

# Первая медицинская помощь при переломах

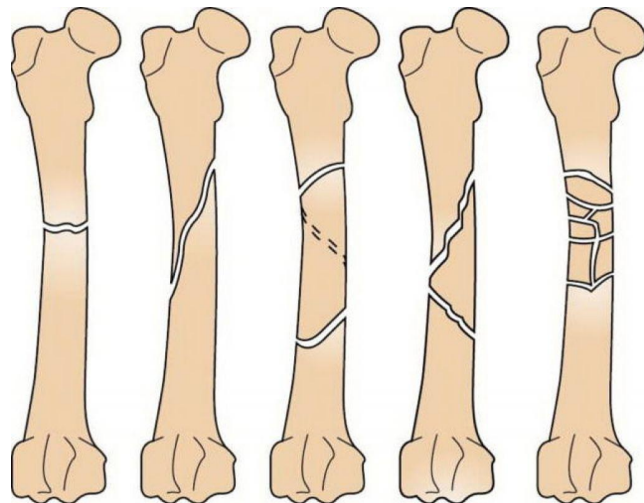
Выполнила Агапова П.  
Ученица 9А класса  
Школы №72

# План презентации

- Что такое перелом?
- Виды переломов
- Причины переломов
- Симптомы переломов
- Признаки переломов
- Первая помощь при переломах

# Что такое перелом?

- Перелом – это нарушение целостности кости. В зависимости от его характера, образуется либо два отломка, либо два и более осколков. Конечно же, в этом случае кость временно не может выполнять свои функции – обеспечение опоры и движения.



# Виды переломов

- Всего существует 8 видов переломов, которые зависят от направления повреждения кости:
- Винтообразные - происходит проворачивание костей.
- Оскольчатые - это травмы, которые сопровождаются дроблением костей и проникновением осколков в мягкие ткани.
- Поперечные - линия перелома примерно перпендикулярна оси трубчатой кости.
- Клиновидные - кости вдавливаются друг в друга при ударе.
- Продольные - линия перелома примерно параллельна оси трубчатой кости.
- Косые - на снимке виден прямой угол между осью кости и линией перелома.
- Открытый - Легко определяется травматологом, поскольку осколки кости отчетливо видны из-за разрыва мягких тканей.
- Закрытый - Характеризуется нарушением целостности кости без разрыва мягких тканей и проникновения инфекции.

# Виды и типы перелома

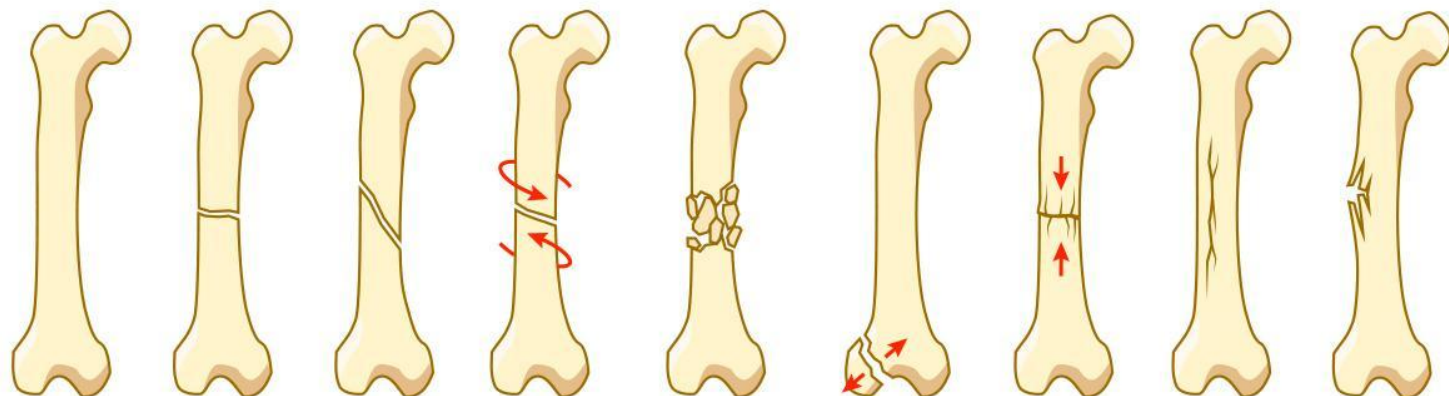
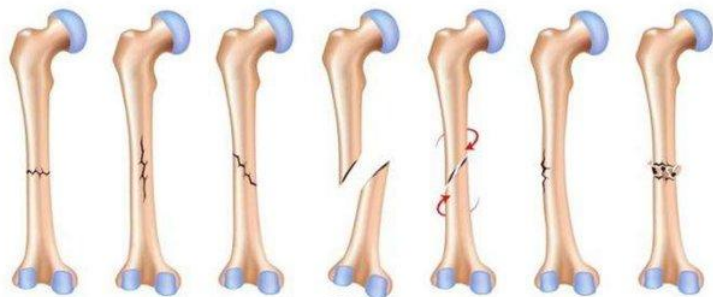


