



**ВОЛГОГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

Кафедра стоматологии детского возраста

## **КАРИЕСОГЕННЫЕ И ЭРОЗИВНЫЕ ФАТОРЫ ПИТАНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ В ВОЗРАСТЕ 7-15 ЛЕТ**

П.С. Деревянченко, Р.М. Тагзирова, Т.А. Тесленко

Научные руководители:  
д.м.н., проф. Е.Е. Маслак;  
к.м.н., доцент Т.Н. Каменнова;  
ассистент А.А. Шагошева

Международная научно-практическая конференция студентов и молодых ученых  
«Стоматология: наука и практика. Перспективы развития»,  
посвященная 90-летию со дня рождения профессора В.Ю. Миликевича  
октябрь 2022 г.

## Актуальность

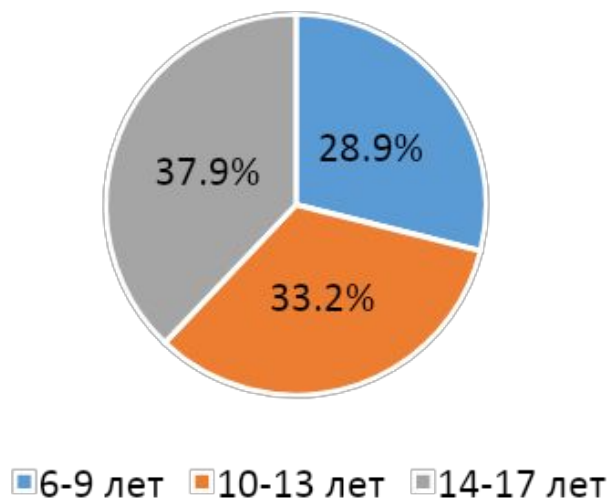
- Распространенность кариеса у детей школьного возраста в большинстве субъектов РФ, находится на высоком уровне (Черкасов С.М., 2014; Гермаш В.И. и др., 2019; Кузьмина Э.М. и др., 2020; Маслак Е.Е. и др., 2022).
- Распространенность эрозии у школьников в РФ низкая, однако во многих странах наблюдается рост патологии (Кузьмина Э.М. и др., 2019; Онищенко Л.Ф., 2019; Lussi et al., 2017; Frazao J.B. et al., 2018; Garduño-Picazo M.G. et al., 2020).
- Причинами развития кариеса и эрозии зубов могут быть факторы питания: частый прием сладких и кислых продуктов, газированных напитков и др. (Онищенко Л.Ф. и др., 2015; Волобуев В.В. И др., 2019; Гермаш В.И. и др., 2019; Худанов Б.О. и др., 2019; González-Aragón Pineda ÁE. Et al., 2020; Yen CE, et al., 2021).

**Цель исследования:** изучить наличие кариесогенных и эрозивных факторов в питании школьников в возрасте с 7 до 15 лет.

**Материалы и методы:**

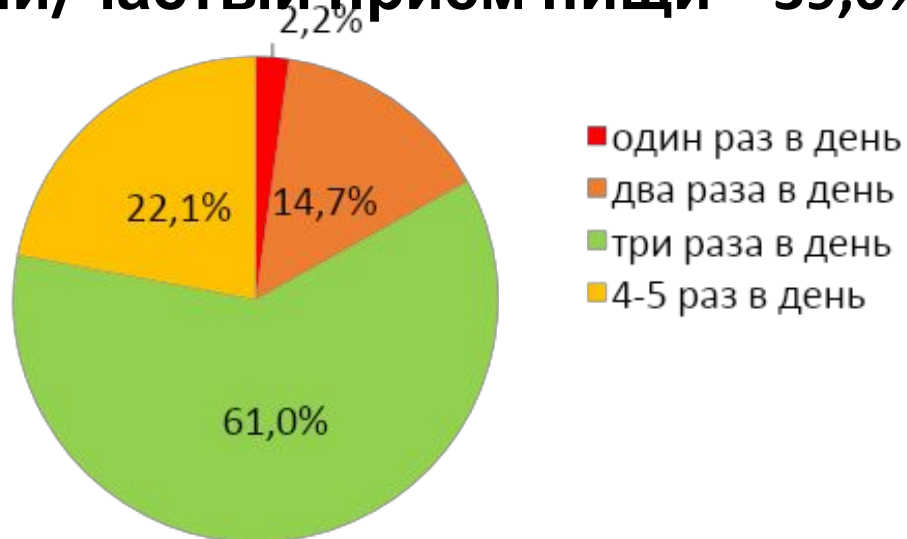
- 298 учеников 1-9 классов в возрасте от 7 до 15 лет;
- анкетирование: 21 вопрос о питании;
- статистическая обработка данных – частота (%) встречаемости факторов риска развития кариеса и эрозии в питании

