

**КУРСОВАЯ РАБОТА**  
**На тему: ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ**  
**РЕАБИЛИТАЦИИ В ГБУЗ РБ УЧАЛИНСКАЯ ЦГБ**

**ВЫПОЛНИЛА КУРСАНТ ЦИКЛА**  
**ПП «ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА».**  
**ЗАВЕДУЮЩАЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ**  
**ГБУЗ РБ УЧАЛИНСКАЯ ЦГБ**  
**СУЛЕЙМАНОВА ХАЗИНА МУСАФЕЕВНА**

“

**«Реабилитация является совокупностью мероприятий, призванных обеспечить лицам с нарушениями функций вследствие болезней, травм и врожденных дефектов приспособления к новым условиям жизни в обществе, в котором они живут» ”**

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ, ДАННОЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВОЗ**

Термин «реабилитация» происходит от латинских слов «re-» – восстановление и «habilis» – способность, т.е. «rehabilis» – восстановление способности (свойств).

# Нормативно-правовые документы

- ▶ Приказ Минздрава России от 29 декабря 2012 г. N 1705 « О порядке организации медицинской реабилитации»
- ▶ Приказ Минздрава России от 31 июля 2020 г. N 788н «Порядок организации медицинской реабилитации взрослых»
- ▶ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 3 сентября 2018 г. № 572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации»
- ▶ ФЗ №323 «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011г. Статья 40. Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение

# Аспекты реабилитации:

- ▶ медицинский (в том числе психологический)
- ▶ профессиональный (трудовой)
- ▶ социально-экономический

# Медицинский аспект

- ▶ Медицинский (лечебный) аспект реабилитации заключается в восстановлении здоровья больного при помощи комплексного использования различных медицинских технологий, направленных на максимальное восстановление нарушенных физиологических функций организма, а в случае невозможности достижения этого – развитие компенсаторных и заместительных функций. Успешное решение этой задачи возможно лишь при комплексном участии представителей различных специальностей с использованием различных как медикаментозных, так и немедикаментозных технологий

# Психологический аспект

- ▶ Психологический аспект реабилитации направлен на коррекцию психического состояния пациента, а также формирование его отношений к лечению, врачебным рекомендациям, выполнению реабилитационных мероприятий

# Профессиональный аспект

- ▶ Профессиональный ( трудовой) аспект реабилитации затрагивает вопросы трудоустройства, профессионального обучения и переобучения, определения трудоспособности больных

# Социально-экономический аспект

- ▶ Социально-экономическая реабилитация состоит в том, чтобы вернуть пострадавшему экономическую независимость и социальную полноценность. Эти задачи решаются не только медицинскими учреждениями, но и органами соцобеспечения



# Медицинская реабилитация осуществляется:

- ▶ амбулаторно (в условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения);
- ▶ в дневном стационаре (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, но не требующих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения);
- ▶ стационарно (в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение).

# Основные моменты при проведении медицинской реабилитации

- ▶ Критерием для определения маршрутизации реабилитации является оценка состояния пациента по шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ), разработанной Союзом реабилитологов России
- ▶ Состояние пациента по ШРМ оценивается при поступлении в круглосуточный стационар или дневной стационар по максимально выраженному признаку
- ▶ В зависимости от тяжести состояния пациента, медицинская реабилитация проводится в три этапа ( I-II-III этапы)

# *Этапы реабилитации*

# Первый I этап

- ▶ Первый (I) этап осуществляют в острый период течения заболевания или травмы в отделениях реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций по профилю основного заболевания при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала) и отсутствии противопоказаний к методам реабилитации. На I этапе помощь по медицинской реабилитации оказывается в условиях профильного отделения стационара медицинских организаций в соответствии с порядками и стандартами оказания медицинской помощи

## Второй II этап

- ▶ Второй (II) этап медицинской реабилитационной помощи осуществляется в стационарных условиях медицинских организаций (реабилитационных центров, отделений реабилитации), в ранний восстановительный период течения заболевания, поздний реабилитационный период, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения, пациентам, нуждающимся в наблюдении специалистов по профилю оказываемой помощи, в проведении высокоинтенсивной реабилитации, а также нуждающимся в посторонней помощи для осуществления самообслуживания, перемещения и общения, при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала) в соответствии с группой преобладающих функциональных нарушений в центрах реабилитации

