



ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ В ПСИХОЛОГИИ

Фомина Татьяна Геннадьевна

Общее содержание лекций

Теории личности и их роль в развитии психологической науки

Психоаналитический подход к проблеме личности

Академический подход к проблеме личности

Поведенческий подход к проблеме личности

Гуманистический подход к проблеме личности

Теории личности в когнитивной психологии

Представления о личности и человеке в экзистенциальной психологии

Представления о личности в отечественной психологии

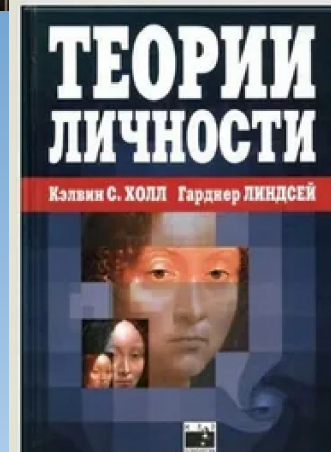
Теории личности в современной психологии

Литература



Хелл, Л. Теория личности / Л. Хелл, Д. Зиглер. – 3-е изд. – СПб. : Питер, 2005. – 607 с.

Монография американских исследователей Л. Хелла и Д. Зиглера адресована всем, для кого знание и практическое применение психологии необходимы в профессиональной деятельности. Прочтение ее будет полезно психологам и врачам, преподавателям и студентам, а также широкому кругу читателей, интересующихся вопросами современной психологии личности, межличностными и семейными отношениями.



Холл, К. С. Теория личности / К. С. Холл, Г. Линдсей ; пер. с англ. Н. Б. Гришину. – М. : ЗАО Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000. – 592 с.

Данная книга – краткое, но исчерпывающее и доступно изложенное освещение и анализ основных теорий личности, составляющих «золотой фонд» зарубежной психологии XX века.

В этой книге читатели найдут детальный обзор теорий личности, знакомство с которыми даст необходимую подготовку для более легкого и полного понимания первоисточников. Рекомендовано как пособие по следующим дисциплинам: история психологии, психология личности, психология развития.



Теории личности и их роль в развитии психологической науки

Лекция 1

Теория

- Позволяет увидеть ранее не наблюдавшиеся соответствующие эмпирические отношения.
- Теория должна приводить к систематической экспансии знания в область интересующих феноменов, и в идеале эта экспансия должна опосредоваться или стимулироваться выводением из теории определенных эмпирических положений (утверждений, гипотез, предсказаний), выступающих как объекты эмпирической проверки.

Верифицируемость отражает способность теории продуцировать предсказания, подтверждаемые при сборе соответствующих эмпирических данных.

Широта отражает степень или полноту распространенности этих положений.

Теория

- Позволяет объединить известные эмпирические открытия в рамках логически последовательной и приемлемо простой системы.
- Теория ограничивает пользователя рядом более или менее определенных параметров, величин, переменных, обладающих принципиальной важностью. С точки зрения данной проблемы остальные аспекты ситуации могут быть в той или иной степени проигнорированы.
- Полезная теория обозначит четкие инструкции относительно того, какого рода данные следует собирать в связи с данной проблемой.

Простота,
ЭКОНОМНОСТЬ

Полезность

Теории личности

- это тщательно выверенные умозаключения или гипотезы о том, что представляют собой люди, как они себя ведут и почему они поступают именно так, а не иначе.

функции

- объясняют поведение;
- прогнозируют поведение в будущем.

общие теории поведения

- теории, которые пытаются иметь дело со всеми важными поведенческими феноменами



- теории личности

частные теории

- ограничивают свои интересы определенными типами поведенческих явлений



- теории перцепции, слуховой чувствительности, механической памяти, моторного научения, и др.

Критерии оценки теории личности

Верифицируемость
(можно проверить)

Эвристическая ценность
(есть ли основа для
развития этой теории в
дальнейшем)

Внутренняя
согласованность (теория
должна быть свободна от
внутренних
противоречий)

ЭКОНОМНОСТЬ (чем
меньшее количество
концепций и
предположений
требуется данной
теории для объяснения
какого-либо феномена,
тем она лучше)

Широта охвата (чем более
многогранной
является теория, тем на
большую сферу
поведенческих
проявлений она
распространяется)

Функциональная
значимость (способность
помочь людям понять их
повседневное поведение)

Верифицируемость

- По данному критерию теория оценивается позитивно в той степени, в какой ее положения открыты для проверки, осуществляемой независимыми исследователями. Это означает, что теория должна быть сформулирована таким образом, чтобы содержащиеся в ней концепции, предложения и гипотезы были определены ясно и недвусмысленно и логически связаны друг с другом. При таком изложении теории ее эмпирические заключения легко обосновываются логически и проверяются в формальном исследовании.

Критерии оценки теории личности

Эвристическая ценность

- Для психолога эмпирической ориентации вопрос о том, в какой степени теория стимулирует ученых проводить дальнейшие исследования, имеет первостепенное значение. Теории личности
- чрезвычайно сильно различаются по своей способности удовлетворять этому требованию.

Внутренняя согласованность

- В этом критерии заключено следующее условие: теория должна быть свободна от внутренних противоречий. То есть хорошая теория должна объяснять несхожие между собой феномены,
- следуя внутренне логичному методу. Заслуживающая внимания теория также должна состоять из
- положений и определений, которые последовательно согласуются друг с другом.

