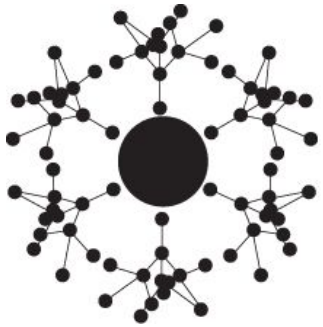
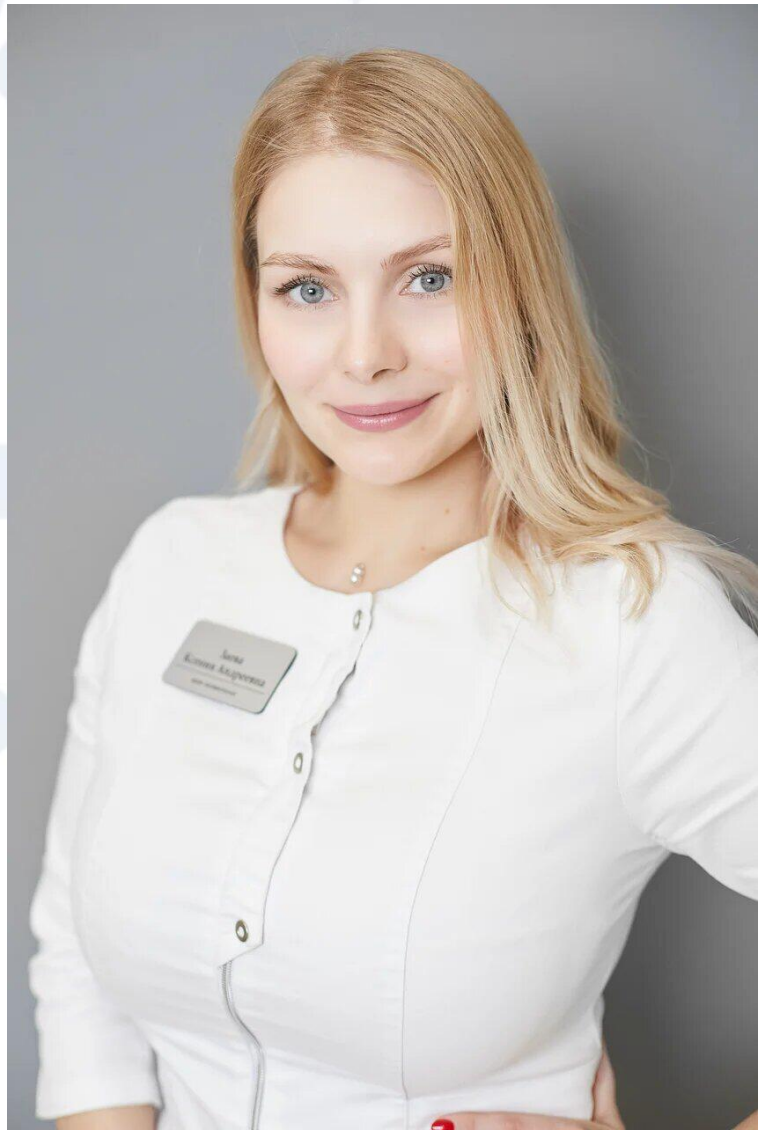


Mesopharm

Все нюансы чистки лица в кабинете косметолога

DOCTOR_ZAEVA

Заева Ксения Андреевна



Врач - дерматолог, врач – косметолог
Тренер – эксперт компании «Мезофарм»
Участник и спикер научно-практических конференций по эстетической медицине

Mesopharm

Чистка лица

Чистка лица – это косметологическая процедура, которую проводят для очистки кожи от комедонов, грязи и отмерших клеток. Косметическая чистка помогает нормализовать обменные процессы, нормализовать гиперсекрецию сальных желез, побороться с воспалением и вернуть коже здоровье.

