

# Даосизм



# О религии

01

ДАОСИЗМ СЧИТАЕТСЯ  
ОДНОЙ ИЗ  
ДРЕВНЕЙШИХ  
ИСКОННО КИТАЙСКИХ  
РЕЛИГИЙ. ОСНОВАНА В  
НАЧАЛЕ VI ВЕКА ДО Н.Э.  
ДРЕВНЕКИТАЙСКИМ  
ФИЛОСОФОМ ЛАО-ЦЗЫ.

02

ДАОСИЗМ – ЭТО  
РЕЛИГИЯ, В ОСНОВЕ  
КОТОРОЙ ЛЕЖИТ  
УЧЕНИЕ О «ДАО» - ПУТИ  
ДОСТИЖЕНИЯ  
ГАРМОНИИ.

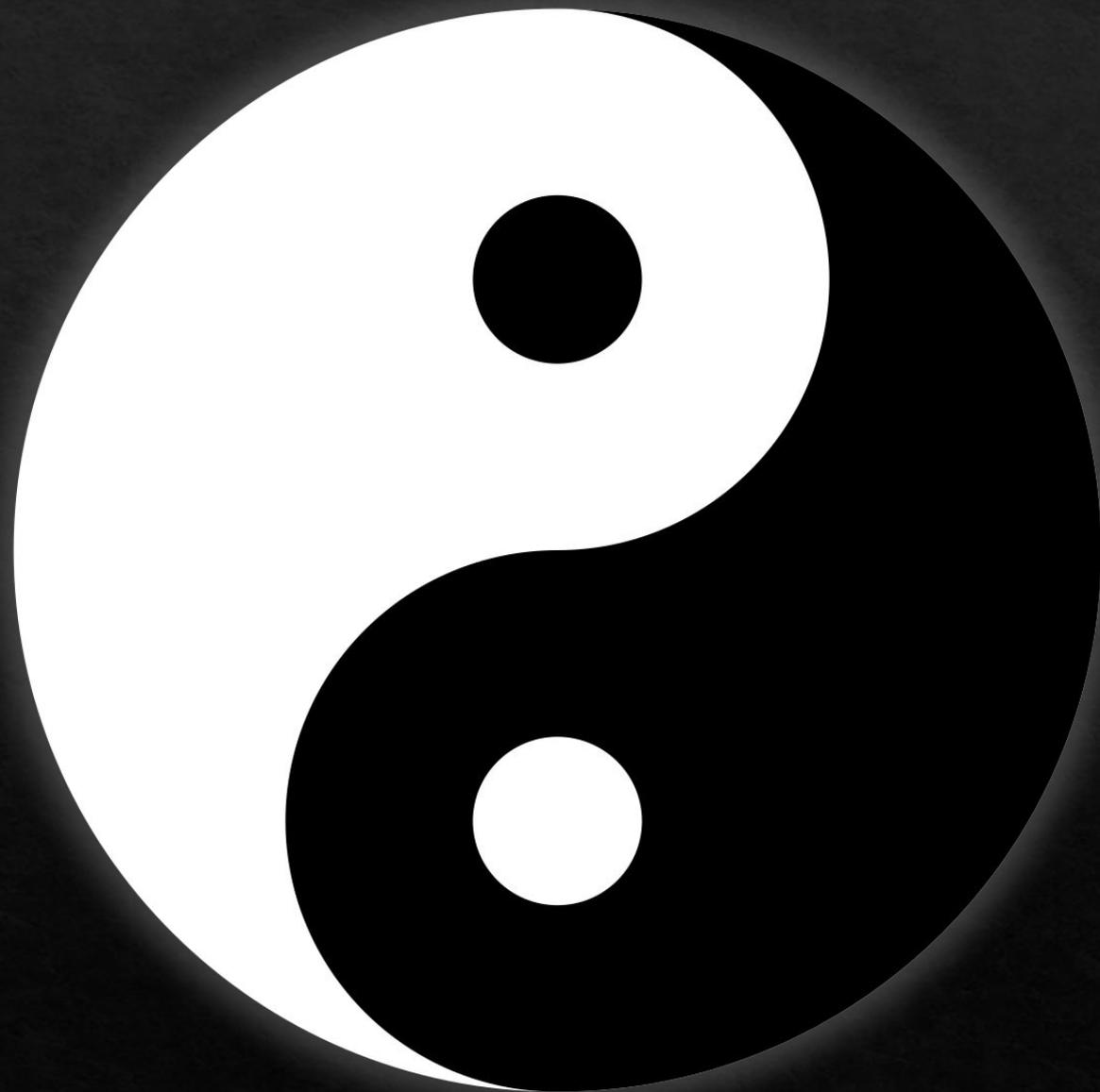
03

ГЛАВНЫМ  
ПОСТУЛАТОМ  
ДАОСИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ  
ПРИНЦИП РАВНОВЕСИЯ  
И ВЗАИМОСВЯЗИ  
МУЖСКОГО НАЧАЛА  
«ЯН» И ЖЕНСКОГО  
НАЧАЛА «ИНЬ».

# Инь и Ян

В основе мужского начала «ян» лежат все добродетельные качества, к женскому началу «инь», напротив, относятся все пассивные, «темные» качества, однако без одного не будет и другого, что приведёт к хаосу.

Даосизм предлагает путь, пройдя по которому можно достигь гармонии между «инь» и «ян».



# ДАО ДЭ ЦЗИН

老子



道德經

Книга о Пути и его Силе

ЛАО-ЦЗЫ

СОСРЛЯ