## Третий III этап

- ▶ Третий (III) этап медицинской реабилитационной помощи осуществляется в ранний, поздний реабилитационный периоды, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения, пациентам, независимым в повседневной жизни при осуществлении самообслуживания, общения и самостоятельного перемещения (или с дополнительными средствами опоры), при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала), в отделениях (кабинетах) реабилитации, физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, мануальной терапии, психотерапии, медицинской психологии, кабинетах логопеда медицинских организаций, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь, а также выездными бригадами на дому

# Основные принципы реабилитации

- ▶ раннее начало проведения реабилитационных мероприятий
- ▶ мультидисциплинарный подход к оказанию помощи
- ▶ комплексность использования всех доступных и необходимых реабилитационных мероприятий
- ▶ индивидуализация программы реабилитации
- ▶ принцип этапности
- ▶ непрерывность и преемственность реабилитации
- ▶ последовательность
- ▶ активное участие больного
- ▶ активное участие родственников больного

# Показания и противопоказания к медицинской реабилитации

## Показания

- ▶ Больные и инвалиды, взрослые и дети, у которых нарушения здоровья создает потенциальную или реальную угрозу снижения качества жизни, нарушает социальный, семейный и профессиональный статус больного или делает невозможным нормальное воспитание, обучение или социальную интеграцию ребенка.

## Противопоказания

- ▶ выраженные психические нарушения;
- ▶ грубые нарушения интеллектуально-мнестической функции;
- ▶ высокая, не корригируемая артериальная гипертензия;
- ▶ выраженная коронарная недостаточность;
- ▶ тяжелая степень нарушения функции органов и систем: сердечно-сосудистой, дыхательной, почечной, печеночной и др.;
- ▶ лихорадочные состояния;
- ▶ острые тромбозы, эмболии в качестве сопутствующих заболеваний;
- ▶ инкурабельные злокачественные новообразования



## **Организация службы медицинской реабилитации в ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ**

**В РАМКАХ ИСПОЛНЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА ОТ 21 НОЯБРЯ 2011 ГОДА №323-ФЗ «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (СТ.40) И ВНУТРЕННЕГО ПРИКАЗ ГБУЗ РБ УЧАЛИНСКАЯ ЦГБ №63/1 ОТ 25.01.2021Г,**

**1 ФЕВРАЛЯ 2021 Г. НА БАЗЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГБУЗ РБ УЧАЛИНСКАЯ ЦГБ СОЗДАН ПРОФИЛЬ «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ» НА 10 КОЕК, 213 СЛУЧАЕВ ЛЕЧЕНИЯ В ГОД**

# Об отделении медицинской реабилитации

- ▶ Расположено на четвертом этаже терапевтического корпуса Учалинской ЦГБ на базе неврологического отделения
- ▶ Развернуто на 3 палаты на 2 человека каждая, оснащенные туалетной комнатой, а также 1 одна общая палата на 4 человека
- ▶ В составе имеются кабинет ЛФК, кабинет массажа, кабинет логопеда, кабинет психолога, а также на этаже расположено физиотерапевтическое отделение
- ▶ В отделении осуществляется второй этап медицинской реабилитации
- ▶ Оказание медицинской помощи осуществляется круглосуточно, 7 дней в неделю
- ▶ Госпитализация для проведения второго этапа медицинской реабилитации осуществляется в плановом порядке
- ▶ Реабилитация пациентов проводится согласно их индивидуальному плану реабилитации (ИПР)

# Штат отделения

- ▶ Заведующий отделением Сулейманова Х.М.
- ▶ Врач ФРМ (и.о.) Баймурзина А.Н
- ▶ Врач-невролог Аминев З.Л.
- ▶ Врач-травматолог Нурмухаметов Р.Р.
- ▶ Медицинский психолог Кабирова А.Г.
- ▶ Логопед Доронина З.В
- ▶ Методист ЛФК Цыбина Т.С
- ▶ Массажист Лукманова З.Т
- ▶ Средний медицинский персонал

# В отделении проводится медицинская реабилитация пациентам:

- ▶ после перенесенного ОНМК;
- ▶ после перенесенных травм центральной нервной системы,
- ▶ после перенесенных травм периферической нервной системы,
- ▶ с заболеваниями периферической нервной системы,
- ▶ после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19,
- ▶ с заболеваниями опорно-двигательной системы;
- ▶ после оперативного вмешательства на органы опорно-двигательной системы;
- ▶ после оперативного вмешательства по поводу новообразований ЦНС

