



# Сестринский процесс

# Сестринский процесс

**Сестринский процесс** – это метод научно обоснованных и осуществляемых на практике медицинской сестрой своих обязанностей по оказанию помощи пациентам.

## *Цели сестринского процесса:*

- ❖ Сестринский процесс определяет конкретные потребности пациента в уходе
  - ❖ Сестринский процесс способствует выделению из ряда существующих проблем, приоритетов по уходу.
  - ❖ Сестринский процесс определяет план действий медицинской сестры, ее стратегию, направленную на удовлетворение нужд пациента.
  - ❖ С помощью сестринского процесса оценивается эффективность, проведенной медицинской сестрой работы, ее профессионализм.
- И самое главное**, сестринский процесс гарантирует качество оказания помощи, которое всегда можно проконтролировать.

# Организационная структура сестринского процесса

ВРАЧ	МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
<b>I ЭТАП</b>	
Собирает анамнез Обследует больного	Собирает анамнез Обследует больного
<b>II ЭТАП</b>	
Выявляет клинические признаки болезни	Выявляет проблемы пациента
<b>III ЭТАП</b>	
Планирует лечение	Планирует уход
<b>IV ЭТАП</b>	
Лечит больных	Осуществляет сестринскую помощь
<b>V ЭТАП</b>	
Оценивает состояние здоровья пациента	Анализирует насколько удалось решить проблемы пациента

**1 этап**  
обследование пациента

Сбор анамнеза

Физическое  
обследование

Лабораторные  
исследования

**Итог 1 этапа**



# Информация

```
graph TD; A[Информация] --> B[Субъективная]; A --> C[Объективная]; B --> D[Источник информации]; C --> D; D --> E[Пациент]; D --> F["1. Сопровождающие лица  
2. Данные наблюдения и обследования  
3. Личные и медицинские документы"]; style A fill:#4169E1,color:#FF4500; style B fill:#4682B4; style C fill:#4682B4; style D fill:#4682B4; style E fill:#4682B4; style F fill:#4682B4;
```

Субъективная

Объективная

Источник  
информации

Пациент

1. Сопровождающие лица
2. Данные наблюдения и обследования
3. Личные и медицинские документы

## 2 этап – проблемы пациента

**Проблема пациента** – это ответная реакция организма на болезнь, это состояние пациента настоящее или потенциальное.

Проблемы пациента	Врачебный диагноз
<p>Ответная реакция организма на болезнь.</p> <p>Пишется языком, понятным пациенту.</p> <p>Могут меняться в течение дня несколько раз.</p> <p>При одном врачебном диагнозе может быть несколько проблем.</p> <p>Имеют отношение, как к пациенту, так и к его родственникам.</p>	<p>Отражает суть патологического процесса.</p> <p>Пишется в строго научной терминологии.</p> <p>Если, поставлен правильно, как правило, не меняется.</p> <p>Имеет отношение только к пациенту.</p>

# Возможные проблемы пациента

## Нарушение движения:

- ✓ Нарушение двигательной активности (в том числе частичное)
- ✓ Нарушение координации движений
- ✓ Высокий риск травматизации
- ✓ Боли в суставах, в позвоночнике

## Нарушение нормального состояния или целостности кожных покровов и слизистых оболочек:

- ✓ Повреждение целостности кожных покровов (пролежни, потертости, трофические нарушения и т.д.)
- ✓ Высокий риск развития повреждения кожных покровов
- ✓ Повреждение слизистой оболочки полости рта
- ✓ Гиперемия небных дужек
- ✓ Кожный зуд

# Возможные проблемы пациента

## Нарушение дыхания:

- ✓ Одышка, связанная с заболеваниями дыхательных путей
- ✓ Удушье
- ✓ Непродуктивный кашель
- ✓ Кашель с мокротой
- ✓ Кровохарканье
- ✓ Неэффективное очищение дыхательных путей
- ✓ Нарушение носового дыхания

## Нарушение кровообращения:

- ✓ Нарушение ритма сердца
- ✓ Боли в сердце
- ✓ Повышение артериального давления
- ✓ Одышка, обусловленная поражением сердца



# Возможные проблемы пациента

## Нарушение питания:

- ✓ Отсутствие аппетита
- ✓ Нарушение глотания
- ✓ Переедание
- ✓ Недостаточное питание
- ✓ Истощение
- ✓ Ожирение

