

Mesopharm

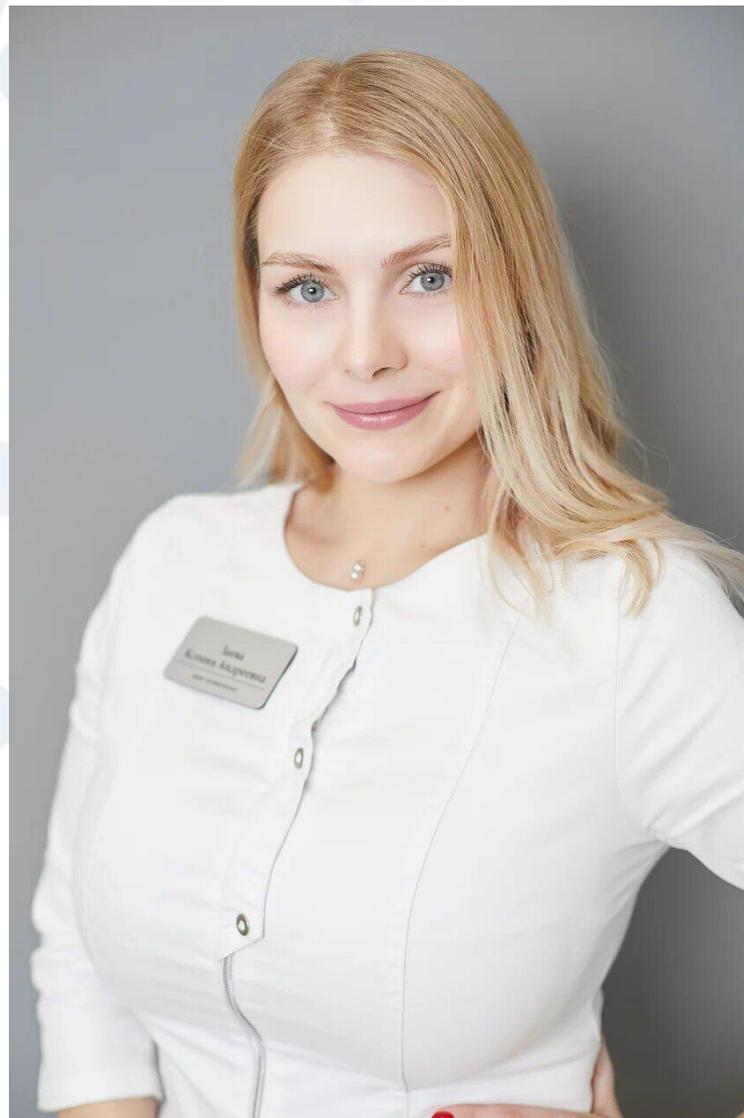
Все нюансы чистки лица в  
кабинете косметолога



DOCTOR\_ZAEVA

# Заева Ксения Андреевна

Врач - дерматолог, врач –  
косметолог  
Тренер – эксперт компании  
«Мезофарм»  
Участник и спикер научно-  
практических конференций по  
эстетической медицине



Mesopharm

# Чистка лица



**Чистка лица** – это косметологическая процедура, которую проводят для очистки кожи от комедонов, грязи и отмерших клеток. Косметическая чистка помогает нормализовать обменные процессы, нормализовать гиперсекрецию сальных желез, побороться с воспалением и вернуть коже здоровье.



Mesopharm

# Протокол процедуры чистки

- Двухэтапное очищение кожи
- Эксфолиация
- Тонизация
- Нанесение гидрирующего геля
- Чистка лица (механическая, УЗ)
- Нанесение маски
- Активные сыворотки, лосьоны
- Кремы
- Финишные средства



# 1. ОЧИЩЕНИЕ

- Очищение кожи от жирорастворимых загрязнений
- Подготавливают кожу для следующего этапа - умывания
- Наносятся на сухую кожу



[CLEAR: UP CARAMEL]



[CLEAR:UP OIL]



[CLEAR: UP EMULSION]



## Удаляют:

- Продукты деятельности сальных желез
- Окисленные кремы и средства ухода
- Декоративную косметику (BB-кремы, тушь)



Mesopharm

# Гель-масло очищающее Clear Up: Caramel

## Состав:

- Комплекс растительных ПАВ на основе сахарозы, масло жожоба, оливы и каротиновое, а-бисаболол ромашки аптечной, глицерин

## Особенности:

- Уменьшает выделение кожного сала, глубоко очищает поры и способствует их сужению
- Снижает уровень воспалительных реакций
- Обладает успокаивающим действием
- Оказывает антисептическое действие
- Дарит ощущение чистоты и комфорта, эффект матовой, гладкой и увлажненной кожи.