“

Принцип комплексности медицинской реабилитации подразумевает максимально широкое использование разных методов медицинского и другого характера. Принцип комплексности получил воплощение в практике МР, которая в целях достижения максимально возможного результата использует разные методы, традиционные и нетрадиционные, медицинские и другие, начиная от самых инновационных медицинских технологий реконструктивной хирургии, включая современные технические средства и устройства компенсации нарушенных функций и способностей и кончая признанными методами народной медицины”

**В отделении используется принцип комплексности медицинской реабилитации**

# применяются методы медикаментозной терапии



# Применяются методы физиотерапии

- Магнитотерапия: аппарат «Диамат -Алмаг-03», аппарат «Алмаг-02»
- СМТ: Аппарат «Амплипульс-5 Бр»
- Электрофорез: Аппарат «Поток-1»
- ДДТ: Аппарат «ДТ50-3»
- СВЧ: Аппарат «Луч-11»
- УВЧ-70-01Р: Аппарат «Стрела+»
- Парафинотерапия: Аппарат для парафинотерпии «Каскад»



# Магнитотерапия















# ΛΦΚ



# Массаж



# Отчет о работе отделения медицинской реабилитации ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ

За 2021 год в отделении проведена медицинская реабилитация для 214 человек, из них 47 инвалидов.

В 2021 году медицинская реабилитация проводилась пациентам со следующими заболеваниями:

- после перенесенного ОНМК – 89 случаев;
- после перенесенных травм центральной нервной системы – 14 случаев,
- после оперативного вмешательства по поводу новообразований ЦНС – 3 случая.
- после перенесенных травм периферической нервной системы – 12 случаев,
- с заболеваниями периферической нервной системы – 31 случай,
- после оперативного вмешательства на позвоночник – 14 случаев;
- после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19 – 21 случай,
- с демиелинизирующими заболеваниями НС – 6 случаев.
- с заболеваниями опорно-двигательной системы – 18 случаев;
- после эндопротезирования суставов – 6 случаев

Табл.1 Структура больных, прошедших медицинскую реабилитацию, по заболеваниям за 2021 год

Заболевания	Число случаев	%	Всего случаев	%	
<b>Заболевания ЦНС</b>	после перенесенного ОНМК	88	41,12	105	49
	после перенесенных травм центральной нервной системы	14	6,54		
	после оперативного вмешательства по поводу новообразований ЦНС	3	1,5		
<b>Заболевания ПНС</b>	после перенесенных травм периферической нервной системы	12	5,7	57	27
	с заболеваниями периферической нервной системы	31	14,5		
	после оперативного вмешательства на позвоночник	14	6,54		
<b>Соматические заболевания</b>	после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19	21	9,9	52	24
	С демиелинизирующими заболеваниями	6	2,8		
	с заболеваниями опорно-двигательной системы	18	8,41		
	после эндопротезирования суставов	6	2,8		
<b>Итого:</b>	214	100	214	100	100