## Нарушение пищеварения:

- ✓ Нарушение глотания
- ✓ Желудочный дискомфорт (изжога, отрыжка, тошнота)
- ✓ Рвота
- ✓ Запор
- ✓ Поносы
- ✓ Метеоризм
- ✓ Недержание кала
- ✓ Боли в животе, связанные с заболеваниями органов пищеварения

# Возможные проблемы пациента

## Нарушение мочевыделения:

- ✓ Дизурия (учащение, болезненность мочеиспускания)
- ✓ Задержка мочи
- ✓ Недержание мочи
- ✓ Ночное недержание мочи

## Нарушение гомеостаза:

- ✓ Гипертермия
- ✓ Гипотермия
- ✓ Обезвоживание
- ✓ Снижение иммунитета
- ✓ Повышенная чувствительность к лекарственным веществам, продуктам, аллергические реакции
- ✓ Отравление

# Возможные проблемы пациента

## Нарушение поведения:

- ✓ Немотивированный отказ от приема лекарств
- ✓ Вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, токсикомании и пр.)
- ✓ Социальная самоизоляция
- ✓ Суицид

## Нарушение восприятия и ощущения:

- ✓ Нарушение слуха
- ✓ Нарушение зрения
- ✓ Нарушение вкуса
- ✓ Боль

Нарушение сна.

Кровотечение (внутреннее или наружное).

Периферические отеки.

# Возможные проблемы пациента

## Нарушение процессов высшей нервной деятельности:

- ✓ Расстройство внимания (произвольного, непроизвольного)
- ✓ Нарушение памяти (гипомнезия, амнезия)
- ✓ Нарушение мышления
- ✓ Снижение интеллекта
- ✓ Нарушение пространственной ориентации
- ✓ Изменения в эмоциональной и чувствительной сферах (страх, беспокойство, апатия, эйфория)
- ✓ Отрицательное отношение к личности медицинского работника и медицинским манипуляциям
- ✓ Одиночество
- ✓ Нарушение глотания

## Изменения гигиенических потребностей:

- ✓ Недостаток гигиенических знаний
- ✓ Недостаток гигиенических навыков
- ✓ Дефицит заботы о своем здоровье
- ✓ Проблемы с медицинским обслуживанием
- ✓ Недостаточность самоухода
- ✓ Невозможность самообслуживания

## 2 этап – проблемы пациента

Существующие

Потенциальные

По приоритету

Первичные

Вторичные

Промежуточные

## Итог 2 этапа

Выявление проблем пациента

# Реакции на болезнь

- **Физиологическая** – это физическое состояние пациента (боль, жар, ограничение подвижности, бессонница и т д.).
- **Психологическая** – это поведенческая реакция на болезнь (осознание проблемы, игнорирование болезни, плач, уход в себя и т д.).
- **Социальная** – отношение людей к болезни (отношение семьи, отношения на работе и т д.).
- **Духовная** – очень часто люди в болезни обращаются в веру, пытаются найти дополнительную защиту.

**3 этап**  
план ухода

Постановка  
целей

Стандарты сестринской  
практики

Краткосрочные

Долгосрочные

Участие пациента и его  
семьи в уходе

**Итог 3 этапа**  
Составление письменного плана ухода

**4 этап**  
сестринские вмешательства

К а т е г о р и и

М е т о д ы у х о д а

П о т р е б н о с т и  
п а ц и е н т а в п о м о щ и

**И т о г 4 э т а п а**  
Выполнение намеченных целей



## 5 этап

оценка эффективности сестринского процесса

Объективная

Субъективная

Самооценка

Оценка коллег:  
Врач, главная сестра,  
старшая сестра,  
медицинские сестры  
своего отделения

Мнение пациента  
и его  
родственников

## Итог 5 этапа

Выявить слабые и сильные стороны сестринского процесса, пересмотреть план ухода, оценить реакцию пациента на сестринский процесс

**В багровом зареве закат шипуч и пенен,  
Березки белые стоят в своих венцах.  
Приветствует мой стих молодых царевен  
И кротость юную в их ласковых сердцах.**

**Где тени бледные и горестные муки,  
Они тому, кто шел страдать за нас,  
Протягивают царственные руки,  
Благословляя их к грядущей жизни час.**

**На ложе белом, в ярком блеске света,  
Рыдает тот, чью жизнь хотят вернуть...  
И вздрагивают стены лазарета  
От жалости, что им сжимает грудь.**