**Возрастные группы**

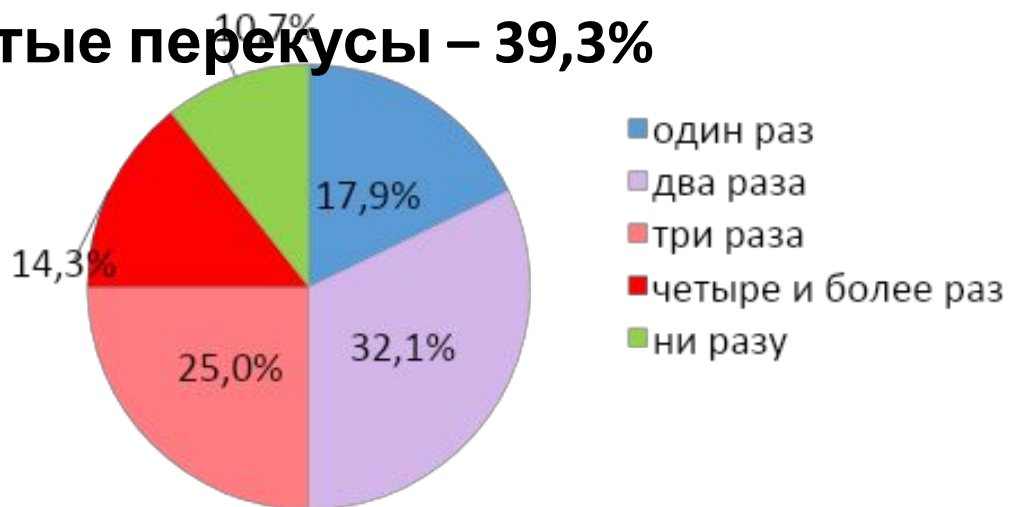


# Результат

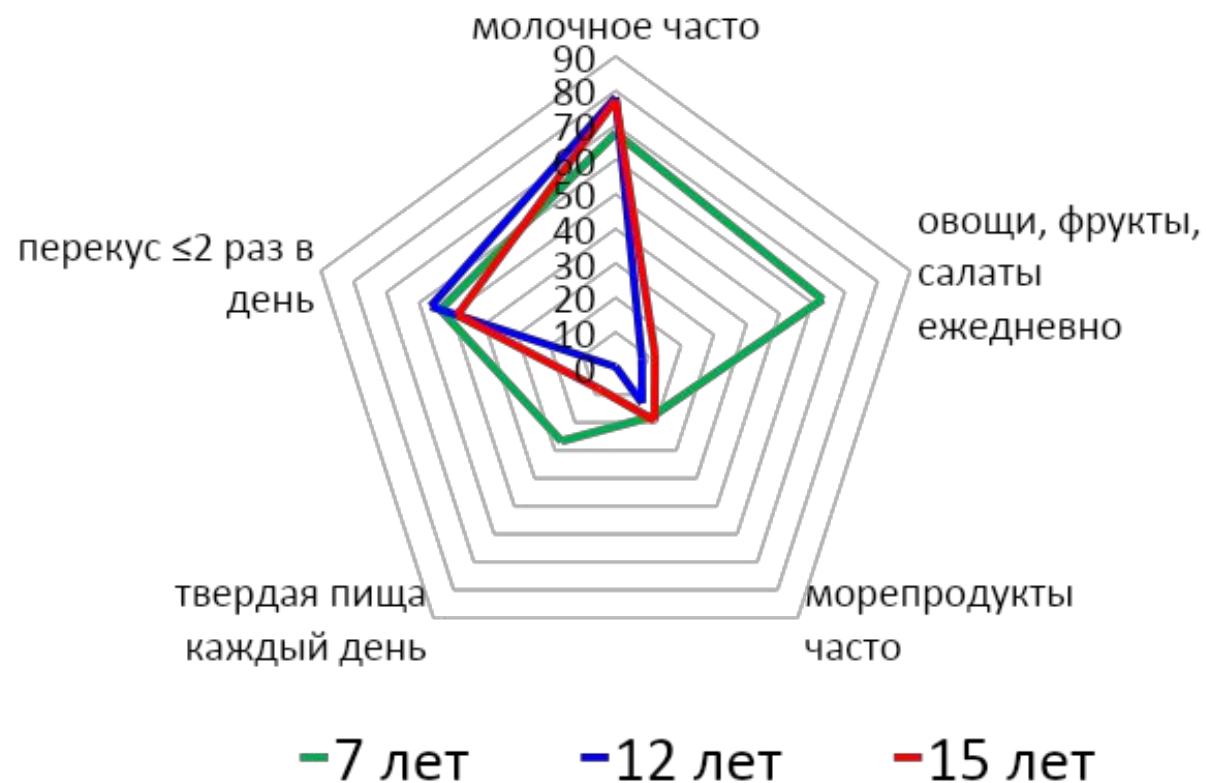
Редкий/частый прием пищи – 39,0%



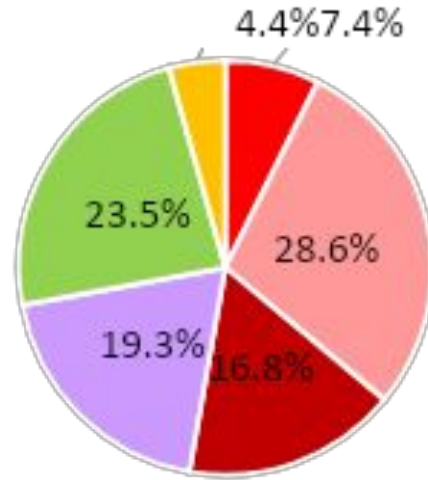
Частые перекусы – 39,3%



Кариеспротективные факторы



**Частый прием сладкого – 52,8%**



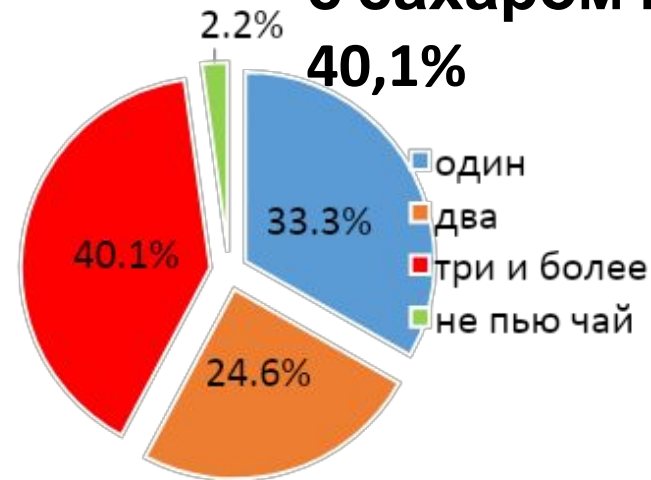