Mesopharm

## 2. УМЫВАНИЕ



- Миллиарды мельчайших пузырьков быстро очищают кожу, поднимают из глубины частички пыли, сохраняют красоту кожного покрова
- Очищение кожи от водорастворимых загрязнений
- Наносятся на влажную кожу

[CLEAR: UP FOAM]

[FRESH: FOAM]

### УДАЛЯЮТ:

- Пыль, соли тяжелых металлов
- Ороговевшие частицы
- Водорастворимые загрязнения
- Остатки очищающих средств



Mesopharm

# Пенка для умывания FRESH: FOAM

## Состав:

- Сапонины, молочная кислота, комплекс аминокислот, экстракты центеллы, можжевельника, гамамелиса, лесного ореха, шалфея, тимьяна,  $\alpha$ -глюкан олигосахарид, глицирризинат дикалия

## Особенности:

- **Анти-акне комплекс**, разработанный для борьбы с акне и регулированием выделения себума. Обладает очищающими, освежающими, вяжущими, противобактериальными свойствами. Уменьшает выделение кожного сала и нормализует работу сальных желез.
- **Bioecolia** ( $\alpha$ -глюкан олигосахарид) - оптимизирует уровень pH, нормализует состояние микрофлоры на поверхности кожи
- Подойдет для жирной и комбинированной кожи; для подготовки кожи к химическому пилингу, чистке лица.



# Эксфолиация

- Обеспечивает глубокое очищение
- Подготовка к экстракции комедонов
- Насыщение витаминами и антиоксидантами
- Выравнивание микрорельефа



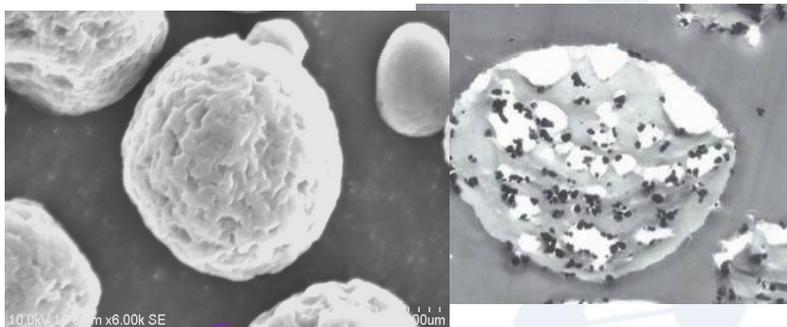
[Pink: Papaya Mask]



[Enzyme: Citrus Mask]



Mesopharm



Целлюлобиды до и после применения

# Энзимные маски-гоммаж

- Энзим кератолин деликатно отшелушивает и увлажняет
- Целлюлобиды выравнивают микрорельеф и адсорбируют загрязнения
- Витаминные капсулы обеспечивают антиоксидантную защиту

**Активные компоненты Enzyme Citrus Mask:** кератолин, бетаин, целлюлобиды, экстракты лакричника, розмарина, трегалоза, ниацинамид,  $\beta$ -трополон

**Активные компоненты Pink Papaya:** кератолин, папаин, бетаин, целлюлобиды, экстракт лакричника, трегалоза, витамин E, ретинил пальмитат, маннитол.



