



**ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский
университет»**

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

Дисциплина: Психиатрия, медицинская психология

ПСИХИАТРИЯ И МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ: ПРЕДМЕТ, МЕТОДЫ, ЗАДАЧИ

Баранская Людмила Тимофеевна, д-р психол.
наук, проф. кафедры психиатрии, психотерапии и
наркологии

E-mail: lubaran@rambler.ru

сентябрь-октябрь 2022
г. Екатеринбург

ПЛАН ЛЕКЦИИ

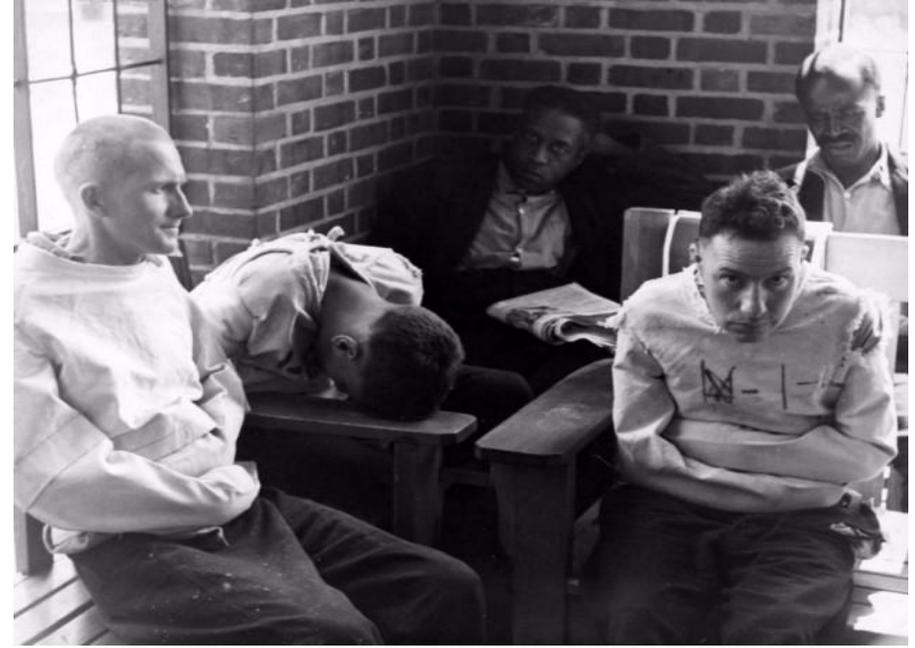
- 1. Социальная обусловленность психиатрии и медицинской психологии**
- 2. Объект, предмет и методы психиатрии и медицинской психологии**
- 3. Психическое здоровье, критерии психического здоровья по ВОЗ**
- 4. Психологическое здоровье**

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ для обсуждения:

- могут ли психиатрия и клиническая психология существовать самостоятельно?
- как доказывается само наличие психических заболеваний и расстройств адаптации (обязательно ли депрессия связана с внешними факторами)?
- кто кому диктует нормы психического здоровья и адекватного поведения?
- насколько возможно помочь людям с психическими и личностными проблемами которые оказались в сложной жизненной ситуации?

ГЛОБАЛЬНЫЕ ТРЕНДЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХИАТРИИ И ПСИХОЛОГИИ:

- общество не вторгается в диагностику и лечение пациентов в других областях медицины
- современная культурная патология (постмодернистская реальность) обуславливает появление новых, неизвестных ранее видов конверсионных и диссоциативных расстройств
- современные представления о психической и личностной норме
- проблема роста химической и нехимической зависимости, суицидов,₃ одиночества



«ИСТОРИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ - ЭТО ОСОБАЯ РАЗНОВИДНОСТЬ ИСТОРИИ ОБЩЕСТВА И КУЛЬТУРЫ» К. ЯСПЕРС

