

Основы безопасности жизнедеятельности

8 класс

Подготовил:
Учитель ОБЖ
Плошкин Э.В.

Основные опасности в быту. ТРАВМЫ.



Проверяем домашнее задание

1. Домашняя аптечка. Что в ней?

- Бинты, вата, перекись водорода, йод (зеленка), препарат от аллергии, слабительное средство, препараты для снижения температуры и боли, лейкопластырь, термометр, перчатки и маски.

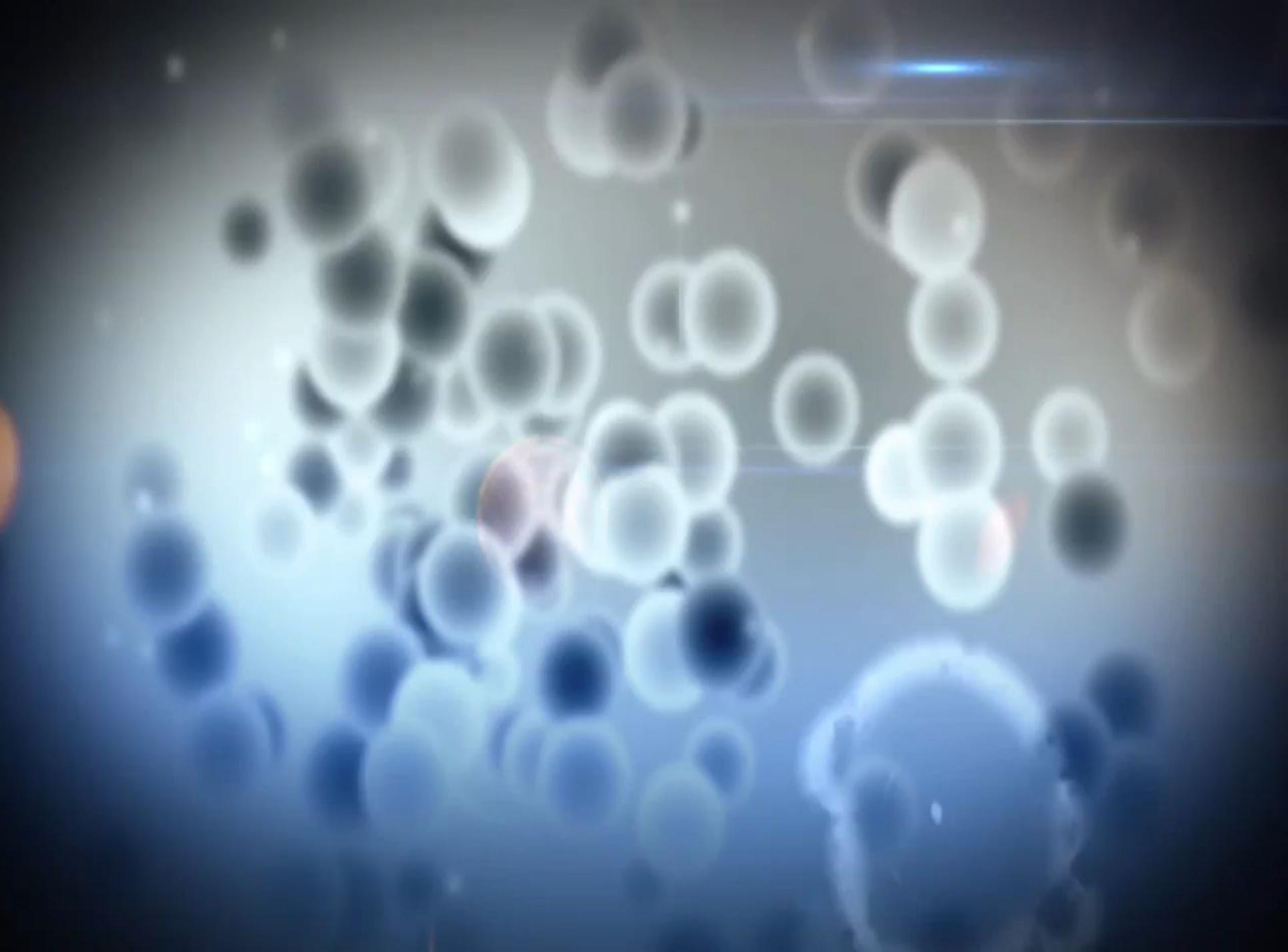
2. Правила собирания разлившейся ртути.

- Надеть СИЗ, закрыть двери и окна. Ртуть собрать с помощью резиновой груши. Собранное поместить в стеклянную банку с холодной водой. Отнести в специальный пункт приема.

3. Что делать при отравлении лекарствами и продуктами питания?

4. Человек отравился токсичными испарениями. Ваши действия...





<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5835/main/120313/>



Записать в тетрадь.

- **Травма** (от др.-греч. τραῦμα «рана») — **повреждение**, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия. В зависимости от вида повреждающего фактора различают механические (ушибы, переломы и т. п.), термические (ожоги, обморожения), химические **травмы**, баротравмы (под действием резких изменений атмосферного давления), электротравмы, и так далее, а также комбинированные **травмы**.

Записать в тетрадь.

1. Травма–

повреждение организма в результате внешнего воздействия.

2. Порез–

неглубокая или небольшая рана, повреждение кожного покрова, полученные из-за неосторожного обращения с режущими предметами.

3. Ушиб–

бытовая травма, связанная с ударом какой-либо частью тела о твердый тупой предмет.



Записать в тетрадь.

1. Падение—

причина бытовых травм.

2. Сотрясение головного мозга—

легкая форма черепно-мозговой травмы с кратковременной потерей сознания.

3. Растяжение—

травма, в результате которой происходит микроразрыв волокон связки.

3. Вывих—

смещение кости в месте её вхождения в сустав.



Записать в тетрадь.

1. Первая помощь (ПП) при переломах–

а) Зафиксировать – иммобилизировать поврежденную область тела.

б) При переломе бедра или плеча надо фиксировать три сустава – тазобедренный, коленный, голеностопный или плечевой, локтевой, лучезапястный.

в) Поврежденную ногу можно прибинтовать к здоровой ноге, проложив между ними мягкий предмет.

г) Поврежденную руку можно зафиксировать, прибинтовав её к туловищу. В обоих случаях обязательно приложить холод.

д) Иммобилизация также может осуществляться с помощью подручных предметов «шин» (доски, плотный картон, палки, лыжи и т.п.).

Записать в тетрадь.

1. Первая помощь (ПП) при ожогах—

- а) Прекратить действие повреждающего агента.
- б) Охлаждение обожённой части тела под струёй холодной воды (20 мин.). Холод прикладывать поверх повязки или ткани.
- в) При химическом ожоге необходимо смыть поражающее вещество проточной водой.
- г) Поврежденную часть туловища следует закрыть не тугой повязкой.
- д) Запрещается вскрывать ожоговые пузыри, убирать с кожи сгоревшую одежду, наносить спиртовые растворы, мази, жиры.

Домашнее задание:

Модуль **2** тема **2.**, просмотреть презентацию, основное записать в тетрадь. Ответить на «Ситуационную задачу» на стр. 39. Берегите себя.