# ТОНИЗАЦИЯ



- Восстановление pH-баланса кожи
- Препятствие размножению патогенной микрофлоры
- Подготовка кожи к нанесению активных концентратов

[AQUA: BALANCE LOTION]

[FRESH: WIND LOTION]



Mesopharm

# Лосьон-тоник, регулирующий pH FRESH: WIND LOTION

pH (5,1)

## Состав:

- Экстракты корня куркулиго и алоэ, трегалоза, бетаин, β-трополон, 2% этанола

## Особенности:

- Обладает противовоспалительным, увлажняющим и успокаивающим свойствами
- Стимулирует иммунитет кожи, повышают ее влагоудерживающие свойства.
- Тонизирует кожу, дарят ощущение комфорта, устраняет чувство стянутости
- Улучшает цвет кожного покрова



Mesopharm

# Лосьон увлажняющий с себорегулирующим эффектом NEUTRO:LOTION

## Состав:

- Pro dew 400, мочеви́на, АС.Net, U-ferment, Azeloglycina, Biogenic Salic-210, дикалий глицерризинат, экстракт цветков жимолости

## Особенности:

- Соединяет свойства успокаивающего лосьона, жидкой пудры и легкой сыворотки.
- Предотвращает появление акне
- Обладает противовоспалительным действием и снимает раздражение кожи
- Поддерживает микробиом кожи



Mesopharm

® **AC.Net** – бактерицидный, себостатический, противовоспалительный комплекс на основе органических кислот (нордигидрогваяретовая и олеаноловая кислоты)



**Действие:**

- Устраняет черные точки
- Борется с гиперсебореей
- Устраняет гиперкератоз
- Предотвращает воспаление
- Контролирует рост бактерий

# Гель холодное гидрирование Hydro: Cold Mask

## Состав:

- Гель алоэ вера, мочевины (>8%), бетаин, глицерин

## Особенности:

- Подготовка кожи к механической чистке
- Чистка при проявлениях купероза
- Осветление «черных точек»
- Усиление биодоступности активных сывороток
- Снижение тонуса кожи в результате дегидратации



Mesopharm

# Варианты чисток в кабинете косметолога



- Механическая
- Ультразвуковая
- Комбинированная (УЗ + механика)
- Вакуумная



Mesopharm

# Маска себорегулирующая LUSTER:CONTROL

## Состав:

- Sebustop, ProdeW 400, масла Риса, Рапса и семян Тыквы, салициловая кислота, мочевины, глицирризинат калия, цинк-каолиновый комплекс

## Особенности:

- Уменьшает воспалительные реакции, обладает успокаивающим действием
- Адсорбирует излишки кожного сала, не пересушивая кожу
- Матирует, сужает поры
- Увлажняет, восстанавливает ГЛМ



Mesopharm

® **Sebustop** – комплекс экстрактов: имбирь + корица + кровохлебка (ИКК)

**Действие:**

- бактерицидное
- поросуживающее
- противовоспалительное
- очищающее поры



**Подавление роста бактерий ИКК**

*Staphylococcus aureus*  
(after 24h of growth)

**без ИКК**  
8.10<sup>8</sup> UFC/mL

**2% ИКК**  
7.10<sup>5</sup> UFC /mL

**5%**  
1.10<sup>3</sup> UFC/mL

*Propionibacterium acnes*  
(after 72h of growth)

6.10<sup>8</sup> UFC /mL

1.10<sup>4</sup> UFC /mL

1.10<sup>2</sup> UFC /mL

*Staphylococcus epidermidis*  
(after 24h of growth)

4.10<sup>8</sup> UFC /mL

8.10<sup>2</sup> UFC /mL

< 10 UFC /mL



Mesopharm

# Сыворотка с ретинолом FRESH:ORANGE SERUM 10%

## Состав:

- Микроинкапсулированный ретинол, токоферол, аскорбиновая кислота

## Особенности:

- Выравнивает цвет лица
- Гармонизирует деятельность сальных желез
- Снимает воспаление
- Сужает поры



# Освежающий крем с матирующим эффектом FRESH:LIGHT CREAM

## Состав:

- Sebustop, SK-Influx, Ecoskin, экстракт корня солодки

## Особенности:

- Матирует и сужает поры
- Придаёт ощущение свежести
- Препятствует появлению воспалительных элементов
- Увлажняет и восстанавливает ГЛМ
- Защищает от агрессивного воздействия окружающей среды



