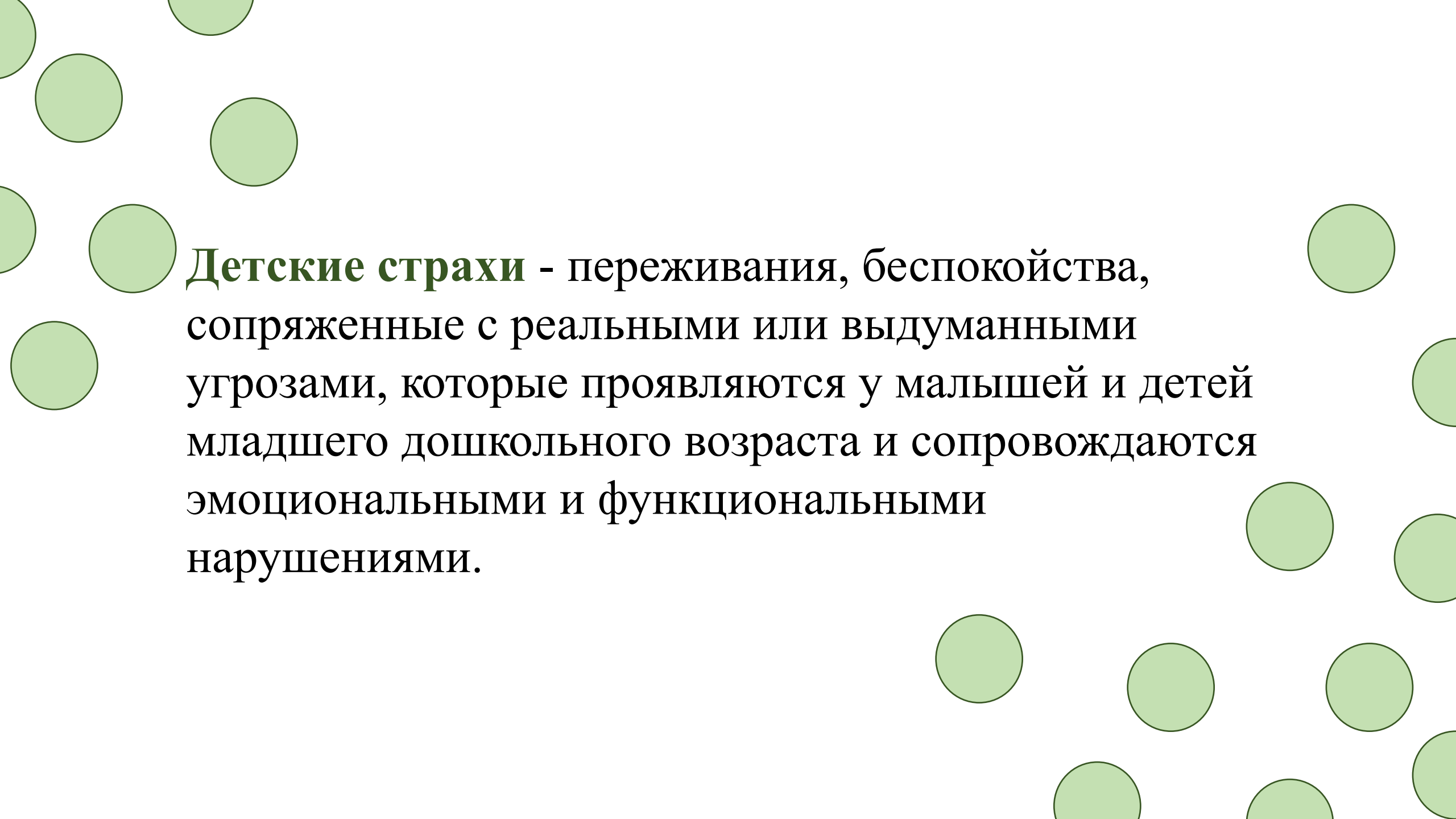


The background of the slide is white and decorated with several light green circles of varying sizes. Some circles are partially cut off by the edges of the frame. The circles are scattered across the page, with a higher concentration on the left and right sides.

# Детские страхи



**Детские страхи** - переживания, беспокойства, сопряженные с реальными или выдуманными угрозами, которые проявляются у малышей и детей младшего дошкольного возраста и сопровождаются эмоциональными и функциональными нарушениями.