Экономность

- Теорию также можно оценивать с позиции количества концепций, требуемых для описания и объяснения событий в пределах сферы охвата данной теории. Согласно принципу экономности, более простые и более четкие объяснения предпочтительнее более сложных. Иначе говоря, чем меньшее количество концепций и предположений требуется данной теории для объяснения какого-либо феномена, тем она лучше. И наоборот, при прочих равных условиях, теория, содержащая избыточное количество концепций и предположений, рассматривается, в целом, как неудачная.

Широта охвата

- Этот критерий относится к широте и разнообразию феноменов, охваченных теорией.
- Чем более многосторонней является теория, тем на большую сферу поведенческих проявлений она распространяется. Таким образом, всесторонняя теория предпочтительнее узкой и ограниченной.
- Еще одно достоинство всесторонней теории состоит в том, что она может быть использована как логический каркас для объединения и включения в себя новых, разрозненных фактов, установленных в наблюдении или эксперименте.

Функциональная значимость

- Теория должна также помогать людям решать их проблемы.
- основная ценность теории личности для непрофессионала заключается в ее способности пролить свет на него самого и на его межличностные отношения.
- Знание внутренних и внешних закономерностей, полученное нами от исследователей личности, может существенно обогатить наше понимание и оценку нюансов человеческих поступков.

Сравнение теорий личности

Формальные признаки

- насколько адекватно разработана и представлена структура теории
- насколько ясно и четко представлены допущения и основные понятия, составляющие теорию
- насколько хорошо теория соотнесена с эмпирическими феноменами

Сущностные признаки

- Отражают основные ключевые положения проблемы психологии личности, касающиеся природы человека

Возникновение теорий личности

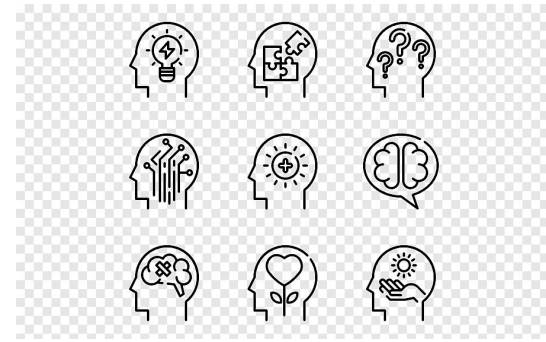
An empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for text input.An empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for text input.An empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for text input.

- До сегодняшнего дня не существует ни единого, общего, ни исчерпывающе определяющего понятия личности.
- Познание сущности личности идет от представлений, описывающих ее, к теориям, моделям личности, но между ними существует промежуточное звено - подход к пониманию личности. Это подходы к тому, как определять и исследовать личность.
- Они не совпадают с тем, что принято называть методологическими принципами и науковедческими подходами, их можно назвать **метатеоретическими**, т.к. они заключены имплицитно в существующих теориях; и чтобы воспринять и понять сами теории и модели личности, стоит их выделить и обозначить. Эти подходы представляют собой те имплицитные позиции, занимая которые, ученые-психологи давали свои определения личности.

Компоненты теории личности

- структура личности
- мотивация
- развитие личности
- психопатология
- психическое здоровье
- изменение личности с помощью терапевтического воздействия

Структура личности

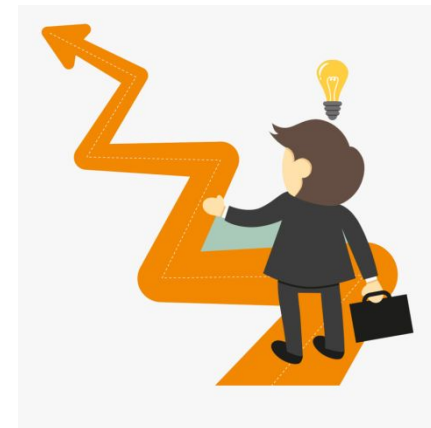


- Основным признаком любой теории личности являются структурные концепции, имеющие дело с относительно неизменными характеристиками, которые люди демонстрируют в различных обстоятельствах и в разное время.
 - *концепции черт личности* (гипотетические качества, лежащие в основе поведения, пример факторные теории личности – Р. Кэттел, Г. Айзенк, Г. Олпорт);
 - *концепции типа личности* (совокупность множества различных черт, пример –экстраверты и интроверты по Карлу Густаву Юнгу)

Мотивация

Почему люди поступают так, а не иначе?