Постоянное совершенствование технологий социокультурной манипуляции развитием человеческого индивидуума, стремительное увеличение числа гуманитарных инноваций и технических средств удовлетворения и формирования потребностей, **культурно-исторический процесс в целом - закономерно порождает, кроме известных достижений, новые формы патологии, не существовавшие ранее.**

КУЛЬТУРА СОЗДАЕТ ЛОВУШКУ, ПОБОЧНЫЙ ИСТОЧНИК ВОЗМОЖНОЙ ПАТОЛОГИИ

- **перекосы и дисгармонии процесса социализации** (процесс усвоения и активного воспроизводства индивидом социального опыта, системы социальных связей и отношений в его собственном опыте) **затрудняющие и даже полностью блокирующие гармоничное развитие личности**, возрастают с ускорением внедрения технических и социальных инноваций в повседневную жизнь жителей планеты;
- **«невыносимая легкость бытия»**, обеспечиваемая современными технологиями удовлетворения потребностей, актуально и потенциально чревата серьезными отрицательными последствиями для всего процесса культурно-исторического развития;

«ИСТОРИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ - ЭТО ОСОБАЯ РАЗНОВИДНОСТЬ ИСТОРИИ ОБЩЕСТВА И КУЛЬТУРЫ» К. ЯСПЕРС

- **лечение любого симптома любой болезни одной таблеткой без осознания подлинных причин болезни, удовлетворение любой потребности нажатием одной кнопки и пр., без личного усилия, без осознания смысла совершаемого действия вредит здоровью личности, разрушает личность;**
- **слишком легкий мир** - основа постепенного распространения расстройств, относимых к группе **«культурной патологии»**: формирование конверсионных, диссоциативных и иных расстройств психической сферы, скрытых коммуникативных целей (манипуляция массовым сознанием) и пр.
- **особым вариантом культурной патологии** - возможности культуры иллюзорно удовлетворять потребности, или модифицировать их: **порнография и кулинария**, помогающие человеку овладевать такими не очень управляемыми состояниями, как аппетит и похоть. Эти **материальные орудия и технологии часто начинают обслуживать сами себя, создавая замкнутую патологическую цепь**: еда не обслуживает пищевую потребность, а порнография не направлена на возбуждение реальной сексуальности;
- **еще более очевидно это в создании искусственных модификаторах**

«ИСТОРИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ - ЭТО ОСОБАЯ РАЗНОВИДНОСТЬ ИСТОРИИ ОБЩЕСТВА И КУЛЬТУРЫ» К. ЯСПЕРС

- **особые состояния сознания, закономерно возникающие у интернет-зависимых субъектов, высокомотивированный пользователь** оказывается под воздействием интенсивного потока сверхзначимой (и зачастую абсолютно бесполезной) для него информации, **сознание субъекта приходит в состояние, сходное с феноменами лобного синдрома** (утрачиваются иерархичность и последовательность целеполагания, субъект пытается одновременно делать все, не успевает и впадает в своеобразный транс);
- **разработка далеких от гуманистических идеалов производственных и маркетинговых технологий, основная задача которых внедрять в сознание интересов, ценностей и целей, что затрудняет реализацию творческого потенциала личности, ее самобытности, уникальности, «самости»;**
- **формирование в сознании жизненных стратегий, в которых целеустремленный труд и вообще всякое усилие являются отрицательными ценностями, ассоциируются с принуждением, рабством, неуспехом, позором; всевозможные лотереи и шоу - покупка мечты, которая неосуществима.**

Суть культурной патологии - чувство удовлетворенности достигается

Личностная недоразвитость и деградация человеческих ресурсов ведет к формированию миллионов «одинаковых и одиноких людей»



НОРМАЛЬНАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ АДЕКВАТНАЯ САМОРЕГУЛЯЦИЯ

ЗРЕЛАЯ ЛИЧНОСТЬ

- ГИБКАЯ И УСТОЙЧИВАЯ САМООЦЕНКА**
- ПРИНЯТИЕ ОГРАНИЧЕНИЙ (ПРИНЦИП РЕАЛЬНОСТИ)**
 - ЧУВСТВО ОТВЕТСТВЕННОСТИ**
- ПРИНЯТИЕ ИЕРАРХИИ (ЧЕЛОВЕК - ЧАСТЬ ЛЮБОЙ СИСТЕМЫ)**
 - УСТОЙЧИВАЯ ИДЕНТИФИКАЦИЯ**