Священной книгой даосизма, если так можно назвать этот философский трактат, является «Дао дэ цзин», авторство которой приписывают Лао Цзы.

В книге описывается устройство мира, где главной движущей силой является «дао». С помощью Дао можно достичь бессмертия (долголетия), которое очень ценится у китайцев.

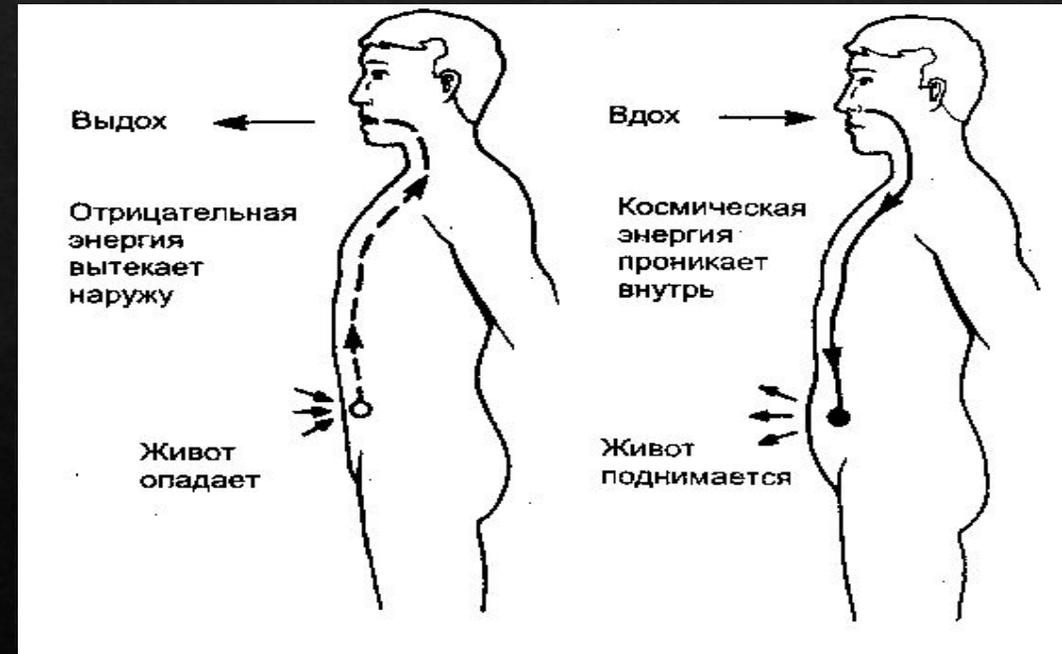
В основе всего пути «дао» лежит энергия «ци»-жизненная сила.

# Системы по управлению энергией «ци»

## Дыхательная техника «тай-цзыцзюань»



## «Цигун»-искусство саморегуляции организма



# Филосовское и религиозное течения даосизма

В Средние века даосизм разделился на два направления: философское и религиозное.

Последнее обросло новыми богами, такими как, например, Юйди – верховный владыка, которому подчинены небо и земля или Цзао-ван – бог домашнего очага.

Философское направление получило развитие в медицине, боевых искусствах, литературе, живописи и многом другом.



Спасибо за внимание!