- Процессуальные аспекты функционирования индивидуума, фокусируются на динамических, изменяющихся особенностях поведения человека.
- «Почему люди ставят перед собой те или иные цели и стремятся их достигать?»
- «Какие специфические мотивы заставляют человека действовать и направляют его поступки?»
 - физиологические (биогенные) причины
 - социальные, духовные причины



Развитие личности



- Как личность меняется от младенчества до зрелости, старости?
- Стадийные модели развития личности (теории З.Фрейда, Э. Эриксона, Л.С. Выготского и др.)
- внешние детерминанты развития (принадлежность индивидуума к определенной культуре, социально-экономическому классу, семейной среде)
- внутренние детерминанты развития (генетические, биологические и физиологические факторы)

Психопатология



- необходимость объяснения причин того, почему некоторые люди оказываются не в состоянии приспособиться к требованиям общества и эффективно функционировать в нем
- полная теория личности должна содержать обоснованный анализ причин того, почему некоторые люди ощущают жизнь такой напряженной и не могут выработать эффективные навыки решения проблем

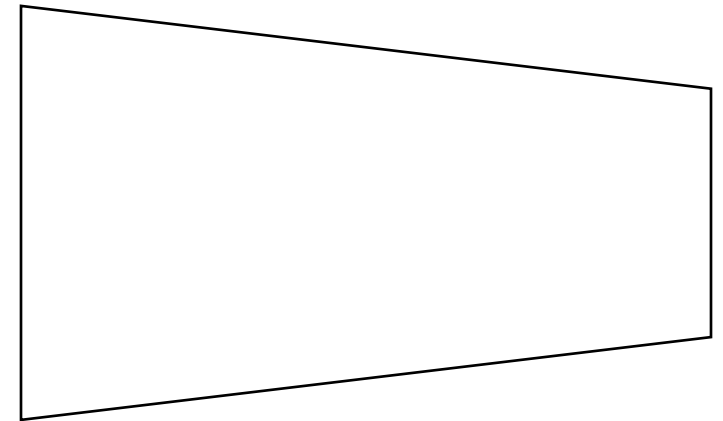
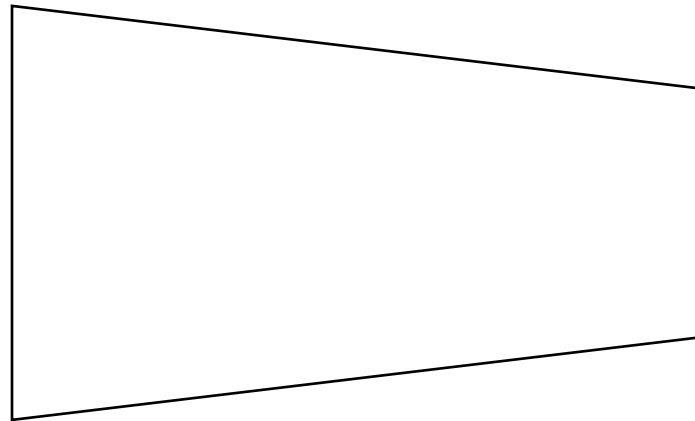
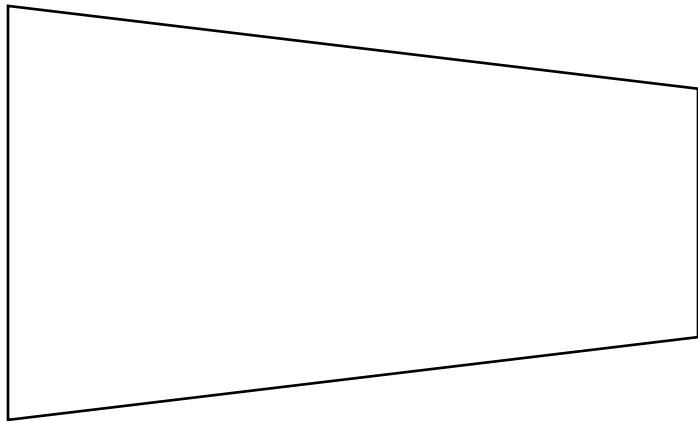
Психическое здоровье

Пытаясь
учесть
многообраз
ие
аспектов
что именно
вводится
неявно,
надлежа
здорового
теория
использование
личности
здоровой
личности
должна
предложит
ь критерии
критерии
оценки
здоровой
здоровой
личности.

Примеры:
теория
самоактуал
изации
Маслоу -



Изменение личности с помощью терапевтического воздействия



- психоанализ
- бихевиоризм



Основные положения, касающиеся природы человека

сущностные признаки

Свобода —
Детерминизм

Рациональность —
Иррациональность

Холизм —
Элементализм

Конституционализм
—
Инвайронментализм

Изменяемость —
Неизменность

Субъективность —
Объективность

Проактивность —
Реактивность

Гомеостаз —
Гетеростаз

Познаваемость —
Непознаваемость

- 1. Свобода — Детерминизм

- Степень внутренней свободы, которой люди обладают в выборе направления своих мыслей и поступков, а также в осуществлении контроля над своим поведением

люди обладают подлинной свободой выбора →

- люди рассматриваются изначально ответственными за собственные действия
- в какой-то степени способными преодолеть влияние различных факторов своего окружения.

свободный выбор -
квинтэссенция всего того, что подразумевается под понятием человек

склонность к детерминизму →

- поведение человека контролируется теми или иными факторами: неосознаваемыми мотивами, внешними подкреплениями, опытом ранних лет жизни, физиологическими процессами, генетической предрасположенностью, культурными влияниями и др.

- 2. Рациональность — иррациональность

- в какой степени сила нашего разума способна оказывать влияние на наше каждодневное поведение?