Человеческий потенциал в инновационном развитии

Социальная детерминация

- новые социальные нормы и ценности
- новые правила и образцы социального поведения
- новые социальные идеалы, на которые ориентируются группы и личность
- перестройка взаимоотношений с окружающими в различных сферах жизнедеятельности
- повышение роли личностных характеристик (когнитивных и

Концепции «уровня жизни» и «качества жизни» являются односторонними, поскольку представляют человека как существо потребляющее

Наиболее адекватно понятие
«человеческий потенциал»

- 1. Здоровье (телесное и душевное), обеспечивающее общую жизнедеятельность человека
- 2. Готовность к семейной жизни и воспитанию детей
- 3. Знания и квалификация
- 4. Адаптированность к социальной инфраструктуре общества
- 5. Культурно-ценностные ориентации
- 6. Психологическая компетентность

ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ РОССИИ К ИННОВАЦИОННОМУ РАЗВИТИЮ ЧРЕЗВЫЧАЙНО НИЗКАЯ

Человек оказывается в ситуациях беспрецедентного риска, не может адекватно отвечать современным требованиям.

3 основные причины: 1. Традиционный дисбаланс человек – государство

2. Сокращение прироста населения + старение

3. Неподготовленность к современной профессиональной деятельности

Состояние здоровья – ведущий фактор риска для человеческого потенциала

По прогнозам ООН к середине столетия (2050 году) население России уменьшится на 30-50% за счет

- сокращение рождаемости

- высокая смертность

- низкая продолжительность жизни мужчин (на 80% определяется высокой смертностью в возрасте моложе 65 лет)

- болезни системы кровообращения, несчастные случаи, онкология

Качество будущих поколений: Негативные тенденции характерны для студенческой молодежи. Заболеваемость 1400 : 100000. К старшим курсам объем хронической патологии прирост 73,2%, функциональных расстройств темп прироста 19,5%. Это особая группа – носитель человеческого потенциала завтрашней России

ПСИХИАТРИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Психиатрия - учение о распознавании и лечении психических болезней

РАСПОЗНАВАНИЕ включает не только диагностику, но и исследование этиологии, патогенеза, течения и исхода психических болезней

ЛЕЧЕНИЕ помимо собственно терапии, включает организацию психиатрической помощи, профилактику и социальные проблемы психиатрии

Понятие **«ПСИХИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ»** не исчерпывается психозами

ПСИХОЗАМИ обозначаются лишь выраженные формы психических нарушений, т.е. такие патологические состояния психической деятельности, при которой психические реакции грубо противоречат реальным отношениям, что обнаруживается в расстройствах отражения реального мира и дезорганизации поведения

К психическим болезням в широком понимании, помимо психозов, относятся и более легкие расстройства психики, не сопровождающиеся выраженным нарушением отражения реального мира и существенным изменением поведения.

С.С. Корсаков указывал, что психиатрия представляет собой учение о душевных расстройствах вообще, а не только о выраженных психозах.

Расстройства: неврозы, психопатии (расстройства личности), умственное недоразвитие и не достигающие степени психоза психические нарушения различного генеза (например, обусловленные органическими

С точки зрения современной психиатрии (подход предложен Н. Сарториусом) расстройства психики можно представить в виде трех уровневой модели

PERSONAL DIFFICULTS BY ACCOUNT OF SELF AND OTHERS



MENTAL DISORDERS



MENTAL ILLNESS

ОБЪЕКТ ПСИХИАТРИИ



РАССТРОЙСТВО

ПСИХИКИ,

ПРЕДМЕТ ПСИХИАТРИИ описываемое на медицинском языке, обсуждаемое с т.зр. этиологии, патогенеза (биологическая сущность, мозговые механизмы), клинических проявлений и лечения