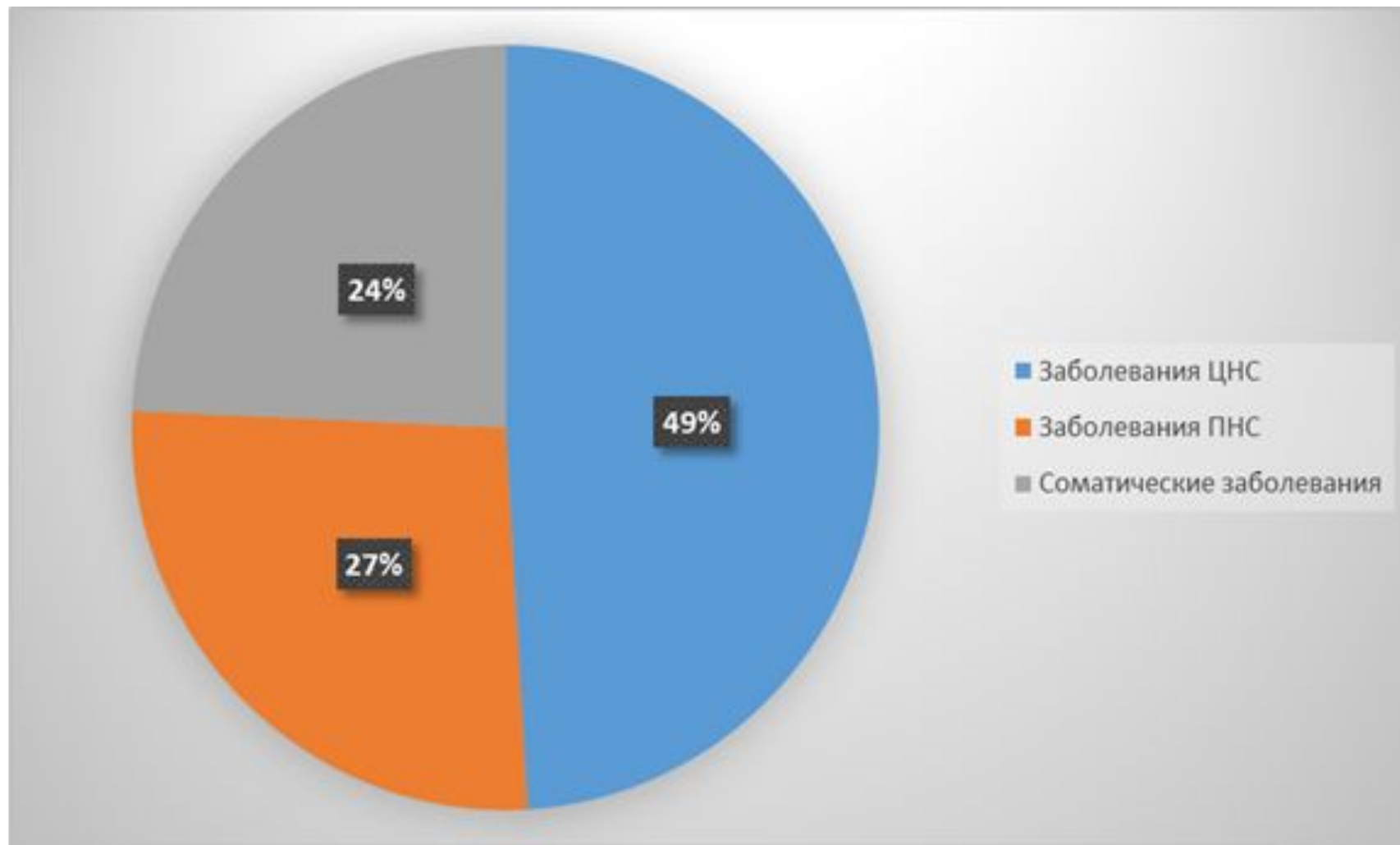


Рис 1. Процентное соотношение травм и заболеваний ЦНС, ПНС и соматических заболеваний за 2021 год

Структура больных, прошедших медицинскую реабилитацию в 2021 году, по процентному соотношению.