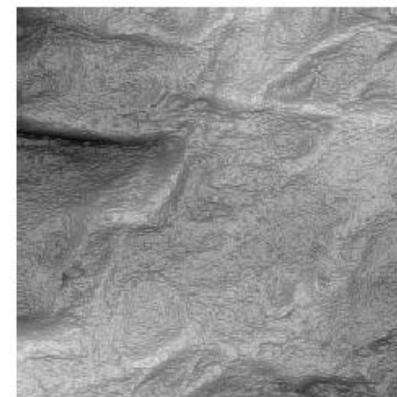
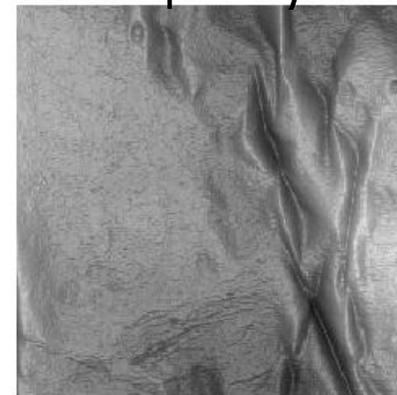
Mesopharm

# ® Ecoskin - комплекс пробиотиков и пребиотиков

( $\alpha$ -глюкан олигосахарид & мальтодекстрин & лактобактерии)

## Действие:

- Поддержка сапрофитной и подавление патогенной микрофлоры
- Укрепление естественной защиты
- Сияние кожи за счет укрепления и смягчения
- Дарит коже комфорт за счет уменьшения воспаления
- Разглаживает поверхность кожи



D0

D28



Mesopharm

# Матирующий крем-шелк SILK:GLOSS CREAM

## Состав:

- Экстракт ферментов морской протобактерии *Alteromonas* (EXO-H), инкапсулированные в липосомы витамины А+С+Е+F, комплекс керамидов (фосфолипиды и сфинголипиды),  $\epsilon$ -аминокапроновая кислота, экстракт воробейника, глицерризинат корня солодки

## Особенности:

- Питает, поддерживает оптимальный уровень увлажненности
- Придает коже бархатистость и эластичность
- Успокаивает, уменьшает воспалительные реакции
- Улучшает цвет лица



# «ОЧИЩАЮЩИЙ МАТИРУЮЩИЙ УХОД»

## Mesopharm Professional

M E S O P H A R M  
P R O F E S S I O N A L

Этап	Средство
Очищение	CLEAR:UP CARAMEL
Умывание	FRESH:FOAM
Эксфолиация	ENZYME:CITRUS MASK
Тонизация	FRESH:WIND LOTION
Гидрирующий гель	HYDRO:COLD MASK
Чистка лица	NEUTRO:LOTION
Сыворотка	10% FRESH:ORANGE SERUM
Маска	LUSTER:CONTROL MASK
Крем	FRESH:LIGHT CREAM SILK:GLOSS CREAM
Финишное средство	UV:Save Cream



Mesopharm

pH 3,5

# Отшелушивающий гель АНА GEL

## Состав:

- Комплекс ПАВов, АНА-кислоты: лимонная, молочная, гликолевая и винная, комплекс из 8 аминокислот, водорастворимая форма персикового масла, комбинация из 8 экстрактов: алоэ, эхинацеи, ромашки, календулы, центеллы, мелиссы, гамамелиса и липы

## Особенности:

- Тип кожи – жирная, проблемная и склонная к акне
- Действие – глубоко очищает поры и подготавливает к процедуре химического пилинга, чистке лица
- Уменьшают сцепление корнеоцитов, толщину рогового слоя, активизируют клеточное дыхание и метаболизм.



Mesopharm

# Очищающая маска на каолине Kaolin Mask

## Активные компоненты:

1. **Каолин** – глубоко очищает и сужает поры. Отшелушивает отмершие клетки и регулирует работу сальных желез
2. Растительные экстракты **корицы, имбиря и кровохлебки** (комплекс SebuStop снижает покраснения, воспаления и придает матовость)



Mesopharm

# УХОД ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ

## Mesopharm Simple Care

Mesopharm **M**  
**S**  
**C**  
**SIMPLE CARE**

Этап	Средство
Очищение	MICELLAR WATER
Умывание	CLEANSING GEL
Эксфолиация	AHA GEL
Тонизация	COMBI TONER
Гидрирующий гель	HYDRO:COLD MASK
Чистка лица	COMBI TONER
Сыворотка	10% FRESH:ORANGE SERUM
Маска	KAOLIN MASK
Крем	MULTI ACTIVE CREAM
Финишное средство	UV:Save Cream