акцент на рациональных процессах в функционировании людей

Дж. Келли - каждая личность — это «ученый», исследователь, и интеллектуальные процессы имеют первостепенное значение для понимания поведения человека

акцент на иррациональных процессах в функционировании людей

3. Фрейд - психические процессы по своей сути неосознаваемы

- 3. Холизм—элементализм

- неделимое целое – отдельные части целого

**природа человека такова,
что поведение можно
объяснить только путем
изучения индивида как
единого целого:**

«Половина кусочка
мела все еще
является кусочком
мела, только более
коротким; половина
дождевого червя —
это половина
дождевого червя, но
все еще червь по
сути; половина
человека — отнюдь
не человек»

**природа человека и поведение
как ее результат могут быть
объяснены только путем
исследования каждого
фундаментального аспекта
поведения отдельно, независимо
от остальных:**

**систематическое
понимание
поведения человека
может быть
достигнуто только
посредством
детального анализа
его составных частей.**

•4. Конституционализм—инвайронментализм

• «В какой степени личность - результат действия генетических факторов, а в какой — продукт окружающей среды?» (биологическое-социальное)

- 5. Изменяемость—неизменность

- До каких пределов индивидуум способен фундаментально меняться на протяжении жизни?

Эриксон «Жизнь - это постоянные изменения».

Эриксон описывал личность, как обязательно проходящую в своем развитии определенные стадии, каждая из которых отмечена особым психосоциальным кризисом.

Изменения личности продолжаются в благоприятном или неблагоприятном направлении в зависимости от того, каким способом люди разрешают эти кризисы.

Фрейд - базисная структура характера человека устанавливается в детстве.

С точки зрения Фрейда, несмотря на поверхностные изменения в поведении человека на протяжении жизни, основная структура его характера остается в значительной степени неизменной

•6.Субъективность—объективность

К. Роджерс:
«Внутренний мир индивидуума, видимо, оказывает более существенное влияние на его поведение, чем внешние стимулы окружающей среды».

Б.Ф.Скиннер : «Задача научного анализа - объяснить, каким образом поведение субъекта как физической системы соотносится с условиями, в которых эволюционирует человек как вид, а также с условиями, в которых индивид живет»

поведение человека является в значительной степени результатом воздействия внешних, объективных факторов.

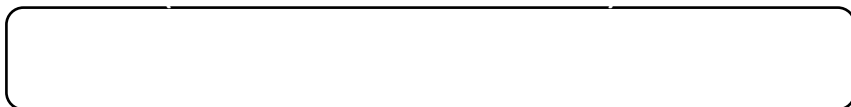
- 7. Проактивность — реактивность

- Где следует, искать истинные причины поведения человека?

• Маслоу выразил проактивный взгляд на человека следующим образом: «Будущее человека находится внутри него, и оно в данный конкретный момент динамически активно»

• Скиннер: «Не суть важно, что происходит внутри тела человека; независимо от того, насколько полно мы знаем это, мы сможем объяснить поведение человека» - взаимосвязь типа стимул — реакция.

•8. Гомеостаз—гетеростаз



• Д. Доллард, Н. Миллер полагают, что личностные характеристики приобретаются посредством научения, которое всегда предполагает взаимосвязь между факторами побуждения (например, голод) и подкрепления (в данном случае пища)

• А. Маслоу и К. Роджерс - основой мотивации людей является непрерывный поиск личностного роста и самореализации

- 9.Познаваемость—непознаваемость

- Уильям Джеймс, великий американский психолог и философ, писал: «Наша наука — это капля, наше неведение — море»
- Является ли человек в конечном счете полностью познаваемым наукой или в его природе есть нечто, превосходящее потенциал научного познания?

