

# BOZP



- Upravuje Zákonník práce č. **124/2006** v znení nehorších predpisov.
- Cieľom BOZP je primárne zabezpečiť bezpečnosť, zdravie, pracovnú schopnosť zamestnancov a sekundárne tiež eliminovať zamestnávateľove potenciálne škody,

# Zamestnávateľ je povinný:

- Zaistiť BOZP zamestnancom pri práci s ohľadom na riziko
- Zabezpečiť svojmu zamestnancovi pri jeho nástupe do zamestnania školenie (poučenie ) o pravidlách BOZP na pracovisku. O takomto poučení, resp. školení je potrebné spísať záznam.
- Uchovávať dokumentáciu súvisiacu s BOZP 5 rokov
- Rekondičné pobyty pri rizikových prácach

## Každý zo zamestnancov/ žiakov je povinný:

- Oboznámiť sa so zásadami bezpečného správania na pracovisku
- Používať pri práci ochranný odev podľa predpisu
- Zúčastňovať sa školení o BOZP
- Oznamovať nadriadenému nedostatky a prekážky, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť zamestnancov
- Hlásiť každý úraz, i malé poranenie
- Dodržiavať interné predpisy a pokyny zamestnávateľa týkajúce sa BOZP, o ktorých bol pri nástupe do zamestnania/ na prax na pracovisku poučený.

# POŽIADAVKY NA OCHRANU ZDRAVIA NA PRACOVISKU

- **Teplota vzduchu** – optimálna je 20 – 21 °C vo vnútri miestnosti ( zabezpečíme priaznivosť vzduchu klimatizáciou, 30°C = nepriaznivý vplyv – pocit dusenia, prílišné potenie, zvýšená nehodovosť, - 10°C = znížená výkonnosť – pohyblivosť končatín, podchladenie).
- **Osvetlenie** – má vplyv na znižovanie pracovnej úrazovosti. Pracovné prostredie má byť riadne osvetlené.
- **Hluk** – hladina zvuku nesmie presahovať 80 db.
- **Pracovné priestory** – musia byť prispôsobené na vykonávanie pracovnej činnosti, majú byť prehľadné bezpečné, hygienicky bezchybné, pohodlné a esteticky príjemné.

- Na viditeľnom mieste musí byť umiestnená lekárnička.
- **Farba** – na pracovisku OV je nevyhnutná svetlá farba stien, stropu, nakoľko svetlo v priestore čiastočne pochádza od svetla odrazeného od stien.
- **Steny, stropy, podlahy** – na týchto plochách má byť umožnené ľahké čistenie. Materiál by mal byť protišmykový.
- **Zariadenie, pomôcky a inventár** – stroje, spotrebiče, pomôcky a inventár používame v zásade nepoškodené. Vzniknuté poruchy hlásime nadriadenému, v žiadnom prípade sa nepokúšame o opravu osobne.
- Mokrými a vlhkými rukami nemanipulujeme s vypínačmi, zásuvkami a elektrickými spotrebičmi!
- S horúcim inventárom, akým sú napríklad hrnce alebo taniere s horúcim jedlom zaobchádzame mimoriadne opatrne!

# PRACOVNÝ ÚRAZ

## Príčiny úrazov:

- Chýbajúce pracovné pomôcky a oblečenie
- Chýbajúce alebo nevhodné osobné prostriedky
- Nepriaznivý stav alebo chybné usporiadanie pracoviska
- Chyby v osvetlení a viditeľnosti
- Nesprávna organizácia práce
- Nedostatok potrebnej kvalifikácie
- Nepoužívanie bezpečnostných postupov a príkazov
- Nepoužívanie predpísaných ochranných pomôcok
- Nezistené príčiny úrazu

## Delenie úrazov:

1. **Hromadný** - poranené sú najmenej 3 osoby, z toho minimálne 1 osoba ťažko zranená
2. **Ťažký** – kde bola osoba ťažko poranená, s následkami
3. **Smrteľný** – ťažký pracovný úraz, končiaci smrťou
4. **Ľahký** – každý pracovný úraz, aj malé poranenie