# Причины

1

Пережитые негативные события

2

Запугивание со стороны взрослых

3

Повышенная тревога родителей за безопасность ребенка

4

Агрессия со стороны взрослых

5

Сцены насилия и смерти во взрослых фильмах и компьютерных играх

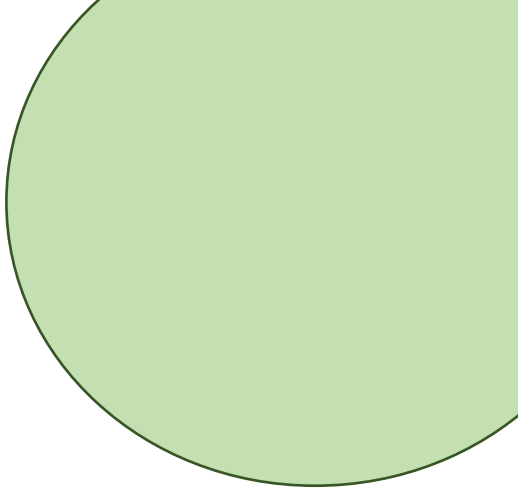
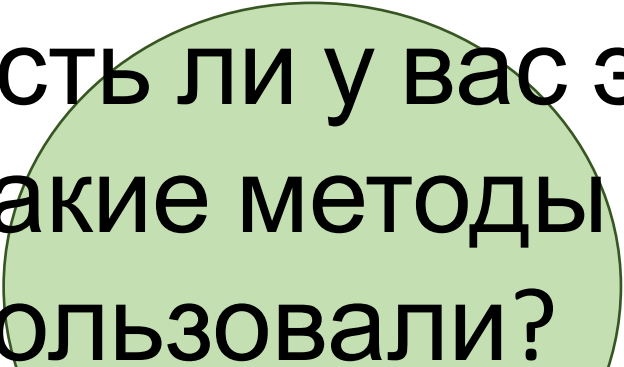
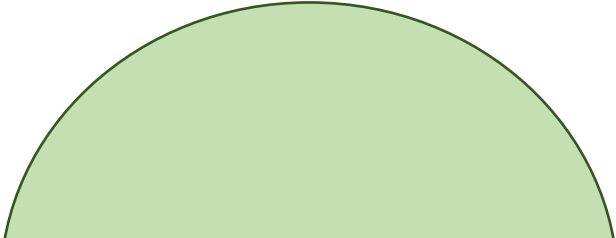
# Группы страхов



A decorative pattern of light green circles with dark green outlines is scattered across the top and right sides of the page.

# Исследован ие

<b>№</b>	<b>страх</b>	<b>причины</b>	<b>наст.</b>	<b>методы борьбы</b>
1	насекомые	часто кусали	да	-
2	"мама ругала"	-	нет	с возрастом прошло
3	бабайка	пугали родители	нет	с возрастом прошло
4	темнота	место жительства	нет	с возрастом прошло
5	насекомые	укус	нет	с возрастом прошло
6	высота	инстинкт самосохранения	+/-	"держалась за бортики руками и смотрела через очки на дно бассейна"
7	глубина	инстинкт самосохранения	+/-	"держалась за бортики руками и смотрела через очки на дно бассейна"
8	темнота	инстинкт самосохранения	нет	"вынужденный постоянный выгул собаки по ночам"
9	огонь (даже пламя спички)	ожог	да	"работала в непосредственной близости с очень сильным пламенем горелки"
10	кактус	укол	да	"отрезала колючки у всех кактусов в доме"

- 
- 
- 
1. Был ли у вас страх в детстве?
  2. Что это за страх?
  3. Почему у вас появился этот страх?
  4. Есть ли у вас этот страх сейчас?
  5. Какие методы борьбы со страхом вы использовали?

## **Причины:**

1. воображение;
2. бабайка;
3. просмотр фильмов и мультфильмов на ночь;
4. и др.

# Темнот

# а

## **Решение:**

1. оградить от просмотра телевизора;
2. победить страх логически;
3. показать ребенку, что в темноте ничего страшного нет.



# Вод

# а

## **Причины:**

1. воображение ( воду засасывает в трубу, значит и меня засосет);
2. сказочные герои, которые живут в воде;
3. наблюдение ( когда другие дети, ныряя, исчезают под водой, ребенок думает, что они тонут);
4. негативный опыт ( травма, звуки моторной лодки);
5. попадание шампуня, мыла или хлорированной воды в глаза, нос и рот);
6. и др.

## **Решение:**

1. использования нейтрального детского шампуня;
2. продемонстрировать на кукле, что отверстие слива очень маленькое;
3. использование маски для доказательства, что под водой никого нет;
4. метод десенсибилизации (постепенного снижения чувствительности)

## **Причины:**

1. головокружение;
2. травма при падении;
3. неосознанное внушение родителями страха высоты;
4. и др.

# **Высот а**

## **Решение:**

1. время (дать забыть стрессовую ситуацию);
2. продуманный режим дня, доброжелательная обстановка в семье, полноценное

**Спасибо за  
внимание!**