ПСИХОПАТОЛОГИЯ

ОБЩАЯ

ЧАСТНАЯ

Функции рядового психиатра: распознать симптоматику и назначить лечение

НО! Симптоматику сложно запомнить, понять, почему именно эти, а не другие симптомы встречаются вместе,¹⁵

ПРОТИВОРЕЧИВОСТЬ ВЗГЛЯДОВ НА ДИАГНОСТИКУ

- **Психиатрический подход** - недостаточная изученность нейробиологических основ психических заболеваний, невозможность верифицировать наличие патопсихологического симптома с помощью инструментально-лабораторных методов (нейровизуализации, нейрохимия)
- **Психологический подход** - клинический подход не признается объективным, психометрические методы диагностики
- **Антипсихиатрический подход** - психические расстройства «изобрели» те, кто желал вмешиваться в жизнь отдельных индивидов

ПРОБЛЕМЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ В ПСИХИАТРИИ

- **Дискуссионность** современных диагностических критериев
- **Необоснованные** психиатрические диагнозы для обычных человеческих реакций на сложные жизненные ситуации
- **Разочарование** эффективностью психофармакотерапии
- **Нехватка** психиатров во многих странах

Психиатрия, как и всякая область медицины, направлена на выяснение причин психической болезни, на исследование синдромов и симптомов, типичных для того или иного заболевания, закономерностей их появления и чередования, на анализ критериев прогноза болезни, на лечение и профилактику болезни.

Медицинская психология, патопсихология исходит из закономерностей развития и структуры психики в норме. ПРЕДМЕТ ПАТОПСИХОЛОГИИ - закономерности распада психической деятельности и свойств личности в сопоставлении с закономерностями формирования и протекания психических процессов в норме, она изучает закономерности искажений отражательной деятельности мозга.

РАЗВИТИЕ



РАССТРОЙСТВО

**Цель патопсихологии: объяснить
расстройство с т.зр. развития, онтогенеза,
возрастных этапов развития психических
функций, механизмов развития высших
психических функций и т.д.**

МЫШЛЕНИЕ - творческое преобразование субъективных образов в сознании человека, их значения и смысла для разрешения реальных противоречий в обстоятельствах жизнедеятельности человека, для образования ее новых целей, открытия новых средств и планов их достижения.

МЫШЛЕНИЕ - ПРОЦЕСС РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ МЫШЛЕНИЯ

наглядно-действенное (образ)

конкретно-образное (представление)

словесно-логическое (понятие)

Термин «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» введен ВОЗ в 1979 году словосочетание «Mental Health»

ПЗ - успешное выполнение психических функций, имеющее результатом продуктивную деятельность, установление отношений с другими людьми, способность адаптироваться к изменениям и справляться с неприятностями.

ПЗ - относительно устойчивое состояние бытия, в котором индивид достаточно удовлетворен собой и чувствует интерес к жизни и самореализации.

ПЗ - состояние душевного благополучия, характерное отсутствием болезненных психических проявлений и обеспечивающее адекватную условиям действительности регуляцию поведения и деятельности.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Психологическое здоровье относится к личности в целом, представляет собой интегральную характеристику личностного благополучия, включающую в себя социальный, эмоциональный и интеллектуальный аспекты развития личности.

Психологическое здоровье связано с психическим здоровьем, которое создает основу для здоровья психологического.

Различение необходимо для разграничения сфер деятельности специалистов, работающих в области охраны и укрепления психического здоровья.

ПРИНЦИП «ПРЕЗУМПЦИИ ПСИХИЧЕСКОЙ НОРМАЛЬНОСТИ»

Никто не может быть признанным психически больным до того, как поставлен диагноз заболевания или никто не обязан доказывать отсутствие у себя психического заболевания.

В соответствии с этим принципом человек изначально для всех является психически здоровым, пока не доказано обратное, и никто не вправе требовать от него подтверждения этого очевидного факта.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!