Протокол процедуры чистки

- Двухэтапное очищение кожи
- Эксфолиация
- Тонизация
- Нанесение гидрирующего геля
- Чистка лица (механическая, УЗ)
- Нанесение маски
- Активные сыворотки, лосьоны
- Кремы
- Финишные средства

1. ОЧИЩЕНИЕ

- Очищение кожи от жирорастворимых загрязнений
- Подготавливают кожу для следующего этапа - умывания
- Наносятся на сухую кожу

[CLEAR: UP CARAMEL]

[CLEAR:UP OIL]

[CLEAR: UP EMULSION]

Удаляют:

- Продукты деятельности сальных желез
- Окисленные кремы и средства ухода
- Декоративную косметику (ВВ-кремы, тушь)

Гель-масло очищающее Clear Up:Caramel

Состав:

- Комплекс растительных ПАВ на основе сахарозы, масло жожоба, оливы и каротиновое, α-бисаболол ромашки аптечной, глицерин

Особенности:

- Уменьшает выделение кожного сала, глубоко очищает поры и способствует их сужению
- Снижает уровень воспалительных реакций
- Обладает успокаивающим действием
- Оказывает антисептическое действие
- Дарит ощущение чистоты и комфорта, эффект матовой, гладкой и увлажненной кожи.

2. УМЫВАНИЕ

- Миллиарды мельчайших пузырьков быстро очищают кожу, поднимают из глубины частички пыли, сохраняют красоту кожного покрова
- Очищение кожи от водорастворимых загрязнений
- Наносятся на влажную кожу

УДАЛЯЮТ:

- Пыль, соли тяжелых металлов
- Ороговевшие частицы
- Водорастворимые загрязнения
- Остатки очищающих средств

[CLEAR: UP FOAM]

[FRESH: FOAM]

Пенка для умывания FRESH: FOAM

Состав:

- Сапонины, молочная кислота, комплекс аминокислот, экстракты центеллы, можжевельника, гамамелиса, лесного ореха, шалфея, тимьяна, а-глюкан олигосахарид, глицирризинат дикалия

Особенности:

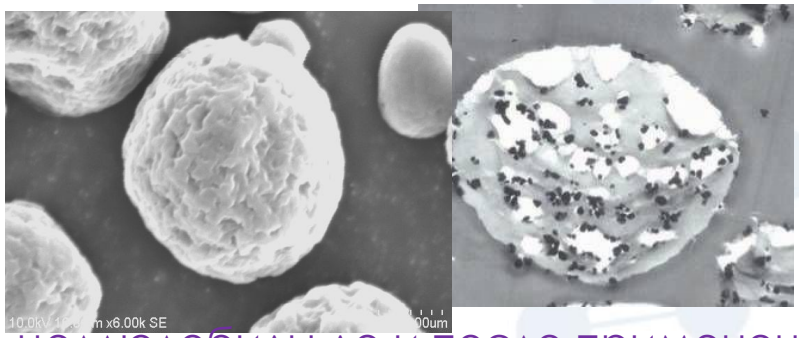
- **Анти-акне комплекс**, разработанный для борьбы с акне и регулированием выделения себума. Обладает очищающими, освежающими, вяжущими, противобактериальными свойствами. Уменьшает выделение кожного сала и нормализует работу сальных желез.
- **Bioecolia** (а-глюкан олигосахарид) - оптимизирует уровень pH, нормализует состояние микрофлоры на поверхности кожи
- Подойдет для жирной и комбинированной кожи; для подготовки кожи к химическому пилингу, чистке лица.

Эксфолиация

- Обеспечивает глубокое очищение
- Подготовка к экстракции комедонов
- Насыщение витаминами и антиоксидантами
- Выравнивание микрорельеф

[Pink:Papaya Mask]

[Enzyme:Citrus Mask]



целлюлобиды до и после применения

Энзимные маски-гоммаж

- Энзим кератолин деликатно отшелушивает и увлажняет
- Целлюлобиды выравнивают микрорельеф и адсорбируют загрязнения
- Витаминные капсулы обеспечивают антиоксидантную защиту

Активные компоненты Enzyme Citrus Mask: *кератолин, бетаин, целлюлобиды, экстракты лакричника, розмарина, трегалоза, ниацинамид, β-трополон*

Активные компоненты Pink Papaya: *кератолин, папаин, бетаин, целлюлобиды, экстракт лакричника, трегалоза, витамин Е, ретинил пальмитат, маннитол.*

ТОНИЗАЦИЯ

- Восстановление pH-баланса кожи
- Препятствие размножению патогенной микрофлоры
- Подготовка кожи к нанесению активных концентратов

[AQUA: BALANCE LOTION]

[FRESH: WIND LOTION]

Лосьон-тоник, регулирующий pH FRESH: WIND LOTION

pH (5,1)

Состав:

- Экстракты корня куркулиго и алоэ, трегалоза, бетаин, β-трополон, 2% этанола

Особенности:

- Обладает противовоспалительным, увлажняющим и успокаивающим свойствами
- Стимулирует иммунитет кожи, повышают ее влагоудерживающие свойства.
- Тонизирует кожу, дарят ощущение комфорта, устраняет чувство стянутости
- Улучшает цвет кожного покрова

Лосьон увлажняющий с себорегулирующим эффектом NEUTRO:LOTION

Состав:

- Prodew 400, мочевина, AC.Net, U-ferment, Azeloglycina, Biogenic Salic-210, дикалий глицерризинат, экстракт цветков жимолости

Особенности:

- Соединяет свойства успокаивающего лосьона, жидкой пудры и легкой сыворотки.
- Предотвращает появление акне
- Обладает противовоспалительным действием и снимает раздражение кожи
- Поддерживает микробиом кожи

AC.Net – бактерицидный, себостатический, противовоспалительный комплекс на основе органических кислот (нордигидрогваяретовая и олеаноловая кислоты)

Действие:

- Устраняет черные точки
- Борется с гиперсебореей
- Устраняет гиперкератоз
- Предотвращает воспаление
- Контролирует рост бактерий

Гель холодное гидрирование Hydro:Cold Mask

Состав:

- Гель алоэ вера, мочевина (>8%), бетаин, глицерин

Особенности:

- Подготовка кожи к механической чистке
- Чистка при проявлениях купероза
- Осветление «черных точек»
- Усиление биодоступности активных сывороток
- Снижение тонуса кожи в результате дегидратации

Варианты чисток в кабинете косметолога

- Механическая
- Ультразвуковая
- Комбинированная (УЗ +механика)
- Вакуумная

Маска себорегулирующая LUSTER:CONTROL

Состав:

- Sebustop, Prodew 400, масла Риса, Рапса и семян Тыквы, салициловая кислота, мочевина, глицирризинат калия, цинк-каолиновый комплекс

Особенности:

- Уменьшает воспалительные реакции, обладает успокаивающим действием
- Адсорбирует излишки кожного сала, не пересушивая кожу
- Матирует, сужает поры
- Увлажняет, восстанавливает ГЛМ

Sebustop – комплекс экстрактов: имбирь + корица + кровохлебка (ИКК)

Действие:

- бактерицидное
- поросуживающее
- противовоспалительное
- очищающее поры

Подавление роста бактерий ИКК	без ИКК	2% ИКК	5%
Staphylococcus aureus (after 24h of growth)	8.10^8 UFC/mL	7.10^5 UFC /mL	1.10^3 UFC/mL
Propionibacterium acnes (after 72h of growth)	6.10^8 UFC /mL	1.10^4 UFC /mL	1.10^2 UFC /mL
Staphylococcus epidermidis (after 24h of growth)	4.10^8 UFC /mL	8.10^2 UFC /mL	< 10 UFC /mL

Сыворотка с ретинолом FRESH:ORANGE SERUM 10%

Состав:

- Микроинкапсулированный ретинол, токоферол, аскорбиновая кислота

Особенности:

- Выравнивает цвет лица
- Гармонизирует деятельность сальных желез
- Снимает воспаление
- Сужает поры

Освежающий крем с матирующим эффектом FRESH:LIGHT CREAM

Состав:

- Sebustop, SK-Influx, Ecoskin, экстракт корня солодки

Особенности:

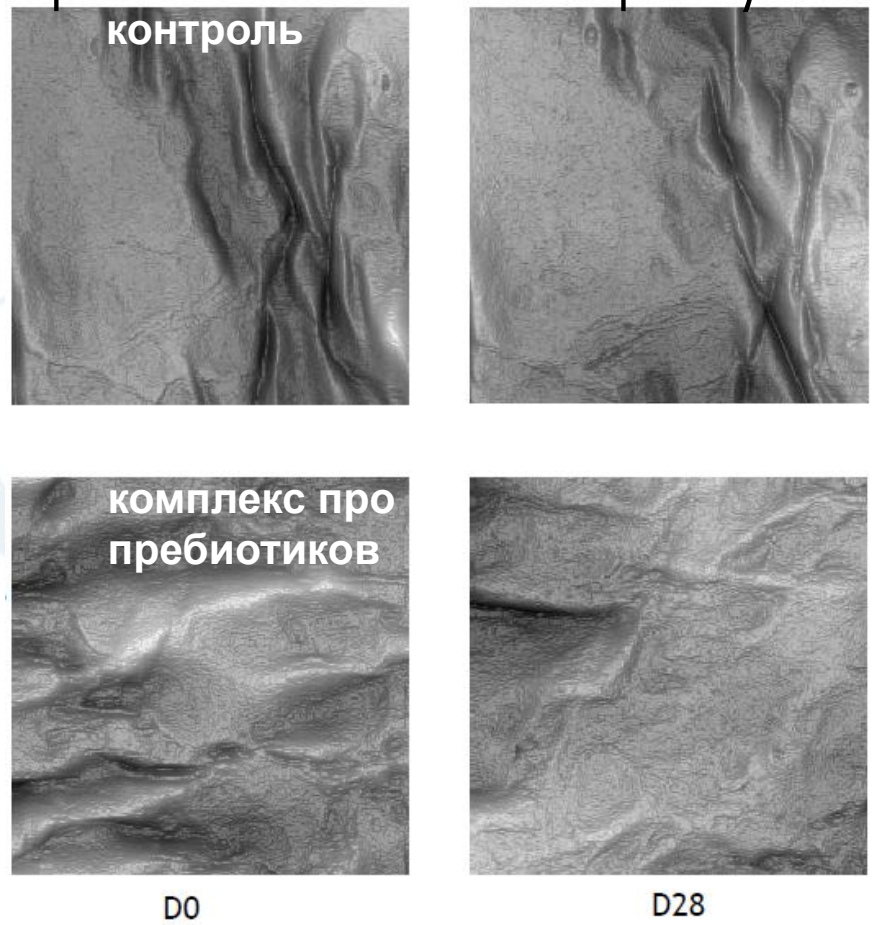
- Матирует и сужает поры
- Придаёт ощущение свежести
- Препятствует появлению воспалительных элементов
- Увлажняет и восстанавливает ГАМ
- Защищает от агрессивного воздействия окружающей среды

® Ecoskin - комплекс пробиотиков и пребиотиков

(α-глюкан олигосахарид & мальтодекстрин & лактобактерии)

Действие:

- Поддержка сапрофитной и подавление патогенной микрофлоры
- Укрепление естественной защиты
- Сияние кожи за счет укрепления и смягчения
- Дарит коже комфорт за счет уменьшения воспаления
- Разглаживает поверхность кожи



Матирующий крем-шелк SILK:GLOSS CREAM

Состав:

- Экстракт ферментов морской протобактерии Alteromonas (EXO-H), инкапсулированные в липосомы витамины A+C+E+F, комплекс церамидов (фосфолипиды и сфинголипиды), ε-аминокапроновая кислота, экстракт воробейника, глицерризинат корня солодки

Особенности:

- Питает, поддерживает оптимальный уровень увлажненности
- Придает коже бархатистость и эластичность
- Успокаивает, уменьшает воспалительные реакции
- Улучшает цвет лица

«ОЧИЩАЮЩИЙ МАТИРУЮЩИЙ УХОД»
Mesopharm Professional

MESOPHARM PROFESSIONAL

Этап	Средство
Очищение	CLEAR:UP CARAMEL
Умывание	FRESH:FOAM
Эксфолиация	ENZYME:CITRUS MASK
Тонизация	FRESH:WIND LOTION
Гидрирующий гель	HYDRO:COLD MASK
Чистка лица	NEUTRO:LOTION
Сыворотка	10% FRESH:ORANGE SERUM
Маска	LUSTER:CONTROL MASK
Крем	FRESH:LIGHT CREAM SILK:GLOSS CREAM
Финишное средство	UV:Save Cream

pH 3,5

Отшелушивающий гель AHA GEL

Состав:

- Комплекс ПАВов, AHA-кислоты: лимонная, молочная, гликолевая и винная, комплекс из 8 аминокислот, водорастворимая форма персикового масла, комбинация из 8 экстрактов: алоэ, эхинацеи, ромашки, календулы, центеллы, мелиссы, гамамелиса и липы

Особенности:

- Тип кожи – жирная, проблемная и склонная к акне
- Действие – глубоко очищает поры и подготавливает к процедуре химического пилинга, чистке лица
- Уменьшают сцепление корнеоцитов, толщину рогового слоя, активизируют клеточное дыхание и метаболизм.