Общие подходы к изучению личности

Статичный подход

Функционально-
динамический подход

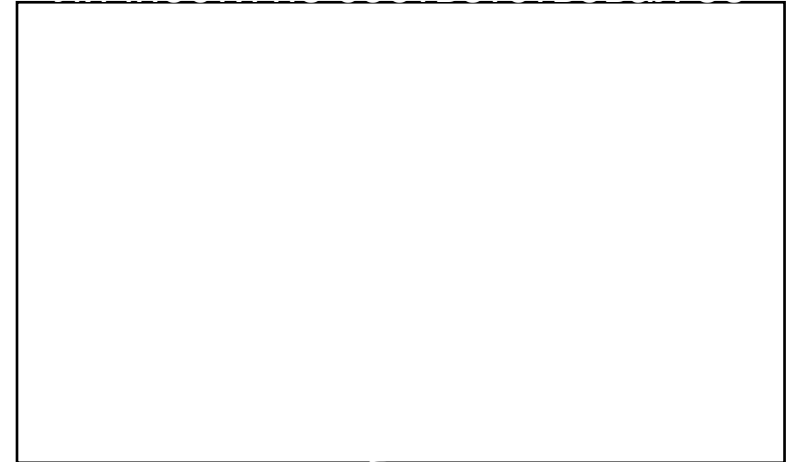
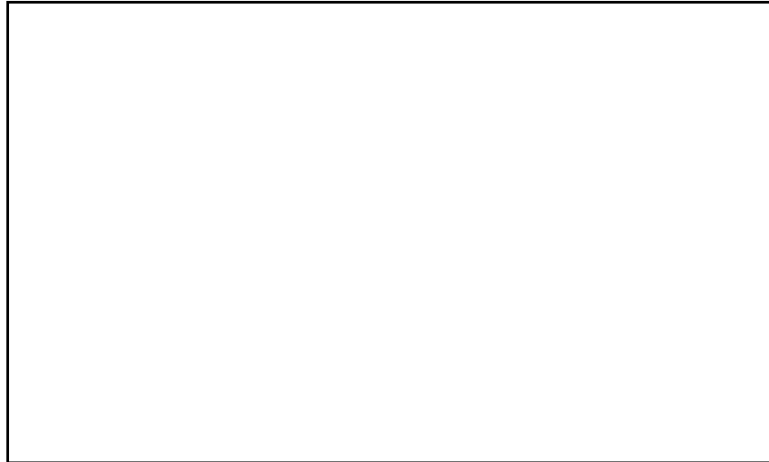
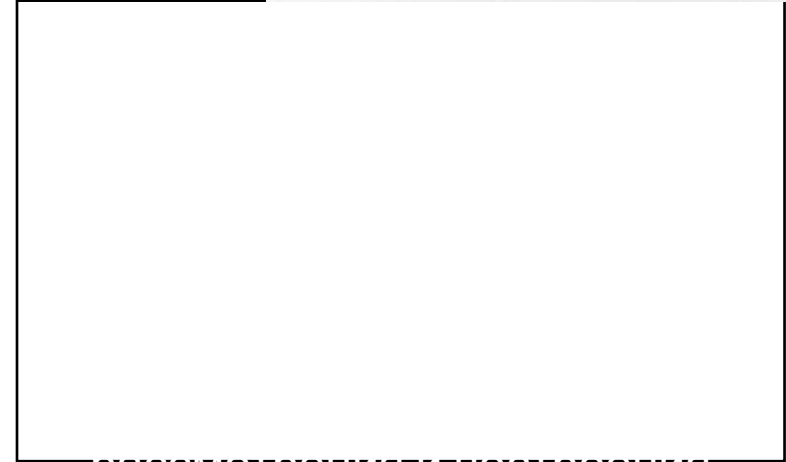
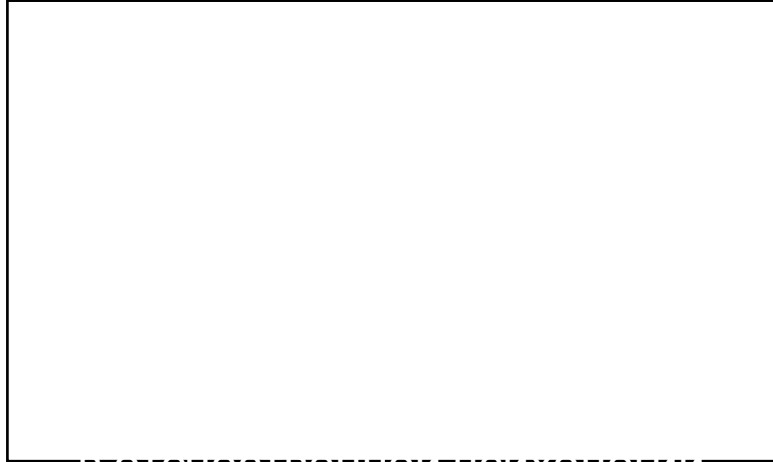
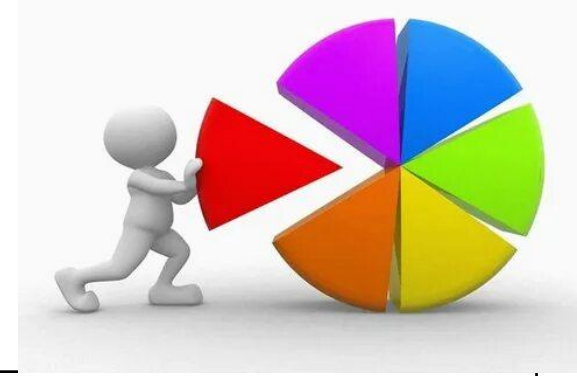
Генетический подход

