включать в образовательные программы для школьников.

Спасибо за внимание!