Mesopharm

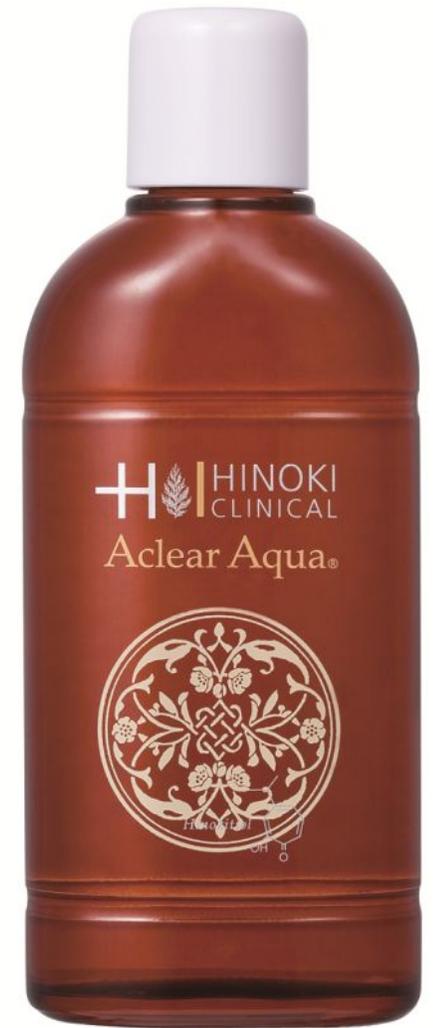
# Лосьон бактерицидный увлажняющий Aclear Aqua

## Состав:

- Хиноктиол (в циклодекстрине), аллантоин, бетаин, экстракт листьев зеленого чая, соевый экстракт, пиридоксина гидрохлорид)

## Особенности:

- Обеспечивает стойкое увлажнение
- Предотвращает появление акне
- Сужает поры, успокаивает кожу
- Рекомендуются для зрелой кожи, склонной к образованию акне, для жирной кожи



Mesopharm

# Лосьон защитный Ecoveil Lotion

## Состав:

- Хиноктиол, каламин U, экстракт ююбы, экстракт жимолости японской

## Особенности:

- Предотвращает покраснения от пребывания на солнце
- Препятствует образованию акне
- Сужает поры и придает лицу матовость и бархатистость
- Обеспечивает легкую защиту от УФ-лучей



# УХОД ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ HINOKI CLINICAL



Этап	Средство
Очищение	Moist Clear Oil
Умывание	Neo Skin Pure
Эксфолиация	
Тонизация	Fresh Lotion
Гидрирующий гель	HYDRO:COLD MASK
Чистка лица	Fresh Lotion
Сыворотка	Aclear Aqua
Маска	ReHybrid Pack
Крем	RE Cream
Финишный лосьон	Ecoveil Lotion

# Альтернативный вариант чистки Mesopharm Professional

Этап	Средство
Очищение	CLEAR:UP CARAMEL
Умывание	FRESH:FOAM
Тонизация	FRESH:WIND LOTION
Массаж	SLIDE:MASSAGE MILK
Эксфолиация	PINK:PAPAYA MASK
Пилинг	ALMOND:LIGHT PEEL
Чистка лица	NEUTRO:LOTION
Маска	BLEMISH:CONTROL MASK АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА С МЕНТОЛОМ
Крем	FRESH:LIGHT CREAM
Финишный ЛОСЬОН	NEUTRO:LOTION



# Миндальный пилинг Almond:Light Peel

## Состав:

- Миндальная кислота 40%
- Койевая кислота 5%

## Особенности:

- Выравнивание микрорельефа
- Разрыхляет эпидермис
- Коррекция акне
- Терапия гиперпигментации
- Минимальное раздражающее действие, может использоваться летом



pH 2,0



Mesopharm

# Маска антикупероз BLEMISH:CONTROL MASK

## Состав:

- Plantafluid BC, глицирризинат дикалия, оксид цинка

## Особенности:

- Укрепляет и тонизирует сосуды, делая их менее заметными
- Обладает дренажными свойствами, выводит токсины
- Блокирует свободные радикалы
- Уменьшает покраснения на коже
- Эффективно осветляет «тёмные круги» и убирает отёчность периорбитальной области
- Обеспечивает сияние и лифтинг