Личность в динамике
жизненного пути

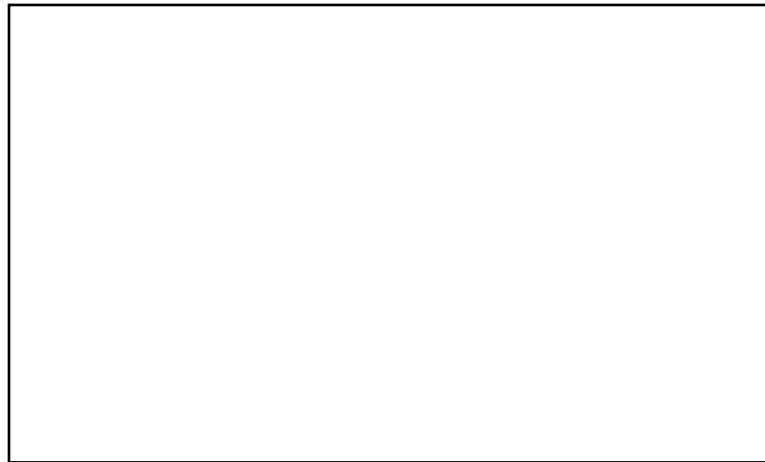
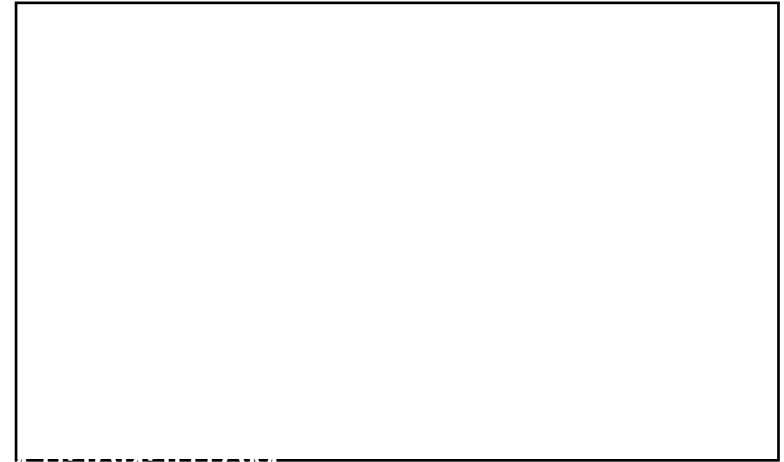
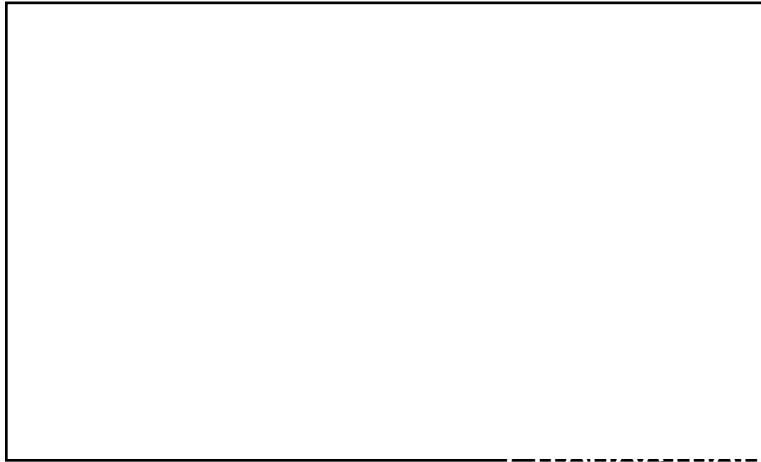
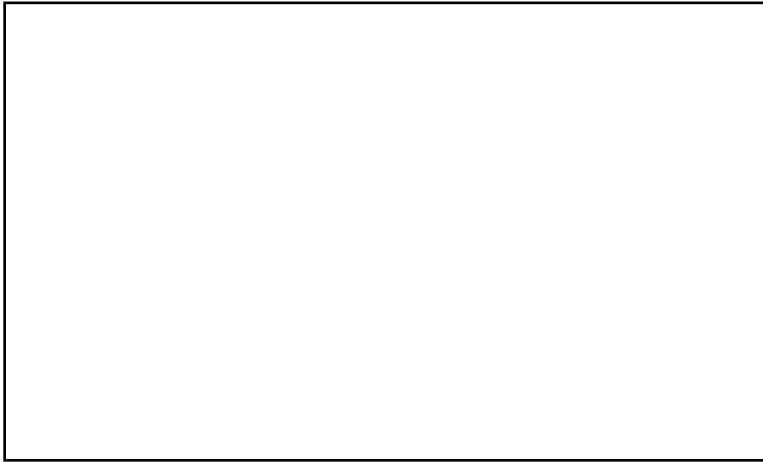
Социально-психологический
подход

Гуманистический подход

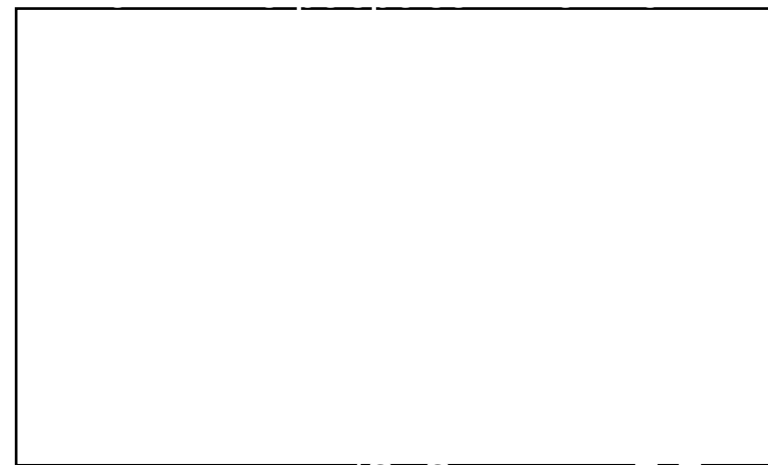
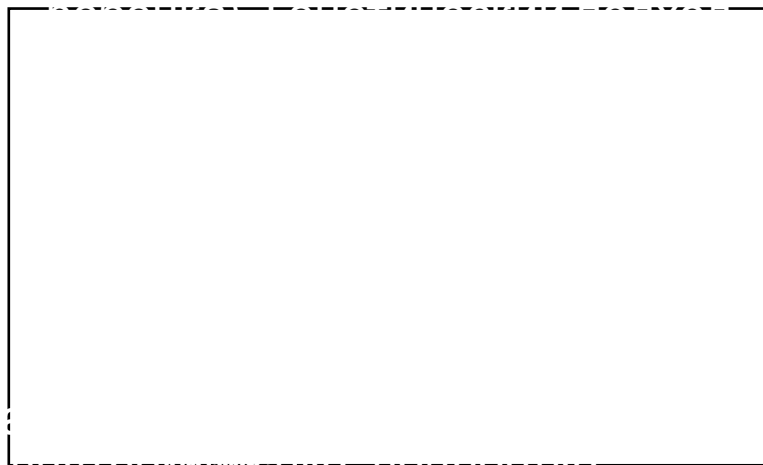
Статичный подход



