

# Учебно-исследовательский проект

## Правильная осанка и её влияние на успеваемость в школе

АВТОР:

**Захаров Егор Сергеевич**

ГБОУ “Московская Международная Школа”, 10 класс

НАУЧНЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ:

**Пронин Евгений Анатольевич**

Учитель биологии

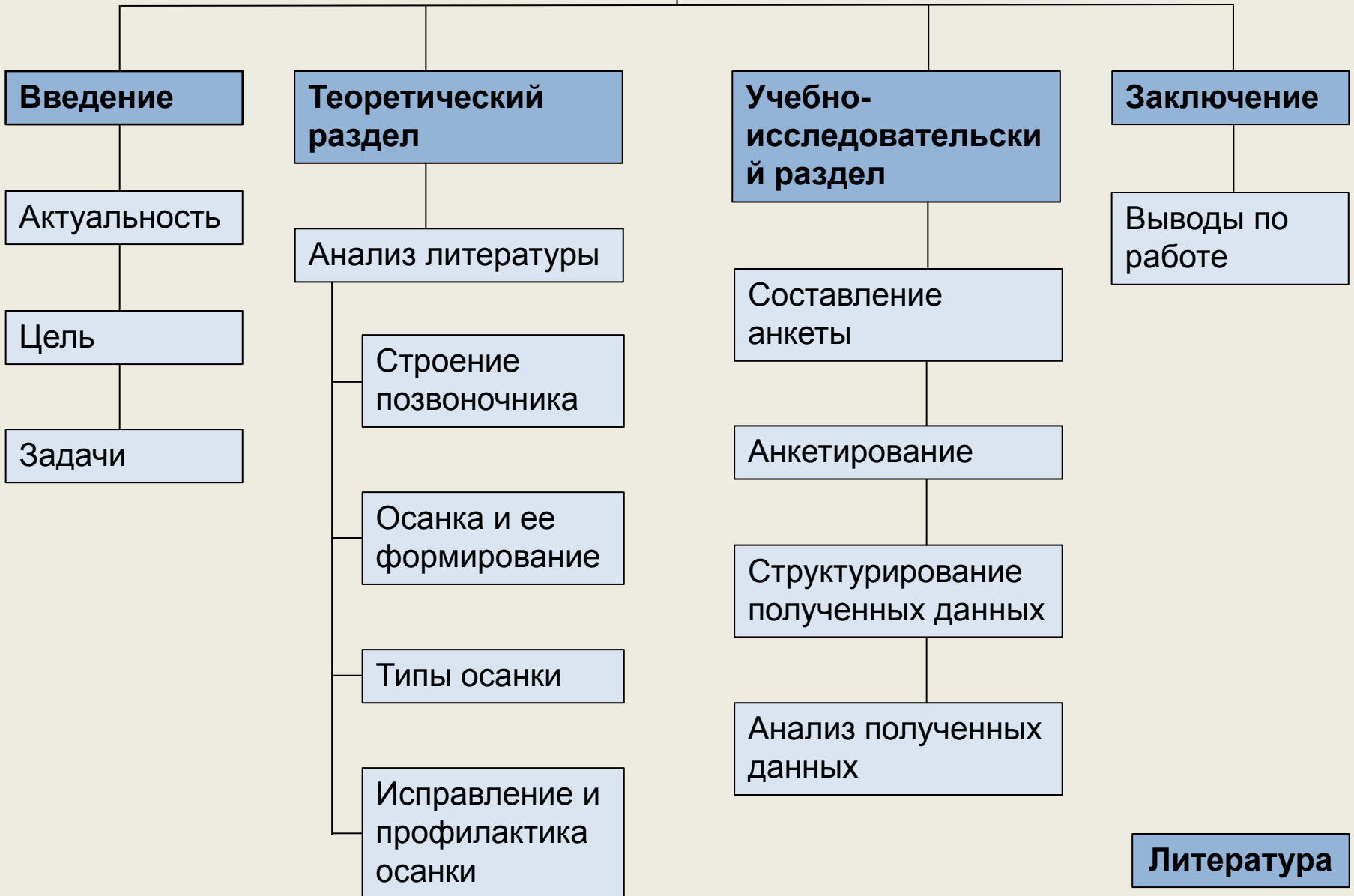
**Граськина Елена Евгеньевна**

Учитель информатики

2022

г.

# Правильная осанка и её влияние на успеваемость в школе



# Актуальность

Правильная осанка — это основа красоты и залог здоровья.

Плохая осанка одна из самых часто встречаемых проблем у современных школьников

## Цель

Изучить влияние осанки на успеваемость в школе.

## Задачи

Изучить строение позвоночника.

Выяснить что такое осанка и из чего она формируется.

Изучить типы осанки и причины ее неправильного формирования.

Выяснить на что влияет неправильная осанка.

Изучить способы исправления и профилактики неправильной осанки.

Провести исследование по изучению влияния осанки на успеваемость учащихся и их социализацию в обществе.