Поперечный    Раздробленный    Спиральный    Составной

## Типы переломов



Частичный    Смещение    Простой



Normal    Transverse    Oblique    Spiral    Comminuted    Avulsion    Impacted    Fissure    Greenstick

# Причины переломов

- Сильный удар каким-либо предметом. В том месте, где он пришелся, кость может сломаться.
- Падение. Зачастую оно происходит с высоты. Но иногда для того, чтобы что-то сломать, достаточно упасть с высоты собственного роста.
- Сильное сдавление кости. Например, обломками различных обвалившихся массивных конструкций.
- Чрезмерное насильственное движение. Например, часто происходит винтообразный перелом большеберцовой кости при повороте ноги, например, во время катания на коньках.

# Симптомы переломов

- Боль. Во время травмы она сильная, острая, а после становится тупой. Усиление боли при осевой нагрузке.
- Деформация. Если отломки смещаются относительно друг друга, то нога или рука принимает неестественную форму.
- Припухлость. Она начинает нарастать сразу после травмы.
- Подкожное кровоизлияние – гематома. Острые отломки костей повреждают мелкие кровеносные сосуды, и кровь из них изливается под кожу.
- Нарушение функции. Если попросить пострадавшего пошевелить поврежденной ногой или рукой, то это не получится сделать из-за сильной боли, растяжения мышц и повреждения связок.



# Признаки переломов (относительные)

- Гематомы по причине внутреннего кровоизлияния из-за травмы сосудов. В зоне перелома наблюдается отечность и большая гематома, прикосновение к которой вызывает острую боль.
- Режущая и нестерпимая боль в пораженной области. В редких случаях люди теряют сознание от болевого шока.
- Невозможность пошевелить конечностью (полная потеря двигательной функции).
- Отечность мягких тканей свидетельствует о переломе или вывихе.



# Признаки переломов (абсолютные)

- При открытых переломах отчетливо видны осколки, а при закрытых обнаруживается искривление кости и неестественная позиция (разрыв мягких тканей отсутствует).
- Появление щелчков и хрустов, а также излишней подвижности в пораженной зоне.
- Потеря двигательной функции (человек не может пошевелить конечностью и испытывает острую боль). Часто симптомы напоминают сильный ушиб или вывих, поэтому требуется дифференциальная диагностика.

# Первая помощь при закрытом переломе

- Если есть возможность вызвать скорую помощь, то сделайте это. После чего обеспечьте неподвижность поврежденной конечности, например, положите ее на подушку и обеспечьте покой. На предполагаемую зону перелома положите что-нибудь холодное. Самому пострадавшему можно дать выпить горячий чай или обезболивающее средство.
- Если транспортировать пострадавшего вам придется самостоятельно, то предварительно необходимо наложить шину из любых подручных материалов (доски, лыжи, палки, прутья, зонты).
- Любые два твердых предмета прикладывают к конечности с противоположных сторон поверх одежды и надежно, но не туго (чтобы не нарушать кровообращение) фиксируются бинтом или другими подходящими подручными материалами (кушак, ремень, лента, веревка).

## Первая помощь при закрытом переломе

- обеспечить покой поврежденной конечности,
- Наложить специальную шину,
- обезболивающее средство,
- обязательно доставить пострадавшего в больницу.



# Первая помощь при открытом переломе

- Открытый перелом опаснее закрытого, так как есть возможность инфицирования отломков.
- Если есть кровотечение, его надо остановить. Если кровотечение незначительное, то достаточно наложить давящую повязку. При сильном кровотечении накладываем жгут, не забывая отметить время его наложения. Если время транспортировки занимает более 1,5-2 часов, то каждые 30 минут жгут необходимо ослаблять на 3-5 минут.
- Кожу вокруг раны необходимо обработать антисептическим средством (йод, зеленка). В случае его отсутствия рану надо закрыть хлопчатобумажной тканью.
- Теперь следует наложить шину, так же как и в случае закрытого перелома, но избегая места, где выступают наружу костные обломки и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
- **Нельзя пытаться вправлять кость и переносить пострадавшего без наложения шины!**

## *Первая помощь при открытом переломе*

- ❖ освободите от одежды место перелома;
- ❖ остановите кровотечение, прижав пальцами крупные кровеносные сосуды выше и ниже раны;
- ❖ протрите кожу вокруг раны йодом, спиртом и наложите стерильную повязку;
- ❖ срочно доставить в лечебное учреждение.