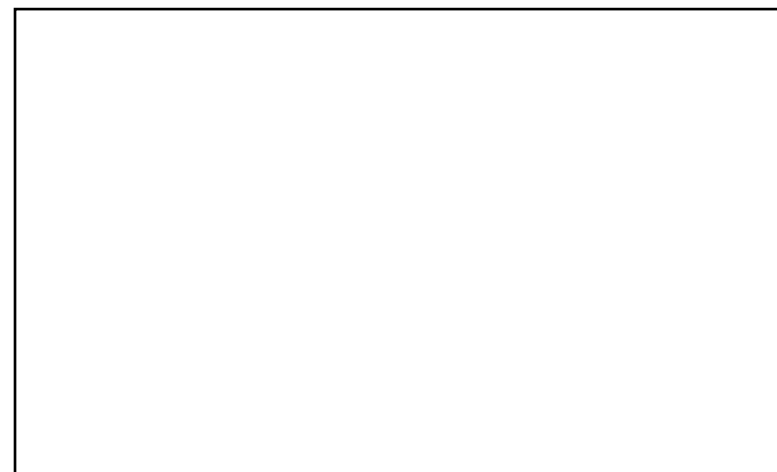
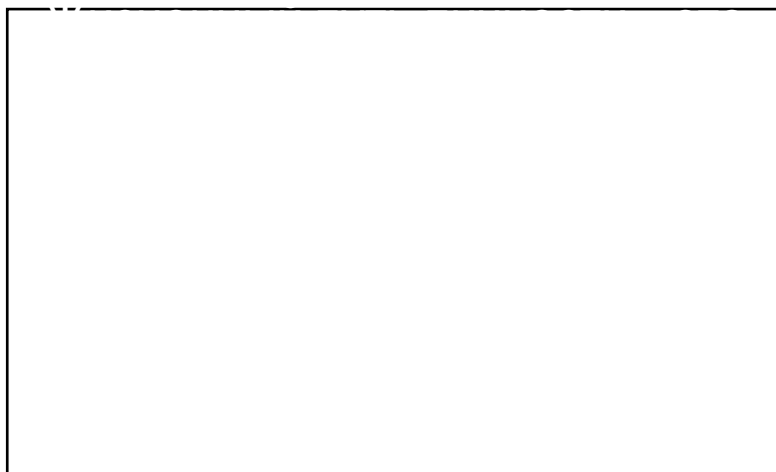
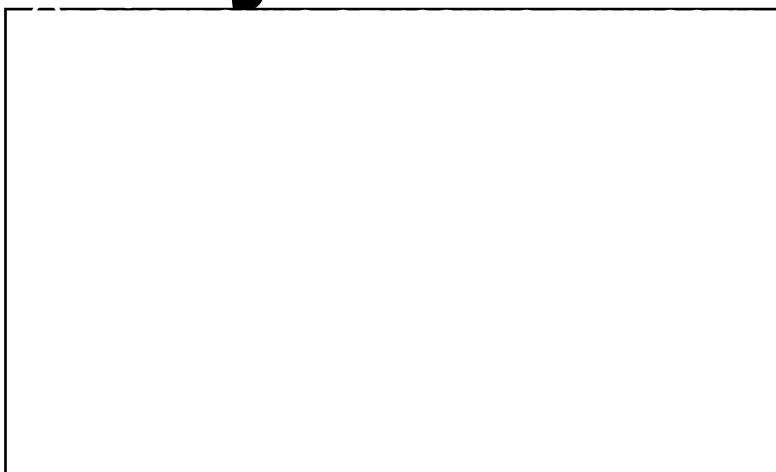
Функционально-динамический ПОДХОД



