

# Производственная физкультура

Основоположник здоровья на  
предприятии



Все начинается с малого

**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ  
ГИМНАСТИКА**





Она позволяет  
не отрываясь от рабочего  
места

делать разминку



Многие предприятия  
устраивают  
спортивные турниры



по легкой атлетике

# ПО БАСКЕТБОЛУ



# ВЕЛОКРОС



не стоит забывать и про

# ТВОРЧЕСКУЮ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