Mesopharm

# Альтернативы процедуре чистки лица

- Маска для глубокого очищения пор
- Курс пилингов
- Мезотерапия



# Маска-пленка для глубокого очищения пор DEEP:CLEAN BLACK MASK

## Состав:

- Активированный уголь, бетаин, каолин, пуллулан

## Особенности:

- Обладает адсорбирующим действием, освобождает кожу от токсинов и излишков кожного жира
- Адсорбирует на себя содержимое пор и при удалении препарата с кожи минимизирует проблему «черных точек»
- Глубоко очищает кожу, эффективно сужает поры, выравнивает цвет лица



# Регулирующая маска Acne Control

## Состав:

- Натуральные волокна активированного бамбукового угля, термофильный молочнокислый стрептококк, фермент соевого молока, экстракт гамамелиса, гидролизат протеинов рисовых отрубей.

## Особенности:

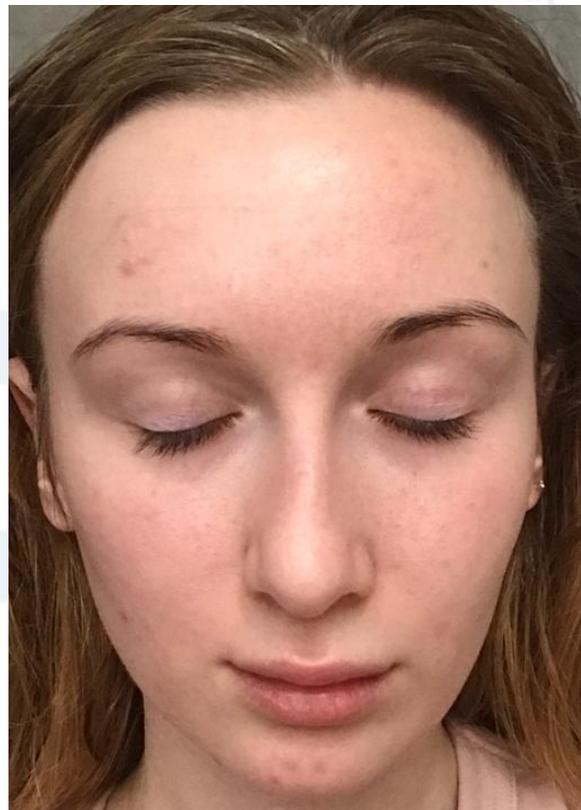
- Способствует очищению кожи от токсинов, мертвых клеток, излишков кожного жира. Помогает бороться с воспалением.
- Восстанавливает и нормализует бактериальную экосистему кожи, препятствует росту патогенных бактерий. Устраняет покраснение на коже.



# Регулирующая маска Acne-control



**До применения**



**3 дня ежедневного  
применения**



Mesopharm

# ПИРОВИНОГРАДНЫЙ ГЕЛЬ-ПИЛИНГ FRESH:ORANGE PEEL 25%

## АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- Пировиноградная кислота 25% или 40%
- Экстракт красного апельсина

## ФОРМА ВЫПУСКА

- флакон 30 мл

## ПОКАЗАНИЯ

- Anti-age терапия
- Выравнивание микрорельефа
- Терапия акне



Время экспозиции 1-7 минут pH 1,3



Mesopharm

# ПИРОВИНОГРАДНАЯ КИСЛОТА

## СВОЙСТВА

1. Гидро- и липофильна
2. Равномерно и быстро проникает в кожу
3. Проявляет бактериостатическое, комедонолитическое и себостатическое действие
4. Ингибирует 5-альфа-редуктазу
5. Возможно проведение поверхностно-срединного пилинга

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. Активизирует обновление эпидермиса
2. Выравнивает рельеф при гиперкератозе
3. Используется для коррекции гиперпигментации
4. Эффективна при фото- и хроностарении
5. Препарат выбора при комедональной форме акне
6. Уменьшение постакне