- Porezanie:** menšie rany opláchnuť pod tečúcou vodou, vydezinfikovať a dať náplast, na väčšie rany použiť obväz a vyhľadať lekársku pomoc. Ak je v rane cudzie teleso, tak ho nevyberať, len opláchnuť pod tečúcou vodou, poranenú časť zdvihnúť vyššie, prikryť gázou, cudzí predmet treba obísť
- Zlomenina ruky a prstov:** treba odstrániť prstene a náramky, na zmenšenie opuchu zdvihnúť poranenú ruku, dať ruku do závesu z trojhrannej šatky
- Popáleniny:** počas 10-20 minút ochladzovať popálené miesto pod tečúcou studenou vodou, popálené miesto potom priryť nepriľnavým obväzom, čistou tkaninou
- Dusenie:** pri miernej nepriechodnosti dýchacích ciest ho treba vyzvať ku kašľu, predkloniť ho a pridržovať hrudník a hranou jednej ruky udrieť 5- krát medzi lopatky. Pri ťažkej nepriechodnosti dýchacích ciest vykonať Heimlichov manéver
- Úraz elektrickým prúdom:** vyslobodiť postihnutého, skontrolovať vitálne funkcie, oživovanie, privolať lekára



## Zakázané práce pre mladistvých

Limit pre mladistvé osoby pri prenášaní ťažkých bremien vo veku od 15 do 18 rokov:

VEK	CHLAPCI	DIEVČATÁ
17-18 rokov	20 kg	15 kg
16-18 rokov	15 kg	10 kg

# PROTIPOŽIARNA OCHRANA NA PRACOVISKU

- Dodržiavať stanovené predpisy
- Zúčastňujú sa školení o OPP
- V prípade vzniku požiaru sú povinní na výzvu veliteľa zásahu zúčastňovať sa zdolávania požiaru
- Žiaci sú povinní bezodkladne oznamovať poverenej osobe nedostatky na pracovisku, ktoré by mohli viesť k vzniku požiaru
- Žiaci nesmú poškodzovať vecné prostriedky OPP
- Žiaci a zamestnanci sú povinní dodržiavať značky a pokyny umiestnené na pracovisku (zákaz fajčenia, a pod.)
- Po skončení prác na pracovisku vypnúť všetky el. spotrebiče zo siete a zatvoriť požiarne dvere.
- V prípade zistenia požiaru je žiak povinný hlásiť takúto udalosť MOV alebo inej oprávnenej osobe a hlasne ústne volá: „HORÍ“

## DRUHY HASIACICH PRÍSTROJOV

- **Práškové hasiace prístroje** sú takmer univerzálnymi spomaľovačmi horenia.
  - **Vodné hasiace prístroje** keď horí papier, drevo, plasty, odpadky alebo tkaniny. Často sú tieto požiare označené ako požiare triedy A.
  - **Vodné chemické hasiace prístroje** využívajú stlačený vodný roztok alkalických solí a sú zvlášť účinné na horiace tuky a oleje na varenie, ale nie na ropné výrobky. Sú účinné aj pri požiaroch triedy A.
- Penové hasiace prístroje** pri požiaroch triedy A, pri horľavých tekutín (priemyselných mazadiel, palív, náterov) všeobecne známých ako požiare triedy B
- Snehové hasiace prístroje** možno použiť prakticky pri všetkých požiaroch okrem horiaceho plynu. Fungujú na zásade, že oxid uhličitý vytláča kyslík.
- Hasiaca deka** - je praktický hasiaci prostriedok a je ideálna na malý, ohraničený oheň, ktorý môže vzniknúť na kuchynskom sporáku alebo na malej ploche na koberci.

Hasiaci prístroj	Hasiaca látka	Čo môžeme hasiť?	Čo nesmieme hasiť!
<b>vodný</b>	voda	Tuhé látky, ktoré nereagujú s vodou.	Elektrické zariadenia. Horiace kvapaliny. Horčík.
<b>penový</b>	voda, oxid uhličitý	Tuhé a kvapalné látky.	Elektrické zariadenia.
<b>snehový</b>	oxid uhličitý	Všetky skupenstvá horľavín. Elektrické zariadenia.	Požiar alkalických kovov. Práškové látky.
<b>práškový</b>	veľmi jemný prášok: napr. uhličitan sodný	Všetky skupenstvá horľavín. Elektrické zariadenia.	Jemná mechanika a elektronika. Práškové látky.