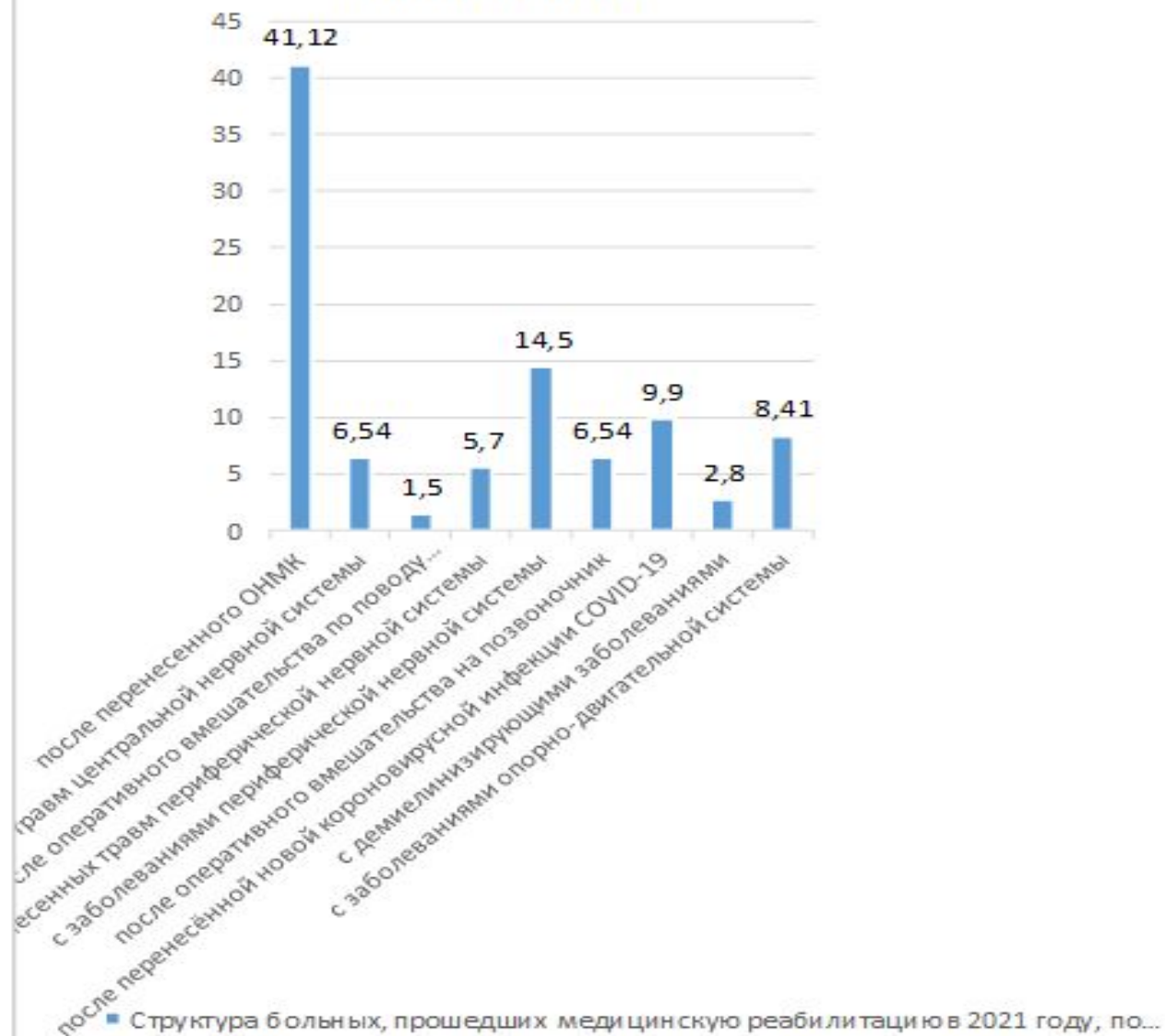


Рис 2. Структура больных, прошедших реабилитацию в 2021 году по процентному соотношению.

# ВЫВОД

Как видно из таблицы 1, рис.1 и рис.2, большинство случаев реабилитационного лечения за 2021 год приходилось на заболевания и травмы ЦНС (49 % от всех случаев), в частности реабилитация после ОНМК (41,12% от всех случаев). На втором месте заболевания ПНС, а на третьем – соматические заболевания. В частности, реабилитация после новой коронавирусной инфекции Covid-19 составила 40,4% от всех соматических заболеваний за 2021 год, и 9,8% от всех заболеваний за 2021 год.

Таблица 2.

Сравнительная характеристика поступивших и выписанных больных по шкале медицинской маршрутизации ШРМ в отделении реабилитации ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ за 2021 год

	ШРМ 4		ШРМ 3		ШРМ 2	
	поступило	выписано	поступило	выписано	поступило	выписано
<b>Заболевания ЦНС</b>	35	0	70	35	0	70
<b>Заболевания ПНС</b>	26	0	31	26	0	31
<b>Соматические заболевания</b>	17	0	35	17	0	35

# ВЫВОД

Из таблицы 2 видно, что за 2021 год в реабилитационное отделение ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ поступило 105 больных с заболеваниями ЦНС, из которых 35 пациентов по ШРМ 4, 70 пациентов по ШРМ 3. С заболеваниями ПНС поступило 57 пациентов, из которых 26 по ШРМ 4, 31 пациент по ШРМ 3. С соматическими же заболеваниями поступило 52 пациента, 17 из них по ШРМ 4, 35 - по ШРМ 3. После проведенного курса медицинской реабилитации все пациенты выписались с улучшением состояния

## Отчет о работе отделения медицинской реабилитации ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ

За 6 месяцев 2022 года (январь-июнь) в отделении проведена медицинская реабилитация для 119 человек, в том числе 22 инвалидов.