# Мультикислотный пили

## АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- Салициловая кислота 20%
- Пировиноградная кислота 8%
- Молочная кислота 10%

## ФОРМА ВЫПУСКА

- флакон 30 мл

## ПОКАЗАНИЯ

- Кератолитическое действие в устье волосяного фолликула за счет высокой липофильности
- Антисептическое действие
- Противовоспалительное действие

**Время экспозиции 1-3  
минуты**



**pH 1,5**



Mesopharm

# Азелаиновый пилинг

## АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- Азелаиновая кислота 20%
- Салициловая кислота 2%
- Экстракт цветков арники 5%
- Молочная кислота 3%
- Дикалий глицирризинат 2%

## ФОРМА ВЫПУСКА

- флакон 30 мл

## ПОКАЗАНИЯ

- Противовоспалительное действие
- Себорегулирующее действие

**Время экспозиции 3-15 минут**

**pH 3,7**



# Комплексный протокол Азелаинового пилинга и ADN Restart Peptide



Mesopharm

# ADN Restart Peptide

- Гиалуроновая кислота 1800 кДа 0,8%;
- ДНК-РНК комплексы;
- Витамины: B1, B2, B5, B6, B7, PP;
- Тиоктовая кислота;
- Комплекс пептидов-матрикинов;
- 2 противовоспалительных пептида.

Буферная система  
pH = 7,0

Шприц 2,0 мл



# 6 процедур ADN Restart Peptide



# Комплексная терапия Mesopharm

Результат работы косметолога Морозовой Елены



**Протокол:** умывание - пилинг гликолевый 1 слой - по пилингу механическая чистка - **пилинг гликолевый** – смыть пилинг - поверхностным наппажем **ADN Restart Immuno** - закрывали процедуру метрогил гель.

# ADN Restart IMMUNO



- Противовоспалительный комплекс на основе ДНК;
- Витамин B6;
- Комплекс пептидов;
- Микроэлементы.

Буферная система  
pH = 7,0

Шприц 1,3 мл



Mesopharm

# Курс ADN Restart Immuno –

5 процедур ежедневно, предварительно курс  
азелаинового пилинга



# ADN Restart ARMOR



V = 5 ml

- ДНК-РНК комплекс;
- Азелаиновая кислота;
- Глицирризиновая кислота;
- Комплекс 12 растительных экстрактов (розмарина, шлемника, солодки, горца японского, ромашки и т.д.);
- $\beta$ -туяплицин

Буферная система  
pH = 7,0

# ADN Restart Armor

## 2 процедуры



Mesopharm

# Комплексная терапия Mesopharm



## 5 процедур 1 раз в неделю

1. Гель с АНА-кислотами Simple Care
2. Миндальный пилинг (10-12 мин)
3. УЗ чистка лица
4. Маска себорегулирующая LUSTER:CONTROL

## Домашний уход

1. Очищающая эмульсия CLEAR:UP EMULSION
2. Пенка для умывания CLEAR:UP FOAM
3. Лосьон-тоник AQUA:BALANCE LOTION
4. Крем увлажняющий HYDRO:ACTIVE CREAM



Mesopharm

# Сочетанный протокол



Mesopharm

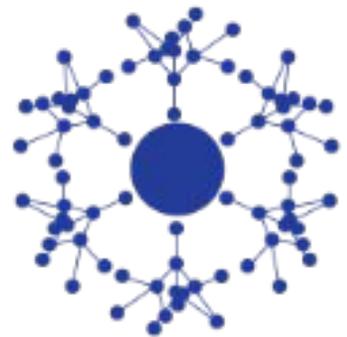
# До и после чистки лица с применением миндального пилинга



# Итоги:

- Чистка лица – необходимый ритуал ухода за кожей лица
- Проводится 1 раз в 2-3 месяца или реже – в зависимости от типа кожи
- Для усиления и поддержки эффекта необходимо назначение средств домашнего ухода, решающих проблемы кожи
- Залог успеха – комплексный подход





Mesopharm

**Благодарю за внимание!**



[www.mesopharm.ru](http://www.mesopharm.ru)



@ mesopharm\_prof

@ doctor\_zaeva