# Typy hasiacich prístrojov

Ich typy a kódovanie farbami podľa BS EN 3 : 1996

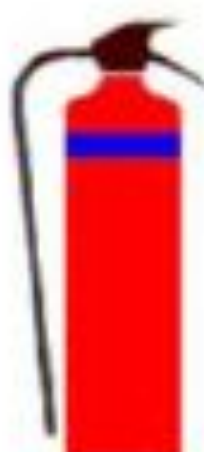
Obsah hasiaceho prístroja je označený farebným pásom na tele prístroja



VODA

Pre požiar dreva,  
papieru, textilu a  
pevného materiálu

**NEPOUŽÍVAJTE** na  
kvapaliny, elektrický  
požiar alebo horiace  
kovy



PRÁŠOK

Na požiar kvapalín a  
elektrický požiar

**NEPOUŽÍVAJTE**  
na horiace kovy



PENA

Na použitie  
kvapalinových požiarov

**NEPOUŽÍVAJTE**  
elektrický požiar  
alebo horiace kovy



OXID  
UHLIČITÝ

Na požiar kvapalín a  
elektrický požiar

**NEPOUŽÍVAJTE**  
na horiace kovy

# ODPORÚČANIA AKO SA SPRÁVAŤ PRI POŽIARI

- Zachovať pokoj a nepodliehať panike. Najskôr je nutné chrániť životy a zdravie občanov, až potom majetok.
- Nepokúšajte sa za každú cenu samostatne likvidovať požiar.
- Požiar ohláste hasičom na číslo 150, príp. 112
- Skontrolujte svoje blízke okolie a varujte susedov ( najmä deti, staršie a nevládne osoby).
- V zadymenom priestore hrozí intoxikácia splodinami horenia. Držte sa pri zemi a dýchacie cesty si chráňte navlhčenou rúškou z textílie.
- Nenastupujte do výťahu. Výťahová šachta funguje ako komín, najmä pri pivničných požiaroch. Zároveň môže dôjsť k výpadku elektrického prúdu a môžete ostať uväznený vo výťahu.
- Ak je zadymená chodba a schodište ostaňte v byte.
- Horiaci objekt opustite, čo najrýchlejšie a riadte sa pokynmi hasičov.
- Hasičov informujte o osobách, ktoré sa v objekte ešte môžu nachádzať
- Vo výškových budovách je vhodné inštalovať hlásiče požiaru a dymu, ktoré na požiar upozornia akusticky a opticky.

# Čo robiť v prípade požiaru

## Zachovajte pokoj

**Zostaňte v pokoji**



**Ohláste požiar**

Aktivujte požiarne poplach!

Telefón: .....

Kde horí?

Čo horí?

Aký je rozsah požiaru?

Aké sú ďalšie nebezpečenstvá?

**Opatrenia pri požiaroch**

Varujte ohrozené osoby / aktivujte alarm

Vezmite so sebou bezmocných ľudí

Zatvárajte dvere



Sledujte únikové cesty a požiarne značenia

Nepoužívajte výťah



Prejdite na zberné miesto

**Uhasenie požiaru**



Použite hasiaci prístroj



Použite hasiacu hadicu

# **HYGIENA NA PRACOVISKU**

## **Osobná hygiena:**

- Zdravotný preukaz mať vždy so sebou
  - Používať pri práci bezpečný odev podľa predpisu - mať so sebou náhradné oblečenie
  - Vlasy mať zopnuté
  - Nenosiť na rukách náramky, prstene, nalakované a dlhé nechty, nenosiť retiazky
  - Ruky a nechty udržiavať čisté, pravidelne podľa potreby si umývame ruky
- Voľný čas počas prevádzky, čašník venuje upratovacím prácam (zmiest' omrvinky, upraviť stôl)



## Pracovná hygiena:

- Používať čistý inventár
- Potraviny neberieme do rúk
- Inventára sa nedotýkame na mieste styku s ústami hosťa
- Na leštenie používame horúcu vodu a utierku
- Inventár nepokladáme na podlahu
- Potraviny spadnuté na zem odhadzujeme do odpadu
- Nezávadnosť
- Zásady manipulácie s potravinami
- Skladovanie
- Udržiavanie čistoty a poriadku