- каждый день, несколько раз
- каждый день, один раз
- 3-5 раз в неделю
- 1-2 раза в неделю
- редко
- не употребляю

**2-3 и более ложек сахара в стакан чая – 49,5%**



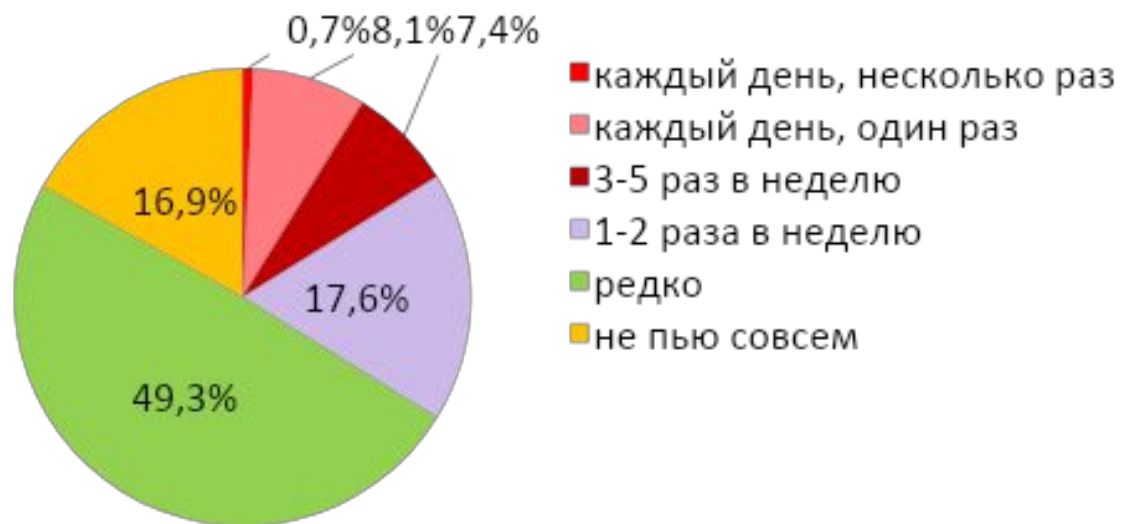
- одна
- две
- три и более
- пью чай без сахара