Очищающая маска на каолине
Kaolin Mask

Активные компоненты:

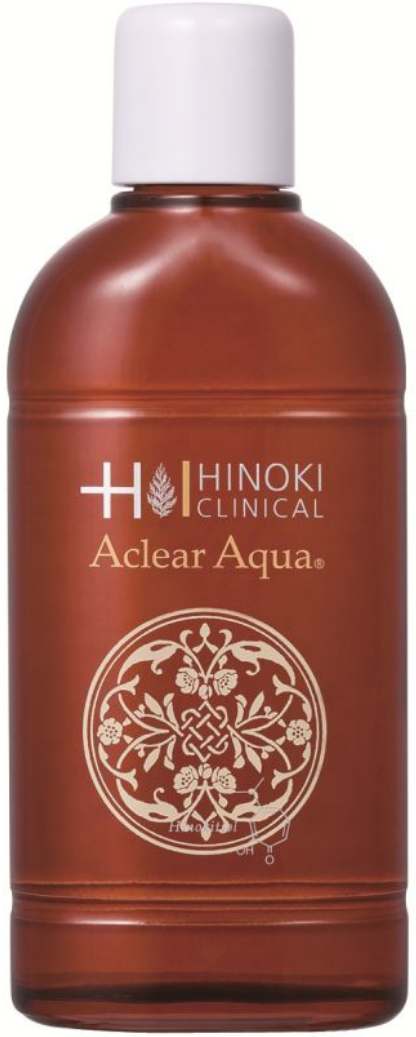
1. **Каолин –** глубоко очищает и сужает поры. Отшелушивает отмершие клетки и регулирует работу сальных желез
2. Растительные экстракты **корицы, имбиря и кровохлебки** (комплекс SebuStop снижает покраснения, воспаления и придает матовость

УХОД ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ
Mesopharm Simple Care

Mesopharm SIMPLE CARE MSC

Этап	Средство
Очищение	MICELLAR WATER
Умывание	CLEANSING GEL
Эксфолиация	AHA GEL
Тонизация	COMBI TONER
Гидрирующий гель	HYDRO:COLD MASK
Чистка лица	COMBI TONER
Сыворотка	10% FRESH:ORANGE SERUM
Маска	KAOLIN MASK
Крем	MULTI ACTIVE CREAM
Финишное средство	UV:Save Cream

Лосьон бактерицидный увлажняющий Aclear Aqua



Состав:

- Хиноктиол (в циклодекстрине), аллантоин, бетаин, экстракт листьев зеленого чая, соевый экстракт, пиридоксина гидрохлорид)

Особенности:

- Обеспечивает стойкое увлажнение
- Предотвращает появление акне
- Сужает поры, успокаивает кожу
- Рекомендуется для зрелой кожи, склонной к образованию акне, для жирной кожи

Лосьон защитный
Ecoveil Lotion

Состав:

- Хиноктиол, каламин U, экстракт ююбы, экстракт жимолости японской

Особенности:

- Предотвращает покраснения от пребывания на солнце
- Препятствует образованию акне
- Сужает поры и придает лицу матовость и бархатистость
- Обеспечивает легкую защиту от УФ-лучей

УХОД ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ HINOKI CLINICAL

Этап	Средство
Очищение	Moist Clear Oil
Умывание	Neo Skin Pure
Эксфолиация	
Тонизация	Fresh Lotion
Гидрирующий гель	HYDRO:COLD MASK
Чистка лица	Fresh Lotion
Сыворотка	Aclear Aqua
Маска	ReHybrid Pack
Крем	RE Cream
Финишный лосьон	Ecoveil Lotion

Альтернативный вариант чистки Mesopharm Professional

Этап	Средство
Очищение	CLEAR:UP CARAMEL
Умывание	FRESH:FOAM
Тонизация	FRESH:WIND LOTION
Массаж	SLIDE:MASSAGE MILK
Эксфолиация	PINK:PAPAYA MASK
Пилинг	ALMOND:LIGHT PEEL
Чистка лица	NEUTRO:LOTION
Маска	BLEMISH:CONTROL MASK АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА С МЕНТОЛОМ
Крем	FRESH:LIGHT CREAM
Финишный лосьон	NEUTRO:LOTION

Миндальный пилинг
Almond:Light Peel

Состав:

- Миндальная кислота 40%
- Койевая кислота 5%

Особенности:

- Выравнивание микрорельефа
- Разрыхляет эпидермис
- Коррекция акне
- Терапия гиперпигментации
- Минимальное раздражающее действие, может использоваться летом

pH 2,0

Маска антикупероз
BLEMISH:CONTROL MASK

Состав:

- Plantafluid BC, глицирризинат дикалия, оксид цинка

Особенности:

- Укрепляет и тонизирует сосуды, делая их менее заметными
- Обладает дренажными свойствами, выводит токсины
- Блокирует свободные радикалы
- Уменьшает покраснения на коже
- Эффективно осветляет «тёмные круги» и убирает отёчность периорбитальной области
- Обеспечивает сияние и лифтинг

Альтернативы процедуре чистки лица

- Маска для глубокого очищения пор
- Курс пилингов
- Мезотерапия

Маска-пленка для глубокого очищения пор DEEP:CLEAN BLACK MASK

Состав:

- Активированный уголь, бетаин, каолин, пуллулан

Особенности:

- Обладает адсорбирующим действием, освобождает кожу от токсинов и излишков кожного жира
- Адсорбирует на себя содержимое пор и при удалении препарата с кожи минимизирует проблему «черных точек»
- Глубоко очищает кожу, эффективно сужает поры, выравнивает цвет лица

Регулирующая маска Acne Control

Состав:

- Натуральные волокна активированного бамбукового угля, термофильный молочнокислый стрептококк, фермент соевого молока, экстракт гамамелиса, гидролизат протеинов рисовых отрубей.

Особенности:

- Способствует очищению кожи от токсинов, мертвых клеток, излишков кожного жира. Помогает бороться с воспалением.
- Восстанавливает и нормализует бактериальную экосистему кожи, препятствует росту патогенных бактерий. Устраняет покраснение на коже.

Регулирующая маска Acne-control

До применения

3 дня ежедневного применения

ПИРОВИНОГРАДНЫЙ ГЕЛЬ-ПИЛИНГ FRESH:ORANGE PEEL 25%

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- Пировиноградная кислота 25% или 40%
- Экстракт красного апельсина

ФОРМА ВЫПУСКА

- флакон 30 мл

ПОКАЗАНИЯ

- Anti-age терапия
- Выравнивание микрорельефа
- Терапия акне

Время экспозиции 1-7 минут pH 1,3

ПИРОВИНОГРАДНАЯ КИСЛОТА

СВОЙСТВА

1.Гидро- и липофильна
2.Равномерно и быстро проникает в кожу
3.Проявляет бактериостатическое, комедонолитическое и себостатическое действие
4.Ингибирует 5-альфа-редуктазу
5.Возможно проведение поверхностно-срединного пилинга

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1.Активизирует обновление эпидермиса
2.Выравнивает рельеф при гиперкератозе
3.Используется для коррекции гиперпигментации
4.Эффективна при фото- и хроностарении
5.Препарат выбора при комедональной форме акне
6.Уменьшение постакне

Мультикислотный пили

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- Салициловая кислота 20%
- Пировиноградная кислота 8%
- Молочная кислота 10%

ФОРМА ВЫПУСКА

- флакон 30 мл

ПОКАЗАНИЯ

- Кератолитическое действие в устье волосяного фолликула за счет высокой липофильности
- Антисептическое действие
- Противовоспалительное действие

Время экспозиции 1-3 минуты

pH 1,5

Азелаиновый пилинг

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- Азелаиновая кислота 20%
- Салициловая кислота 2%
- Экстракт цветков арники 5%
- Молочная кислота 3%
- Дикалий глицирризинат 2%

ФОРМА ВЫПУСКА

- флакон 30 мл

ПОКАЗАНИЯ

- Противовоспалительное действие
- Себорегулирующее дейсвтие

Время экспозиции 3-15 минут

pH 3,7

Комплексный протокол Азелаинового пилинга и ADN Restart Peptide

Mesopharm

ADN Restart Peptide

- Гиалуроновая кислота 1800 кДа 0,8%;
- ДНК-РНК комплексы;
- Витамины: B1, B2, B5, B6, B7, PP;
- Тиоктовая кислота;
- Комплекс пептидов-матрикинов;
- 2 противовоспалительных пептида.