Из них с заболеваниями ЦНС – 52 пациента, с заболеваниями ПНС – 30 пациентов, с соматическими заболеваниями – 37 случаев

Таблица 3.

Структура больных, прошедших медицинскую реабилитацию, по заболеваниям за 6 месяцев 2022 года

Заболевания		Число случаев	%	Всего случаев	%
<b>Заболевания ЦНС</b>	после перенесенного ОНМК	38	73	52	43,7
	после перенесенных травм центральной нервной системы	13	25		
	после оперативного вмешательства по поводу новообразований ЦНС	1	2		
<b>Заболевания ПНС</b>	после перенесенных травм периферической нервной системы	2	6,7	30	25,2
	с заболеваниями периферической нервной системы	21	70		
	после оперативного вмешательства на позвоночник	7	23,3		
<b>Соматические заболевания</b>	после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19	26	70,3	37	31,1
	с демиелинизирующими заболеваниями	0	0		
	с заболеваниями опорно-двигательной системы	11	29,7		
	после эндопротезирования суставов	0	0		
<b>Итого:</b>		119	100	119	100

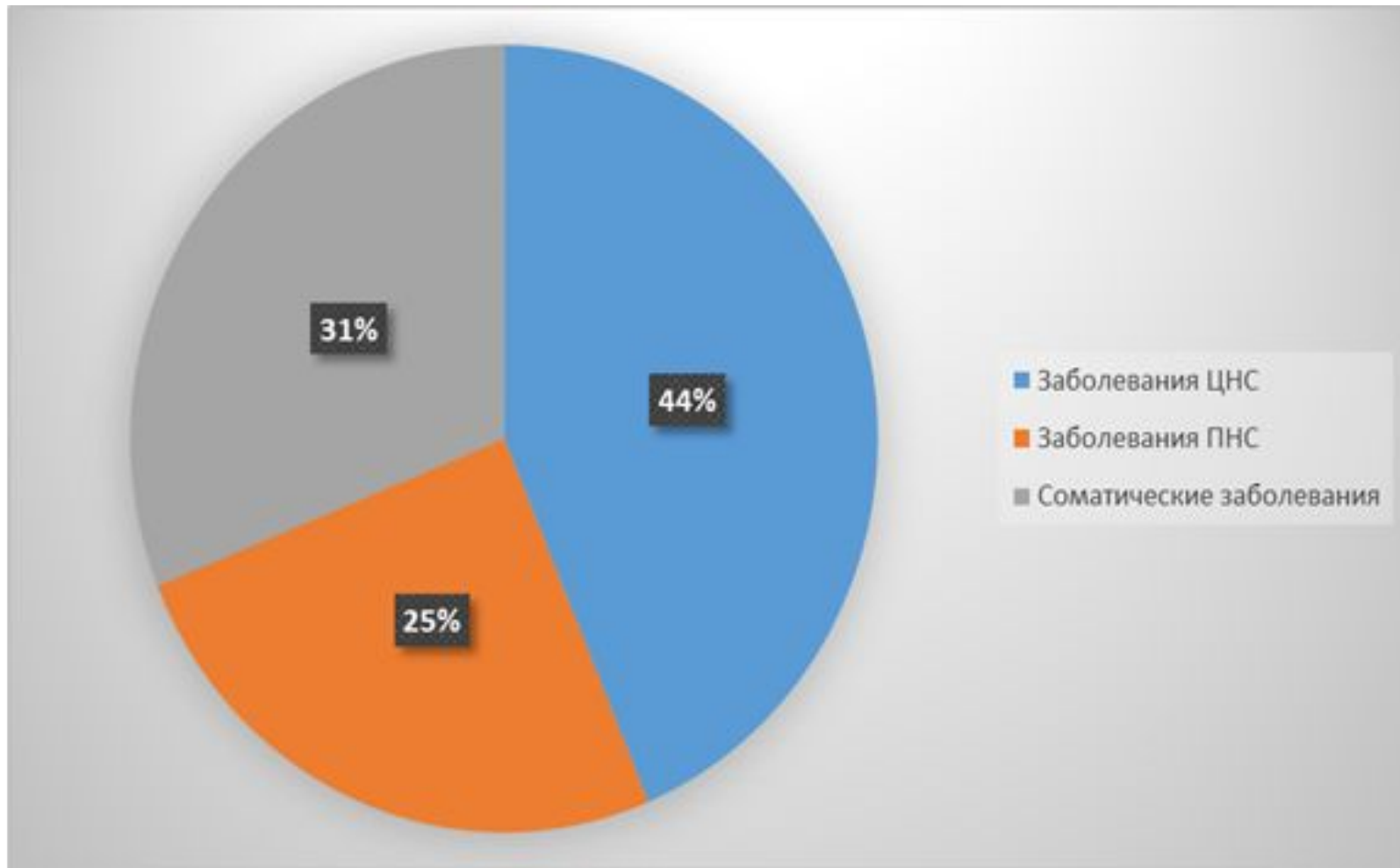


Рис 3. Процентное соотношение травм и заболеваний ЦНС, ПНС и соматических заболеваний за 6 месяцев 2022 года



# ВЫВОД

Как видно из таблицы 3 и рис. 3, большинство случаев реабилитационного лечения за 6 месяцев 2022 год пришлось на заболевания и травмы ЦНС (44 % от всех случаев), в частности реабилитация после ОНМК (73% от всех случаев). На втором месте соматические заболевания (31 % от всех случаев), в частности реабилитация после перенесенной новой короновирусной инфекции Covid-19 составила 70,3% от всех случаев соматических заболеваний и 21,8% от всех случаев заболеваний за 6 месяцев 2022 года. На третьем месте оказались заболевания ПНС (25 % от всех случаев)

Таблица 4.

Сравнительная характеристика поступивших и выписанных больных по шкале медицинской маршрутизации ШРМ в отделении реабилитации ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ за 6 месяцев 2022 год

	ШРМ 4		ШРМ 3		ШРМ 2	
	поступило	выписано	поступило	выписано	поступило	выписано
<b>Заболевания ЦНС</b>	17	0	35	17	0	35
<b>Заболевания ПНС</b>	13	0	17	13	0	17
<b>Соматические заболевания</b>	10	0	27	10	0	27