**3 и более стаканов чая с сахаром в день – 40,1%**

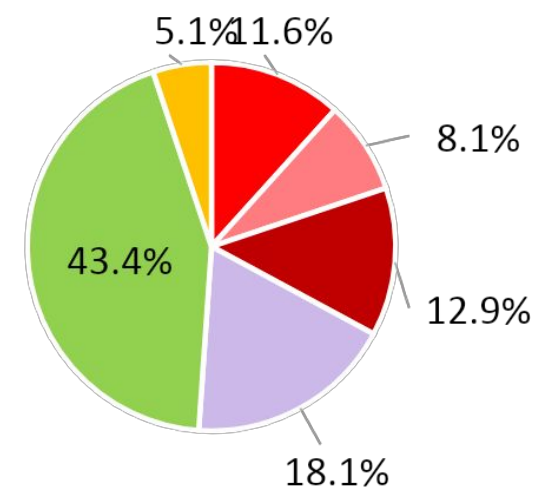


- один
- два
- три и более
- не пью чай

## Часто - газировка, лимонад – 16,2%



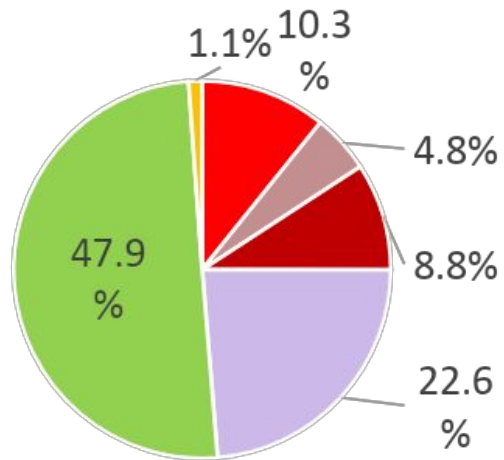
## Часто - кислые соки, компоты – 32,6%



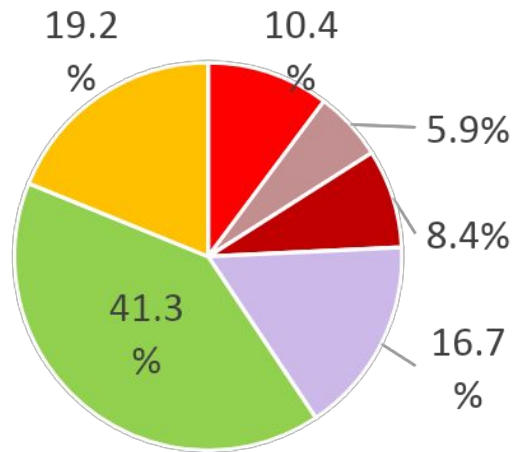
## Цитрусовые часто – 50,8%:



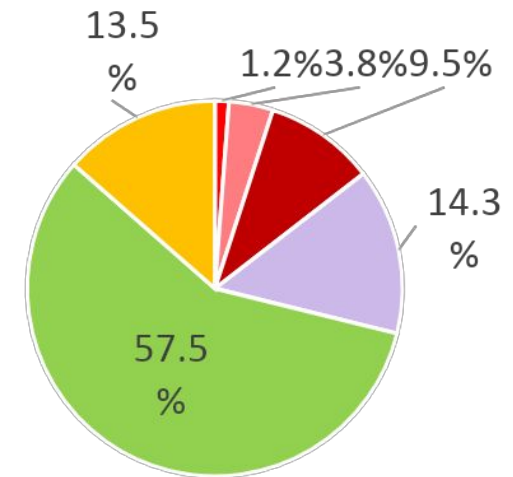
## Частый прием: кислые фрукты, ягоды – 23,9%



## Кислые соусы, заправки – 24,7%



## Кислые конфеты, леденцы – 14,5%



# Возрастные профили факторов риска в питании

## Кариесогенные факторы

— 7 лет  
— 12 лет  
— 15 лет



## Эрозивные факторы (ежедневно/часто)





## Выводы

- ✓ В питании школьников присутствуют как кариесогенные, так и эрозивные факторы, профиль которых имеет различные характеристики у детей в возрасте 7-9, 10-12 и 13-15 лет.
- ✓ Для профилактики кариеса и эрозий эмали необходимо изменить привычки питания детей, поэтому вопросы о значении питания следует включать в образовательные программы для школьников.

**Спасибо за внимание!**