Буферная система
pH = 7,0

Шприц 2,0 мл

6 процедур ADN Restart Peptide

Mesopharm

Комплексная терапия Mesopharm

Результат работы косметолога Морозовой Елены

Протокол: умывание - пилинг гликолевый 1 слой - по пилингу механическая чистка - **пилинг гликолевый** – смыть пилинг - поверхностным наппажем **ADN Restart Immuno** - закрывали процедуру метрогил гель.

ADN Restart IMMUNO

- Противовоспалительный комплекс на основе ДНК;
- Витамин B6;
- Комплекс пептидов;
- Микроэлементы.

Буферная система
pH = 7,0

Шприц 1,3 мл

Курс ADN Restart Immuno –

5 процедур ежедневно, предварительно курс азелаинового пилинга

ADN Restart ARMOR

V = 5 ml

- ДНК-РНК комплекс;
- Азелаиновая кислота;
- Глицирризиновая кислота;
- Комплекс 12 растительных экстрактов (розмарина, шлемника, солодки, горца японского, ромашки и т.д.);
- β-туяплицин

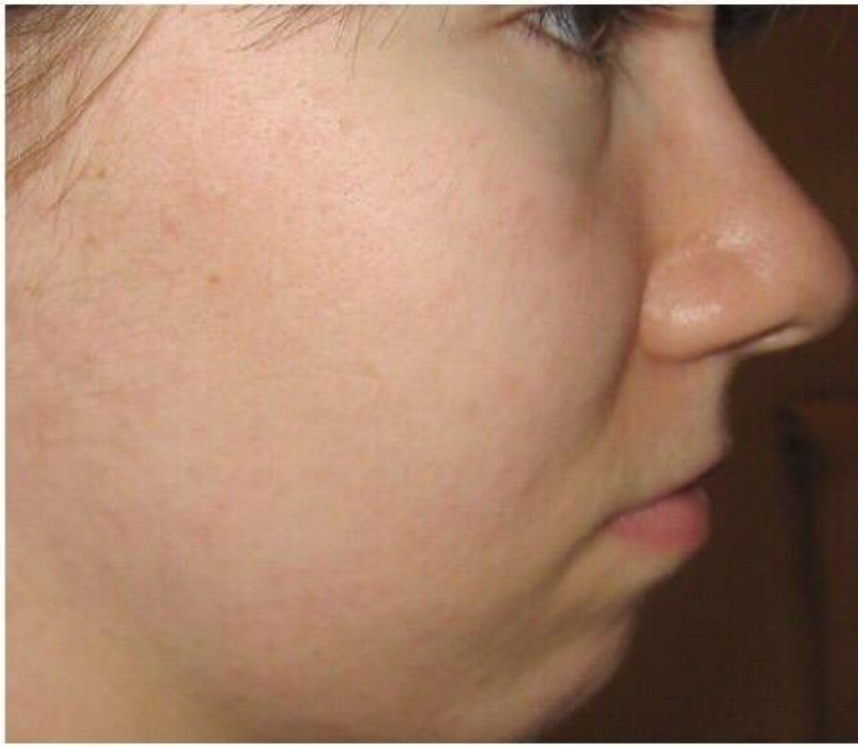
Буферная система
pH = 7,0

ADN Restart Armor

2 процедуры

Mesopharm

Комплексная терапия Mesopharm



5 процедур 1 раз в неделю

1. Гель с AHA-кислотами Simple Care
2. Миндальный пилинг (10-12 мин)
3. УЗ чистка лица
4. Маска себорегулирующая LUSTER:CONTROL

Домашний уход

1. Очищающая эмульсия CLEAR:UP EMULSION
2. Пенка для умывания CLEAR:UP FOAM
3. Лосьон-тоник AQUA:BALANCE LOTION
4. Крем увлажняющий HYDRO:ACTIVE CREAM

Сочетанный протокол

ПИЛИНГ ПОВЕРХНОСТНЫЙ

+

ЧИСТКА КОМБИНИРОВАННАЯ

+

МЕЗОТЕРАПИЯ

До и после чистки лица с применением миндального пилинга

Mesopharm

Итоги:

- Чистка лица – необходимый ритуал ухода за кожей лица
- Проводится 1 раз в 2-3 месяца или реже – в зависимости от типа кожи
- Для усиления и поддержки эффекта необходимо назначение средств домашнего ухода, решающих проблемы кожи
- Залог успеха – комплексный подход

Mesopharm

Благодарю за внимание!

www.mesopharm.ru

@ mesopharm_prof
@ doctor_zaeva