# ВЫВОД

Из таблицы 4 видно, что за первые 6 месяцев 2022 года в реабилитационное отделение ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ поступило 52 пациента с заболеваниями ЦНС, из которых 17 пациентов по ШРМ 4, 35 пациентов по ШРМ 3. С заболеваниями ПНС поступило 30 пациентов, из которых 13 по ШРМ 4, 17 пациентов по ШРМ 3. С соматическими же заболеваниями поступило 37 пациентов, 10 из них по ШРМ 4, 27 по ШРМ 3. После проведенного курса медицинской реабилитации все пациенты выписались с улучшением состояния.

# Заключение

1. Работа отделения медицинской реабилитации ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ организована согласно функциональным обязанностям, регулируется приказами МЗ РФ и РБ, а также приказами главного врача ГБУЗ Учалинской ЦГБ.
2. Реабилитационная помощь населению г. Учалы и Учалинского района оказывается в условиях круглосуточного стационара в отделении медицинской реабилитации, развернутом на 10 коек на базе неврологического отделения ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ, а также в условиях дневного стационара и поликлиники.
3. Работа в отделении проводится согласно всем основным требованиям и принципам реабилитации. Это: раннее начало проведения реабилитационных мероприятий; мультидисциплинарный подход к оказанию помощи; комплексность использования всех доступных и необходимых реабилитационных мероприятий; индивидуализация программы реабилитации; принцип этапности; непрерывность и преемственность реабилитации; последовательность реабилитации; активное участие больного; активное участие родственников больного.
4. За период функционирования отделения медицинской реабилитации с 01.02.2021 года в отделении прошли реабилитацию 107 больных с заболеваниями и травмами ЦНС, 87 больных с заболеваниями ПНС, 89 больных с соматическими заболеваниями. Все пациенты выписывались с улучшением состояния, стабилизацией психоэмоционального состояния, повышением выносливости и трудоспособности, а также с частичным или полным восстановлением утраченных функций. Данный аспект указывает на высокую оценку качества работы отделения медицинской реабилитации ГБУЗ РБ Учалинская ЦГБ



**Спасибо  
за внимание!**