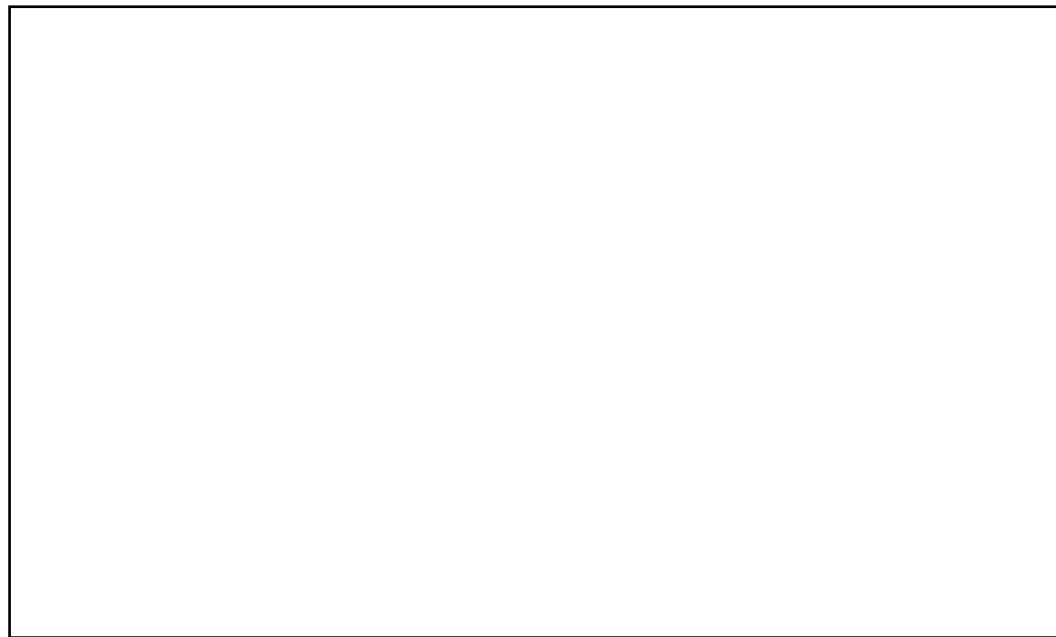
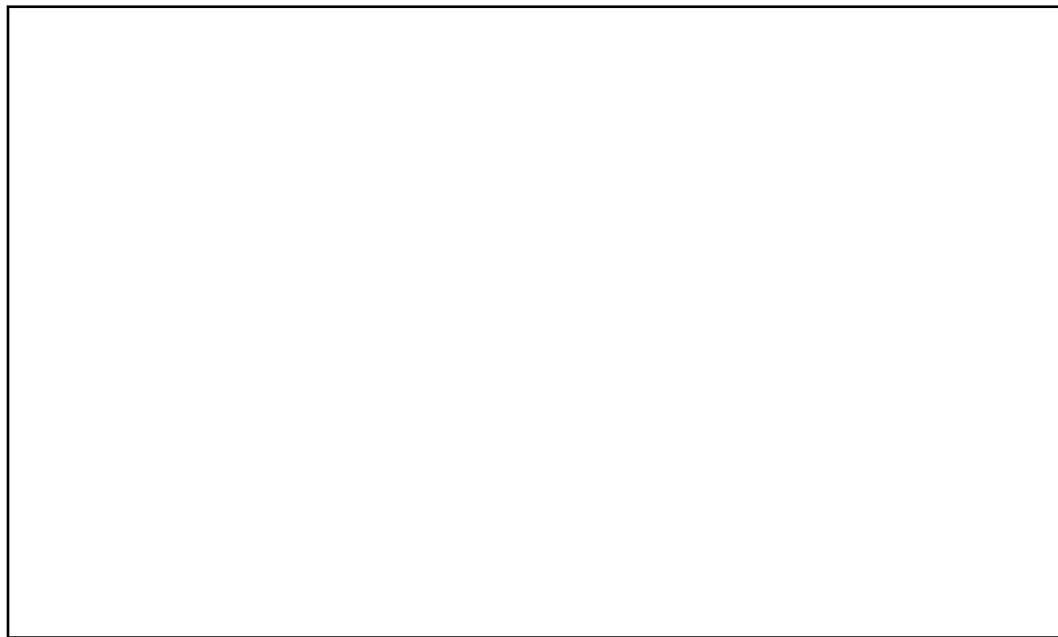
Генетический подход



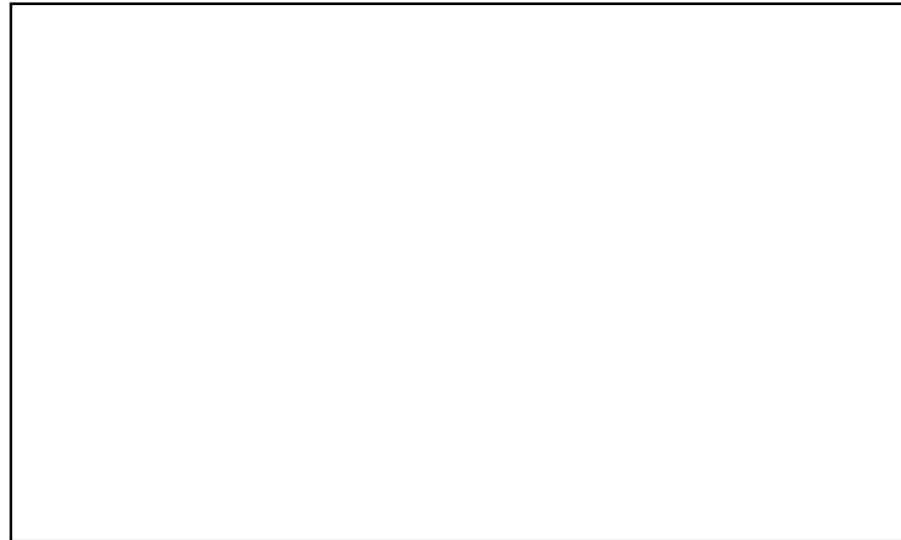
Личность в динамике жизненного пути



Социально-психологический подход



Гуманистический подход



Теории личности
выполняют две
основные
функции: первая
— обеспечение
понятийной
основы, дающей
теории личности
возможность
фокусируются на
объяснять те или
иные классы
самостоятельных
наблюдаемых
аспектов
поведения
событий: вторая —
человека:
предказательности
структуры
событий и связей,
мотивация,
различных
и взаимодействующих
психопатология,
положениях о
природе человека.
здоровье и
Различия между
самими
поведения