

ВЕГЕТАТИВНАЯ

(автономная - греч. autos — сам + nomos — закон)

- регулирует функции нашего организма, которыми произвольно управлять мы не можем.
- К ним относится кровообращение, дыхание, пищеварение и др.
- Т.е управляет внутренними органами

СОМАТИЧЕСКАЯ

(от греч. soma — тело)

- Иннервирует скелетную мускулатуру (а также гортань, язык, глотку).
- Произвольный контроль организма
- Перемещение в пространстве, выражение эмоции, речь.

СИМПАТИЧЕСКИЙ

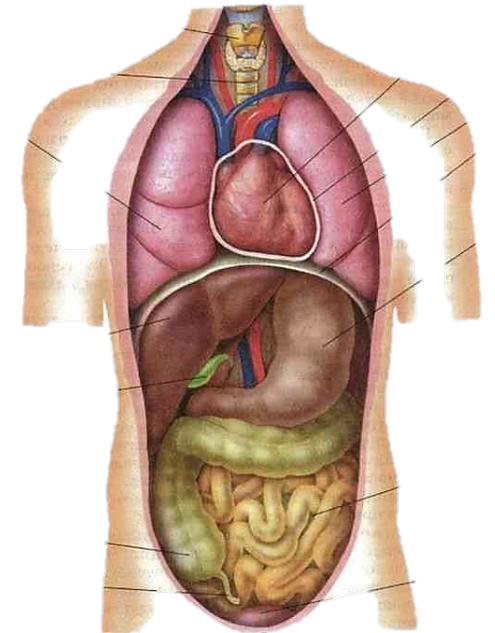
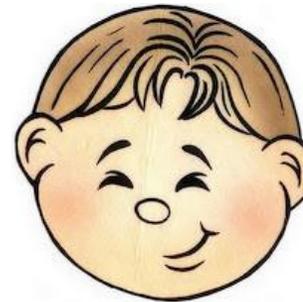
(запомните "с" - стресс)

- активизируется в условиях стресса (вообразите волнение на экзамене, бег).



ПАРАСИМПАТИЧЕСКИЙ ("п" - покой)

- активизируется в покое (вообразите, что вы сдали экзамен и расслабляетесь)



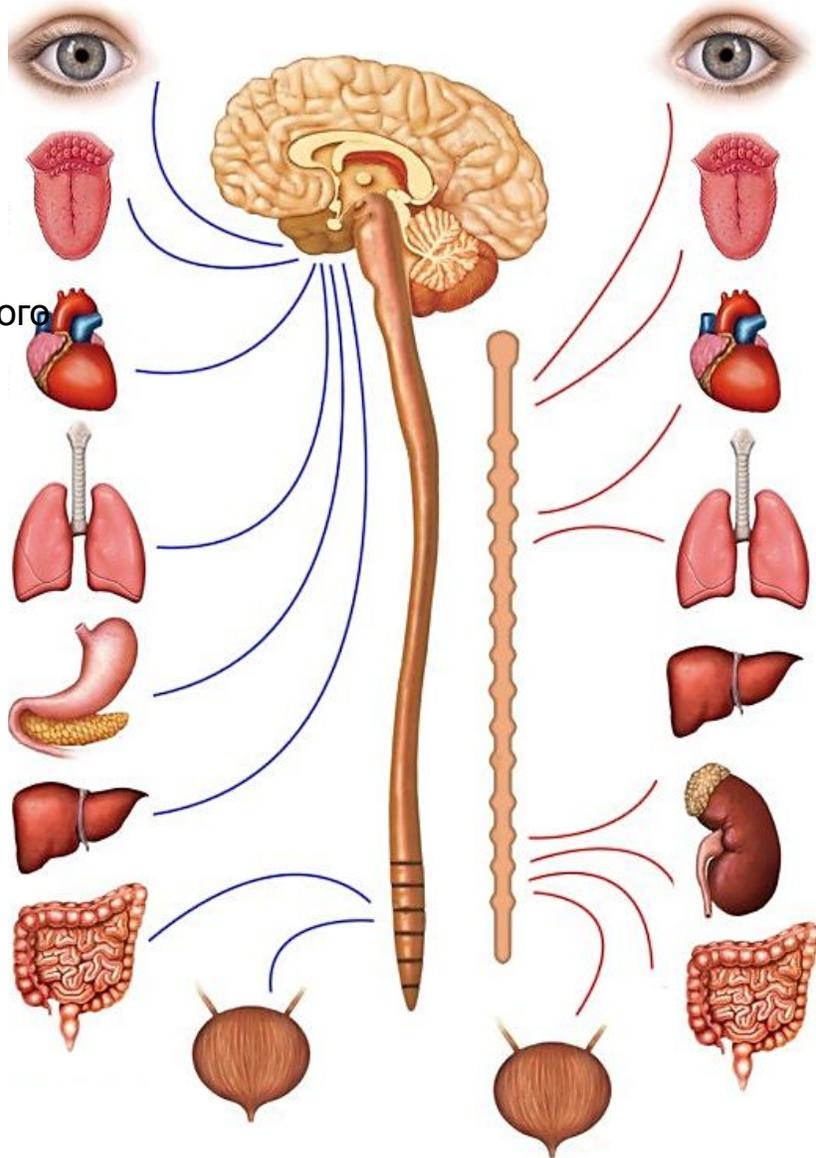
ПАРАСИМПАТИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

(п – покой)

СИМПАТИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

(с – стресс)

- Сужение зрачка
- Стимуляция слюноотделения
- Замедление сердечного ритма
- Сужение бронхов
- Стимуляция пищеварения
- Выработка желчи
- Нормализация перистальтики кишечника



Усиление сокращения мочевого пузыря

Расслабление мочевого пузыря

- Расширение зрачка
- Замедление слюноотделения
- Ускорение сердечного ритма
- Расширение бронхов
- Расщепление гликогена и выброс глюкозы в кровь
- Выработка адреналина
- Угнетение перистальтики кишечника (расслабление)

«У страха глаза велики»
Лучший обзор.

«От страха во рту пересохло».
Выключение энергозатратных органов

Кровь быстрее доставляет в мозг O₂ и глюкозу.

Бронхи расширяются, что обеспечивает дополнительный приток воздуха (O₂)

Глюкоза – Е.

Адреналин стимулирует ускорение сердечного ритма и сужение сосудов тела – увеличение скорости крови.

Выключение энергозатратных органов